

NIVEL FISIOLÓGICO	NIVEL COGNITIVO	NIVEL CONDUCTUAL
Sudoración, temblores de manos y piernas.	Congestión mental.	Parálisis corporal y verbal.
Alteración del ritmo cardíaco.	Exageración perceptiva de las fallas.	Comportamientos automáticos incongruentes.
Malestar estomacal y pérdida de apetito.	Ansiedad anticipada.	Evitación o escape de la situación siempre que sea posible.
Dolor de cabeza.	Nerviosismo.	Gesticulación rara.
Urgencia urinaria.	Preocupación.	Lenguaje corporal incorrecto.
Reducción de la secreción salivar.	Hiperatención autocentrada.	Rapidez o atropellamiento verbal.
Dilatación de las pupilas.	Expectativa de fracaso.	Tartamudeo.
Rubor facial.	Falta de sueño.	Bajo volumen de voz.
Escalofríos.	Confusión mental.	Voz aguda y chillona.
Náuseas y sensación de mareo.	Fallas de concentración.	Voz tensa y temblorosa.
Resequedad en los labios.	Autoexigencia.	Paralización del movimiento y de la gesticulación.
Sensación de cierre de la laringe, sensación de ahogo o de tener un nudo en la garganta.	Temores al fracaso y al rechazo.	Tiene las ideas y no habla.
Inquietud generalizada y tensión muscular.	Miedo a la primera vez y miedo al qué dirán.	Uso de drogas, calmantes o estimulantes.
Ojos llorosos y parpadeo rápido.	Olvida lo que va a decir.	Silencios frecuentes o largos.