



Guía gratuita de Watsonville

santacruz
freeguide.org

REFUGIO

Pajaro Valley Shelter Services Refugio de emergencia para mujeres y niños (no hombres mayores de 12 años), 115 Brennan St, (831) 728-5649, give@pvshelter.org

Families in Transition Asistencia a familias con niños y jóvenes de edades 18-24, 406 Main St #326 (Edificio Lettunich), (831) 728-9791

Salvation Army Refugio para para personas 18 años y mayores, 214 Union St, (831) 724-3922

Pájaro Rescue Mission Refugio y servicios para para hombres sin hogar, 111 Railroad Ave, (831) 724-9576

Grace Harbor Women's Center Refugio basado en la fe para mujeres y niños. 55 Brennan St. Llegue a las 5:30 de la noche para registrarse (por orden de llegada), ingrese por el restaurante The Rustic Table y pregunte por el refugio. (831) 761-3191

RECURSOS

Biblioteca Pública de Watsonville 275 Main St Suite 100, lunes-jueves 10am-8pm, viernes 10am-6pm

Biblioteca Pública de Freedom 2021 Freedom Blvd, martes-viernes 10am-6pm, sábado 12-4pm

SCC Veterans Office Servicios para veteranos y familias, 842 Front St, Santa Cruz, (831) 454-7276

Senior Center Programas y servicios para adultos de 50+ años, 114 E Fifth St, (831) 722-1333

Community Action Board (CAB) Empleo, participación comunitaria y actividades de liderazgo, asistencia de alquiler, desalojos de viviendas y apoyo a la inmigración, 406 Main St #207 (segundo piso), (831) 763-2147

Catholic Charities Servicios de inmigración y ciudadanía, 656 Main St, (831) 722-2675

La Manzana Community Resources Asistencia para la inscripción en beneficios públicos, asesoramiento gratuito, distribución de alimentos y almuerzos gratuitos en el verano para jóvenes de bajos ingresos. 521 Main Street Suite Y. Lunes-viernes 9am-12pm, 1pm-4:30pm. (831) 724-2997

SC Veterinary Street Outreach Atención veterinaria gratuita, busque las próximas fechas de la clínica en scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Monarca Servicios 24 horas línea directa de violencia doméstica y violación, (888) 900-4232

Walnut Avenue Family & Women's Center Apoyo a la violencia doméstica para familias y personas de todos los géneros, 303 Walnut Ave, Santa Cruz, (831) 426-3062, 24 horas (866) 269-2559

LEGAL

Tenant Sanctuary Información/consejería sobre los derechos de los inquilinos. 703 Pacific Ave, Santa Cruz: lunes 3-6pm, miércoles 4-6pm y 7-8pm, viernes 10am-2pm. 1740 17th Ave, Santa Cruz (Live Oak Community Resource Center): miércoles 10:30am-2:30pm. (831) 200-0740

Tenants Together Línea de derechos de inquilinos (888) 495-8020

Community Bridges Servicios legal para defensa de desalojo (831) 288-2148

Prisión principal (831) 454-7800

Defensor público (831) 429-1311

Línea de texto de fecha de corte (831) 208-5170 (textee el número de caso)

Asistencia legal rural de California (831) 724-2253

Servicios legales para personas mayores (831) 426-8824

RECURSOS PARA ESTUDIANTES

Estudiantes de Cabrillo rowest@cabrillo.edu

Estudiantes de UCSC (831) 459-4446, deanofstudents@ucsc.edu, línea de crisis (831) 459-2628

UCSC The Cove Arriba de OPERS East Field al lado de la casa del preboste Cowell. Reducción de daños, reuniones de recuperación y apoyo de pares, lunes-viernes 10am-5pm, jbru@ucsc.edu

UCSC CARE Apoyo a la violencia doméstica, acoso sexual, etc., (831) 502-2273, care@ucsc.edu

COMIDAS/ALIMENTOS

Second Harvest Línea directa de para lugares de comida gratis (831) 662-0991, 800 Ohlone Pkwy, lunes-viernes 7:30am-4:30pm

Pajaro Valley Loaves & Fishes 150 2nd St. Almuerzo: lunes-viernes 12-1pm. Despensa de alimentos: lunes-viernes 9-11:30am y 1-3pm. (831) 722-4144

Meals on Wheels Entrega de comidas para adultos de 60+ años, (831) 464-3180 ext. 100, communitybridges.org/mealsonwheels/

Salvation Army 214 Union St, comida caliente todos los días 5-7pm, despensa de alimentos martes y jueves 9:30am-12pm, (831) 724-3922

Teen Kitchen Project Entrega de comida para personas con enfermedades graves, llame para elegibilidad (831) 316-4540 ext. 1, teenkitchenproject.org

Watsonville Senior Center Almuerzo gratis para adultos de 60+ años, 114 E Fifth St, lunes-viernes 11am-1pm, (831) 724-2024

DUCHAS/BAÑOS Y ASEOS PORTÁTILES

Manresa State Beach Baños y duchas, 150 Lilly Way y 205 Manresa Uplands Rd

Pinto Lake City Park Baños, 451 Green Valley Rd

Salvation Army Duchas, 214 Union St, todos los días 10am-3:30pm

Plaza de la ciudad de Watsonville Baños (en Union St al otro lado de la calle de Cabrillo College), 358 Main St

Resurrection Church Duchas, 7600 Soquel Dr, Aptos, martes 3-5:15pm, sábado 11:30am-1:30pm

MÉDICO

Salud Para La Gente Bienestar y consejería, cuidado de la salud de la mujer y del embarazo, cuidado de la vista, departamento de óptica, cuidado dental, atención pediátrica y cuidado de la salud familiar. 204 East Beach St. Lunes-jueves 8am-7pm, viernes y sábado 8am-5pm. (831) 728-0222

Clínica del Valle del Pájaro Bienestar y consejería, cuidado de la vista, cuidado dental, atención pediátrica y cuidado de la salud familiar. 45 Nielson St. Lunes-jueves 8am-7pm, viernes 8am-5pm. (831) 728-0222

Cuidado de la salud de la mujer y del embarazo Salud at 65 Nielson: 65 Nielson St Suite 101, lunes-viernes 8:30am-5:30pm. Salud at 208 Green Valley: 208 Green Valley Rd, Freedom, lunes-viernes 8:15-17:15. (831) 728-0222

Salud at 64 Aspen Way Atención médica pediátrica, 64 Aspen Way, lunes-viernes 8:30am-5:30pm, (831) 728-0222

Salud at Valle Verde Bienestar y consejería pediátrica, atención médica pediátrica y atención dental pediátrica. 252 Green Valley Rd, Freedom. Lunes-viernes 8:30am-5:30pm. (831) 728-0222

Watsonville Health Center Atención primaria y NARCAN, 1430 Freedom Blvd Suite D, lunes-jueves 7:30am-6:30pm, viernes 7:30am-5pm, (831) 763-8400, fuera



Guía gratuita de Watsonville

santacruz
freeguide.org

de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 763-8227

Watsonville Homeless Health Center Atención médica gratuita para personas sin hogar, 1430 Freedom Blvd Suite C, lunes-jueves 8:30am-4:30pm, (831) 763-8181, fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 763-8227

Watsonville Community Hospital Sala de emergencias, Atención primaria y NARCAN, 75 Nielson St, abierto los 24 horas, (831) 724-4741

Planned Parenthood Cuidado de la salud reproductiva, 398 S Green Valley Rd, lunes-viernes 8am-8pm, (831) 724-7525

Prueba de VIH/VHC 1430 Freedom Blvd Suite B, miércoles 1:30-3:30pm

Community Bridges Línea de ayuda de vacunas COVID-19 (831) 219-8607
Citas para la vacuna COVID (833) 422-4255

Dientes Dental 1430 Freedom Blvd Suite C, lunes-jueves 8:30am-12:30pm y 1:30-5pm, viernes 7am-12pm y 1-4pm, (831) 621-2560

Clínica móvil de bienestar 100 Salinas Rd (Our Lady of the Assumption Catholic Church), Pajaro, jueves 9am-3pm

Viajes a citas de Medi-Cal (831) 430-5577

SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

Coalición para la Reducción de Daños Envíe un mensaje de texto o llame en cualquier momento (831) 769-4700

Línea de conversación para la prevención del suicidio (877) 663-5433, línea de texto de crisis 741-741

LGBTQ+ línea de crisis para jóvenes (866) 488-7386, textee "start" a 678-678

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) (831) 427-8020/(831) 205-7074 (español)

Equipo Móvil de Respuesta a Emergencias Todos los días 8am-5pm, (800) 952-2335

ACCESS Team Evaluaciones y referencias a servicio de salud mental, 24 horas (831) 454-4170/ (800) 952-2335

Intercambio gratuito de jeringas 1430 Freedom Blvd Suite B, lunes y jueves 3:30-4:30pm, martes 10:30-11:30am, miércoles 1:30-3:30pm, viernes 9-11am

Freedom Women's Center Programa de discipulado/recuperación basado en la fe para mujeres con problemas incluido el uso de sustancias, 109 Green Valley Rd, Freedom, (831) 724-2898

Pajaro Men's Center Programa de discipulado/recuperación basado en la fe para hombres con problemas incluido el uso de sustancias, (831) 722-2074