



Conseils pour la prudence en randonnée

Partir en randonnée sur la montagne demande un minimum de préparation et de prudence. Nous vous demandons de suivre ces conseils pour votre sécurité, la sécurité des autres et pour participer à votre manière à conserver la biodiversité que recèle le parc Harold F. Baldwin. Merci de votre compréhension et bonne lecture!

1-Nous sommes heureux de vous accueillir vous et votre chien. Toutefois, ce dernier doit rester en laisse en tout temps. Les chiens peuvent nuire aux animaux habitant le parc en causant l'abandon de sites de reproduction et même causer la mortalité d'animaux. De plus, certaines personnes ont peur des chiens. **Pour toutes ces raisons, il est important de garder votre chien en laisse.**

2-Rendu au sommet de la montagne, il y a peut-être des grimpeurs sur les parois rocheuses du parc que vous ne voyez pas. Une simple roche lancée à partir du précipice peut prendre une vitesse folle et blesser ou même tuer un grimpeur en action. **Il est très important de ne jamais lancer aucun objet du haut de la montagne.**

3-Rendu sur le haut de la montagne, il peut être tentant pour un enfant de se mettre à courir et à explorer. **Il est de votre devoir comme parent ou comme accompagnateur de surveiller en tout temps vos enfants afin d'éviter un accident. Il faut toujours conserver une distance raisonnable du précipice rendu au sommet.**

4-En continuant votre marche dans les sentiers, vous allez peut-être rencontrer un obstacle comme de la boue, et vous aurez envie de le contourner en piétinant la bordure du sentier. Ce comportement est à éviter puisqu'il peut entraîner la perte de plantes printanières. Il ne faut pas oublier que certaines espèces de plantes ne poussent qu'à certains endroits spécifiques et en petite quantité. Elles sont donc fragiles et vulnérables au piétinement. **Il faut donc**

toujours rester dans les sentiers pour le maintien de la biodiversité floristique et éviter la dégradation des sentiers.

5-Rendu au sommet de la montagne, vous aurez peut-être la chance d'observer un faucon pèlerin en vol, un oiseau de proie ayant un statut d'espèce vulnérable au Québec. Ce dernier niche à chaque année sur les parois rocheuses du parc. Durant la période de nidification, le dérangement par l'humain peut entraîner l'abandon du site de nidification par les faucons. **C'est pourquoi, afin d'assurer la nidification du faucon pèlerin année après année, nous vous demandons de lire et de respecter les affiches installées dans le parc concernant quelles zones vous ne pouvez pas accéder en période de reproduction.**

6-Les tiques peuvent être porteuses de la maladie de Lyme en Estrie. **Rendu à la maison, après la randonnée, il est donc de votre responsabilité de faire une vérification de tout votre corps pour confirmer qu'il n'y a pas de tique de logée sur votre peau.** Les zones du corps où l'on retrouve le plus souvent les tiques sont les aines, le nombril, les aisselles, l'intérieur ou autour des oreilles, l'arrière des genoux, le bas des fesses, le bas du dos et les cheveux. Si vous avez une tique sur votre corps, veuillez consulter le lien suivant <https://www.santeestrie.qc.ca/fr/soins-services/conseils-sante/infections-et-maladies-transmissibles/maladie-lyme/>

7-Nous vous invitons à consulter l'ensemble des règlements à respecter au parc Harold F. Baldwin. Si vous voyez des visiteurs qui ne respectent pas les règlements, vous pouvez venir en parler à un responsable du parc qui se trouve sur place.

Bonne randonnée!

L'équipe du PHFB