



**RAPPORT
ANNUEL
2021 | 22**





TABLE DES MATIÈRES

- 4. Mot de la présidente
- 5. Mot de la directrice générale
- 6. Mission, valeurs et services
- 8. Le conseil d'administration et l'équipe
- 10. Nos chiffres clés
- 12. Nos services et nos projets
- 20. Conférences
- 22. Nos concertations et implications
- 23. Nouvelles collaborations
- 25. Nos partenaires
- 26. Promotion et visibilité

MOT DE LA PRÉSIDENTE

La dernière année a été, pour La Maison de la Famille St-Ambroise, une année bien chargée. Même si l'ombre de la Covid continuait de planer, la MFSA n'a jamais été forcée, en 2021-2022, de fermer ses portes. Mieux encore : plusieurs projets ont vu le jour, certaines nouveautés ont été consolidées, beaucoup d'activités ont eu lieu.

C'est ainsi que, l'été dernier, plusieurs nouveaux aménagements ont été faits dans la cour arrière. Parallèlement, une petite cuisine a été construite dans la halte-garderie afin de faciliter son fonctionnement quotidien. La plupart des activités offertes par la MFSA ont pu être redémarrées à l'automne, comme les Cuisines collectives et Brin de jasette. Une belle fête a même pu être organisée pour l'Halloween! Par ailleurs, l'équipe de travail et le CA se sont engagés dans un processus de planification stratégique qui a permis l'élaboration d'un plan basé sur les besoins de l'organisme et de sa clientèle afin de tracer les grandes lignes des actions qui seront posées dans les prochaines années. Dans la foulée, plusieurs documents administratifs ont été créés afin de faciliter les prises de décisions à différents niveaux.

Mais les douze derniers mois ont également comporté leur lot de défis et d'imprévus. À cause de la présence de la covid, plusieurs activités ont dû être plus limitées, les absences ont été plus fréquentes, le télétravail a parfois été un mal nécessaire et il a fallu annuler certaines activités (comme la fête de Noël). En février, notre excellente éducatrice en halte-garderie nous quittait pour se tourner vers d'autres projets. D'autres employées ont dû quitter temporairement pour des raisons de santé. C'est ainsi que l'équipe a eu à jongler avec beaucoup de situations inhabituelles et faire en sorte que l'ensemble continue de fonctionner tout de même. Quelle gymnastique!

Je souhaite donc féliciter et remercier toute l'équipe de travail, dont chacune des membres a fait preuve d'un grand engagement, d'un grand dévouement envers la MFSA et sa mission. J'ai été impressionnée par la façon dont Christine Pilote, notre directrice générale, a accompli des merveilles pour l'organisme grâce, entre autres qualités, à son solide sens de l'organisation. Un grand merci à vous toutes, qui donnez à La Maison de la famille St-Ambroise sa saveur et ses couleurs, tant appréciées autant par la clientèle que par les partenaires de notre organisme. Je voudrais également souligner l'apport des membres du conseil d'administration, qui investissent temps et énergie chaque mois afin de soutenir l'équipe de la MFSA par leur écoute, leur réflexion, leurs suggestions et leurs décisions. Malgré que les rencontres se soient le plus souvent passées en ligne, votre présence a été précieuse! Merci à nos bailleurs de fonds, sans qui notre marge de manœuvre serait beaucoup plus limitée. Et merci à tous les utilisateurs des services de la MFSA, pour votre confiance et votre participation à nos activités. C'est parce que vous cognez à notre porte que notre mission prend tout son sens!

Je vous invite à parcourir les pages de ce document pour y découvrir plus en détail ce qui a marqué la dernière année à La Maison de la famille St-Ambroise. Bonne lecture!



Marie-Eve Levasseur

Présidente de La Maison de la Famille St-Ambroise



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2021-2022: disponibilités et engagement!

C'est avec un très grand plaisir que je vous présente ce rapport annuel qui met en lumière nos réalisations et nos accomplissements de la dernière année.

Encore une fois, de multiples défis ont dû être relevés, mais de sentir que nous faisons la différence dans la vie des familles, nous a donné le carburant nécessaire pour y arriver. À l'heure de faire les bilans, je suis extrêmement fière de constater que La Maison de la Famille St-Ambroise est solidement établie à Val-Bélair. Des centaines de familles ont passé les portes de l'organisme dans la dernière année.

L'impact des OCF dans la communauté a été reconnu à maintes reprises par différentes instances. Notre présence contribue à renforcer le filet de protection sociale entourant les familles et s'assurer que tous aient les mêmes chances de réussir. Notre agilité et notre capacité d'adaptation permettent de rejoindre des familles en contexte de vulnérabilité et de les accompagner avec bienveillance en explorant de nouvelles solutions avant-gardistes. Que ce soit le répit parental, une personne-ressource à appeler quand rien ne va plus, une activité avec les enfants ou une sortie en groupe, La Maison de la Famille St-Ambroise s'est engagée à répondre aux besoins exprimés par les familles.

Encore une fois, cette année, j'ai été témoin d'un engagement et d'un dévouement sans bornes des femmes qui constituent l'équipe de La Maison de la Famille. Elles y investissent cœur, énergie et douceur.

Merci à tous les membres du conseil d'administration pour leur disponibilité, leur ouverture, leur confiance, leurs conseils et leur soutien.

Merci à nos partenaires et à nos collaborateurs pour leur appui et leur dynamisme.

Merci aux familles pour leur confiance et leur présence!



Christine Pilote

Directrice générale de
La Maison de la Famille St-Ambroise



MISSION, VALEURS ET SERVICES

Notre mission

À La Maison de la Famille St-Ambroise (MFSA), nous croyons que tous les membres d'une communauté, enfant ou adulte, doivent pouvoir accéder à un lieu de proximité chaleureux et généreux. Ce lieu, où l'approche centrée sur la prévention, l'éducation et l'information assure l'accueil sans discrimination, l'écoute attentive, la solidarité, l'accompagnement et l'enrichissement de l'expérience familiale (dont la parentalité).

Nos valeurs

Accueil

Écoute

Entraide

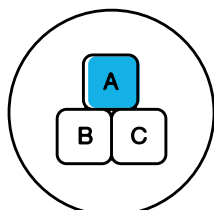
Solidarité

Inclusion

Accompagnement



Nos services



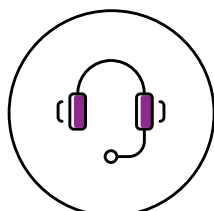
Halte-garderie
communautaire



Consultations
individuelles



Ateliers
parents/enfants



Interventions ponctuelles



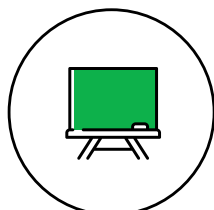
Coaching parental
(Triple P)



Cafés-causeries
Brin de jasette



Activités
intergénérationnelles



Conférences



Cuisines collectives
et ateliers de cuisine

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET L'ÉQUIPE

Le conseil d'administration



Marie-Eve Levasseur
Présidente



Guy Bukasa-Mutombo
Vice-président



Jacynthe Beauchamp-Pitre
Trésorière



Micheline Giroux
Secrétaire



Sabrina Bouchard-Bélanger
Administratrice



Grégory Pélissier
Administrateur



Karine Fournier
Administratrice

Animatrices été 2021

Sofia Morin, étudiante en technique de travail social

Kelly Bussièrès, étudiante en technique de travail social

L'équipe



Christine Pilote
Directrice générale



Lucie Dodier
Adjointe administrative



Julie Bouchard-Nadeau
Intervenante sociale



Mélanie Bernier
Intervenante sociale



Kelly Bussière
Intervenante sociale



Carole Blouin
Aide-éducatrice
en halte-garderie

Stagiaires



Frédérique Gingras
Étudiante en technique
de travail social



Karine Rageot de Beurivage
Étudiante en technique
de travail social



Sylvie Turmel
Bénévole

Bénévole de l'année

Merci!

Un merci bien spécial à **Nathalie Poulin**,
éducatrice en halte-garderie, qui a contribué
à notre mission et qui nous a quittés
en cours d'année.

Souriante, attachante et impliquée,
Sylvie Turmel donne régulièrement temps et
énergie à La Maison de la Famille St-Ambroise.
Merci Sylvie de faire équipe avec nous!

NOS CHIFFRES CLÉS

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE



77 enfants



59 familles



988 présences-enfants



219 jours en activité

Service offert afin de favoriser et de faciliter la participation des familles aux différentes activités que nous proposons, d'offrir du répit et de permettre aux tout-petits de socialiser.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS



63 enfants



56 parents

Ateliers pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un parent ou d'une personne significative, ayant pour objectifs le développement global de l'enfant et le soutien aux familles.

JOUONS AVEC LES MOTS



8 rencontres



9 parents



7 familles



7 enfants

Ateliers qui favorisent, par le jeu, le développement du langage de l'enfant de 3 à 5 ans. Pendant huit semaines, le langage sera exploré à travers une multitude de jeux et d'activités.

IL ÉTAIT UNE FOIS NOS HISTOIRES



5 rencontres



3 participants

Ateliers permettant aux parents de fabriquer un livre d'histoire à leurs enfants. L'objectif principal est de développer, entre le parent et l'enfant, un rapport positif et actif avec le monde de l'écrit.

COACHING PARENTAL (TRIPLE P)



16 familles



61 rencontres

Triple P est l'abréviation de «pratiques parentales positives». Une pratique parentale positive, c'est une manière d'encadrer votre enfant qui favorise une nette amélioration de son comportement. Une intervenante accréditée Triple P est disponible pour accompagner les familles qui en ressentent le besoin.

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES



6 rencontres



6 grands-parents



9 parents



23 enfants

Activités ludiques pour enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou toute autre personne significative.

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINES

 7 cuisines collectives

 4 ateliers de cuisine

 18 participantes

 381 portions cuisinées

La cuisine collective est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps et leurs compétences pour cuisiner des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent à la maison moyennant un coût par portion.

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

 248 interventions

 40 personnes

Service offert aux personnes confrontées à des difficultés personnelles.

INTERVENTIONS PONCTUELLES

 271 interventions

Les interventions ponctuelles sont de l'écoute téléphonique, des références personnalisées, de l'information sur nos services et du dépannage alimentaire d'urgence.

BRIN DE JASSETTE

 23 rencontres

 19 participants

 198 présences

Groupe de discussion et d'ateliers pour les personnes âgées souhaitant créer des liens et briser l'isolement.

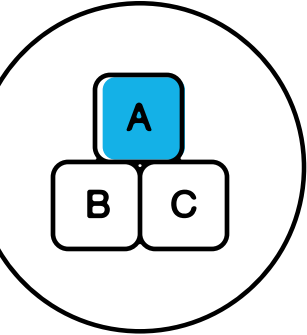
CONFÉRENCES

 9 conférences virtuelles

 211 participants

Par le biais de diverses conférences et formations, La Maison de la Famille St-Ambroise souhaite contribuer de manière significative à l'épanouissement ainsi qu'au sain développement des familles.

NOS SERVICES ET NOS PROJETS



Halte-garderie communautaire

La halte-garderie communautaire (HGC) de La Maison de la Famille St-Ambroise accueille des tout-petits de 5 ans et moins de façon ponctuelle, temporaire et selon des horaires variables.

Ce service de garde flexible est offert aux parents utilisateurs de nos services et aux parents nécessitant un moment de répit ou encore à ceux souhaitant faire découvrir la vie en groupe à leur enfant. De plus, la halte-garderie offre un soutien aux familles pour répondre à d'autres besoins tels que des démarches d'insertion socioprofessionnelle, de la francisation et du dépannage d'urgence.

La halte-garderie est ouverte cinq jours par semaine de 8 h 30 à 16 h 30, à l'exception du mardi après-midi. Les groupes sont multiâges et c'est le programme éducatif *Je grandis en halte-garderie* qui guide l'éducatrice et l'aide-éducatrice dans leur travail auprès des enfants.

En 2021-2022, la HGC a été en activité **219 jours** et a accueilli **77 enfants** différents.



Nos familles en bref

60%

des familles utilisent nos services pour obtenir du répit parental

71%

des familles proviennent de La Haute-Saint-Charles

64%

des parents ont 30 ans et plus

63%

des mères sont sans revenu d'emploi



Ateliers parent-enfant

Les Matinéés énergie

Ces ateliers parents-enfants visent à soutenir et accompagner les parents, à favoriser leur participation à des activités adaptées à leur réalité, à créer un réseau d'entraide tout en visant le développement global de leur enfant.

Chaque rencontre porte sur une thématique différente.

En voici quelques-unes qui ont été explorées :

- Conférence sur l'hyper et hyposensibilité chez l'enfant
- Le sommeil de bébé
- Jeux de société
- Jeux libres intérieurs/extérieurs
- Activités de cirque
- Ateliers de cuisine
- Psychomotricité
- Bricolages
- Bacs sensoriels

Récréo-famille

Ces ateliers parents-enfants permettent aux enfants et aux parents de socialiser. Un thème est proposé à chaque rencontre dans le but d'acquérir différentes habiletés.

Ces ateliers s'adressent aux enfants de 13 mois à 3 ans :

- Les parcours psychomoteurs
- Sur le bout des doigts (motricité fine)
- Visite d'un musée pour enfants sur les métiers
- Les émotions
- Bricolage
- Activités de sciences



NOS SERVICES ET NOS PROJETS



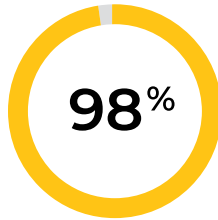
Ateliers parent-enfant (suite)

Mon voyage en milieu scolaire

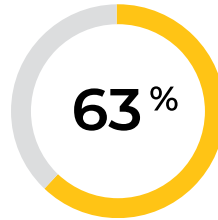
Les ateliers s'adressent aux parents qui désirent s'offrir un moment de qualité avec leur enfant afin de mieux intégrer la grande étape de la maternelle. Les différentes sphères du développement sont touchées par des activités ludiques:

- Les compétences sociales
- La maturité affective
- Le développement cognitif et langagier
- Les habiletés de communication et les connaissances générales
- La santé physique et le bien-être

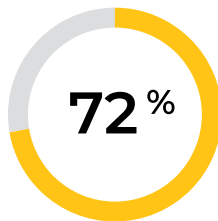
Qui sont les utilisateurs des ateliers parents-enfants ?



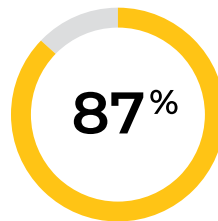
sont des mères



proviennent de
La Haute-Saint-Charles



des parents utilisateurs
ont 30 ans et plus



des parents
(principalement des mères)
sont sans revenu d'emploi



Ateliers parent-enfant (suite)

Jouons avec les mots

Pendant huit semaines, les ateliers favoriseront le développement du langage des enfants, de 3 à 5 ans, à travers une multitude de jeux et d'activités. Au début de chaque atelier, des stratégies pour stimuler le développement du langage sont présentées aux familles.

Ces ateliers ont été offerts avec la collaboration du Centre Saint-Louis. Les thèmes abordés en 2021-2022 ont été : les animaux, le corps et l'alimentation.

Il était une fois nos histoires

Dans cette série de cinq rencontres, les parents expérimentent des stratégies de fabrication de livres mettant en valeur leur patrimoine familial de récits et de passions. Ces ateliers font découvrir aux parents qu'ils ont des trésors inestimables en littérature à offrir à leurs enfants.

Coaching parental (Triple P)

Triple P est l'abréviation de « pratiques parentales positives ». Une pratique parentale positive, c'est une manière d'encadrer son enfant qui favorise une nette amélioration de son comportement.

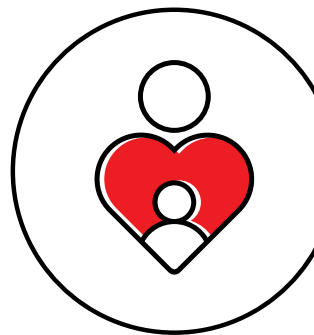
Au total, 16 suivis ont été entrepris pour un total de 61 rencontres en 2021-2022. Lors de ces rencontres, l'intervenante propose un ensemble d'activités conçues pour donner aux parents des outils efficaces visant à améliorer les relations parents-enfants. Ces outils facilitent la tâche aux parents et augmentent leur plaisir d'exercer leur rôle de parent. 100 % des parents sont âgés de plus de 30 ans, 62 % d'entre eux proviennent de La Haute-Saint-Charles et 60 % sont monoparentaux.

Activités intergénérationnelles

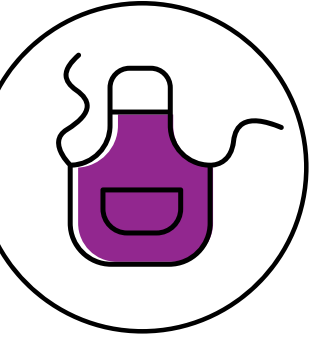
Ces activités sont un espace pour que les enfants, les parents et les grands-parents se réunissent pour s'amuser, cuisiner, bricoler ou jouer dehors.

Voici les activités offertes en 2021-2022 :

- Éveil musical sous le thème des pirates
- Découvrir les cinq sens
- Feu extérieur et parcours psychomoteur
- Atelier de cuisine de biscuits
- Sortie au musée
- Manipulation d'animaux domestiques et exotiques



NOS SERVICES ET NOS PROJETS



Cuisines collectives et ateliers de cuisine

Les cuisines collectives sont de petits groupes de personnes qui cuisinent ensemble des plats sains, économiques et appétissants qu'elles rapportent chez elles au coût minime de 1,25\$ par portion.

Cette activité s'adresse aux personnes souhaitant bien s'alimenter et ayant le désir de partager. Tous peuvent participer, il n'y a aucun critère d'admissibilité portant sur l'âge ou le revenu. Les cuisines collectives se font dans un esprit de solidarité, d'éducation populaire, d'autonomie et de respect des personnes. En 2021-2022, ce sont 381 portions qui ont été cuisinées.

Les ateliers de cuisine sont des activités ponctuelles pour les parents qui souhaitent vivre une activité culinaire adaptée à leur situation.

Toutes les participantes sont des femmes, 55% d'entre elles sont âgées entre 20 et 34 ans et 90% proviennent de La Haute-Saint-Charles.



Consultations individuelles

Ce service offre des rencontres individuelles de soutien à court terme (6 à 10 rencontres) avec une intervenante. Ce service est offert sur rendez-vous et sans frais. Les rencontres sont confidentielles et d'une durée de 60 minutes.

En 2021-2022, il y a eu 40 suivis pour un total de 248 consultations. 96% des personnes sont des femmes. Les trois principaux motifs de consultation sont les problèmes familiaux, l'anxiété et l'épuisement. 71% des clients sont âgés entre 25 et 50 ans. 83% des personnes proviennent de La Haute-Saint-Charles.



Cafés-causeries Brin de jasette

Sous forme de cafés-causeries, *Brin de jasette* est un lieu d'échange, d'entraide et d'apprentissage pour les personnes aînées. Ces rencontres permettent de briser la routine du quotidien, de sortir de chez soi et de socialiser avec de nouvelles personnes. Un thème différent a été présenté chaque semaine. Les sujets abordés en 2021-2022 ont été :

- La communication
- L'estime de soi
- La connaissance de soi
- Jeux pour exercer la mémoire
- Sortie à la cabane à sucre, invitation du Réseau Poivre & Sel
- Méditation
- Confection de chocolats
- Organisme invité Aînés-nous à vous aider
- Atelier sur l'influence des couleurs
- Atelier sur la sécurité numérique avec le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau

Activités spéciales

Fête de l'Halloween

Le 29 octobre 2021, ce sont 36 enfants et 26 parents qui ont participé à la fête de l'Halloween dans la cour de la MFSA.

Plusieurs activités ont été proposées aux enfants telles que: décoration de citrouilles, distribution de bonbons, parcours psychomoteur et feu extérieur. Le chocolat chaud, le café et un potage à la courge étaient offerts à tous nos invités.

Fête de Noël

Une grande fête avait initialement été prévue le 21 décembre 2021 proposant des activités de décoration de biscuits de Noël et de création d'un napperon de Noël. Cependant, afin de respecter les consignes émises par l'Institut national de la santé publique du Québec interdisant les rassemblements, la fête de Noël a été annulée à seulement quelques jours d'avis.

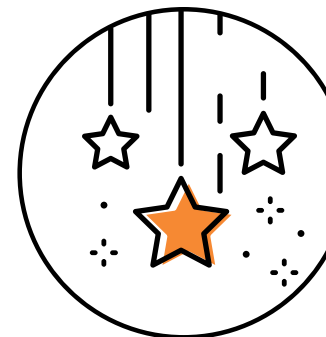
L'équipe de la MFSA a donc décidé de procéder à la distribution de cadeaux aux enfants fréquentant nos services en planifiant des rendez-vous de 15 minutes par famille directement dans les locaux de la MFSA. De cette façon, nous avons respecté les consignes sanitaires tout en ajoutant de la magie dans les yeux des enfants.

Au total, nous avons planifié 20 rendez-vous le 21 décembre 2021 afin de remettre aux familles des cadeaux choisis spécialement pour eux.

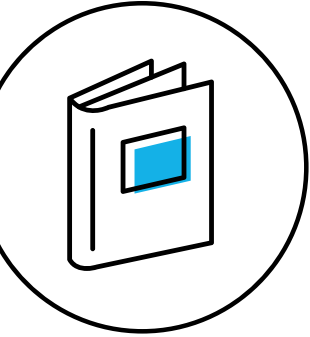
Une matinée sous le soleil

Le 9 mars 2022, les familles étaient invitées à participer à une fête dans la cour de la MFSA. Au programme: feu de camp pour se réchauffer, jeux et collations pour tous.

Au total, ce sont 15 enfants âgés entre 16 mois et 10 ans qui ont participé à cette matinée sous le soleil!



NOS SERVICES ET NOS PROJETS



La lecture en cadeau

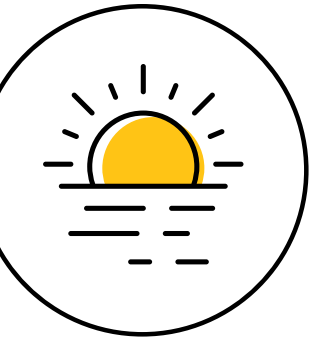
Cette année, grâce au programme La lecture en cadeau, 40 enfants fréquentant nos services ont reçu un livre neuf de la Fondation pour l'alphabétisation.

Cette initiative contribue à créer un attachement particulier aux livres et à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire.

Plus un enfant est mis en contact tôt avec les livres, meilleur sera son rapport à la lecture tout au long de sa vie. Aimer lire aide à mieux réussir à l'école.



Fondation pour
l'alphabétisation



Programmation estivale 2021

Une programmation diversifiée a été offerte tout au long de l'été 2021 afin d'animer différents ateliers auprès des enfants de 0-8 ans. Un total de 32 animations a été réalisé en juillet et août 2021 à La Place éphémère Racine de Loretteville ainsi que dans la cour de la MFSA.

Ateliers proposés à La Place éphémère Racine de Loretteville:

- Aiguise tes sens
- Parcours psychomoteur
- De la neige en été
- Atelier d'éveil musical
- Jeux de société et casse-têtes
- Atelier d'orthophonie
- De la pâte à modeler...pour le bain
- Les émotions et moi



Activités offertes à la MFSA

- Olympiades
- Pirates
- Pique-nique familial
- Tout en couleur!
- Party mousse et bulles
- Survivre en forêt
- Matinée-causerie
- Ateliers d'orthophonie
- Atelier de cirque
- Explorateurs d'un jour
- Atelier d'éveil musical
- Initiation au portage



Les activités estivales...un véritable succès!

104

familles

117

parents

184

enfants

524

présences

CONFÉRENCES

Afin de rejoindre un plus grand nombre de participants et pour respecter les consignes émises par l'Institut national de la santé publique du Québec, nous avons offert différentes conférences au cours de l'année 2021-2022. Ainsi, 211 personnes ont bénéficié de judicieux conseils dans diverses thématiques touchant la famille et la petite enfance. Les 9 conférences présentées en 2021-2022 étaient les suivantes:

LES PRATIQUES PARENTALES POSITIVES: QUOI? OÙ? QUAND? COMMENT ?



29 septembre 2021



Présentée par la
MFSA et Le CERF volant de Portneuf



29 participants

LES PRATIQUES PARENTALES POSITIVES POUR AIDER VOTRE ENFANT À DÉVELOPPER DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES



28 avril 2021



Présentée par la
MFSA et Le CERF volant de Portneuf



60 participants



27 octobre 2021



Présentée par la
MFSA et Le CERF volant de Portneuf



29 participants

LES PRATIQUES POSITIVES PARENTALES POUR FACILITER LA GESTION DES ÉMOTIONS DE VOTRE ENFANT



26 mai 2021



Présentée par la
MFSA et Le CERF volant de Portneuf



43 participants



24 novembre 2021



Présentée par la
MFSA et Le CERF volant de Portneuf



22 participants

NOTAIRE (TESTAMENT, MANDATS DE PROTECTION ET DIRECTIVES MÉDICALES)



14 avril 2021



Présentée en collaboration
avec Convergence Notaires



8 participants

ALTERNATIVES NATURELLES POUR LE BIEN-ÊTRE DES FAMILLES



21 avril 2021



Présentée en collaboration
avec Lupa Maternité



9 participants

LE DÉFI DE L'ALIMENTATION 2-5 ANS



5 mai 2021



Présentée en collaboration
avec Enoya



8 participants

DEVENIR PARENTS ET RESTER AMANTS



19 mai 2021



Présentée en collaboration
avec Sexplique



3 participants

NOS CONCERTATIONS ET IMPLICATIONS

La Maison de la Famille St-Ambroise s'implique aussi dans son milieu en participant à divers comités de concertation dont les préoccupations premières sont celles des familles, des enfants ou des organismes communautaires. Ces comités permettent l'échange et la mobilisation des ressources afin d'agir ensemble sur le bien-être de la collectivité.

- Fédération québécoise des organismes communautaires Familles (FQOCF)
- Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Group'Action Val-Bélair (GAVB)
- Co-développement en santé mentale de la Jacques-Cartier
- Parlons Loretteville
- Comité 0-11 ans
- Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de Val-Bélair (CIEC)
- Réseau Poivre & Sel
- Regroupement des organismes communautaires famille (ROCF03)
- La Pieuvre
- Place Éphémère Racine
- Table régionale en périnatalité
- Comité local Triple P de la Jacques-Cartier



NOUVELLES COLLABORATIONS



Nouveau point de service de Mamie-Lait

Une nouvelle collaboration a vu le jour cette année à la MFSA: il y a désormais un point de service de Mamie-Lait dans nos locaux pour la vente de tire-laits. Deux conseillères formées sont disponibles pour aider les familles à choisir un tire-lait adapté à leurs besoins et à leur mode de vie.



Le Resto-école du Piolet: une aide alimentaire grandement appréciée

Le Piolet est une entreprise d'insertion qui privilégie la formation par l'action. L'objectif est de permettre à des jeunes en situation d'exclusion d'acquérir des compétences techniques, personnelles et sociales dans le secteur de la cuisine.

Régulièrement, le Resto-école du Piolet offre à la MFSA des repas préparés en portions individuelles pour remettre à certaines familles fréquentant nos services. Nous en offrons aussi aux personnes qui communiquent avec nous et qui nécessitent un dépannage alimentaire d'urgence. Nous référons par la suite ces personnes à des ressources d'aide alimentaire du secteur.



Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) de Val-Bélair

La CIEC de Val-Bélair propose à 15 jeunes âgés de 12 à 17 ans de mettre sur pied leur propre entreprise collective pendant la période estivale. Ils s'initient ainsi au fonctionnement démocratique d'une coopérative, aux rouages d'une entreprise, au travail en comité et en conseil d'administration.

La MFSA a offert gratuitement un local à la CIEC de Val-Bélair afin d'établir leur entreprise pour l'été. Pour une période de 8 semaines, les jeunes et les coordonnatrices ont eu accès à une grande salle dans la MFSA leur étant exclusivement dédiée.

La MFSA a également profité de cette proximité pour offrir deux contrats aux jeunes entrepreneurs de la CIEC. Le premier contrat consistait au montage et au démontage des installations extérieures pour la tenue des activités dans la cour de la MFSA et le deuxième contrat était l'animation des populaires «party mousse».





Le Réseau Poivre & Sel: favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées dans notre communauté

La MFSA collabore au Réseau Poivre & Sel qui est une initiative visant à tisser un filet social et à développer des lieux de participation et d'inclusion sociale dans l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, afin de favoriser un vieillissement en santé et la capacité de rester à domicile.

Les actions concrètes de la MFSA en soutien au Réseau Poivre & Sel sont les suivantes:

CAFÉS-CAUSERIES BRIN DE JASSETTE

- 23 cafés-causeries ont été organisés en 2021-2022 afin de permettre aux personnes âgées d'échanger et de briser l'isolement.

CUISINES COLLECTIVES

- Nous accueillons des gens de tout âge, ce qui favorise, entre autres, les liens entre les différentes générations et le partage des connaissances.
- Les cuisines collectives améliorent la quantité et la qualité des interactions sociales entre les membres d'une même communauté et favorisent les relations positives entre les générations.



ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Nous avons intégré cette nouvelle activité à notre programmation automnale 2021.
- Offertes aux enfants, parents et personnes âgées, ces activités avaient pour objectifs principaux de rapprocher les générations et de promouvoir les rapports sociaux entre les jeunes et les aînés en encourageant le partage d'activités significatives.

SORTIE À LA CABANE À SUCRE

- Le 31 mars 2022, les membres de la MFSA ont été invités par le Réseau Poivre & Sel à une activité de cabane à sucre.
- Au total, 66 personnes, incluant des familles et des personnes âgées, ont participé à cette activité.



NOS PARTENAIRES

Un grand **MERCI** à tous nos partenaires qui, par leur fidèle soutien, rendent possible la réalisation de la mission de La Maison de la Famille St-Ambroise. Grâce à leur précieuse collaboration, la MFSA peut continuer à soutenir les familles.





PROMOTION ET VISIBILITÉ

Nos membres

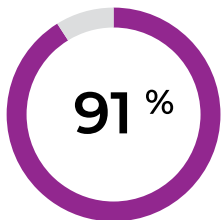
Les membres de la MFSA sont les utilisateurs de nos services, les bénévoles qui s'impliquent ainsi que des sympathisants qui soutiennent notre cause. En plus de leur permettre d'utiliser nos services, le fait d'être membre leur octroie le droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

En raison de la COVID-19, les cartes de membre ont été distribuées majoritairement de façon virtuelle dans la dernière année. Ce sont **269 membres actifs**, dont **82 % sont des femmes**, qui ont adhéré à la MFSA cette année. C'est une augmentation significative de plus de **250 %** comparativement à l'année précédente.

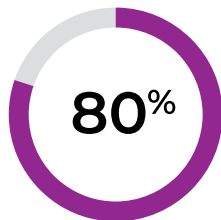
Facebook

La page Facebook de La Maison de la Famille St-Ambroise compte actuellement 1333 mentions «J'aime». Elle est régulièrement animée par les employées de la MFSA afin de la rendre active et personnalisée.

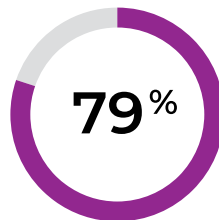
Nos fans Facebook en quelques chiffres



sont
des femmes



proviennent
de la région
de Québec et des
alentours



sont âgés
de 25 à 44 ans





3320, route de l'Aéroport
Québec (Québec) G3K 1B7

418.847.1990

mamfsa.org

