

# **Psicología especializada .es**

**Programa de día**

## **Programa de día**

1. Que hacemos en Psicología Especializada
2. Nuestros valores
3. Equipo terapéutico
4. Programa de día

## **Que hacemos en Psicología Especializada**

Somos un centro de psicología clínica especializado en trastornos psicológicos y de adicción.

Ofrecemos atención psicológica, terapéutica y psiquiátrica en un tratamiento integral de terapia cognitiva para promover el cambio conductual y emocional.

Disponemos de distintos programas enfocados a la mejora emocional de la persona, al cambio de hábitos o deshabituación, prevención de riesgos de recaída y el control de impulsos.

El equipo de Psicología especializada es innovador y ofrecemos actualmente un servicio de apoyo técnico de neuroestimulación que se prescribe a pacientes que consideremos para su mejora aumentando el control de la conducta, la regulación del estado anímico y la disminución del deseo de consumir o de la conducta adictiva. La Neurociencia aplicada mediante estimulación magnética transcraneal.

## Nuestros valores

Nuestros valores son la base del comportamiento que tenemos con respecto a nosotros mismos, a lo que nos rodea y con los demás, y sobre la cual construimos nuestro trabajo y nuestras relaciones en el día a día ayudando a mejorar a las personas con trastornos psicológicos y adicción.

- **CONOCIMIENTO:**

Lo adquirimos mediante la formación especializada, la experiencia del equipo y la proactividad de observar, detectar y asimilar mejoras en el tratamiento y la metodología.

- **PROFESIONALIDAD:**

Es la cualidad para ejercer nuestra actividad con relevante capacidad y aplicación. Por esta razón, trabajamos de la mano de los mejores profesionales utilizando las mejores y avanzadas metodologías para que el paciente se recupere.

- **INTEGRIDAD:**

Creemos que tener principios es una cosa, pero ponerlos en práctica es algo diferente. La integridad no existe sin tener un fuerte sentimiento de quiénes somos y que es importante para nosotros. Por este motivo, somos muy serios con nuestras responsabilidades y en llevar a término nuestra misión, que el paciente alcance una calidad de vida excepcional.

- **PERSEVERANCIA:**

Es aquello que nos hemos propuesto a alcanzar. Es mantenerse constante en la persecución de lo comenzado, en una actitud o en una opinión. Nosotros transmitimos al paciente la manera de proceder para que persiga y consiga su bienestar.

- **LOGRO**

Es conseguir o alcanzar lo que se intenta o desea. Es gozar o disfrutar de algo. Nos preocupamos y analizamos la evolución de cada paciente durante la recuperación aportándole, mediante los procesos establecidos en el tratamiento, las herramientas y ayudas necesarias para el logro de los objetivos deseados.

## Equipo terapéutico

- **Dirección** - Manuel Colomer Guilera.

Diplomado en Psicoterapia reconocido por la Federación Politécnica Española de Diplomados (FEDINE) Federado nº 9719. Técnico en conductas adictivas reconocido por la Federación Politécnica Española de Diplomados Federado nº 9646. Extensión universitaria Máster en drogodependencias por la Universidad de Barcelona. Técnico en Entrevista Motivacional por Socidrogalcohol. Executive MBA (Master in Business Administration) por EAE Business School y el IL3 Instituto de Formación Continua de la Universitat de Barcelona.

- **Responsable terapéutica** - Dra. Sira Díaz Morán

Licenciada en Psicología clínica Doctorada en Psiquiatría. Colegiada nº 14715 en Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Terapia familiar y trastornos de ansiedad. Investigadora y docente en Psicología clínica.

- **Médico Psiquiatra** - Dra. Lourdes Duñó Ambros.

Licenciada en Medicina y Cirugía. Médica especialista en Psiquiatra. Colegiada nº 29862 del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. Especialista en Adicciones, Trastornos de Conducta Alimentaria y Salud Mental.

- **Psicólogo General Sanitario** - Eduard Royo Martínez.

Grado de Psicología. Colegiado nº 27284 en el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Máster en Drogodependencias por la Universidad de Barcelona.

- **Terapeuta** - Joan Ramírez Sánchez.

Cursando Psicología en la UOC. Extensión universitaria Máster en drogodependencias por la Universidad de Barcelona.

- **Monitor** - Félix Nevado Fernández.

Máster en Conductas Adictivas y Transformación Personal por la Bircham International University. Maestro en Psicología Positiva Aplicada.

- **Monitor** - Javier Cortada García.

Máster en Conductas Adictivas y Transformación Personal por la Bircham International University.

## Programa de día

Es un programa de alta exigencia en el contexto de un programa libre de drogas (PLD) y adicciones comportamentales.

El tratamiento es integral de terapia cognitiva para promover el cambio conductual y emocional.

El programa de día consiste en una inmersión terapéutica de unas 8/10 semanas.

El programa de día de Psicología Especializada ofrece un apoyo intensivo con un alto nivel de contención. Los pacientes permanecen en el centro de lunes a viernes de 9:00 a 18:30 y sábado de 9:00 a 13:30, adicionalmente se les orienta y acompaña en las actividades programadas.

El programa va dirigido a personas con un apoyo familiar, que residan en un domicilio estable y que puedan regresar al mismo todas las noches. El tratamiento completo, dura en función de la evolución del paciente, se adapta a las necesidades particulares y es totalmente personalizado.

El pilar fundamental del tratamiento son las terapias de grupo enfocadas para la deshabitación, prevención de riesgos de recaída y el control de impulsos en horarios de mañana y tarde, dirigidas por terapeutas especializados en drogodependencias y conductas adictivas. Se complementan en el día con talleres específicos y actividades terapéuticas para la mejora de habilidades cognitivas y ejecutivas además de visitas individuales con los terapeutas, con su psicólogo@ de referencia y el/la médico@ psiquiatra.

Dentro de los talleres específicos y las actividades terapéuticas los pacientes realizan sesiones de habilidades sociales, arteterapia, relajación, cinefórum, deportivas, inteligencia emocional, mindfulness, entre otros.

El programa tiene como objetivo la abstinencia de sustancias y la no reiteración de las conductas adictivas. La terapéutica está enfocada en la mejora de la persona y las diferentes capacidades y competencias que permiten sobrevivir y adaptarse al nuevo entorno.

Las personas adictas son seres cuyo sistema nervioso se ha visto afectado en su medida dificultando llevar a cabo gran cantidad de procesos mentales, todo y así todavía permiten disponer de una considerable cantidad de habilidades cognitivas que se pueden mejorar y utilizar de manera adaptativa por tal de habituarse y sobrevivir.

De esta cantidad de capacidades algunas son más fundamentales que otras. Por ello, el programa favorece las habilidades cognitivas más importantes como:

- Autoconciencia
- Atención
- Memoria
- Razonamiento
- Percepción
- Inhibición y gestión de la conducta
- Motivación y fijación de metas
- Capacidad de asociación
- Flexibilidad cognitiva
- Resolución de problemas
- Anticipación y planificación
- Simbolización e interpretación
- Lenguaje
- Metacognición

Para que el programa sea más efectivo y eficaz, la colaboración de la familia y de la pareja es imprescindible durante el proceso con su participación en las terapias de familias y de parejas que se realizan los viernes por la tarde. La asistencia favorece la conducta codependiente y la adherencia al tratamiento de su ser querido.

Para pacientes que acuden desde un ingreso de desintoxicación o de un piso terapéutico se le recomendará unas semanas en el programa de día en función de su estado y evolución, seguidamente el paciente sigue con un programa personalizado de seguimiento ambulatorio.