



**CATÁLOGO
TEMPORADA 2022**

NUESTRA MEJOR SELECCIÓN DE PAPA



PAPA BLANCA

**PAPA PARA
FREIR**



Vendemos a mayoreo

La Papa Contiene:



-Vitaminas: C, A, B1, B2, B6, PP.

-Minerales: un aporte de Potasio increíble, también mucho de Fósforo, y ya menos de Magnesio, , Calcio, Sodio, Hierro.

-Otros: Nianina, Acido Fólico, Hidratos de Carbono.

Con la papa se puede hacer de casi todo. Se puede freír, hervir, hacer al vapor, asar, hacer sopas, purés, estofados, ensaladas, solas o como acompañamiento de casi todo, se pueden hacer pasteles, dulces, etc.



**MANZANA
GOLDEN**



**MANZANA
STARKING**



MANZANA ROJA

**Una de las frutas más completas desde el punto de vista
nutritivo**

**DE NUESTRAS MEJORES COSECHAS DE
JITOMATE, HASTA TU ESTABLECIMIENTO**



**Una de las verduras más versátiles de nuestra cocina, y no puede
faltar en ella.**

CEBOLLA BLANCA



Es una planta de climas templados y no húmedos, necesita terrenos no calcáreos, sueltos, sanos, profundos y ricos en materia orgánica.

CEBOLLA BLANCA

PROPIEDADES NUTRITIVAS



- Vitaminas: A, B1 C, E (antioxidante).
- Minerales: calcio, magnesio, yodo, cobalto, cobre, hierro, fósforo, cloro, níquel, potasio, silicio, zinc, azufre, bromo.

Otros: Tiene esenciales volátiles (alilo), que se liberan al cortar la cebolla y son las que nos hacen llorar, Ácido fólico.



**Para mayor
información**



+52 5635709894

<https://seltikitali.com>