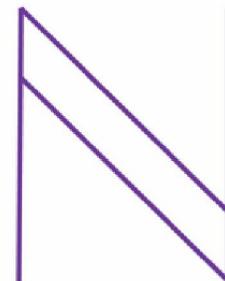


LECHE MATERNA:

El regalo más importante para su bebé prematuro



NICU NUTRITION

¿Por qué mi leche materna es mejor?

Su leche materna contiene **nutrientes y factores inmunológicos invaluable**s que ayudan a su bebé a crecer y desarrollarse bien. Los bebés prematuros obtienen **beneficios adicionales de la leche materna**, como un menor riesgo de sufrir una infección grave en los intestinos llamada enterocolitis necrotizante (ECN).

¿Cómo puedo proporcionar leche materna a mi bebé?

Los bebés prematuros no son lo suficientemente fuertes para amamantar, por lo que reciben leche materna extraída. Nosotros recomendamos **extraerse leche tan pronto como sea posible** después del nacimiento. Pídale ayuda a su enfermera de cabecera o a una asesora en lactancia para extraer leche tan pronto como sea posible. **La extracción frecuente (cada dos o tres horas)** imitará la frecuencia del patrón de alimentación de un recién nacido alimentado con el pecho y promoverá un buen suministro de leche.

¿Dónde puedo extraerme leche cuando estoy en el hospital?

Le recomendamos extraer leche al lado de la cama de su bebé. Estar más cerca de su bebé mientras se extrae la leche puede aumentar la cantidad de leche que produce.



Para más información visite:
www.NICUnutrition.com

¿Por qué no puedo simplemente utilizar leche materna de donante?

Su leche fresca es lo mejor para su bebé. La leche humana donada debe pasteurizarse por razones de seguridad, lo que mata las células vivas que combaten las infecciones. Es una buena alternativa cuando una madre se **extrae leche activamente** y trata de aumentar su propio suministro de leche, pero no es un sustituto igual.

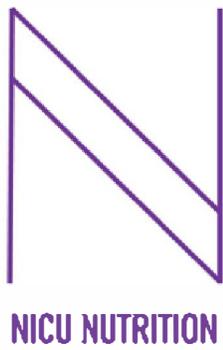
¿Cómo puedo aprender más sobre la lactancia materna? ¿Qué debo hacer si tengo un problema?

Una asesora en lactancia se reunirá con usted después de que nazca su bebé para guiarla y apoyarla durante su proceso de lactancia y extracción de leche. La asesora en lactancia podrá responder sus preguntas sobre la lactancia materna y la extracción de leche. Si desea hablar con una asesora en lactancia, notifique a su enfermera de cabecera o llame al 205-975-8334.

¿Cómo debo almacenar mi leche materna?

Tipo de leche materna	Ubicación de almacenamiento		
	Mesa	Refrigerador	Congelador
Fresca	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	6 meses (12 máx.)
Descongelada	1-2 horas	Hasta 24 horas	NUNCA vuelva a congelar la leche
Restos de la alimentación	Úselo dentro de las 2 horas posteriores a la alimentación		

CÓMO CONSEGUIR UN EXTRACTOR DE LECHE



Seguro público (Medicaid, TRICARE/VA, CHIP)

Si tiene WIC, deberá comunicarse con el departamento de salud de su condado e informarles que su bebé nació prematuro y que necesita un extractor de leche. Si ya está en WIC, puede llamar y programar una cita para recoger su extractor de leche. Si anteriormente no tenía WIC, pero ahora califica, tendrá que programar una cita de admisión inicial para obtener su extractor gratuito.



Descargue la aplicación *Pacify* gratuita para los miembros de WIC, para acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana a enfermeras registradas, asesores de lactancia y nutricionistas.

¿Califico para WIC?

- La elegibilidad para WIC se basa en sus ingresos: escanee el código QR para acceder a una herramienta de evaluación previa de WIC y ver si califica
- Usted es automáticamente elegible para WIC si es elegible para beneficios SNAP, Medicaid y/o TANF



Seguros Privados (BCBS, VIVA, Aetna, United, Cigna, etc.)

Comuníquese con su proveedor de seguros llamando al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro y pregúntele si tiene cobertura para extractores de leche. Si es así, pregunte cómo y dónde puede conseguir un extractor de leche; la mayoría requiere que obtenga una receta médica. Algunas compañías de seguros pueden tener preferencia por una compañía de suministros médicos específica. Pídale a su enfermera, trabajador social, obstetra o enfermero practicante que le recete un extractor de leche.

Después de recibir una receta, puede obtener un extractor de varios proveedores, incluyendo:

- **Med-South, Inc.**
 - 205-322-5353 | 1506 5th Ave S, Birmingham, AL 35233 | Horario: lunes a viernes 8:30-5
 - Empresa de equipos médicos a poca distancia del hospital UAB. Traiga su receta y podrá seleccionar su extractor ese día.
- **Extractores de leche Aeroflow**
 - 844-867-9890 | aeroflowbreastpumps.com
 - Ingrese la información de su seguro, ellos verifican su cobertura y envían la documentación, usted selecciona su extractor y lo envían directamente a su puerta.
- **Salud de BabyList**
 - babylist.com/health
 - Ingrese la información del seguro, seleccione su extractor y se lo enviarán.