

千山之巔 萬水之源 拉薩6天 後續成都9天



Lhasa Chengdu 9 Days

\$399起



行程特色 Highlights

- ★ 體驗西藏風情 - 走訪前藏拉薩、日喀則以及乘坐青藏鐵路
- ★ 西藏必玩的布達拉宮、大昭寺、八廓街，必體驗的世界之最工程青藏鐵路
- ★ 帶您親臨西藏三大聖湖之一：羊卓雍措
- ★ 日喀則-拉薩，安排搭乘硬座火車返回拉薩（約3小時），沿途欣賞壯麗的風光，摒棄拉薩西寧段長達22小時，免去舟車勞頓
- ★ 親臨世界文化與自然雙遺產【峨眉山】
- ★ 乘船遠眺被譽為世界第一，高71米的世界文化與自然遺產【樂山大佛】

第1天 抵達拉薩 Arrive Lhasa

抵達拉薩貢嘎國際機場（LXA）後，導遊會為遠道而來的您敬獻潔白的【哈達】。而後乘車前往拉薩市區，感受高原的潔淨空氣。接著入住酒店，作適應性休息。（免費接機時間段：8:30am -10:30am, 2:00pm -4:00pm; 相鄰2小時以內抵達的航班，一起接機；乘坐火車前往拉薩的客人須持入藏函復印件進站）

Upon arrival in Lhasa, you will be warmly greeted at the airport by the tour guide and transfer to your hotel. (Free airport transportation schedule: 8:30am-10:30am, 2:00pm-4:00pm)

第2天 拉薩 Lhasa

🕒 早、午、晚餐 B,L,D

早餐後前往拉薩的地標【布達拉宮】，海拔3750多米，依紅山而建，規模宏大巍峨壯觀，被譽為世界屋脊的明珠，以其極高的歷史價值和曠世寶藏聞名於世。接下來參觀【大昭寺】，距今已有1350年的歷史，是拉薩最古老的寺廟，至今仍然是整個藏區地位崇高的中心寺。隨後來到【八廓街】，又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了拉薩古城的傳統面貌和居住方式。隨後前往藏式工藝品店，了解藏民族對天神崇拜的聖物-天珠，及參觀藏族文化中獨具特色的繪畫藝術-唐卡，【布達拉宮夜景】（推薦自費）。1.Potala Palace 2.Jokhang

3.Barkhor

第3天 拉薩 日喀則 Lhasa-Shigatse

🕒 早、午、晚餐 B,L,D

早餐後乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽西藏三大聖湖之

一的【羊卓雍湖】，中國最美的十大湖泊之一。乘車經過古城江孜前往後藏重鎮一日喀則。從羊卓雍錯湖出來後，跨越5010米的卡若拉山口後就來到了【卡若拉冰川】（推薦項目）的冰舌下。冰舌前海拔5560米。此處雪山高聳（念青康桑峰7300米），周圍冰川地貌突出，巨大的冰川從山頂一直伸展到離公路只有幾百米的路邊，晶瑩幽藍的冰川寒氣逼人，加上山峰雲霧飄渺，彷彿來到了生命絕蹟的天界盡頭。【帕拉莊園】（推薦項目）是西藏大貴族帕拉家族的主莊園，位居舊西藏十二大莊園之列，是目前西藏唯一保存完整的舊西藏三大領主貴族莊園。1. Ganbala Mountain 2. Yamdrok Lake 3. Khari La Glacie 4. Pala Manor

第4天 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa

🕒 早、午、晚餐 B,L,D （火車硬座3小時）

早餐後參觀黃教六大寺廟之一的【扎什倫布寺】，歷代班禪的住地，它的結構布局似一座山城，整個寺廟建築依山，咫尺向上，金頂紅牆，高低錯落，重樓疊宇，燦爛輝煌，寺中現存有世上最大的坐姿銅塑強巴佛像，高30米。殿塔上的風鈴在風中悠然作響悅耳動聽，從寺中遠望日喀則年楚河谷一派生機，而身處寺中靜感從心中油然而生，怡靜安謐，空中云彩從山坳緩緩吐出。乘坐火車返回拉薩，沿途觀賞青藏高原風光，藏民居家訪，之後參觀【崑崙玉】。

1.Tashi Lhunpo Monastery 2.Kunlun Jade

第5天 拉薩 Lhasa

🕒 早、午、晚餐 B,L,D

早餐後前往參觀全西藏唯一的一座財神廟 - 【扎基寺】，寺廟雖小，但香火卻十分旺盛。午餐後前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】

，全稱為“色拉大乘寺“，該寺特色是每天下午舉行的僧人辯經活動。之後參觀民族文化遺產藏醫藥文化，了解藏藥的神奇功效，參觀藏草宜生保健品工廠，藏茶店了解藏茶的文化。

1.Zashi Lhamao Temple 2.Sera Monastery

第6天 拉薩/成都 Lhasa-Chengdu (不含機票)

☉ 早、晚餐 B, D (air ticket not included)

*6天團團友，早餐后送機前往拉薩機場，結束愉快旅程

*9天團團友，今日搭乘飛機前往成都(請訂上午航班)，遊覽【寬窄巷子】，這是一條歷史悠久、熱鬧繁華的商業街，猶如北京的王府井大街，之後參觀絲綢工藝品店。晚上觀看川劇變臉秀。1. Kuanzhai Alley

第7天 成都 樂山 峨眉山 Chengdu - Leshan - Mount Emei

☉ 早、午、晚餐 B, L, D

早餐後遊覽【大熊貓繁育研究基地】(不含電瓶車)，模擬大熊貓野外生態環境，營建了適宜大熊貓及多種珍稀野生動物生息繁衍的生態環境。之後前往樂山船覽【樂山大佛(含船遊)】全景。“佛是一座山，山是一坐佛”令人嘆為觀止。仰望世界第一大石刻坐佛。參觀峨眉山藝術博物館，它是中國唯一的一座綜合性名山博物館，也是峨眉山文化與自然遺產的縮影，設有青銅器廳、陶瓷廳、漆器廳、藏傳佛教廳、蜀繡廳、張融入這座原始意味和現代氣息於一體的大千畫廳和現代藝術廳藝術殿堂。晚上可選擇參加(推薦自費項目)【峨嵋山聖像晚會】。1.Chengdu Research Base of Giant Panda Breeding 2.Leshan Giant Buddha 3.mei Dancing Show

第8天 峨眉山 成都 Chengdu - Leshan - Mount Emei

☉ 早、午、晚餐 B, L, D

早餐後遊覽【報國寺】是峨眉山的第一座寺廟，峨眉山佛教協會所在地，是峨眉山佛教活動的中心。【伏虎寺】寺院掩映在密林之中，因而有“密林藏伏虎”之稱。然而神奇的是，寺院的屋頂上終年無敗葉堆積。(可自願自乘乘坐景區交通車)，隨後返回成都前往蕃甲朗卡藏茶品茶，之後前往艾蒂浮蘭睡眠體驗中心。

1.Baoguo Temple 2.Fuhu Temple

第9天 成都離開 Depart Chengdu

☉ 早 B

早餐後，送往機場，結束愉快旅程。After breakfast, transfer to the airport.



指定自費項目 Compulsory program*

6天團 USD\$180/PP

布達拉宮+大昭寺+八角街+羊卓雍錯+藏族家訪 Potala Palace + Jokhang Temple + Bajiao Street + Yamdrok Lake + Tibetan Home Visit

9天團 USD\$280/PP

布達拉宮+大昭寺+八角街+羊卓雍錯+藏族家訪+熊貓基地+鴛鴦火鍋+川劇變臉
Compulsory programs: Potala Palace + Jokhang Temple + Bajiao Street + Yamdrok Lake + Tibetan Home Visit + Panda Base + Hot Pot + Sichuan Opera Face

推薦項目 Recommended program

6天團 USD\$100/PP

卡若拉冰川+帕拉莊園+布達拉宮夜景
Khari La Glacie + Pala Manor + Potala Palace night view

9天團 USD\$150/PP

卡若拉冰川+帕拉莊園+布達拉宮夜景+聖象峨眉山
Khari La Glacie + Pala Manor + Potala Palace night view + Er'mei Show

此行程屬文字及圖片描述性質僅作參考，描述與現實的差異不構成爭議性。本公司及導遊有權視實際情況(天氣、航班原因、原定酒店已滿及其他特殊或不可抗力因素)做出適當的安排及調整。如因個人原因或其他不可抗力因素未能及時配合行程時間而產生的額外費用，本公司不承擔任何責任。本公司保留最終決定和解釋權。

費用列表 Price List

團費 Tour Fee	指定自費 需預繳(>2歲) Compulsory Programs	小費 需預繳(>2歲) Tipping	單間差 Single Supplement
六天 CAD \$ 399	USD \$ 180	USD \$ 60	CAD \$ 300
九天 CAD \$ 399	USD \$ 280	USD \$ 100	CAD \$ 360

*9月，11月需附加費\$100/人，

7-8月需附加費\$200/人

拉薩線不建議小童(18歲或以下)前往，高原海拔空氣稀薄，小童無法控制，不收小童

2019 抵達日期

4月：2、9、16、23、30 9月：3、10、17、24
5月：7、14、21、28 10月：8、15、22、29
6月：4、11、18、25 11月：5、12、19、26
7月：2、9 12月：3
8月：6、27

費用包含 / 不含 Package Incl./Excl.

費用包含 Package Inclusions

證件：入藏函(需提前至少45天申請)
Tibet Travel Permit
酒店：行程中列明的酒店(雙人房)
Hotel accommodation as indicated (twin-share)
交通：日喀則-拉薩火車票
Shigatse-Lhasa train ticket
膳食：行程中列明的早、午、晚餐
Meals as indicated
導遊：專業中文導遊(不保證有粵語導遊)
Chinese-speaking tour guide (cantonese is not guaranteed)
保險：中國境內意外保險
Travel accidental insurance within Mainland China

費用不含 Package Exclusions

機票：國際及中國境內航班機票及其產生的燃油稅和機場稅 Airfare & taxes
簽證：簽證費及其他相關費用
Visa fee and it's service fee
小費：不含行李小費
Tipping excluding luggage tip
自費：行程中所列明的自費項目
Compulsory programs as indicated
交通：景區內電瓶車及其它交通工具費用
Cable car & other transportation costs
保險：強烈建議購買各種旅遊保險如：醫療、失竊、旅程取消等，保障個人利益!
Travel insurance (strongly recommended)

酒店住宿 Hotel Accommodation

拉薩空港花園或同級 Fliport Garden Hotel Lhasa or similar
扎西曲塔或同級 Tashi Choten Hotel or similar
春天大酒店或同級 Spring Hotel or similar
華生銀座或同級 Hua Sheng Hotel or similar

中國超值遊條款 Note

- 此優惠價格僅限能以流利中文溝通的美加澳華人華僑參團，其他客人另有團規定，請致電查詢詳情。
- 客人抵達後，請出示護照給導遊核對身份，方可參團。
- 此特價團報名之後，無論任何原因均不得退團。
- 此特價團不會與中國國內居民拼團操作，每天均有購物安排，購物純屬自願，絕無任何強迫購物行為，但團友不得以任何理由拒絕進店參觀。團友不可中途脫團(如脫團每天需補回旅行社USD100/人/天)。
- 免費接送機服務需至少在團出發前3天預訂，否則不保證提供此服務。
- 此特價團在中國大陸公共長假期及大型展覽會期間不開團，請客人注意。
- 此行程僅供出發前旅客參考，最終確認行程資訊以我公司出發前通知為準。

您的特約旅行社 Your Travel Agent

BPCPA#76109/76110/76130