



## VÉSPERA DO EXAME

**- Tomar 02 comprimidos de Bisacodil por via oral às 10h e mais 02 comprimidos às 17h** (Bisacodil - genérico, Lacto purga®, Dulcolax® ou Muvinlax®).

Vale lembrar que essa medicação causa diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, podendo provocar cólica e tontura. É aconselhável que o paciente permaneça em casa, acompanhado.

Se realizada endoscopia e colonoscopia, seguir a dieta da colonoscopia.

**Alimentos proibidos:** carne vermelha, leite e derivados, alimentos integrais, líquidos escuros ou vermelhos, bebidas com gomos, bebidas alcoólicas, refrigerantes e água com gás.

### Manhã

Sem restrições até 8hrs da manhã (exceto alimentos proibidos).

### Lanche da manhã

Frutas sem casca, semente e bagaço. Sucos ou líquidos de coloração clara: Gatorade, água de coco, suco de laranja.

### Almoço

Arroz ou macarrão sem molho, purê de batata (sem leite), ovo mexido ou cozido, gelatinas e sucos de cores claras

### Lanche da tarde

Bolacha maisena, torrada ou pão sem fibras e biscoito de polvilho. Picolé de frutas (sem leite): limão, abacaxi ou tangerina.

### Jantar

Caldo de legumes ou sopa instantânea, gelatinas de cores claras e sucos de frutas claros.

## DIA DO EXAME (5 horas antes do exame)

**- 1 frasco de Simeticona 15ml** (Luftal ou outra marca)

**- 2 frascos de Manitol de 250 ml (cada)** – orienta-se a diluí-lo em 500ml de suco de limão com gelo; ingerir em no máximo 1 hora. É recomendado caminhar para auxiliar na evacuação.

- O preparo está satisfatório quando a evacuação apresentar cor clara, tipo chá de camomila.

- O paciente deve vir acompanhado, devendo o acompanhante permanecer até o término do exame.

### 4h antes

Jejum absoluto (inclusive de água)

### 8h antes

Jejum de alimentos sólidos – Permitido: líquidos claros, água, sucos claros coados, bebidas isotônicas claras e chá – Proibido: Água de coco e leite.

## TELEFONES INSTITUTO



**EXAME: ENDOSCOPIA**

**DATA:**    /    /

**HORA:**    :

**EXAME: COLONOSCOPIA**

**DATA:**    /    /

**HORA:**    :

**INTERNAÇÃO:**

## CANCELAMENTO

Devido à complexidade do preparo, cancelamentos de última hora causam grande transtorno ao nosso corpo clínico. Caso necessário, solicitamos a notificação em até 3 dias antes da data do exame. Nossas secretárias estão à disposição.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

O paciente deve vir acompanhado de pessoa adulta, maior de 18 anos, que deverá permanecer até o término do exame. Não será permitida a saída do paciente em motocicletas ou sem acompanhante.

Trazer exames anteriores na data do procedimento.

**Pacientes acima de 70 anos ou com histórico de doenças cardíacas devem trazer laudo cardiológico, liberando-o à sedação.**

Retirar joias, bijuterias, piercings, maquiagem, esmaltes escuros, lentes de contato e próteses dentárias no dia do exame.

No dia da realização do exame não se deve dirigir veículos, tomar decisões importantes ou ingerir uma alimentação de difícil deglutição (pesada). A sedação pode causar uma leve amnésia.

Apesar de possíveis complicações, inerentes a qualquer procedimento médico, a endoscopia/colonoscopia é um procedimento seguro e complicações são raríssimas.

## MEDICAMENTOS

Diabéticos **NÃO** devem tomar antidiabéticos no dia do exame. Pacientes com pressão alta **DEVEM** tomar seus medicamentos para pressão, com um gole d'água.

Anticoagulantes e aspirinas devem ser interrompidas **COM ORIENTAÇÃO DO MÉDICO** que faz o seu acompanhamento e de comum acordo com o anestesiológista e endoscopista.

## LOCAIS PARA A COMPRA DE MANITOL

**EMBARÉ PRODUTOS HOSPITALARES**

Rua Monsenhor de Paula Rodrigues, 213

**TELEFONE: 3222-8564**

**FARMÁCIA CONSELHEIRO NÉBIAS**

Av. Conselheiro Nébias, 379

**TELEFONE: 3234-7162 / 3222-8564**