

## ORIENTAÇÕES - PREPARO COLONOSCOPIA SOB REGIME DE INTERNAÇÃO

### 1 – NA VÉSPERA DO EXAME

#### **ALIMENTOS PROIBIDOS:**

Carne vermelha, leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina) líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café ou chás vermelhos ou escuros, bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes), bebidas alcoólicas, refrigerantes e água com gás, cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo de cólon..

#### **A – SUGESTÃO DE ALIMENTAÇÃO (DIETA)**

- Durante o dia, o cliente deve ingerir, no mínimo, dois litros de líquidos de coloração clara, como água, chá, sucos coados ou em caixa e bebidas isotônicas.

**No café da manhã:** Sem restrições até as 08h da manhã do dia anterior ao exame.(Exceto pelos itens mencionados anteriormente como proibidos)

**Lanche da manhã:** frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes: maçã, pera, melão e/ou banana. Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara, ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão e água de coco.

**Almoço:** arroz ou macarrão sem molho (ex.; alho e óleo) ou purê de batata (sem leite) ou mandioquinha. Ovo mexido ou cozido. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá) Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão e água de coco.

**Lanche da tarde:** bolacha maisena ou torradas ou pão de forma sem fibras, sem casca ou biscoito polvilho. Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes: maçã, banana, pera e melão. Picolé de frutas (sem leite): limão, abacaxi e tangerina.

**Jantar:** caldos de legumes batidos e coados ou sopas instantâneas de baixo teor de gordura. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara.

Na véspera do exame, o cliente pode alimentar-se até as 20 horas. A partir desse horário, só é permitido ingerir líquidos, sempre de coloração clara.

#### **B – MEDICAMENTO NA VÉSPERA DO EXAME**

- O medicamento a ser utilizado na véspera do exame é o bisacodil (Lacto purga®, Dulcolax® ou Muvinalax®).

**- Tomar 02 comprimidos do bisacodil via oral às 10h e outros 2 comprimidos às 17h.**

- Vale lembrar que essa medicação causa diarreia com o objetivo de limpar o intestino, podendo provocar cólica e tontura. Assim, é aconselhável que o cliente permaneça em casa e acompanhado.

## **2 – NO DIA DO EXAME**

### **A – ALIMENTAÇÃO (DIETA)**

- **É obrigatório fazer jejum de alimentos sólidos.**

- Só é permitido ingerir líquidos claros, a exemplo de água, sucos claros coados, bebidas isotônicas claras e chá, até 3 horas antes do horário do exame agendado para o exame. Água de coco e leite **NÃO** devem ser ingeridos.

### **B – MEDICAMENTO NO DIA DO EXAME**

- O preparo **deve ser iniciado pela enfermeira, pelo menos, 6 horas** antes do horário do exame (exemplo: exame agendado para as 14:00, iniciar a ingerir a solução de manitol às 08:00 e beber líquidos até às 10:00).

- A solução de manitol será fornecida para os preparos realizados em regime de internação hospitalar.

## **3 – ORIENTAÇÕES GERAIS**

- É necessário vir acompanhado de pessoa adulta, maior de 18 anos, que deverá permanecer até o término do exame.

- Trazer exames anteriores, se houver.

- Se o exame de endoscopia digestiva alta for agendado junto da colonoscopia, deve-se seguir somente as orientações de preparo da colonoscopia.

## **4 – SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS**

- Diabéticos **não** devem tomar medicamentos para diabetes no dia do exame.

- **Pacientes com pressão alta devem tomar o remédio de controle da pressão antes do exame;**

- É necessário suspender medicações anticoagulantes, com o consentimento de seu médico.

## **PACIENTES ACIMA DE 70 ANOS DEVEM TRAZER AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA LIBERANDO PARA TOMAR A SEDAÇÃO NO DIA DO EXAME.**

## **5 – CUIDADOS APÓS O EXAME**

- Ficar em repouso no setor de endoscopia até que se sinta perfeitamente bem.

- Deixar o setor de endoscopia com acompanhante.

- Não é possível dirigir automóvel ou pilotar motocicleta ou outros veículos durante todo o dia.

- Deve-se dar preferências para uma dieta leve (sem gorduras).

- Não ingerir bebidas alcoólicas.

- A medicação usada na sedação pode ocasionar um período curto de amnésia.

- Quando realizada a colonoscopia em condições insatisfatórias, devido ao preparo inadequado, ou seja, sem que as evacuações tenham ficado líquidas, amareladas e límpidas é emitido um laudo, informando que uma parte do cólon ou em sua totalidade não pode ser estudada por conta da presença de resíduos fecais. Nessa situação, existe a possibilidade de o cliente ser orientado a remarcar o exame no momento de sua execução.

- Em caso de dúvidas, deve-se entrar em contato com o setor de endoscopia.



Rua Jorge Tibiriça, 11 / 11055-250, Gonzaga, Santos, SP



13 3232.2993 / 13 3222.8024 / 13 99664.1124