

**Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach ruchowych,
organizowanych przez firmę Miś Jogin – Anna Wołos**

Ja (imię i nazwisko).....

Oświadczam, że nie posiadam żadnych przeciwwskazań lekarskich do wykonywania ćwiczeń fizycznych i mogę uczestniczyć w zajęciach jogi organizowanych przez firmę Anna Wołos Miś Jogin, NIP 888 298 19 77 w roku 2023.N

Jednocześnie oświadczam, że:

Jestem dobrego stanu zdrowia i nie stwierdzono u mnie choroby utrudniającej mi wykonywanie ćwiczeń w ramach ww zajęć.

Uczestnicząc w zajęciach zobowiązuję się do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia, samopoczucia i kondycji fizycznej.

Mam świadomość, że w przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych należy mieć zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych i bezwzględnie poinformować o tym fakcie instruktora.

W razie poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu podczas zajęć, spowodowanym nieprzestrzeganiem zaleceń wykonywanych przez lekarza lub instruktora, nie będę wnosił/a żadnych roszczeń i dochodziła odszkodowania od organizatora (Anna Wołos – Miś Jogin) z tego tytułu.

Data i podpis uczestnika

.....