

DIPLOMADO INTERNACIONAL
HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS
DE PSICOTERAPIA
PARA NO PSICÓLOGOS



MÓDULOS

1

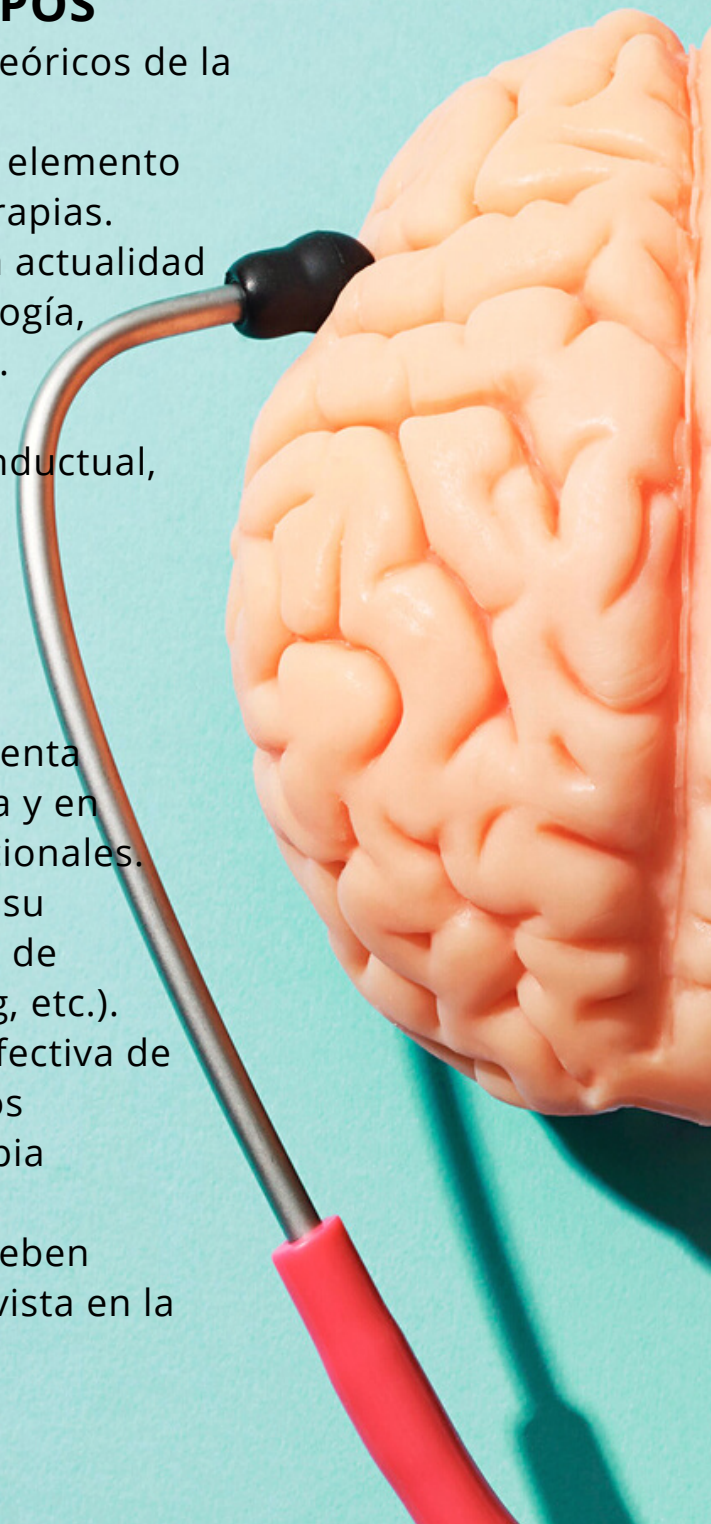
INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA Y SUS TIPOS

- Fundamentos filosóficos y teóricos de la psicoterapia.
- La noción de **trauma** como elemento fundamental de las psicoterapias.
- Tipos de psicoterapias en la actualidad y su diferencia con la psicología, neurocoaching y mentoring.
- Las psicoterapias de corte psicoanalítico, cognitivo conductual, sistémicas y humanistas.

2

LA ENTREVISTA EN PSICOTERAPIA

- La entrevista como herramienta exploratoria en psicoterapia y en otros procesos transformacionales.
- Los 4 tipos de entrevistas y su aplicación en otros ámbitos de acción (coaching, mentoring, etc.).
- Diseño e implementación efectiva de una entrevista a partir de los constructos de la psicoterapia aplicada.
- Preguntas poderosas que deben formar parte de toda entrevista en la actualidad.



MÓDULOS

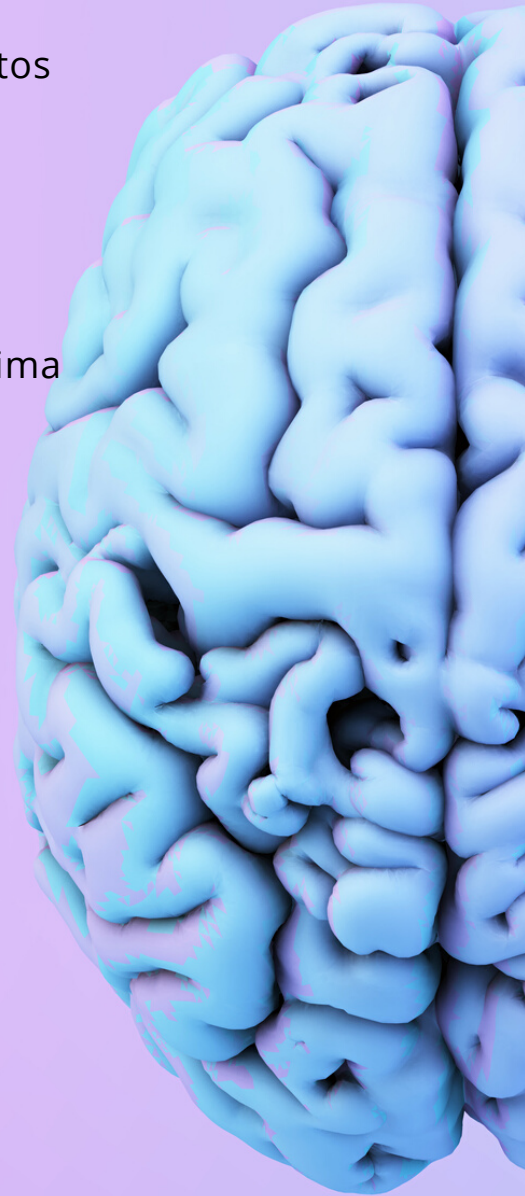
3

HERRAMIENTAS DE PSICOTERAPIA GESTALT Y SUS APLICACIONES

- Técnica del diálogo: la silla vacía.
- Lenguaje: personal vs. impersonal.
- Haciéndome responsable de los asuntos pendientes.
- Juegos: proyecciones y roles.
- Técnica del "yo-tu".
- Transformación de preguntas en afirmaciones.
- Conciencia continua, el cómo por encima del por qué.

HERRAMIENTAS DE LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA

- Tipología de la personalidad según Jung: introversión y extroversión.
- El inconsciente colectivo para Jung y sus interpretaciones.
- Teoría de los arquetipos y su amplio uso en diversos procesos de acompañamiento.
- El eneagrama y su implementación profesional en la actualidad.
- Análisis de los sueños, prueba de asociación de palabras y actividades creativas.



MÓDULO

5

PSICOPATOLOGIA EN LO CONTIDIANO ¿CUÁNDO REFERIR CON UN PSICOLOGO O PSIQUIATRA?

- El uso profesional de los psicodiagnósticos.
- Diferencias entre:
 1. Tristeza y depresión.
 2. Alegría y manía.
 3. Cambios de ánimo y trastorno bipolar.
 4. Temor, miedo, fobia y pánico.
 5. Preocupación y ansiedad.
 6. Insomnio y trastorno del sueño.
 7. Locura y psicosis.
- Estructuras de personalidad en psicoterapia psicoanalítica: neurosis, psicosis y perversión.
- Teorías de la personalidad, tipos y subtipos.



DIPLOMADO INTERNACIONAL HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA PARA NO PSICÓLOGOS

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PARA EL USO
PROFESIONAL DE HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS
DE PSICOTERAPIA EN DIVERSOS ÁMBITOS

LAS CLASES SERÁN EN VIVO TODOS LOS MARTES
Y JUEVES, DEL 7 DE NOVIEMBRE AL 7 DE
DICIEMBRE, DESDE LAS 7 PM (CDMX)

INSCRIPCIÓN 50 USD +
2 CUOTAS DE 199 USD 0
1 CUOTA DE 350 USD

**INSCRIPCIONES ABIERTAS
RESERVADO PARA 10 PERSONAS**