



San Gabriel / Pomona  
Regional Center



conocimiento - empoderamiento - inspiración

# CICLO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN DEL SDP

Ciclo de formación y capacitación de 4 semanas de duración para personas atendidas y sus familias que quieran inscribirse o que ya participen en el Programa de Autodeterminación (SDP). Cada módulo de formación dura una (1) hora seguido de una sesión clínica de una (1) hora para recibir apoyos adicionales. Se ofrecerán los módulos en otros idiomas de preferencia.



**Únase a la reunión en Zoom:**  
ID de la reunión: 873 7870 3867  
Contraseña: 521449

**ENLACE PARA  
LA REUNIÓN**

## Primera semana

**Miércoles 24 de enero de 2024 a las 4:00 p.m.**

- ♦ ¿Qué es la autodeterminación?
  - Servicio tradicional o autodeterminación
  - Términos y definiciones del SDP
  - El papel de los participantes del SDP y su familia
  - ¿Por qué es importante la autodeterminación?

## Segunda semana

**Miércoles 31 de enero de 2024 a las 4:00 p.m.**

- ♦ ¿Qué es un plan centrado en la persona (PCP)?
  - Cómo redactar un perfil de una sola página
  - Centrado en el sistema y en la persona
  - Beneficios de un plan de este tipo (PCP)
  - Determinación de los círculos de apoyo, esperanzas, sueños, necesidades de servicios, recursos genéricos y necesidades insatisfechas.

## Tercera semana

**Miércoles 7 de febrero de 2024 a las 4:00 p.m.**

- ♦ Necesidades insatisfechas
  - Determinar necesidades insatisfechas mediante el proceso del IPP.
  - Comprender la política de compra de servicios del Centro Regional
- ♦ Creación de un plan de gastos
  - Selección de servicios
  - Definiciones del SDP
  - Cumplimiento en los HCBS
  - Contratación de proveedores

## Cuarta semana

**Miércoles 14 de febrero de 2024 a las 4:00 p.m.**

- ♦ Ejemplos de superación: los participantes podrán compartir experiencias de sus vivencias gracias a la autodeterminación.
- ♦ Orientaciones y estrategias para superar cualquier dificultad relacionada con el SDP.

**Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su coordinador/a de servicios o envíe un correo electrónico al equipo del SDP del Centro Regional San Gabriel/Pomona a esta dirección: [SelfDetermination@sgprc.org](mailto:SelfDetermination@sgprc.org)**