

TÉCNICAS



PROMOVER LA SALUD A TRAVÉS DE SESIONES ESPECÍFICAS QUE PERMITAN LOGRAR Y MANTENER UN NIVEL ÓPTIMO DE FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO EN EL TIEMPO, PARA LAS ACTIVIDADES QUE SON VITALES EN NUESTRO DIARIO VIVIR.

SONIDOS MEDICINALES

SEIS SONIDOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA LOS CUALES AYUDAN A LIBERAR EMOCIONES NEGATIVAS COMO LA TRISTEZA, LA IRA, Y EL ESTRÉS ENTRE OTROS; ESTOS SONIDOS SE COMBINAN CON EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN MEJORANDO LA OXIGENACIÓN DEL CUERPO, DE FORMA HABITUAL MEJORA LA SALUD POR SU FRECUENCIA DE ONDA, CONECTADA A ÓRGANOS COMO EL HÍGADO, CORAZÓN, RIÑONES ENTRE OTROS.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES ESTÉN SENTADOS.

DURACIÓN: SESIONES 10 A 15 MINUTOS POR GRUPO.

CANTIDAD: 10 PERSONAS MÁXIMO POR SESION.

MASAJE EXPRESS

EFFECTIVO PARA EL ESTRÉS LABORAL, MEJORA LA PRODUCTIVIDAD EN EL TRABAJO, ALIVIA DOLORES MUSCULARES EN LA ESPALDA PROVOCADO POR POSTURAS ANTINATURALES PROLONGADAS O MOVIMIENTOS BRUSCOS QUE LESIONAN LOS MÚSCULOS. AYUDA A RECUPERAR ELASTICIDAD, DRENANDO LOS MÚSCULOS Y LOS PUNTOS DE TENSIÓN.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL INDIVIDUAL

DESARROLLO: SESIONES EN ESPACIOS CERRADOS.

DURACIÓN: SESIONES DE 10 MINUTOS POR PERSONA.

CANTIDAD: 14 PERSONAS MÁXIMO POR JORNADA DE 4 HORAS POR TERAPEUTA.

MASAJE MEDICINAL TAILANDÉS

ESTIRAMIENTOS ASISTIDOS, PRESIONES Y ACUPRESIONES QUE LIBERAN LAS TENSIONES MUSCULARES Y EL ESTRÉS, MEJORANDO LA POSTURA CORPORAL, INDICADO PARA: LUMBALGIAS, ESCOLIOSIS, DOLORES DE ESPALDA EN GENERAL, TENDINITIS, ENTRE OTROS

METODOLOGÍA: PRESENCIAL INDIVIDUAL

DESARROLLO: SESIONES EN ESPACIOS CERRADOS.

DURACIÓN: SESIONES DE 10 MINUTOS POR PERSONA.

CANTIDAD: 5 PERSONAS POR HORA.

DISPOSITIVOS DE MASAJE CON INFRARROJO

TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN EN DISPOSITIVOS DE MASAJE CON INFRARROJO PARA DOLOR DE PIES Y DE ESPALDA.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES ESTÉN SENTADOS.

DURACIÓN: SESIONES 10 A 15 MINUTOS POR GRUPO.

CANTIDAD: 6 A 7 PERSONAS MÁXIMO DEPENDIENDO DE LA DISPONIBILIDAD DE EQUIPOS.

YOGATERAPIA

CON EJERCICIOS PSICOFÍSICOS, DE RESPIRACIÓN Y SUAVES ESTIRAMIENTOS PARA MANEJAR EL ESTRÉS Y PREVENIR LA RIGIDEZ ARTICULAR, COMPLEMENTADA CON UNA MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS MEDICINALES Y FLAUTA NATIVA AMERICANA.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES PUEDAN ESTAR EN COLCHONETAS INDIVIDUALES.

DURACIÓN: SESION DE 1 HORA POR GRUPO.

CANTIDAD: 15 PERSONAS MÁXIMO.

TERAPIA PARA BRAZO, ANTEBRAZO Y MANO

COMBINACIÓN DE MASAJE MEDICINAL TAILANDÉS EN EXTREMIDADES SUPERIORES, CON ELECTRO ACUPUNTURA IDEAL PARA TENDINITIS DE QUERVAIN, SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO, EPICONDILITIS ENTRE OTROS..

METODOLOGÍA: PRESENCIAL INDIVIDUAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADOS.

DURACIÓN: SESIONES 10 A 15 MINUTOS POR PERSONA.

CANTIDAD: 5 PERSONAS POR HORA.

TERAPIA GEOTERMAL CON PIEDRAS VOLCÁNICAS

COMBINA EL MASAJE RELAJANTE CON LA APLICACIÓN DE PIEDRAS CALIENTES Y ACEITES MENTOLADOS DE AROMATERAPIA. LA SENSACIÓN DE CALOR Y FRIO TIENE UN PROFUNDO EFECTO TERAPÉUTICO SOBRE EL CUERPO Y LA MENTE, RELAJÁNDO PROFUNDAMENTE, ELIMINA TOXINAS, ALIVIANDO EL DOLOR Y MEJORANDO LA CIRCULACIÓN, ENTRE OTROS.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL INDIVIDUAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO.

DURACIÓN: SESIÓN DE 10 A 15 MINUTOS POR PERSONA.

CANTIDAD: 4 PERSONAS POR HORA POR TERAPEUTA.