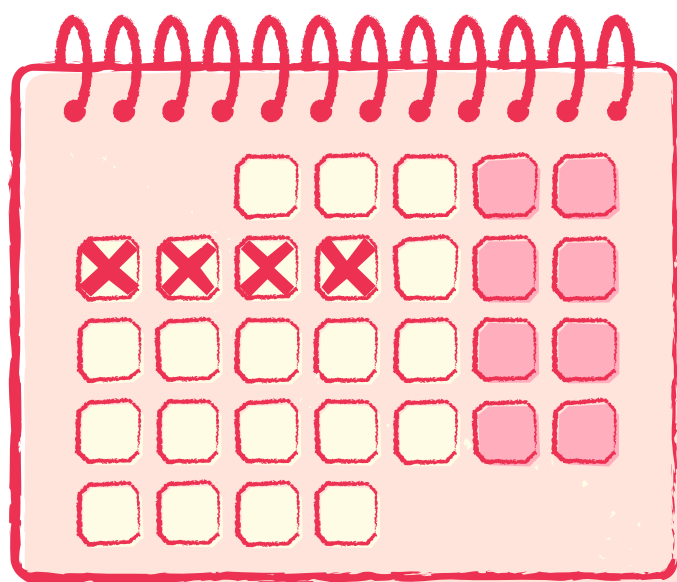


MÉTODOS



HÁBITOS NO ORTODOXOS, NO INVASIVOS CON LOS QUE PUEDES PREVENIR, MITIGAR REHABILITAR DIVERSAS ENFERMEDADES SOMÁTICAS Y PSÍQUICAS, RECUPERANDO ACCIÓN, MOVIMIENTO O FUNCIONES QUE MEJORAN LA VIDA DIARIA.

REFLEXOLOGÍA MEDICINAL

APRENDER A RECONOCER LOS PUNTOS REFLEJOS Y LAS APLICACIONES TERAPÉUTICAS HACIENDO AUTO TERAPIA EN SUS PROPIOS PIES, CON PROTOCOLOS BÁSICOS ENFOCADOS PARA EL DOLOR EN LOS PIES, TENDINITIS PLANTAR, CANSANCIO FÍSICO Y MENTAL.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES PUEDAN ESTAR EN COLCHONETAS INDIVIDUALES.

DURACIÓN: 30 MINUTOS POR GRUPO.

CANTIDAD: 10 PERSONAS MÁXIMO POR SESIÓN.

REIKI

TÉCNICA DE REEQUILIBRIO BIOENERGÉTICO QUE CUENTA CON EL AVAL DE LA OMS COMO UNA TERAPIA ALTERNATIVA POR SUS PROTOCOLOS DE AUTO SANACIÓN PARA ESTRÉS DOLORES DE CABEZA, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y LA SANACIÓN EN GENERAL, MEDIANTE EL USO DE NUESTRAS PROPIAS MANOS.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES ESTÉN SENTADOS.

DURACIÓN: SESIONES 15 A 20 MINUTOS POR GRUPO.

CANTIDAD: 20 PERSONAS MÁXIMO SESIÓN.

MÉTODO WIM HOF

COMBINA EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y CONCENTRACIÓN. INCREMENTA EL RENDIMIENTO POR QUE MEJORA LA CONEXION FÍSICO Y MENTAL, FORTALECIENDO EL SISTEMA INMUNITARIO Y LOGRANDO LA REDUCCIÓN DEL ESTRÉS.

METODOLOGÍA: PRESENCIAL GRUPAL

DESARROLLO: EN UN ESPACIO CERRADO O ABIERTO DONDE LOS ASISTENTES ESTÉN SENTADOS .

DURACIÓN: SESIONES 15 A 20 MINUTOS POR GRUPO.

CANTIDAD: 20 PERSONAS MÁXIMO SESIÓN.