

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 42 1/2 g

pour 42 1/2 g

Servings per Container 2

Portions par contenant 2

Calories 190

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Total Fat / Lipides 9 g	12 %
Saturated / saturés 4 g	21 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 24 g	
Fiber / Fibres 3 g	10 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %

Protein / Protéines 4 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 130 mg 6 %

Potassium 125 mg 3 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 0.75 mg 4 %

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: GF Oats, Maple Syrup, Natural Peanut Butter, Dark Chocolate Chips(Sugar, Chocolate Liquor, Cocoa Butter, Soya Lecithin), Coconut Oil, Baking Powder, Sunflower Lecithin, Pure Vanilla Extract, Cinnamon, Sea Salt

Contains: Peanuts, Soy

May contain: Sesame, Tree Nuts

Ingrédients: Avoine, Sirop d'érable, Beurre d'arachide naturel, Pépites de chocolat noir (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, lécithine de soja), Huile de noix de coco, Levure, Lécithine de tournesol, Extrait de vanille pure, Cannelle, Sel de mer

Contient: Arachides, Soja

Peut contenir: Noix, sésame