

***PRO***

**GEAR.**

***PRO***

**LEVEL.**

**bodytone**

# WEL COME



Bodytone is the brand for fitness professionals. Our passion for sports gives us a deep understanding of our clients' needs. Since the creation of Bodytone, we have worked closely with fitness professionals, listening to their needs and creating products and solutions that improve their fitness centers, enhance their clients' experience, and increase the profitability of their business.

Bodytone es la marca de los profesionales del fitness. Nuestra pasión por el deporte nos hace tener un punto de vista muy cercano a las necesidades de nuestros clientes. Desde la creación de Bodytone, trabajamos mano a mano con los profesionales del fitness escuchando sus necesidades y creando productos y soluciones que mejoren sus centros deportivos, la experiencia de sus clientes y la rentabilidad de su negocio.



+30

YEARS PROVIDING GYMS  
AÑOS EQUIPANDO GIMNASIOS

+1000

IN SOUTH AMERICA  
EN SUDAMÉRICA

+4000

IN SPAIN & PORTUGAL  
EN ESPAÑA & PORTUGAL

+5000

IN EUROPE  
EN EUROPA

SportClub

ACTION  
Back

OKEYMAS  
FITNESS CLUB

EASystation  
PADEL, GYM & LOUNGE

ALTAFIT  
GYM CLUB

l'Orange  
bleue

IKEA

ELEMENT FITNESS  
HEALTH CLUB

FITNESS  
FACTORY  
FITNESS TO ENJOY

XTREME  
FITNESS

imaGym  
FULL TIME SPORTS CLUB 24H

EVOFIT  
EVOLUTION FITNESS

MindFit  
ACADEMIA

b2

H10  
HOTELS

GRUPO  
HOTUSA

SERVIGROUP  
HOTELS

Js

# bt mybodytone

MyBodytone is the main and exclusive Bodytone app that allows you to record your training sessions. Thanks to user registration, your data, preferences, and sessions will be stored to provide you with tracking and show you the progress of your exercises. Being multiplatform (iOS, Android, and Web), you can access your account from all types of devices, always keeping your data secure. MyBodytone is compatible with our Evo series machines, Ciclo Indoor, Forza Hero, and Forza Bold. MyBodytone also includes the MyConnect module, which integrates products from the Home range, links NFC wristbands, and supports heart rate sensor bands. Additionally, our app can sync with Strava, Google Fit, Apple Health, and Trainingym.

MyBodytone es la aplicación principal y exclusiva de Bodytone que permite registrar tus sesiones de entrenamiento. Gracias al registro de usuario, tus datos, preferencias y sesiones quedarán almacenadas para ofrecerte un seguimiento y mostrarte la evolución de tus ejercicios. Al ser multiplataforma (iOS, Android y Web) podrás acceder a tu cuenta desde todo tipo de dispositivos, manteniendo siempre tus datos de manera segura. MyBodytone es compatible con nuestras máquinas de la serie Evo, Ciclo Indoor, Forza Hero y Forza Bold. MyBodytone también incluye el módulo MyConnect con el que integrar productos de la gama Home, vincular pulseras NFC y bandas para sensores de frecuencia cardíaca compatibles. Al mismo tiempo, nuestra aplicación puede sincronizarse con Strava, Google Fit, Apple Health y Trainingym.

## REGISTER / REGISTRA

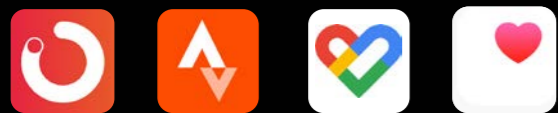
Record and sync your training sessions through the MyBodytone app.  
Registra y sincroniza tus sesiones de entrenamiento mediante la aplicación MyBodytone.

## ACCESS / ACCEDE

Log in using a username and password or QR code on the machines in fitness centers.  
Inicia sesión con usuario y contraseña o código QR en las máquinas de los centros deportivos.

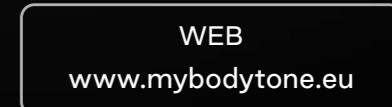
## SYNC / SINCRONIZA

Keep your statistics recorded and synced with the most relevant training apps.  
Mantén tus estadísticas registradas y sincronizadas con las aplicaciones de entrenamiento más relevantes.



## REVIEW / CONSULTA

Review your workout history and statistics from the MyBodytone app.  
Revisa tu historial de entrenamientos y estadísticas desde la aplicación MyBodytone.





# bodytone manager

## BT MDM MYBODYTONE

Global software for remote management, monitoring, and configuration of machines with Android touch-screen systems.

Software global para la gestión, monitorización y configuración en remoto de las máquinas con sistemas Android de pantalla táctil.

## SETUP / CONFIGURACIÓN

Remote installation and updating of applications, individual or group configuration, security policy enforcement, system settings, multimedia, etc.

Instalación y actualización remota de aplicaciones, configuración individual o en grupo, aplicación de políticas de seguridad, ajustes del sistema, multimedia, etc.

## MONITORING / MONITORIZACIÓN

Comprehensive information on the fleet of registered devices, statuses, usage metrics, and error logs.

Información completa de la flota de dispositivos registrados, estados, métricas de uso y registro de errores.

## REPORTING / ESTADÍSTICAS

Usage statistics of the machines, registered users, and training sessions, including data on distances, calories, power outputs, etc.

Estadísticas de uso de las máquinas, usuarios registrados y sesiones de entrenamiento, con información sobre distancias, calorías, potencias, etc.

## CUSTOM MANAGEMENT / GESTIÓN PERSONALIZADA

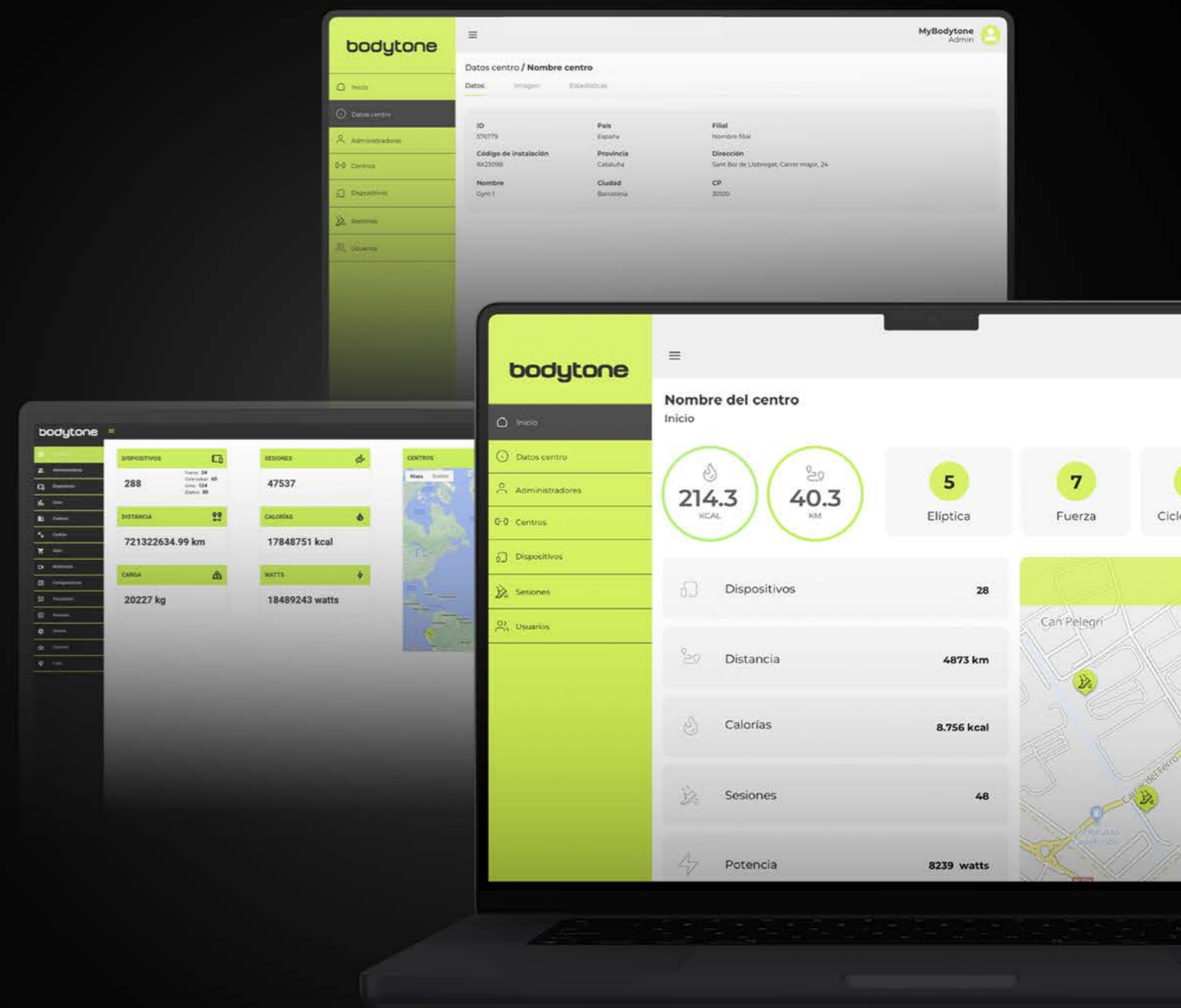
The BT MDM global management panel offers an exclusive dashboard for BT Manager chains/centers.

El panel de gestión global BT MDM ofrece un panel exclusivo para cadenas/centros BT Manager.

## CUSTOM SCREENSAVER / SALVAPANTALLAS PERSONALIZADO

Add personalized multimedia elements like corporate images or videos and update the content at any time.

Añade elementos multimedia personalizados como imágenes o vídeos corporativos y actualiza el contenido en cualquier momento.



The MyBodytone technology platform integrates a management, monitoring, and remote configuration panel for connected Bodytone devices, called BT MDM. Through this administration panel, the devices are registered on the platform, allowing for their configuration individually and in groups, as well as the remote updating of the applications installed on the consoles of the connected Bodytone products. The technology platform also offers a personalized control panel for each fitness chain or center, where assigned managers can configure certain machine settings and obtain important usage metrics, such as the number and types of machines, training sessions, users or end customers, distances, calories, power, etc.

La plataforma tecnológica MyBodytone integra un panel de gestión, monitorización y configuración remota de los dispositivos conectados Bodytone llamado BT MDM. Desde dicho panel de administración, se mantiene el registro de los dispositivos en la plataforma, permite su configuración de manera individual y en grupos, así como la actualización remota de las aplicaciones instaladas en las consolas de los productos conectados Bodytone. La plataforma tecnológica también ofrece un panel de control individualizado para cada cadena o centro deportivo desde el cual, responsables asignados, pueden configurar algunos parámetros de sus máquinas, así como obtener métricas de uso importantes, como el número y tipos de máquinas, las sesiones de entrenamiento, usuarios o clientes finales, distancias, calorías, potencias, etc.

A woman with long braids is running on a treadmill in a gym. She is wearing a grey sports bra and grey shorts with a pink waistband. The word "CARDIO" is overlaid in large white letters across the center of the image. The background shows other treadmills and a wall with a "U.S." sign.

**CARDIO**

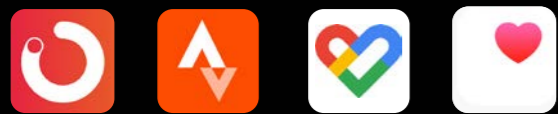


# CONNECTED EVERYWHERE

## TOUCHSCREEN 21"

One of Bodytone's priorities is to make sport easier and more accessible for people. For this reason, we strive to ensure that our products are connected to the maximum number of applications and technologies and, thus, be able to provide the maximum experience to users. Thus, our machines are compatible with Trainingym, the management software that gives added value to gyms and training centers with which the user can also track their exercises. In addition, we have connectivity with Strava, Google Fit and Apple Health, to record physical activity so that the user can enjoy training while watching their favorite series or movies.

Una de las prioridades de Bodytone es hacer que el deporte sea más fácil y accesible para las personas. Por este motivo nos esforzamos en que nuestros productos estén conectados con el máximo número de aplicaciones y tecnologías para poder proporcionar la mejor experiencia a los usuarios. Así, nuestras máquinas son compatibles con Trainingym, el software de gestión que da valor añadido a gimnasios y centros de entrenamiento con el que el usuario también puede realizar un seguimiento de sus ejercicios. Además, tenemos conectividad con Strava, Google Fit y Apple Health, para registrar la actividad física y que el usuario pueda disfrutar del entrenamiento mientras ve sus series o películas favoritas.



DISCOVER MORE ABOUT CONNECTIVITY

DESCUBRE MÁS SOBRE LA CONECTIVIDAD

AVAILABLE FOR  
DISPONIBLE PARA



# CHOOSE YOUR SCREEN



It features 7 LED windows to track time, speed, incline, distance, steps, calories and pulse. In addition to an LED matrix that shows the effort required.

Cuenta con 7 ventanas LED para seguir la medición de tiempo, velocidad, inclinación, distancia, pasos, calorías y pulso. Además de una matriz LED que muestra el esfuerzo requerido.

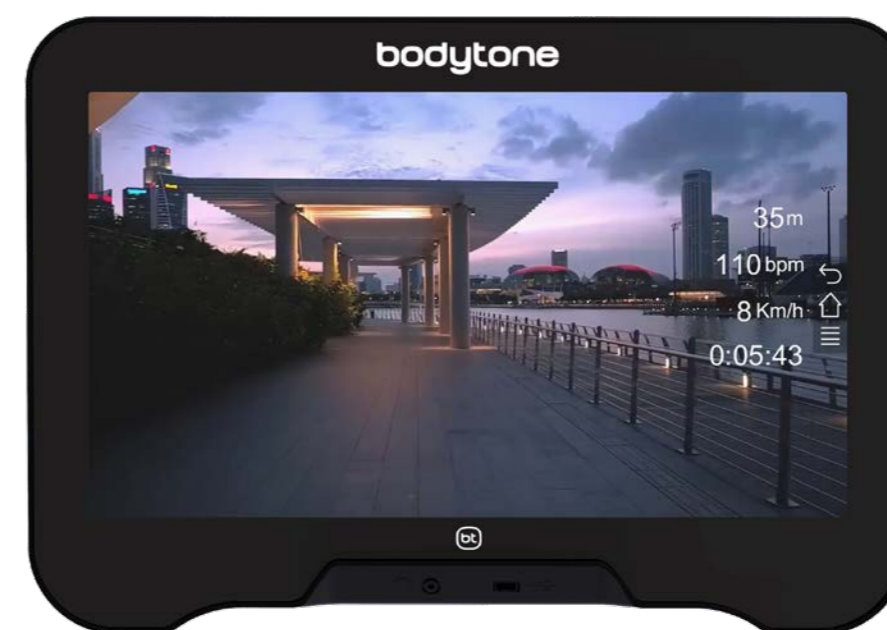
## FUNCTIONS FUNCIONES

Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.

Discover the power of innovation in every workout with our advanced console. Available in both LED and TOUCH screen versions, it allows you to personalize your experience, offering intuitive control and easy navigation. Choose the technology that best suits your style.

Descubre el poder de la innovación en cada entrenamiento con nuestra consola avanzada. Disponible en versiones LED y TOUCH screen, te permite personalizar tu experiencia, ofreciéndote control intuitivo y fácil navegación. Elige la tecnología que mejor se adapta a tu estilo



21-inch capacitive TFT touch screen with fast, intuitive, and easy-to-use responsiveness. It provides on-screen information, various exercise modes, and is compatible with virtual simulators, IPTV, and Trainingym. You can connect devices via Wi-Fi and Bluetooth and access the Internet to consume multimedia content. Additionally, it features a USB port and a headphone jack (3.5 mm). The screen can be remotely configured and monitored through BT MDM and BT Manager.

Pantalla TFT táctil capacitiva de 21 pulgadas, con una respuesta rápida, intuitiva y fácil de usar. Cuenta con información en pantalla, diferentes modos de ejercicios, y es compatible con simuladores virtuales, IPTV y Trainingym. Puedes vincular dispositivos mediante Wi-Fi y Bluetooth y conectarte a Internet para consumir contenido multimedia. Además, cuenta con un puerto USB y un conector de auriculares con entrada jack (3,5 mm). Configurada y monitorizada en remoto mediante BT MDM y BT Manager.





# EVOT



A professional training experience at your gym: The EVOT treadmill is an ideal option for running enthusiasts looking for a professional workout. The treadmill provides a smooth and seamless run to prevent injuries to the ankles, knees, and lower back. Additionally, its sturdy structure ensures stability and durability.

Una experiencia de entrenamiento profesional en tu gimnasio: La cinta de correr EVOT es una opción ideal para los amantes del running que buscan un entrenamiento profesional. La cinta ofrece una carrera fluida y suave para evitar lesiones en tobillos, rodillas y zona lumbar. Además, su robusta estructura garantiza su estabilidad y durabilidad.

# RELEARN TO RUN

BIOFEEDBACK  
SYSTEM

UCAM  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA



Bodytone's patented technology allows the athlete to correct possible deviations in their stride thanks to the incorporation of a series of indicators in our treadmills.

The treadmill detects the impact of your stride in real time, indicating the quality of your stride on the screen and allowing you to correct possible deviations. This technology will allow you to help your clients improve their running technique and prevent injuries. In addition, the Biofeedback system is compatible with the MyBodytone application.

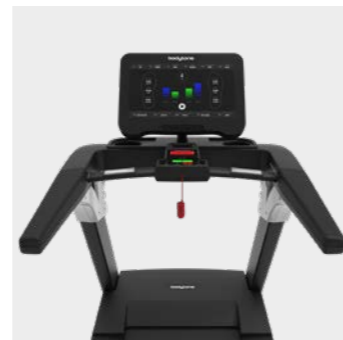
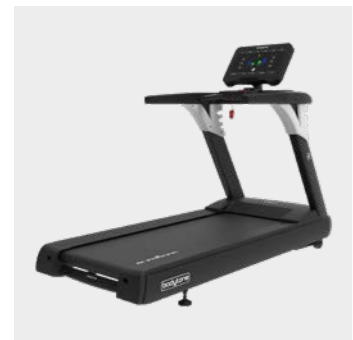
La tecnología patentada por Bodytone permite al deportista corregir posibles desviaciones en su zancada gracias a la incorporación de una serie de indicadores en nuestras cintas de correr.

La cinta de correr detecta el impacto de la zancada en tiempo real, indicándote en la pantalla la calidad de la zancada y permitiendo corregir posibles desviaciones. Esta tecnología te permitirá ayudar a tus clientes a mejorar su técnica de carrera y prevenir lesiones. Además, el sistema Biofeedback es compatible con la aplicación MyBodytone.





# EVOT

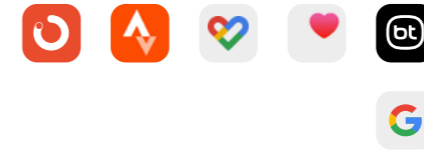
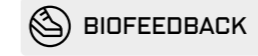


### CHOOSE YOUR SCREEN

**EVOT BF**  
21" TOUCH SCREEN













**EVOT+**  
LED SCREEN



#### FUNCTIONS FUNCIONES


Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.

 <b>208 cm</b> <b>88 cm</b> <b>160 cm</b>	 <b>152 cm</b> <b>56 cm</b>	 <b>24,5</b> <b>cm</b>	 <b>1-20</b> <b>km/h</b>	 <b>7,5 cv/hp</b> <b>AC motor</b>
Dimensions Medidas	Running surface Superficie carrera	Deck step height Altura del tapiz	Speed Velocidad	Motor Peak Pico Motor
 <b>Poly-V®</b> <b>belt</b>	 <b>Pulflex™</b> <b>12 points</b>	 <b>0-15</b> <b>%</b>	 <b>212</b> <b>kg</b>	 <b>Habasit™</b> <b>25mm</b>
Transmission Transmisión	Shock absorption Amortiguación	Inclination Pendiente	Net weight Peso neto	Running belt Tapiz de carrera

- EMERGENCY BRAKE
- TRASPORT WHEELS
- PLUG & PLAY
- CUP HOLDER & TRAY
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

- FRENO DE EMERGENCIA
- RUEDAS DE TRANSPORTE
- PLUG & PLAY
- SUJETAVASOS & BANDEJA
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

  
**180 kg**  
 User max weight  
 Peso máx. usuario

# EVOLUTOS

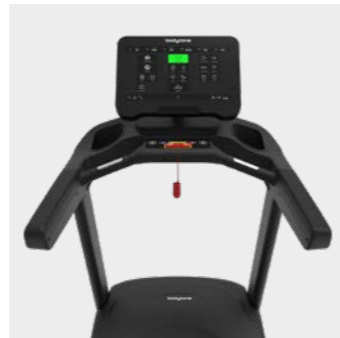


This treadmill has been designed with the highest quality standards to offer an unparalleled running experience. From the sturdy steel tube frame to the CTS3 screen that tracks metrics such as distance, steps, calories, or heart rate, this treadmill has everything a user needs for a complete and effective workout.

Esta cinta de correr ha sido diseñada con los más altos estándares de calidad para ofrecer una experiencia de carrera inigualable. Desde la robusta estructura de tubos de acero, hasta la pantalla CTS3 que mide métricas como la distancia, los pasos, las calorías o la frecuencia cardíaca, esta cinta de correr tiene todo lo que un usuario necesita para lograr un entrenamiento completo y efectivo.



# EVOT3

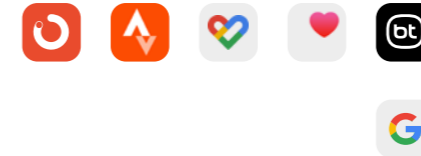


## CHOOSE YOUR SCREEN

**EVOT3 TS+**  
21" TOUCH SCREEN



**EVOT3+**  
LED SCREEN



### FUNCTIONS FUNCIONES

Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.



216 cm  
90 cm  
162 cm

Dimensions  
Medidas



152 cm  
56 cm

Running surface  
Superficie carrera



25,2  
cm

Deck step height  
Altura del tapiz



1-20  
km/h

Speed  
Velocidad



7,5 cv/hp  
AC motor

Motor Peak  
Pico Motor



Poly-V®  
belt

Transmission  
Transmisión



Pulflex™  
12 points

Shock absorption  
Amortiguación



0-15  
%

Inclination  
Pendiente



177  
kg

Net weight  
Peso neto



25mm

Running belt  
Tapiz de carrera

- EMERGENCY BRAKE
- TRASPORT WHEELS
- PLUG & PLAY
- CUP HOLDER & TRAY
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

- FRENO DE EMERGENCIA
- RUEDAS DE TRANSPORTE
- PLUG & PLAY
- SUJETAVASOS & BANDEJA
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

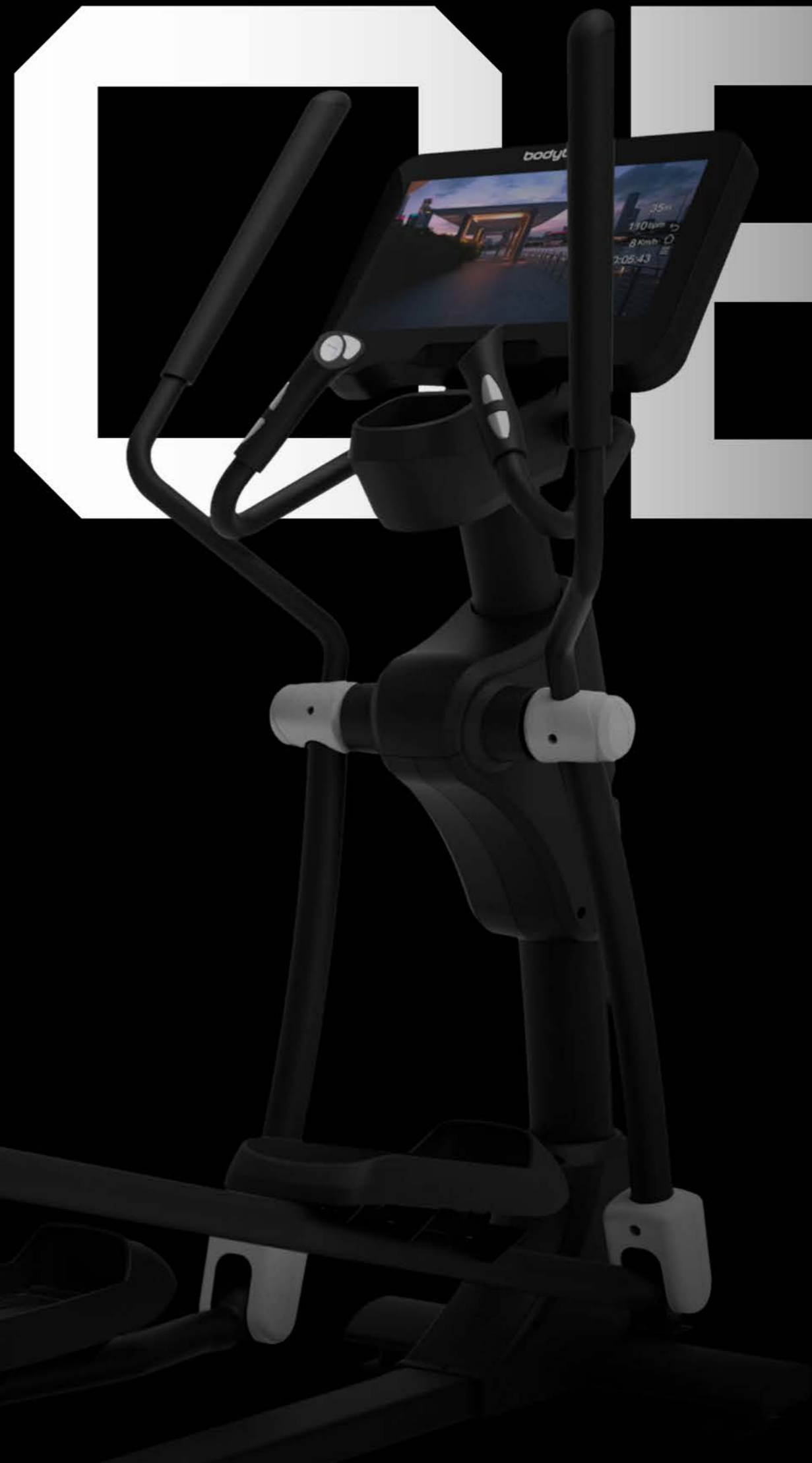


150 kg  
User max weight  
Peso máx. usuario

# EVOE

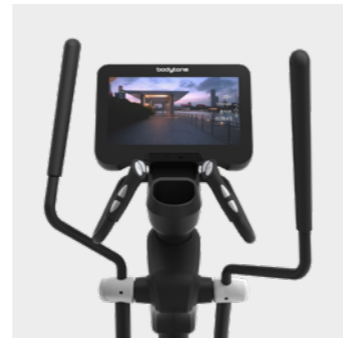
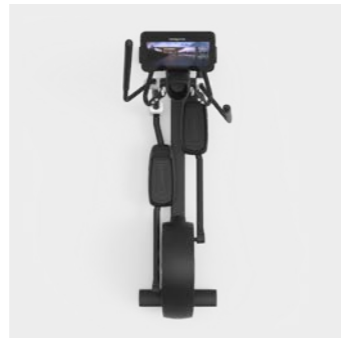
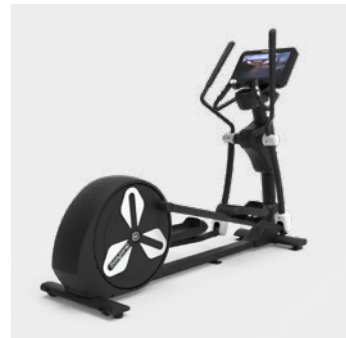
The EVOE professional elliptical is an ideal machine for those who want to exercise without straining their joints. Its elliptical motion allows for a full cardiovascular workout without causing significant impact on muscles and joints.

La elíptica profesional EVOE es una máquina ideal para aquellas personas que quieran practicar deporte sin lastimar sus articulaciones. Su movimiento elíptico, permite realizar un entrenamiento cardiovascular completo sin generar grandes impactos en músculos y articulaciones.





# EVOE

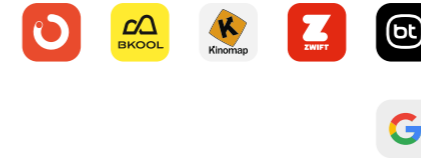


## CHOOSE YOUR SCREEN

**EVOE TS+**  
21" TOUCH SCREEN



**EVOE+**  
LED SCREEN



### FUNCTIONS FUNCIONES

Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.



**218 cm**  
74 cm  
160 cm

Dimensions  
Medidas



**53**  
cm

Stride length  
Long. zancada



**19**  
cm

Stride max height  
Altura max de subida



**350**  
W

Hybrid brake  
Freno híbrido



**20**  
levels

Intensity levels  
Niveles intensidad



**Poly-V®**  
belt

Transmission  
Transmisión



**Double**  
action

Handle  
Manillar



**126**  
kg

Net weight  
Peso neto

→ TRASPORT WHEELS

→ USB & MINIJACK

→ TWO BOTTLE HOLDERS

→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

→ RUEDAS DE TRANSPORTE

→ USB & MINIJACK

→ DOS BOTELLEROS

→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz



**160 kg**

User max weight  
Peso máx. usuario

# EVOR

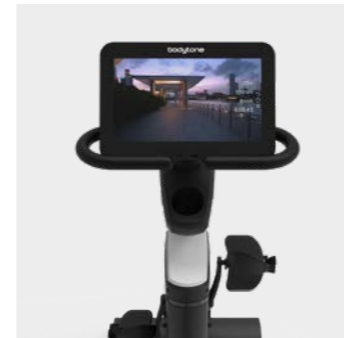
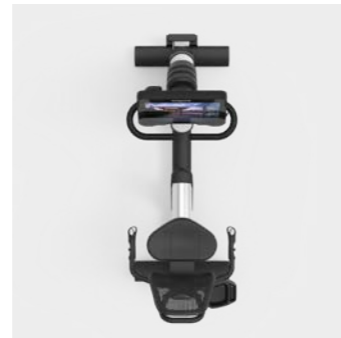
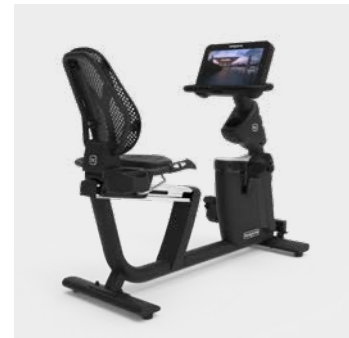


The EVOR professional recumbent bike is the ideal cardiovascular equipment for your gym. Recumbent bikes are perfect for users with back conditions or injuries who want to perform cardiovascular workouts safely and effectively. These bikes feature a design that relieves the back from weight-bearing stress, making them highly recommended for people with lower back issues.

La bicicleta reclinada profesional EVOR es el equipamiento cardiovascular ideal para tu gimnasio. Las bicicletas reclinadas son perfectas para usuarios con patologías o lesiones de espalda que quieran hacer un trabajo cardiovascular de forma segura y eficaz. Estas bicicletas cuentan con un diseño que permite liberar a la espalda de cargas de peso, siendo recomendable para personas con problemas lumbares.



# EVOR

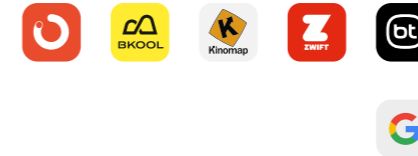


## CHOOSE YOUR SCREEN

**EVOR TS+**  
21" TOUCH SCREEN



**EVOR+**  
LED SCREEN



### FUNCTIONS FUNCIONES

Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.



**207 cm**  
**88 cm**  
**160 cm**

Dimensions  
Medidas



**350**  
w

Hybrid brake  
Freno híbrido



**20**  
levels

Intensity points  
Niveles resistencia



**13**  
positions

Ergonomic seat  
Asiento ergonómico



**Ergonomic**  
handle

Handle  
Manillar



**Extra**  
wide

Pedals  
Pedales



**89**  
kg

Net weight  
Peso neto

→ TRASPOT WHEELS

→ USB & MINIJACK

→ TWO BOTTLE HOLDERS

→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

→ RUEDAS DE TRANSPORTE

→ USB & MINIJACK

→ DOS BOTELLEROS

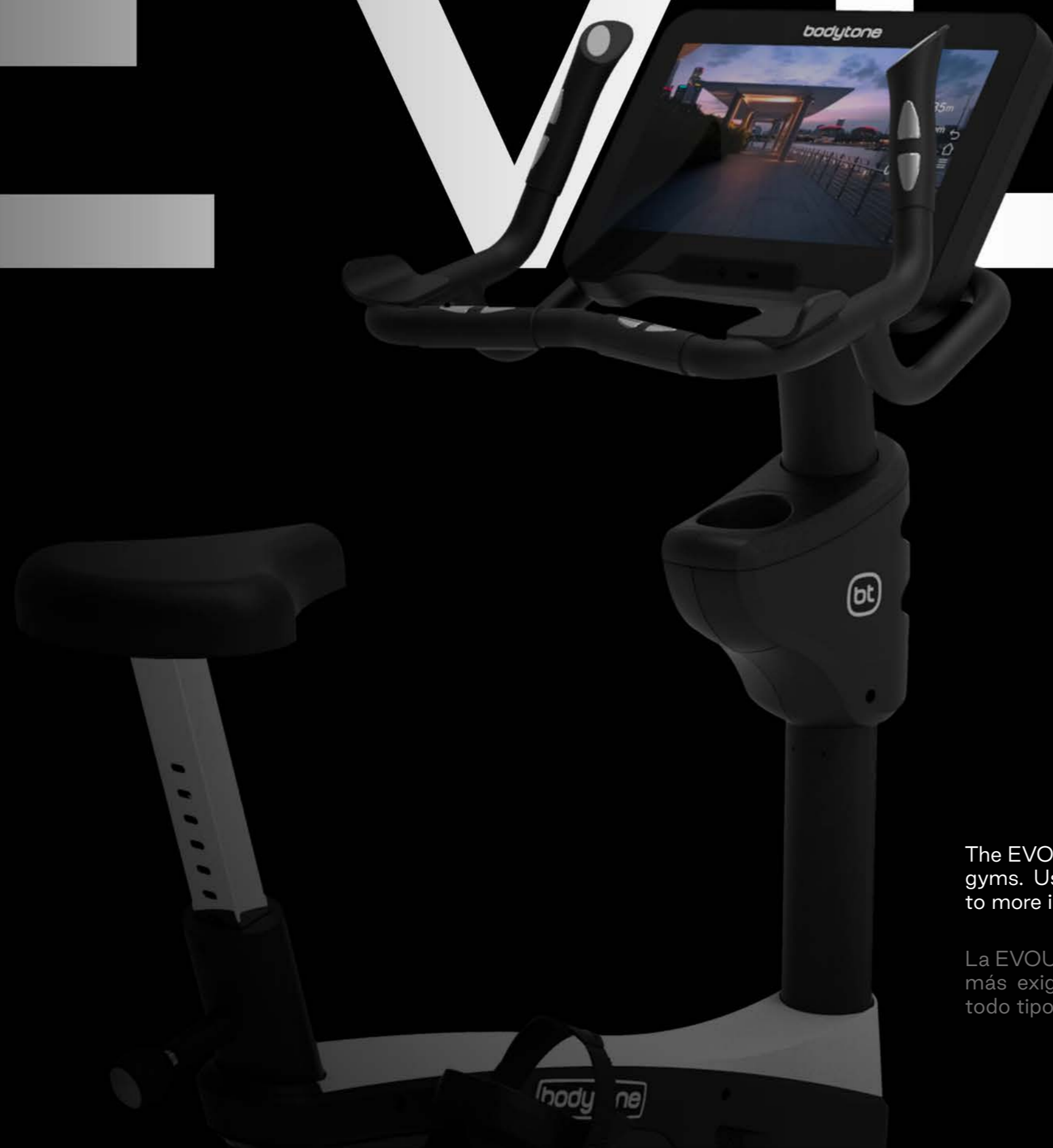
→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz



**160 kg**

User max weight  
Peso máx. usuario

# EVOU



The EVOU is a professional upright bike designed for the most demanding gyms. Users can perform all types of workouts on it, from warm-ups to more intense cardio sessions.

La EVOU es una bicicleta vertical profesional, diseñada para los gimnasios más exigentes. En ella, los usuarios podrán realizar entrenamientos de todo tipo, desde calentamientos hasta sesiones más intensas de cardio.



# EVOU

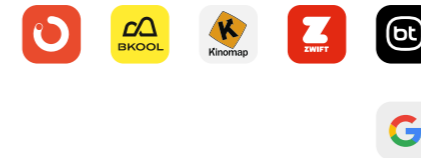


## CHOOSE YOUR SCREEN

**EVOU TS+**  
21" TOUCH SCREEN



**EVOU+**  
LED SCREEN



### FUNCTIONS FUNCIONES

Time Elapsed, Date, Volume, Fan, Time, Distance, Calories, Speed, Incline, Heart Rate, Start / Stop.

Tiempo transcurrido, Fecha, Volumen, Ventilador, Tiempo, Distancia, Calorías, Velocidad, Inclinación, Frecuencia cardíaca, Inicio / Parada.



117 cm  
64 cm  
157 cm

Dimensions  
Medidas



350  
w

Hybrid brake  
Freno híbrido



20  
levels

Intensity points  
Niveles resistencia



Poly-V®  
belt

Transmission  
Transmisión



3  
positions

Handle  
Manillar



13  
positions

Gel saddle  
Asiento de gel



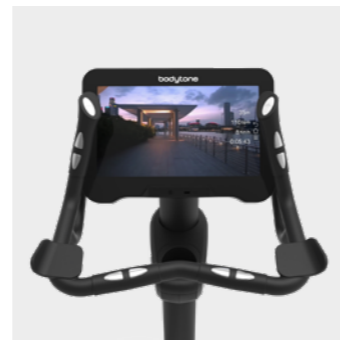
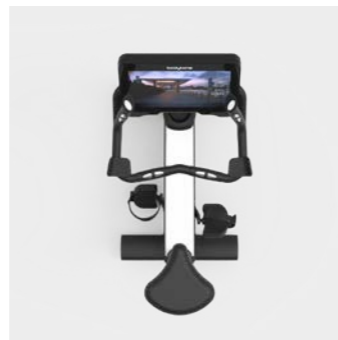
Extra  
wide

Pedals  
Pedales



89  
kg

Net weight  
Peso neto



- EMERGENCY BRAKE
- TRASPORT WHEELS
- USB & MINIJACK
- BOTTLE HOLDER
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

- FRENO DE EMERGENCIA
- RUEDAS DE TRANSPORTE
- USB & MINIJACK
- BOTELLERO
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz



160 kg  
User max weight  
Peso máx. usuario

# EVOC



Bodytone's professional EVOC ladder brings the best cardio experience to your gym. With the engineering of our professional fitness machines and a high level of resistance, this ladder is created to enjoy every workout.

La escalera profesional EVOC de Bodytone lleva la mejor experiencia de cardio a tu gimnasio. Con la ingeniería de nuestras máquinas de fitness profesionales y un alto nivel de resistencia, esta escalera está diseñada para disfrutar cada entrenamiento.

# EVOC



### LED SCREEN

#### DATA DATOS

Time, Steps, Height, Program, Calories, HR, SPM, Step rate level.

#### FUNCTIONS FUNCIONES

p 1-36 work out + user/ countdown / floor mode hr / time / steps / height / cal / spm/ step rate level

#### CONNECTIVITY CONECTIVIDAD

Bluetooth music play, USB & earphone socket, tablet and smartphone stand with wireless charger.

Reproducción de música por Bluetooth, USB y conexión de auriculares, soporte para tablet y móvil con carga inalámbrica.



185 cm  
79 cm  
211 cm

Dimensions  
Medidas



Electro  
magnetic

Resistance  
Resistencia



25  
levels

Intensity levels  
Niveles de intensidad



22-124  
per minute

Step rate  
Velocidad escalones



50 cm  
24,5 cm  
18 cm

Step size  
Tamaño escalones



Chain  
Cadena

Transmission  
Transmisión

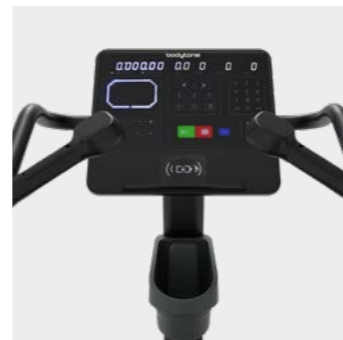
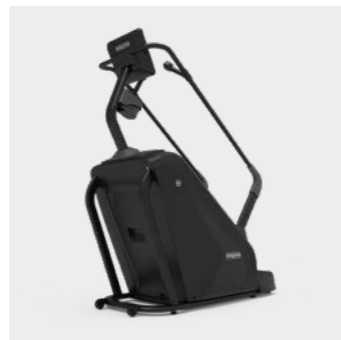


200  
kg

Net weight  
Peso neto

- 3 EMERGENCY STOP
- TRANSPORT WHEELS
- BASE LEVELLERS
- BOTTLE HOLDER
- PLUG & PLAY

- 3 PARADAS EMERGENCIA
- RUEDAS DE TRANSPORTE
- NIVELADORES EN LA BASE
- BOTELLERO
- PLUG & PLAY





A woman with long braids is running on a treadmill in a gym. She is wearing a grey sports bra and shorts. The text 'CARDIO HIIT' is overlaid in large, white, bold letters across the center of the image.

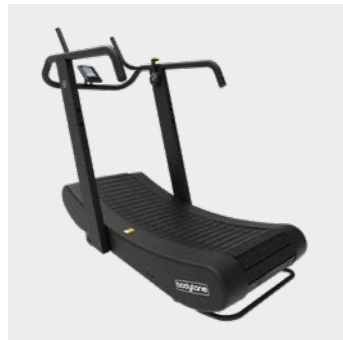
# CARDIO HIIT



Feel something new and unique. If you're looking for a professional treadmill that adapts to both conventional and high-intensity running workouts, the ZRO curved treadmill is your best choice. Bodytone's new self-powered curved treadmill offers zero impact and zero energy consumption. Run at your own pace with no speed limits; the only limits are the ones you set.

Siente algo nuevo y único. Si estás buscando una cinta de correr profesional que se adapte a entrenamientos de carrera convencionales y/o de alta intensidad, la cinta curva ZRO es tu mejor elección. La nueva cinta de correr autopropulsada curva de Bodytone, cero impacto y cero consumo. Corre a tu propio ritmo sin límite de velocidad; los límites los pones tú.

# ZROTM



## LED SCREEN



### DATA DATOS

Speed, time, distance, calories, pulse, interval training, and watts.  
Velocidad, tiempo, distancia, calorías, pulso, entrenamiento a intervalos y WATT.

### CONNECTIVITY CONECTIVIDAD

Bluetooth, tablet and smartphone stand.  
Conectividad Bluetooth, soporte para tablet y móvil.



<p><b>195 cm</b> <b>85 cm</b> <b>192 cm</b></p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>150 cm</b> <b>43 cm</b></p> <p>Running surface Superficie carrera</p>	<p><b>Magnetic</b> Magnético</p> <p>Brake Freno</p>	<p><b>No limit</b> Cero límites</p> <p>Speed Velocidad</p>	<p><b>Laminated</b> Laminado</p> <p>Running belt Tapiz de carrera</p>
<p><b>Step belt</b> Correa de peldaños</p> <p>Transmission Transmisión</p>	<p><b>ZRO impact</b></p> <p>Shock absorption Amortiguación</p>	<p><b>Zero</b> Cero</p> <p>Consumption Consumo</p>	<p><b>180 kg</b></p> <p>Net weight Peso neto</p>	

- TRANSPORT WHEELS
- BASE LEVELLERS
- PLUG & PLAY
- ZERO ELECTRICITY

- RUEDAS DE TRANSPORTE
- NIVELADORES EN LA BASE
- PLUG & PLAY
- CERO ELECTRICIDAD

**200 kg**  
User max weight  
Peso máx. usuario



# ZERO ROW



The HIIT rowing machine with extra height for improved ergonomics. A true benchmark for working multiple body parts and for an effective cardiovascular workout. A design as simple as it is efficient, with zero energy consumption for zero limits.

La máquina HIIT de remo con altura extra para una mejor ergonomía. Toda una referencia para trabajar múltiples partes del cuerpo y para un entrenamiento cardiovascular efectivo. Un diseño tan sencillo como eficaz. Con cero consumo para cero límites.

# ZROROW v3



## ACTIVITY MONITOR



### DATA DATOS

Time, Time 500 m, distance, spm, Watt, Cal, stroke, total stroke, pulse, Pulse recovery.

Mobile support. Soporte móvil.

Adjustable inclination. Inclinación ajustable.



246 cm  
78,5 cm  
106 cm

Dimensions  
Medidas



Chain  
Cadena

Transmission  
Transmisión



Air & magnetic  
Aire y magnético

Resistance  
Resistencia



10  
levels

Resistance levels  
Niveles resistencia



Extra

Height & ergonomomy  
Altura y ergonomía



Thermoinjection  
Termoinyectado

Seat  
Asiento



ABS  
Multi-adjustment

Pedals  
Pedales



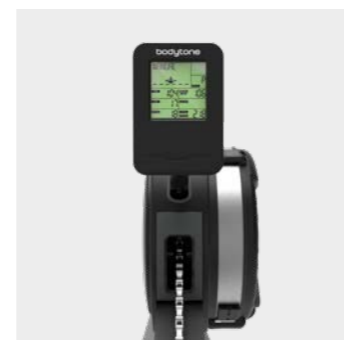
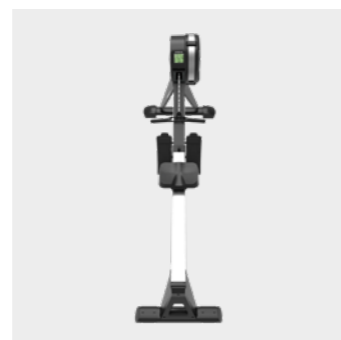
Zero  
Cero

Consumption  
Consumo



64  
kg

Net weight  
Peso neto



- TRANSPORT WHEELS
- BASE LEVELLERS
- PLUG & PLAY
- ZERO ELECTRICITY

- RUEDAS DE TRANSPORTE
- NIVELADORES EN LA BASE
- PLUG & PLAY
- CERO ELECTRICIDAD



180 kg  
User max weight  
Peso máx. usuario

# ZR0PRO

The ZROPRO bike is an Air Bike specially designed for cardiovascular exercise. It allows users to work on overall endurance through combined pedaling and arm movement. ZRO Impact: both the pedaling and arm movements are performed without impact on the joints, making the Air Bike ideal for cardiovascular workouts, regardless of the athlete's physical condition.

La bicicleta ZROPRO es una Air Bike especialmente diseñada para el ejercicio cardiovascular. Permite trabajar de forma global la resistencia mediante el pedaleo y movimiento de los brazos de manera conjunta. ZRO Impacto: tanto el pedaleo como el movimiento de los brazos se realizan sin impacto sobre nuestras articulaciones, haciendo ideal la Air Bike para el trabajo cardiovascular sea cual sea la condición física que tenga el deportista.



ZRO<sub>PRO</sub>



# ZROPRO



## ACTIVITY MONITOR











5" LCD SCREEN

### DATA DATOS


Time, Speed / Average Speed, Calories / Average Calories, Distance, RPM / Rev average, watts / average watts, heart rate /average heart rate.

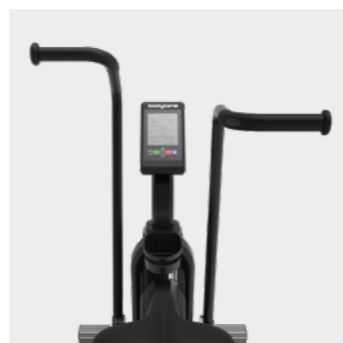
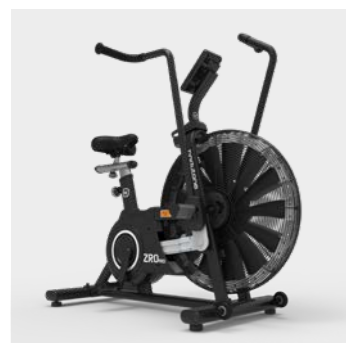


 <b>130 cm</b> <b>71 cm</b> <b>135 cm</b>	 <b>Air</b> Aire	 <b>27"</b> fan	 <b>Ergonomic</b> Ergonómico	 <b>PU Foam</b> Espuma de PU
Dimensions Medidas	Resistance Resistencia	Fan Ventilador	Handlebar Manillar	Seat Asiento
 <b>Alluminium</b> Aluminio	 <b>Zero</b> Cero	 <b>51</b> kg		
Pedals Pedales	Consumption Consumo	Net weight Peso neto		

- TRANSPORT WHEELS
- BASE LEVELLERS
- BOTTLE HOLDER
- ZERO ELECTRICITY

- RUEDAS DE TRANSPORTE
- NIVELADORES EN LA BASE
- BOTELLERO
- CERO ELECTRICIDAD

  
**150 kg**  
 User max weight  
 Peso máx. usuario



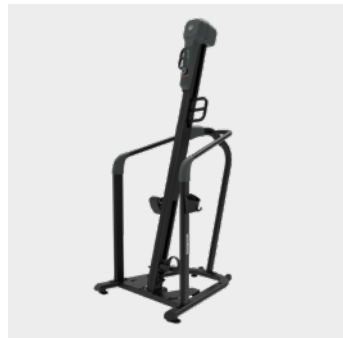
# ZOCCLIMME



An all-encompassing experience for a climbing workout that enhances full-body cardio training, targeting both the upper and lower body. A high-performance machine for your gym.

Toda una experiencia para un ejercicio de escalada que potencia el entrenamiento cardio completo, tanto del tren superior como del inferior. Una máquina de altura para tu gimnasio.

# ZCLIMB



## ACTIVITY MONITOR



### DATA DATOS

Time, Speed / Average Speed, Calories / Average Calories, Distance, RPM / Rev average, watts / average watts, heart rate / average heart rate.



139 cm  
105 cm  
250 cm

Dimensions  
Medidas



480  
W

Motor  
Motor



20  
5kg/level

Resistance levels  
Niveles resistencia



Belt  
Correa

Transmission  
Transmisión



NSK  
Japan

Bearings  
Rodamientos



490  
mm

Step size  
Tamaño pedales



Multigrip  
Multiagarre

Handle  
Manillar



110  
kg

Net weight  
Peso neto

- TRANSPORT WHEELS
- BASE LEVELLERS
- BOTTLE HOLDER
- ZERO ELECTRICITY

- RUEDAS DE TRANSPORTE
- NIVELADORES EN LA BASE
- BOTELLERO
- CERO ELECTRICIDAD



150 kg  
User max weight  
Peso máx. usuario





# CICLO INDOOR

# INDOOR BIKE GROUP

BT WATTS



AVAILABLE FOR  
DISPONIBLE PARA



MT10

MT10 bikes have a group connectivity system through which spin class users can observe their performance together, with that of their peers and thus enhance the motivation of the group.

Las bicicletas MT10 cuentan con un sistema de conectividad grupal a través del cual los usuarios de las clases de spinning pueden observar su desempeño junto con el de sus compañeros y así potenciar la motivación del grupo.

## GROUP SYSTEM

Includes a 21.5" android device in stand format with an hdmi port to project the interface on an external full-HD screen, and a customized wifi router to interconnect the bikes and the group system.

Incluye un dispositivo Android de 21,5" en formato stand con puerto HDMI para proyectar la interfaz en una pantalla externa full-HD, y un router wifi personalizado para interconectar las bicicletas y el sistema de grupo.



# MMT10



Designed for the most demanding spinning enthusiasts, it offers unmatched performance, comfort, and durability for your gym. Its design incorporates power-based training and group connectivity.

Pensada para los amantes del spinning más exigentes, ofrece rendimiento, comodidad y durabilidad incomparables para tu gimnasio. Su diseño incorpora entrenamiento con potencia y conectividad grupal.



# IT'S ALL ABOUT POWER

BT WATTS



AVAILABLE FOR  
DISPONIBLE PARA



MT10



Power training belongs to Bodytone. Develop your full potential and optimize your training thanks to more precise intensity control with watt (W) measurement. Through power training we can objectively know the effort we are making in real time to improve our performance, avoiding possible injuries caused by excessive training.

El entrenamiento de potencia está en Bodytone. Desarrolla todo tu potencial y optimiza tu entrenamiento gracias a un control de intensidad más preciso con medición de vatios (W). Mediante el entrenamiento de potencia podemos conocer el esfuerzo que estamos realizando en tiempo real de forma objetiva para mejorar nuestro rendimiento evitando posibles lesiones provocadas por un entrenamiento excesivo.

**Capacitive Touch screen 4.7"** / Pantalla táctil capacitiva de 4.7"

**Measurements / Medidas:** 164 x 122 x 35mm

**Compatible with / Compatible con:** APP MyBodytone®, BT Indoor Bike Group®

**BT Calibrating System®**

**0,5% caliber deviation / 0,5% de desviación del calibrado**

**Central base plate**

**Lithium battery / Bateria de litio**

**Auto-rechargeable / Autorrecargable**

**HR bluetooth sensor / Sensor Bluetooth HR**

**Wi-Fi transmitter / Transmisor Wi-Fi**

**Goniometer / Goniómetro**

**Speedometer / Velocímetro**

**Functions / Funciones:** HR, HRmax, FTP, W/Kg, kCal, Speed, Distance, Laps. (Turns, Watts and RPM of each training's series / Vueltas, Watts y RPM de cada serie de entrenamiento).

# MT10



INDOOR BIKE GROUP

TOUCH SCREEN



123 cm  
60 cm  
112 cm

Dimensions  
Medidas



20kg  
equivalent  
405 x 10mm

Aluminium flywheel  
Volante aluminio



Poly-V® belt  
20mm

Transmission  
Transmisión



203  
mm

Q factor  
Factor Q



156  
mm

Crank size  
Tamaño biela



Magnetic  
2 neodymium

Brake  
Freno



15  
levels

Resistance levels  
Niveles resistencia



92  
mm

Handlebar adjustment  
Ajuste manillar



7  
vertical  
5  
horizontal

Handlebar positions  
Posiciones manillar



304mm  
vertical  
127mm  
horizontal

Saddle adjustment  
Ajuste asiento



17  
vertical  
10  
horizontal

Saddle positions  
Posiciones asiento



EVA  
padding

Saddle  
Asiento



Mixed SPD  
Double use

Pedals  
Pedales



101  
cm max.

Seat & pedal distance  
Dist. asiento y pedal



60  
kg

Net weight  
Peso neto

→ EMERGENCY BRAKE

→ TRANSPORT WHEELS

→ BOTTLE RACK

→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

→ FRENO DE EMERGENCIA

→ RUEDAS DE TRANSPORTE

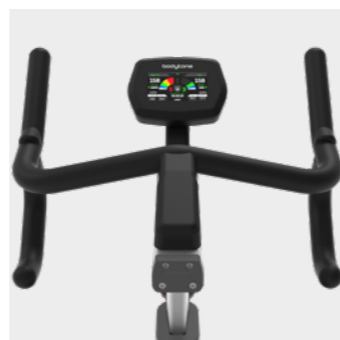
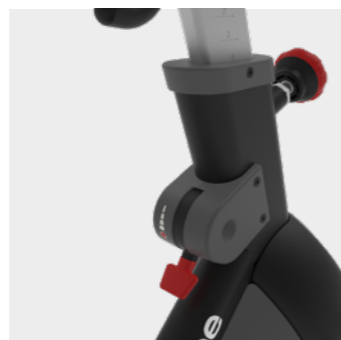
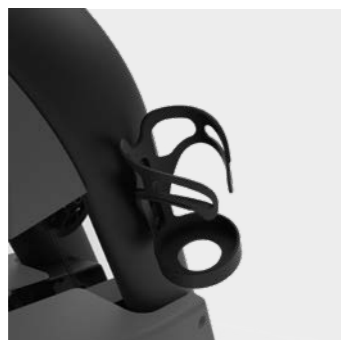
→ BOTELLERO

→ 125V-60Hz / 220-240V-50Hz



160 kg

User max weight  
Peso máx. usuario



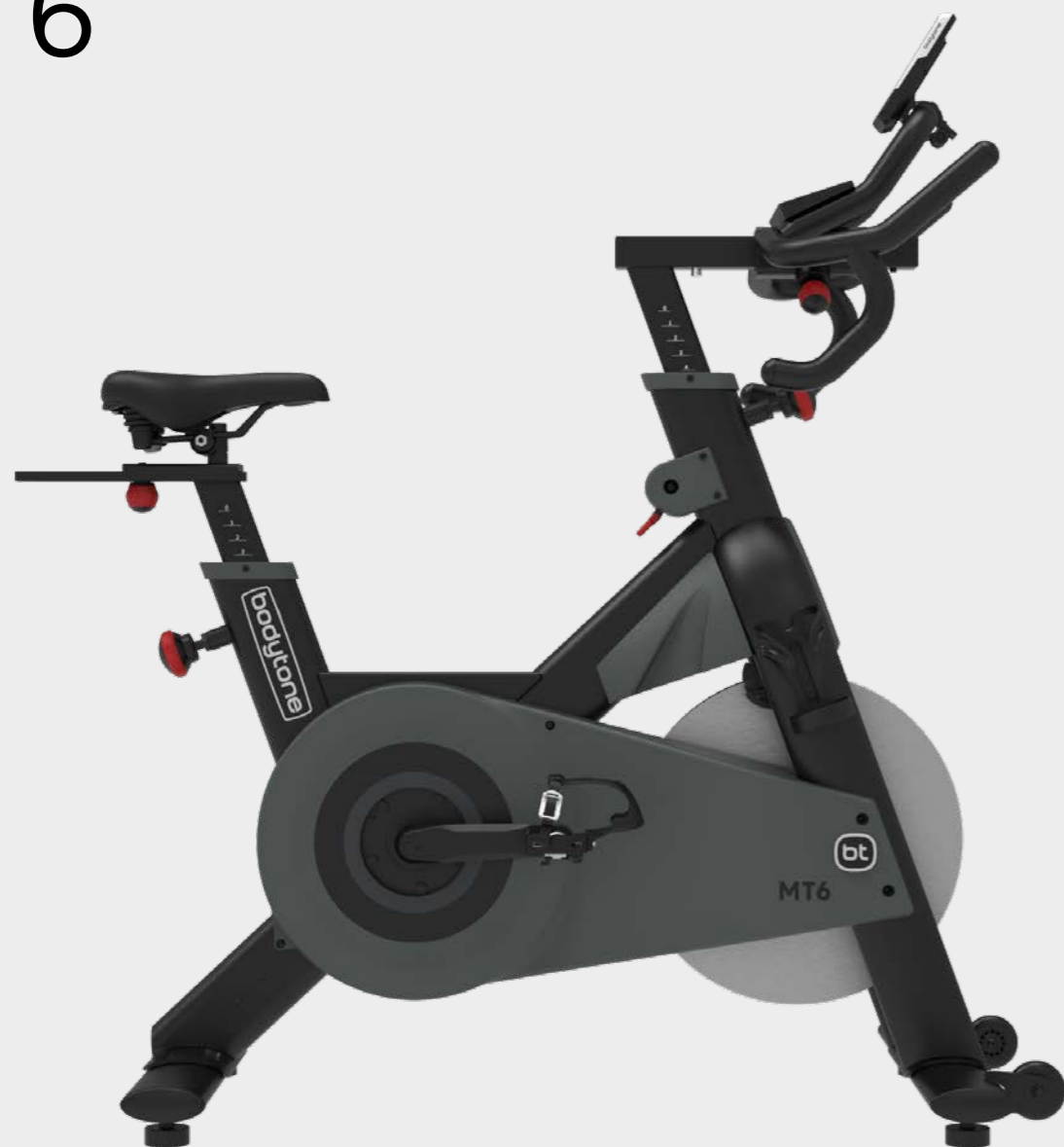
# MT6

The MT6 offers exceptional functionality for intense cardio sessions. This spinning bike has the possibility of incorporating the M20X marker, a console that allows users to link it with the main applications on the market.

La MT6 ofrece una funcionalidad excepcional para sesiones de cardio intensas. Esta bicicleta de spinning tiene la posibilidad de incorporar el marcador M20X, una consola que permite a los usuarios vincularla con las principales aplicaciones del mercado.



# MT6



M20X  
OPTIONAL DISPLAY



<p><b>122 cm</b> <b>60 cm</b> <b>110 cm</b></p>	<p><b>20kg</b> equivalent 405 x 10mm</p>	<p><b>Poly-V® belt</b> 20mm</p>	<p><b>213</b> mm</p>	<p><b>170</b> mm</p>
<p>Dimensions Medidas</p>	<p>Aluminium flywheel Volante aluminio</p>	<p>Transmission Transmisión</p>	<p>Q factor Factor Q</p>	<p>Crank size Tamaño biela</p>
<p><b>Magnetic</b> 2 neodymium</p>	<p><b>Manual</b> adjustment</p>	<p><b>92</b> mm</p>	<p><b>5</b> vertical <b>5</b> horizontal</p>	<p><b>304mm</b> vertical <b>127mm</b> horizontal</p>
<p>Brake Freno</p>	<p>Resistance Resistencia</p>	<p>Handlebar adjustment Ajuste manillar</p>	<p>Handlebar positions Posiciones manillar</p>	<p>Saddle adjustment Ajuste asiento</p>
<p><b>17</b> vertical <b>Slot</b> horizontal</p>	<p><b>EVA</b> padding</p>	<p><b>Mixed SPD</b> Double use</p>	<p><b>947</b> mm max.</p>	<p><b>60</b> kg</p>
<p>Saddle positions Posiciones asiento</p>	<p>Saddle Asiento</p>	<p>Pedals Pedales</p>	<p>Seat &amp; pedal distance Dist. asiento y pedal</p>	<p>Net weight Peso neto</p>

- EMERGENCY BRAKE
- TRANSPORT WHEELS
- BOTTLE RACK
- SMARTPHONE HOLDER
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

- FRENO DE EMERGENCIA
- RUEDAS DE TRANSPORTE
- BOTELLERO
- SOPORTE PARA MÓVIL
- 125V-60Hz / 220-240V-50Hz

**160 kg**  
User max weight  
Peso máx. usuario

REPS 13 TIME 1:23



# FORZA





# MUSCLE OS™ SYSTEM

BT FORZA

bodytone

REPS 13 TIME 1:23



Step up your strength training. Intuitive interface for both guided and free-form workouts. The data generated during training sessions can be saved on the Mybodytone platform or sent to other platforms like Trainingym.

Mejora tu entrenamiento de fuerza. Interfaz intuitiva para entrenamientos guiados y de forma libre. Los datos generados durante las sesiones de entrenamiento se pueden guardar en la plataforma MyBodytone o enviar a otras plataformas como Trainingym.

**Android touch screen 10"** / Pantalla táctil 10" Android  
**NFC sensor** / Sensor NFC  
**WiFi**  
**Bluetooth connectivity** / Conectividad Bluetooth  
**Articulated arm** / Brazo articulado  
**12V DC transformer** / Transformador 12V DC

AVAILABLE FOR  
DISPONIBLE PARA



FORZA HERO FORZA BOLD



# FORZA HERO

The most robust premium strength machines. Designed to satisfy the most demanding users of the highest level gyms and sports centers.

Las máquinas de fuerza premium más robusta. Diseñadas para satisfacer a los usuarios más exigentes de los gimnasios y centros deportivos del más alto nivel.



# FORZA HERO

## HIGHLIGHTS



**OPTIONAL CONNECTIVITY KIT  
WITH 10" SCREEN AND NFC**

**KIT CONECTIVIDAD OPCIONAL  
CON PANTALLA 10" Y NFC**



**SEATS WITH CARBON FIBER EFFECT  
AND COVER BACKUP IN ABS**

**RESPALDOS Y ASIENTOS CON ACABADO  
DE CARBONO Y RESPALDOS EN ABS**



**DIGITAL REPETITION  
COUNTER INCLUDED**

**CONTADOR DIGITAL  
DE REPETICIONES DE SERIE**



**ISOLATERAL  
MOVEMENTS**

**MOVIMIENTOS  
ISOLATERALES**

CHEST PRESS



FH01

EXERCISES / EJERCICIOS

Horizontal chest press machine with assistance lever for the exercise and isolateral independent movement.

Máquina para hacer press de pecho horizontal, con palanca de asistencia para el ejercicio y movimiento independiente isolateral.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>151</b>cm 120 cm 162 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>246</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

LAT PULLDOWN



FH14

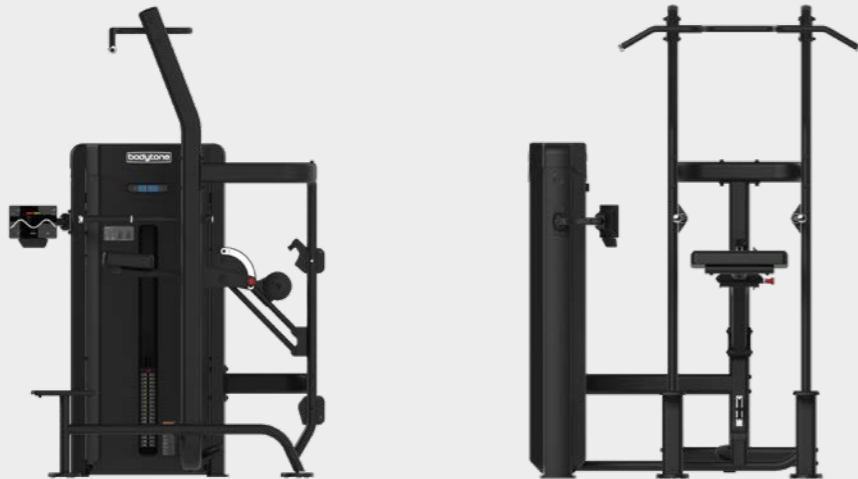
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do pulldowns in front of the back with open or closed grip. It favors the development and breadth of the latissimus dorsi.

Máquina para hacer jalones al frente de espalda con agarre abierto o cerrado. Favorece el desarrollo y amplitud del dorsal ancho.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>142</b>cm 137 cm 195 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>265</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

WEIGHT ASSISTED CHIN DIPS



FH13

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do lats with wide or narrow grip with the help of weight. Dips and triceps can also be performed.

Máquina para hacer dorsal con agarre ancho o estrecho con ayuda de peso. También se pueden realizar fondos y tríceps.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>142</b>cm 161 cm 229 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>293</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

SEATED ROW



FH15

EXERCISES / EJERCICIOS

Seated rowing machine. It works the muscles of the upper part of the back and also the latissimus dorsi.

Máquina para hacer remo sentado. Trabaja específicamente los músculos de la parte superior de la espalda y también el dorsal ancho.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>130</b>cm 161 cm 162 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>244</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--



## SHOULDER PRESS



FH20

## EXERCISES / EJERCICIOS

Shoulder press machine. Works the deltoid, rhomboid, and upper pectoral muscles.

Máquina para hacer press de hombro. Trabaja específicamente los músculos deltoides, romboides y pectoral superior.

**107** kg  
7 kg/plate  
Plates weight  
Peso de placas

**154**cm  
**149**cm  
**162**cm  
Dimensions  
Medidas

**260**  
kg  
Net weight  
Peso neto

## LATERAL RAISE



FH24

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do lateral shoulder raises, for a slow and controlled execution of the exercise.

Máquina para hacer elevaciones laterales de hombro, para una ejecución lenta y controlada del ejercicio.

**91** kg  
7 kg/plate  
Plates weight  
Peso de placas

**123**cm  
**109**cm  
**162**cm  
Dimensions  
Medidas

**220**  
kg  
Net weight  
Peso neto

## PEC FLY / REAR DELT



FH23

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to open the chest and back of the shoulder. Its double grip facilitates diverse angles.

Máquina para hacer aperturas de pecho y parte posterior del hombro. Su doble agarre facilita la diversidad en los ángulos del ejercicio.

**107** kg  
7 kg/plate  
Plates weight  
Peso de placas

**130**cm  
**150**cm  
**205**cm  
Dimensions  
Medidas

**252**  
kg  
Net weight  
Peso neto

## BICEPS



FH30

## EXERCISES / EJERCICIOS

Seated rowing machine. It works the muscles of the upper part of the back and also the latissimus dorsi.

Máquina para hacer curl de bíceps con apoyo de brazos para un mejor desarrollo del ejercicio.

**91** kg  
7 kg/plate  
Plates weight  
Peso de placas

**123**cm  
**124**cm  
**162**cm  
Dimensions  
Medidas

**221**  
kg  
Net weight  
Peso neto

CHEST &  
TRICEPS

FH32

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for the realization of chest dips with open grip and triceps with closed grip, both seated.

Máquina para la realización de fondos de pecho con agarre abierto y tríceps con agarre cerrado, ambos sentados.

107 kg 7 kg/plate	129 cm 143 cm 162 cm	258 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SQUAT  
AND  
CALF

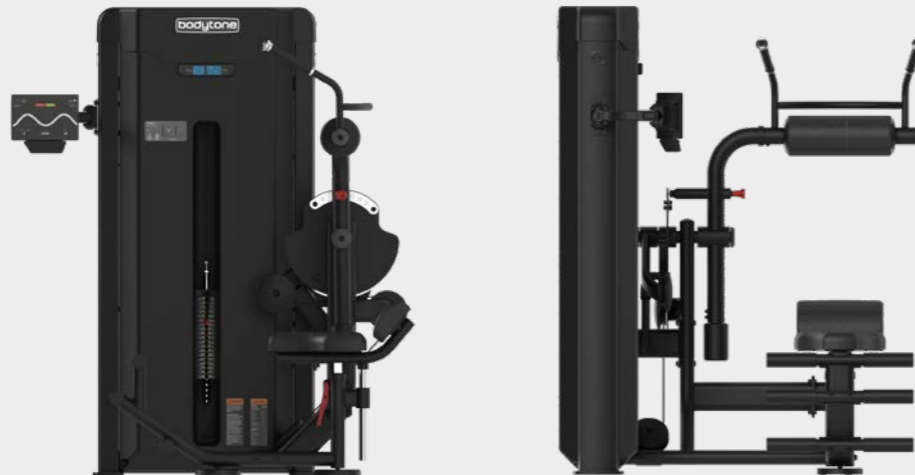
FH50

## EXERCISES / EJERCICIOS

Squat and calf machine, adapted for a slow and controlled execution of the exercise.

Máquina para hacer sentadillas y gemelo, para una ejecución lenta y controlada del ejercicio.

107 kg 7 kg/plate	119 cm 119 cm 175 cm	253 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

ABD / BACK  
EXTENSION

FH40

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for performing seated crunch abdominals and lumbar extension of the back.

Máquina para la realización de abdominales crunch sentado y extension lumbar de espalda.

107 kg 7 kg/plate	126 cm 111 cm 162 cm	250 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG  
EXTENSION

FH52

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do quadriceps extensions, being the only exercise that completely isolates it.

Máquina para hacer extensiones de cuádriceps, siendo el único ejercicio que lo aísla completamente.

107 kg 7 kg/plate	135 cm 132 cm 162 cm	253 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SEATED  
LEG  
CURL

FH53

## EXERCISES / EJERCICIOS

Seated hamstring curl machine, isolating the semitendinosus and semimembranosus biceps femoris.

Máquina para hacer flexión de isquiotibiales sentado, aislando bíceps femoral semitendinoso y semimembranoso.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>126</b> cm <b>149</b> cm <b>162</b> cm	<b>273</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

INNER /  
OUTER

FH56

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for performing hip abduction and adduction, separating or approximating the legs with resistance.

Máquina para la realización del ejercicio de abducción y aducción de cadera, separando o aproximando las piernas con resistencia.

<b>91</b> kg 7 kg/plate	<b>163</b> cm <b>78</b> cm <b>162</b> cm	<b>232</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

PRONE  
LEG  
CURL

FH55

## EXERCISES / EJERCICIOS

Lying hamstring curl machine, isolating semitendinosus and semimembranosus biceps femoris.

Máquina para hacer flexión de isquiotibiales tumbado, aislando bíceps femoral semitendinoso y semimembranoso.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>118</b> cm <b>144</b> cm <b>162</b> cm	<b>247</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

## MULTIHIP



FH58

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to train the flexion, extension, adduction and abduction of the hip.

Máquina para entrenar la flexión, extensión, aducción y abducción de la cadera.

<b>91</b> kg 7 kg/plate	<b>137</b> cm <b>97</b> cm <b>162</b> cm	<b>248</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto



LEG  
PRESS

FH59

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for exercising the quadriceps, buttocks, and hamstrings on the back of the thighs.

Máquina para la realización del ejercicio de cuádriceps, los glúteos, y los músculos isquiotibiales en la parte posterior de los muslos.

**184** kg  
7 kg/plate

Plates weight  
Peso de placas

**181**cm  
**117** cm  
**165** cm

Dimensions  
Medidas

**399**  
kg

Net weight  
Peso neto

HIP  
THRUST

FH62

## EXERCISES / EJERCICIOS

Lying hamstring curl machine, isolating semitendinosus and semimembranosus biceps femoris.

Máquina para hacer flexión de isquiotibiales tumbado, aislando bíceps femoral semitendinoso y semimembranoso.

**107** kg  
7 kg/plate

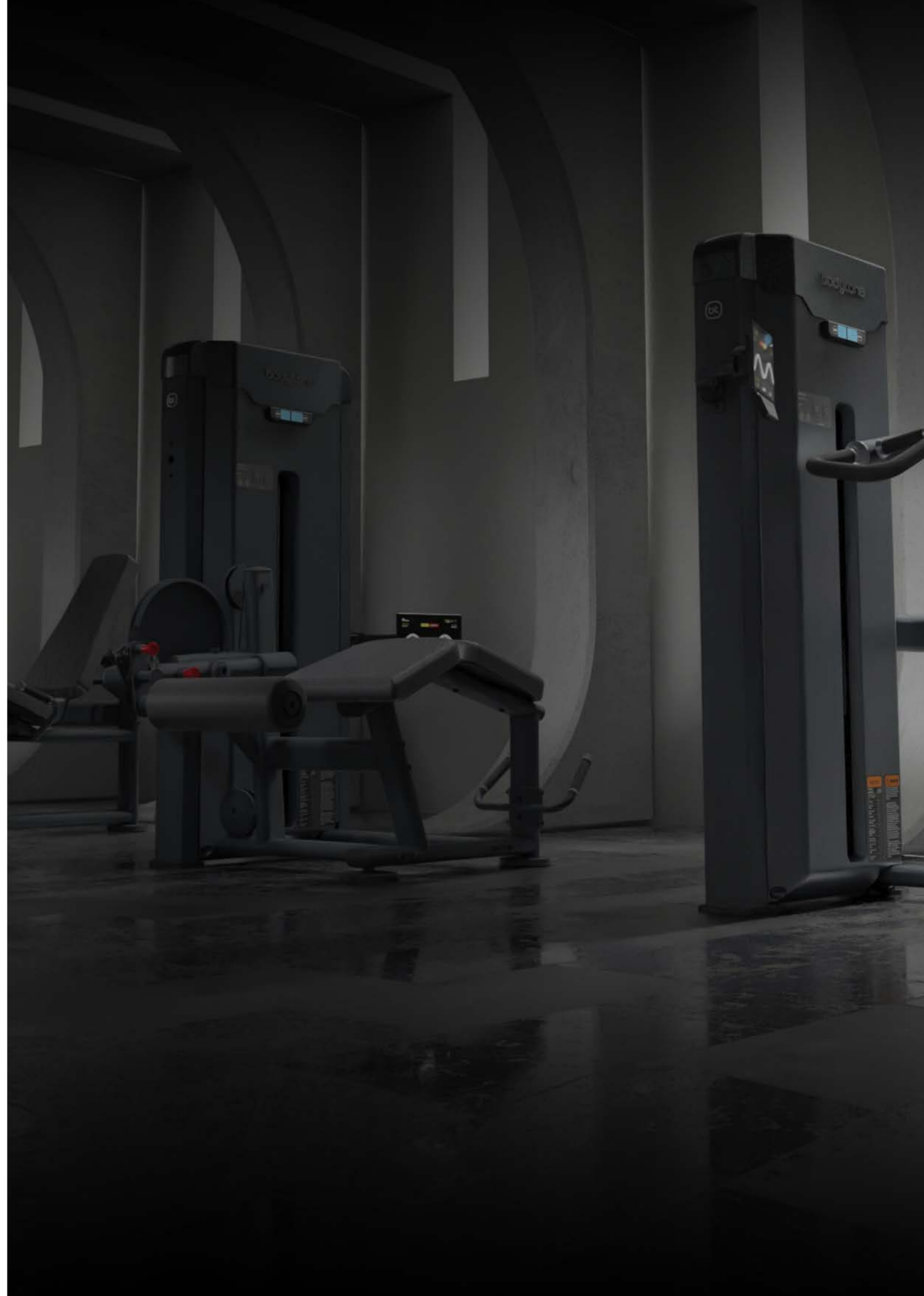
Plates weight  
Peso de placas

**118**cm  
**144** cm  
**162** cm

Dimensions  
Medidas

**230**  
kg

Net weight  
Peso neto



# FORZA BOLD



The strength machines of high-level gyms and sports centers due to their design, performance and durability.

Las máquinas de fuerza de gimnasios y centros deportivos de alto nivel por su diseño, rendimiento y durabilidad.

# FORZA BOLD

## HIGHLIGHTS



**OPTIONAL CONNECTIVITY KIT  
WITH 10" SCREEN AND NFC**

**KIT CONECTIVIDAD OPCIONAL  
CON PANTALLA 10" Y NFC**



**SEATS AND COVERS WITH CARBON  
FIBER EFFECT UPHOLSTERY**

**RESPALDOS Y ASIENTOS  
CON ACABADO DE CARBONO**



**DIGITAL REPETITION  
COUNTER INCLUDED**

**CONTADOR DIGITAL  
DE REPETICIONES DE SERIE**



**HEAD TOWEL  
HOLDING SYSTEM**

**SISTEMA DE SUJECIÓN DE  
TOALLA PARA LA CABEZA**



CHEST PRESS



FB01

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for performing horizontal chest presses, equipped with a starting lever to assist in the beginning and end of the movement.

Máquina para hacer press de pecho horizontal, con palanca de salida, favoreciendo el comienzo y la finalización del recorrido.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>121</b>cm 136 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>205</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

HIGH LAT PULDOWN - LOW ROW



FB11

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do pull downs in front of the back, with an open grip and a low pull. Favours the development and range of dorsal muscles.

Máquina para hacer jalones al frente de espalda con agarre abierto y remo bajo. Favorece el desarrollo y amplitud de los músculos dorsales.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>122</b>cm 189 cm 223 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>213</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

BUTTERFLY



FB02

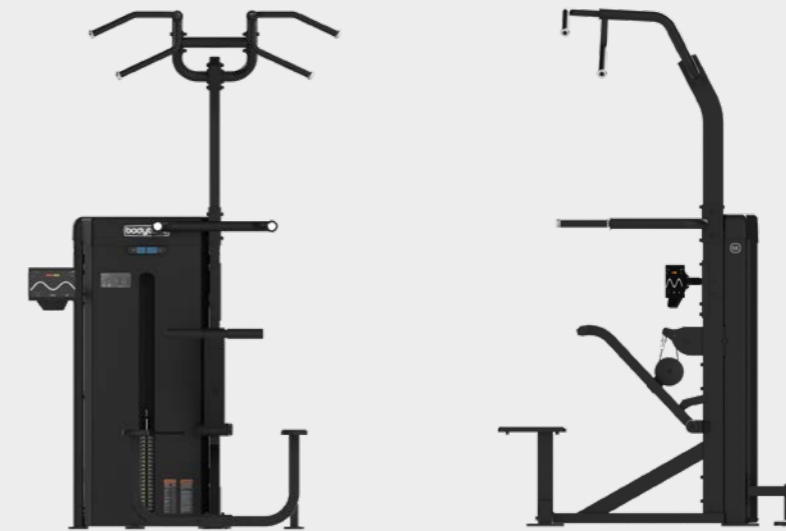
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do chest contractions, exercising upper and lower pectoral muscles.

Máquina para realizar contracciones de pecho, ejercitando los músculos pectorales superiores e inferiores.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>80</b>cm 173 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>212</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	--	--

ASSISTED CHIN DIP



FB13

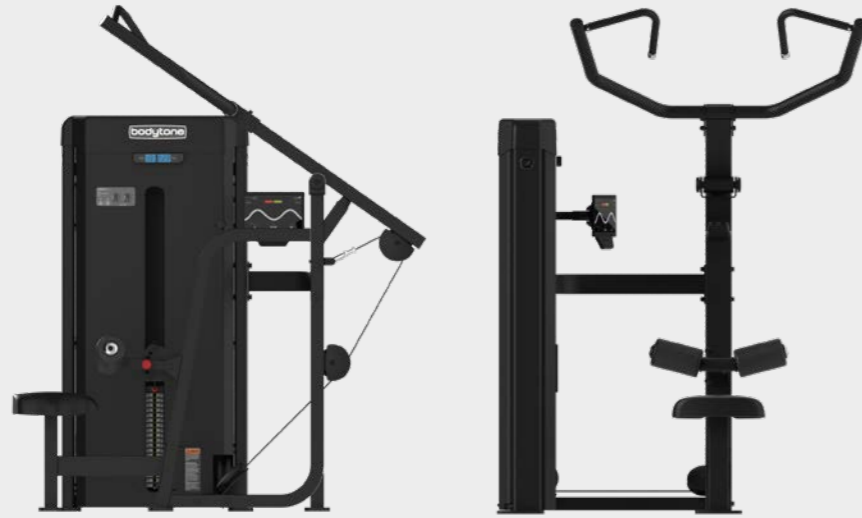
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to work the dorsal muscles, using a wide or narrow grip, with the help of weights. We can also work the core and triceps with help.

Máquina para hacer dorsal con agarre ancho o estrecho con ayuda de peso. También podemos hacer fondos y triceps con ayuda.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>131</b>cm 149 cm 250 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>221</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	---	--

LAT PULLDOWN



FB14

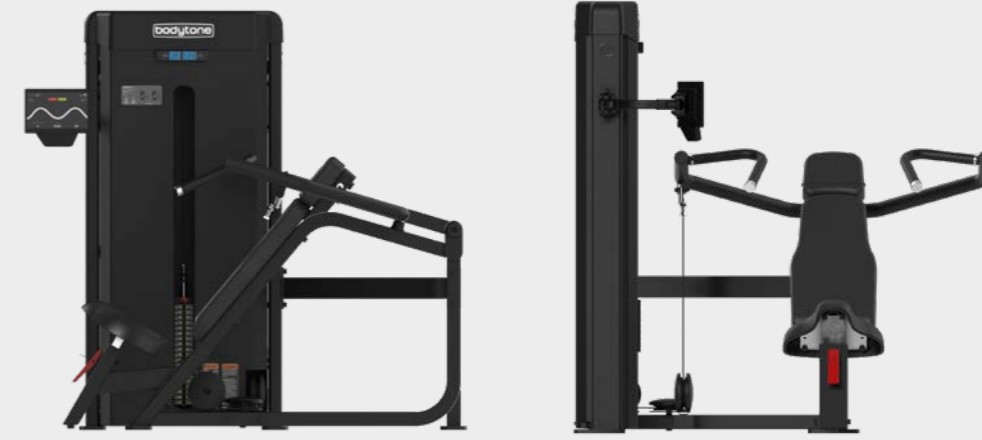
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do pull downs in front of the back, with an open or closed grip. Favours the development and range of narrow dorsal muscles.

Máquina para hacer jalones al frente de espalda con agarre abierto o cerrado. Favorece el desarrollo y amplitud del dorsal ancho.

107 kg 7 kg/plate	157 cm 140 cm 192 cm	210 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SHOULDER PRESS



FB20

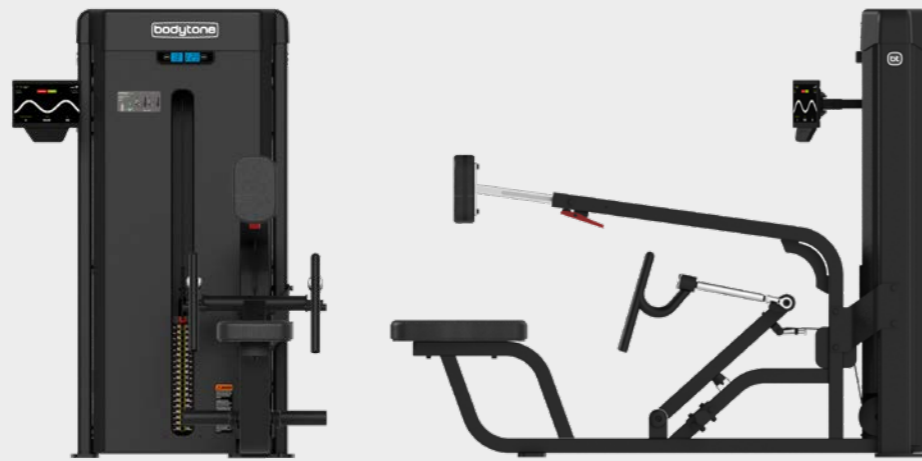
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do shoulder presses. Specifically works the deltoid, rhomboid muscles as well as the upper pectoral muscles.

Máquina para hacer press de hombro. Trabaja específicamente los músculos deltoides, romboides y pectoral superior.

107 kg 7 kg/plate	145 cm 145 cm 150 cm	209 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SEATED ROW



FB15

EXERCISES / EJERCICIOS

It specifically works the muscles in the upper part of the back and the narrow dorsal muscles. This exercise helps to improve your posture.

Máquina para hacer remo sentado. Trabaja específicamente los músculos de la parte superior de la espalda y también el dorsal ancho. Este ejercicio ayuda a mejorar la postura.

107 kg 7 kg/plate	86 cm 180 cm 150 cm	197 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

PEC FLY REAR DELT



FB23

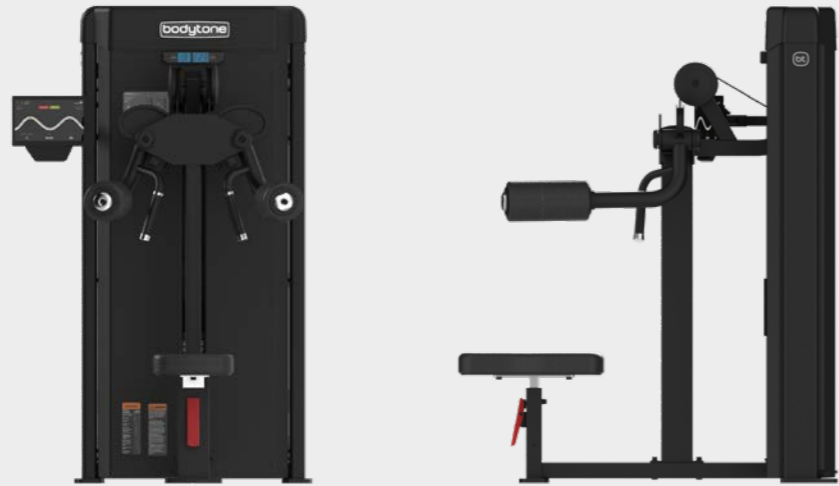
EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to open up the chest, and the lower part of the shoulders. Its double grip facilitates the diversification of the exercise range.

Máquina para hacer apertura de pecho y parte posterior del hombro. Su doble agarre facilita la diversidad en los ángulos del ejercicio.

107 kg 7 kg/plate	149 cm 141 cm 187 cm	210 kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LATERAL RAISE



FB24

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do lateral shoulder raises, to ensure that the exercise is completed slowly and in a controlled manner.

Máquina para hacer elevaciones laterales de hombro, para una ejecución lenta y controlada del ejercicio.

<p><b>91</b> kg 5 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>75</b> cm 120 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>177</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	---	--

TRICEPS



FB31

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine for bicep extensions with arm support.

Máquina para extensión de biceps con apoyo de brazos.

<p><b>93</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>107</b> cm 103 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>183</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	--	--

BICEPS



FB30

EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to do bicep curls, with the support of the arms.

Máquina para hacer curl de biceps con apoyo de brazos.

<p><b>91</b> kg 5 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>119</b> cm 103 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>178</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	--	--

CHEST AND TRICEPS



FB32

EXERCISES / EJERCICIOS

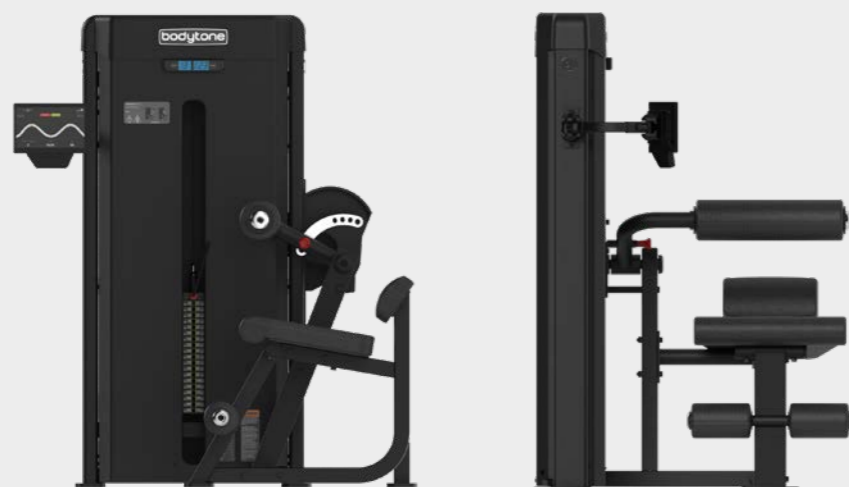
Machine to work the chest core, with an open grip, and the triceps with a closed grip, both exercises completed sitting down.

Máquina para la realización de fondos de pecho con agarre abierto y triceps con agarre cerrado, ambos sentados.

<p><b>107</b> kg 7 kg/plate</p> <p>Plates weight Peso de placas</p>	<p><b>122</b> cm 121 cm 150 cm</p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>206</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
---	--	--



ABDOMINAL



**FB40**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to perform abdominal crunches, sitting down.  
Máquina para la realización de abdominales crunch sentado.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>108</b> cm 100 cm 150 cm	<b>197</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG  
EXTENSION



**FB52**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to perform quadricep extensions, knowing that this is the only exercise that will isolate them completely.  
Máquina para hacer extensiones de cuádriceps, siendo el unico ejercicio que lo aísla completamente.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>120</b> cm 105 cm 150 cm	<b>212</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

GLUTE



**FB51**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to perform a glute kick-back.  
Máquina para la realización del ejercicio de patada de gluteo.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>103</b> cm 107 cm 150 cm	<b>200</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SEATED  
LEG  
CURL



**FB53**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to flex the hamstrings, sitting down, isolating the semitendinosus and semimembranosus femoral biceps.  
Máquina para hacer flexión de isquiotibiales sentado, aislando biceps femoral semitendinoso y semimembranoso.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>149</b> cm 103 cm 150 cm	<b>220</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

PRONE  
LEG  
CURL



**FB55**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to flex the hamstrings, lying down, isolating the semitendinosus and semimembranosus femoral biceps.

Máquina para hacer flexión de isquiotibiales tumbado, aislando biceps femoral semitendinoso y semimembranoso.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>149</b> cm 103 cm 150 cm	<b>209</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

OUTER



**FB57**

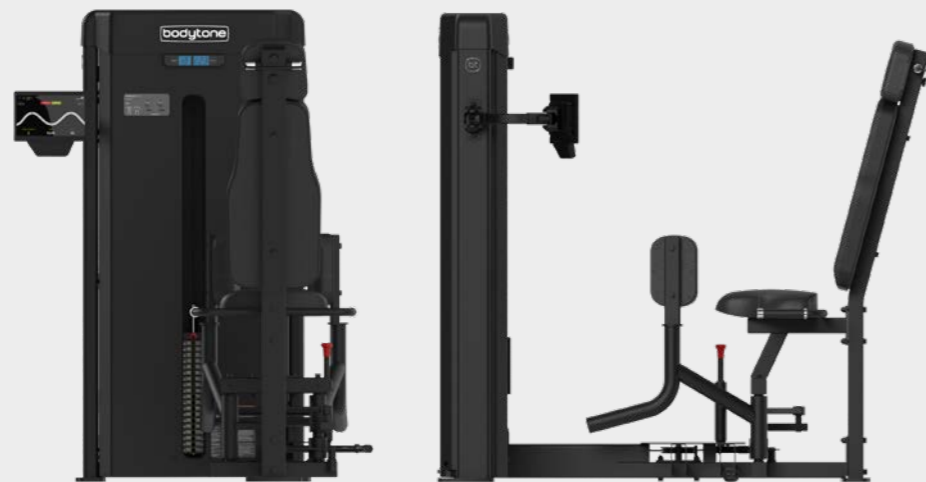
**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to work the hip flexor, pushing it inwards with resistance.

Máquina para la realización del ejercicio de aducción de cadera, aproximandola hacia adentro con resistencia.

<b>91</b> kg 5 kg/plate	<b>122</b> cm 158 cm 150 cm	<b>190</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

INNER



**FB56**

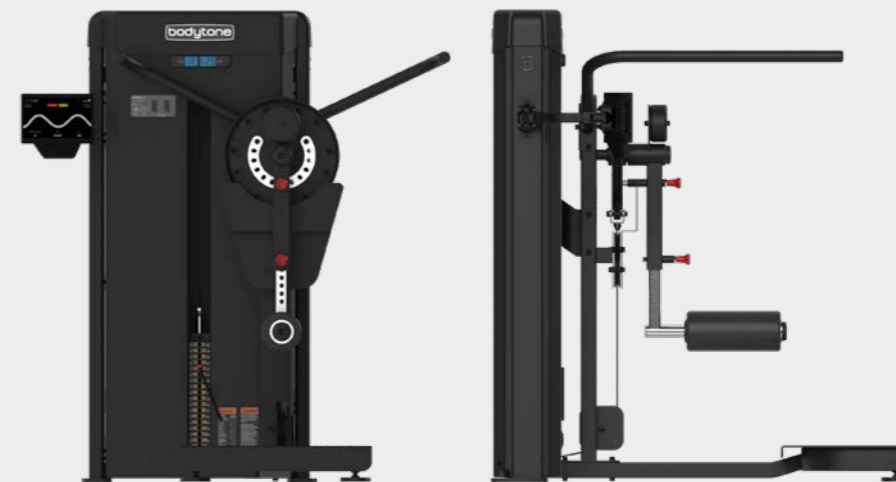
**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine to work the hip flexor, separating it outwards with resistance.

Máquina para la realización del ejercicio de abducción de cadera, separándola hacia afuera con resistencia.

<b>91</b> kg 5 kg/plate	<b>95</b> cm 158 cm 150 cm	<b>192</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

MULTIHIP



**FB58**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Machine designed to train hip flexion, extension, adduction, and abduction.

Máquina para entrenar la flexión, extensión, aducción y abducción de la cadera.

<b>107</b> kg 7 kg/plate	<b>117</b> cm 133 cm 150 cm	<b>215</b> kg
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

LEG  
PRESS

FB59



## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to work the quadriceps, the glutes, and the hamstrings in the lower part of the muscles.

Máquina para la realización del ejercicio de cuádriceps, los glúteos, y los músculos isquiotibiales en la parte posterior de los muslos.

**134** kg  
7 kg/plate

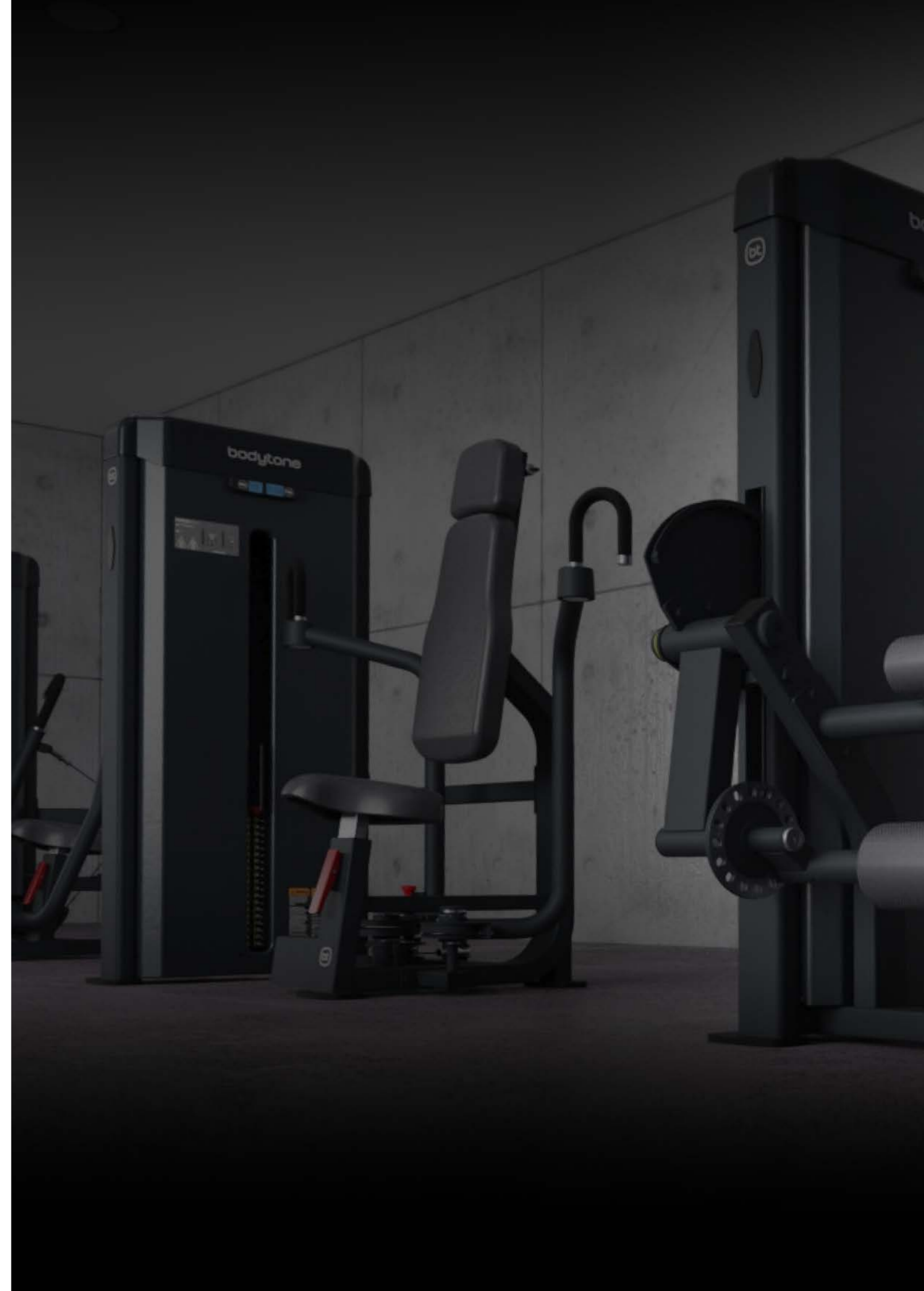
Plates weight  
Peso de placas

**205**cm  
**117** cm  
**150** cm

Dimensions  
Medidas

**255**  
kg

Weight  
Peso





# FORZA DUAL



Created to make the most of space, allowing you to perform two exercises at maximum performance on the same machine.

Creadas para aprovechar al máximo el espacio, permitiendo realizar dos ejercicios al máximo rendimiento en la misma máquina.

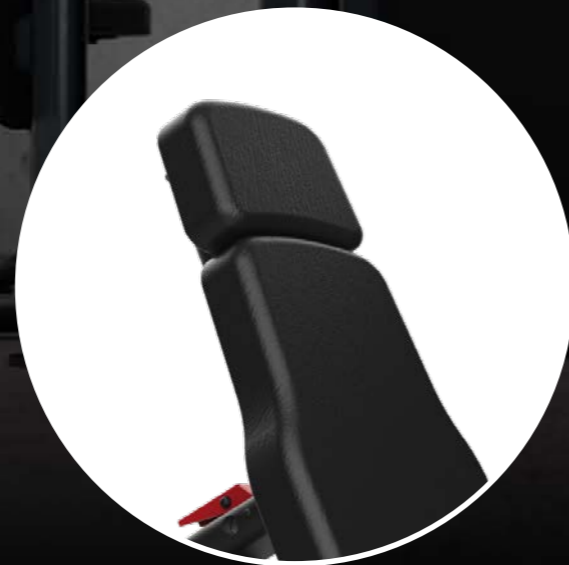
# FORZA DUAL

## HIGHLIGHTS



**TWO EXERCISES ON  
EACH MACHINE**

**DOS EJERCICIOS POR  
CADA MAQUINA**



**SEATS AND COVERS WITH FOAM  
COATED IN IMITATION LEATHER**

**RESPALDOS Y ASIENTOS RECUBIERTO DE  
ESPUMA EN SÍMIL CUERO**



**NON-SLIP  
PVC HANDLES**

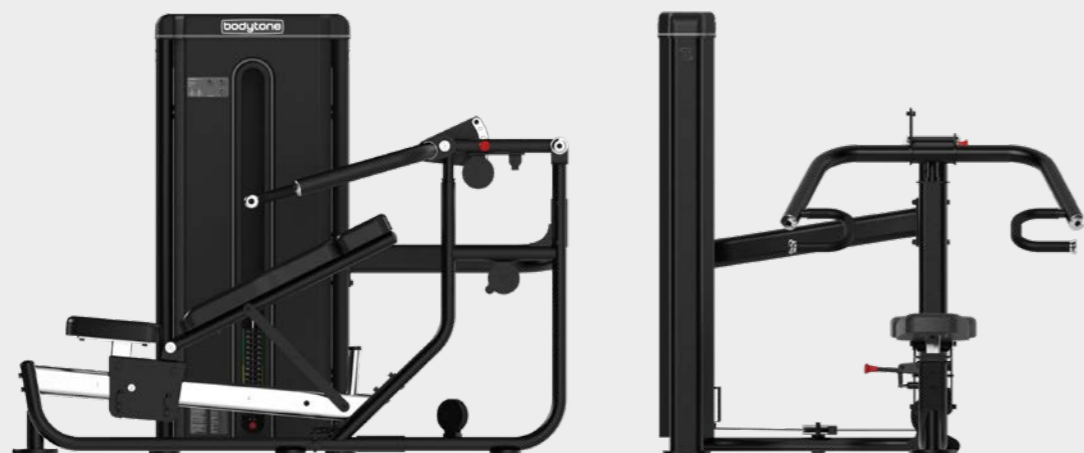
**ASAS DE PVC  
ANTIDESLIZANTES**



**WEIGHT SUPPLEMENTS  
(OPTIONAL)**

**SUPLEMENTOS DE PESO  
(OPCIONAL)**

## MULTIPRESS



FD01

## EXERCISES / EJERCICIOS

Chest press, incline press and shoulder press.

Press de pecho, press inclinado y una press de hombro.

**80\*** kg  
\*90/100 kg  
optional  
5 kg/plate

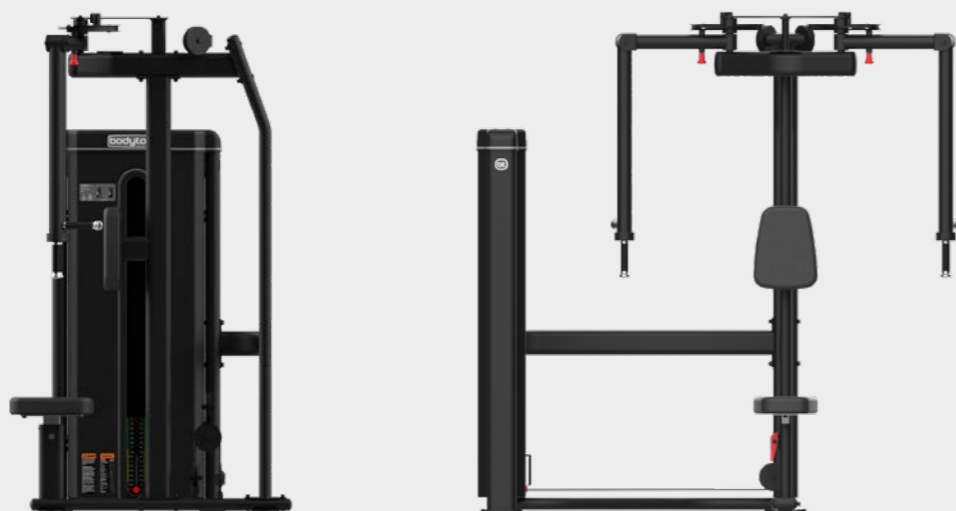
Plates weight  
Peso de placas

**197** cm  
**152** cm  
**153** cm

Dimensions  
Medidas

**156** kg  
+ plates

Weight  
Peso

PEC FLY  
/REAR DELT

FD02

## EXERCISES / EJERCICIOS

Machine to work the hip flexor, separating it outwards with resistance.

Máquina para la realización del ejercicio de abducción de cadera, separándola hacia afuera con resistencia.

**80\*** kg  
\*90/100 kg  
optional  
5 kg/plate

Plates weight  
Peso de placas

**179** cm  
**114** cm  
**202** cm

Dimensions  
Medidas

**136** kg  
+ plates

Weight  
Peso

BICEPS  
/TRICEPS

FD03

## EXERCISES / EJERCICIOS

Two-handed bicep curls and tricep extensions.

Curl de bíceps a dos manos y extensión de de tríceps.

**80\*** kg  
\*90/100 kg  
optional  
5 kg/plate

Plates weight  
Peso de placas

**136** cm  
**110** cm  
**153** cm

Dimensions  
Medidas

**130** kg  
+ plates

Weight  
Peso

PULLDOWN  
/ROW

FD04

## EXERCISES / EJERCICIOS

High pulley for seated barbell pull downs, and medium pulley for mid-row exercises with a grip.

Polea alta para dorsales isolaterales en barra sentado, y polea media para la realización de remo medio con agarre.

**80\*** kg  
\*90/100 kg  
optional  
5 kg/plate

Plates weight  
Peso de placas

**197** cm  
**151** cm  
**211** cm

Dimensions  
Medidas

**139** kg  
+ plates

Weight  
Peso



LEG CURL  
/EXTENSION



FD05

EXERCISES / EJERCICIOS

Leg curls and leg extensions.  
Curl y extensión de cuádriceps.

<p><b>80*</b> kg *90/100 kg optional 5 kg/plate</p>	<p><b>131</b> cm <b>138</b> cm <b>153</b> cm</p>	<p><b>156</b> kg + plates</p>
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

INNER  
/OUTER



FD07

EXERCISES / EJERCICIOS

Abductor and adductor exercises.  
Abductor y aductor.

<p><b>80*</b> kg *90/100 kg optional 5 kg/plate</p>	<p><b>157</b> cm <b>94</b> cm <b>153</b> cm</p>	<p><b>128</b> kg + plates</p>
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

LEG  
PRESS



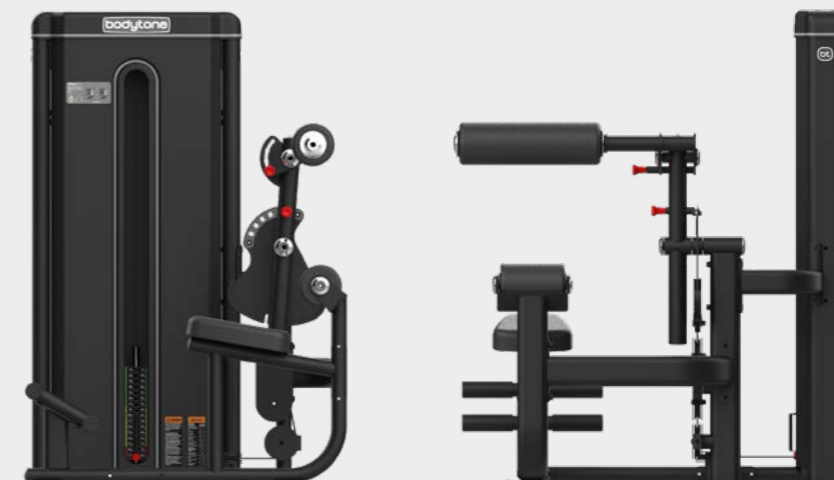
FD06

EXERCISES / EJERCICIOS

Horizontal press exercises.  
Ejercicios de prensa horizontal.

<p><b>80*</b> kg *90/100 kg optional 5 kg/plate</p>	<p><b>186</b> cm <b>118</b> cm <b>153</b> cm</p>	<p><b>157</b> kg + plates</p>
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

ABD  
/BACK  
EXT

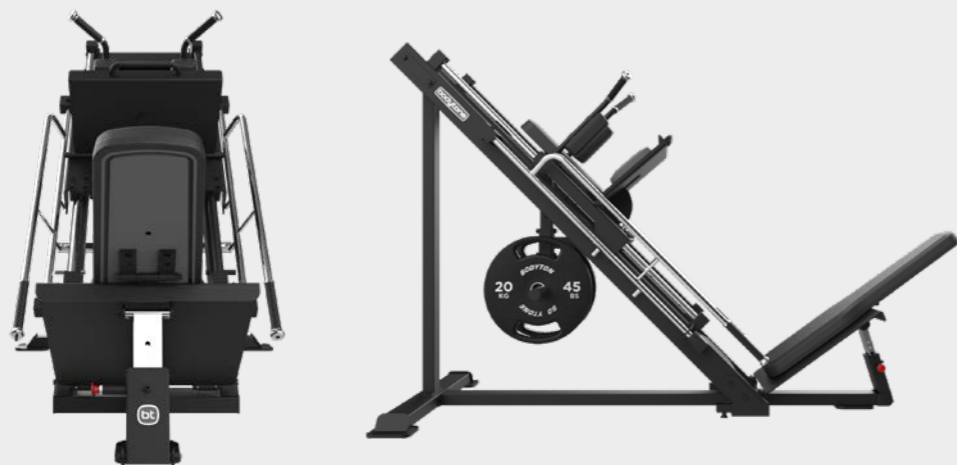


FD08

EXERCISES / EJERCICIOS

Abdominal and back extension exercises.  
Abdominal y extensión de espalda.

<p><b>80*</b> kg *90/100 kg optional 5 kg/plate</p>	<p><b>131</b> cm <b>137</b> cm <b>153</b> cm</p>	<p><b>125</b> kg + plates</p>
Plates weight Peso de placas	Dimensions Medidas	Weight Peso

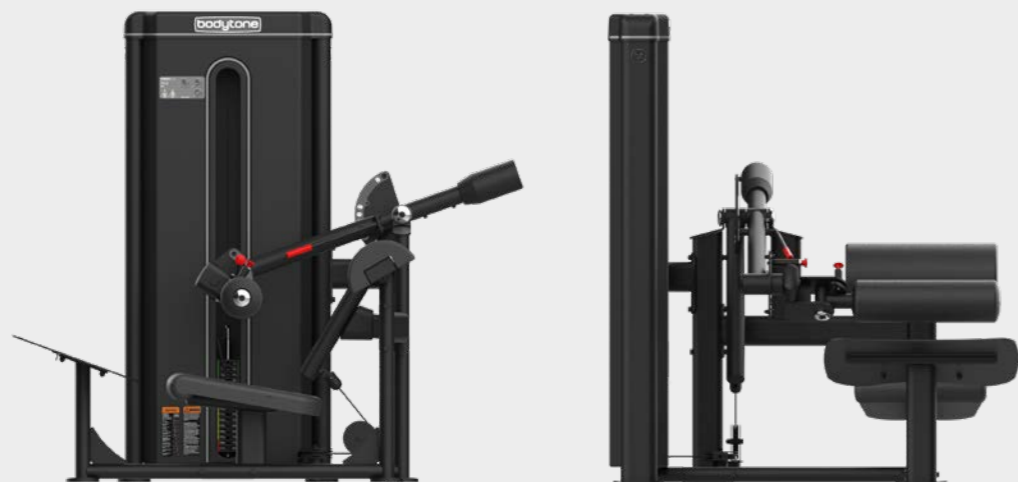
LEG  
PRESS  
HACK

FD09

## EXERCISES / EJERCICIOS

Vertical hack squat machine and by folding the platform and seat, can be used as a inclined leg press.

Prensa Jaca vertical y plegando la plataforma y el asiento, puede usarse como prensa de piernas horizontal.

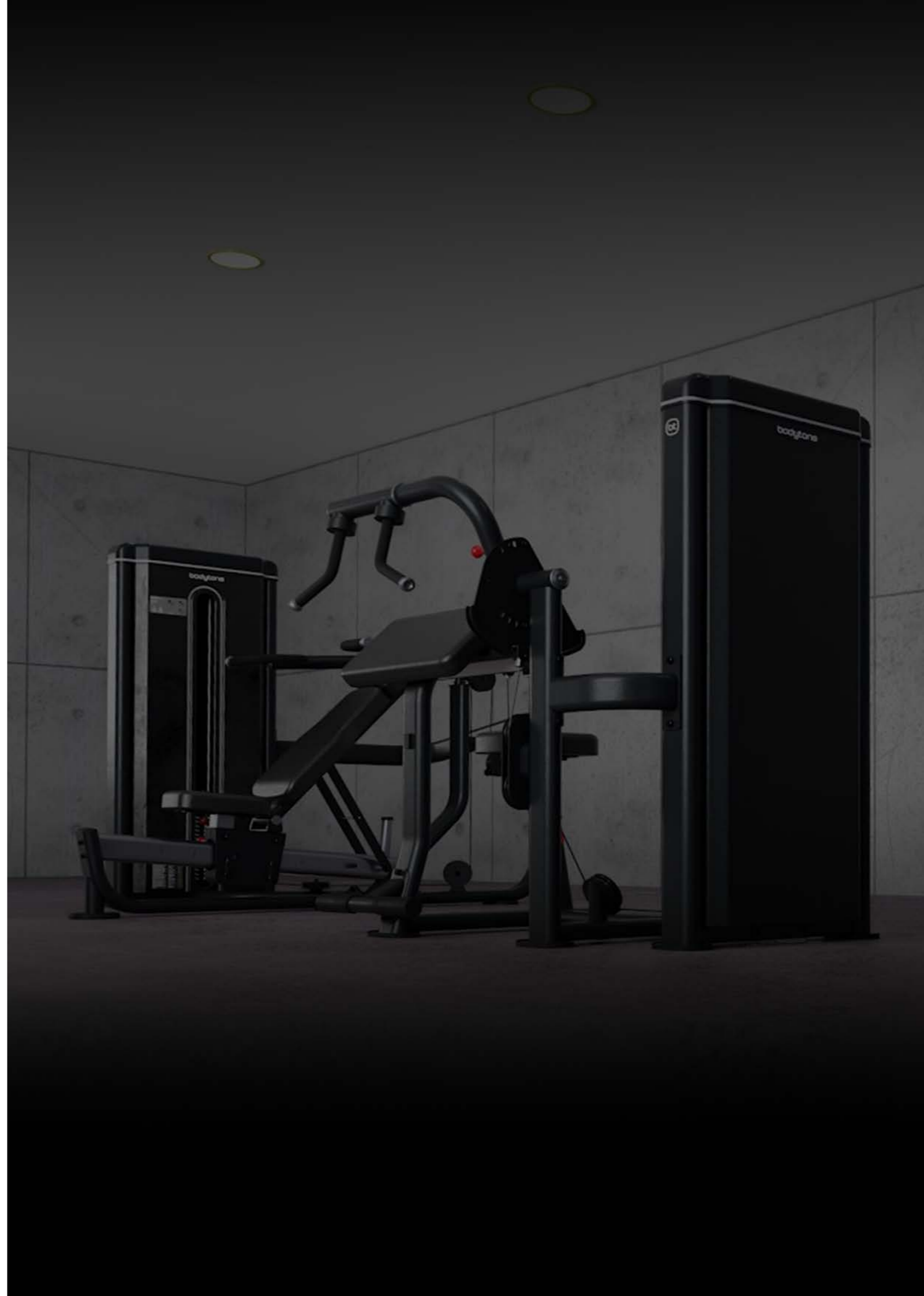
200  
kgMax. disc weight  
Peso máx. discos235 cm  
124 cm  
150 cmDimensions  
Medidas170  
kgNet weight  
Peso netoHIP  
THRUST

FD10

## EXERCISES / EJERCICIOS

Horizontal press exercises.

Ejercicios de prensa horizontal.

80\* kg  
\*90/100 kg  
optional  
5 kg/platePlates weight  
Peso de placas135 cm  
157 cm  
155 cmDimensions  
Medidas148 kg  
+ platesWeight  
Peso

A woman with long, dark braids is shown from the back, performing a pull-up on a silver metal bar in a gym. She is wearing a grey sports bra and dark shorts with a red waistband. Her left wrist has a red watch. The background is dark with some gym equipment and a sign that partially reads "IT'S NOT".

# CROOSSES OVER



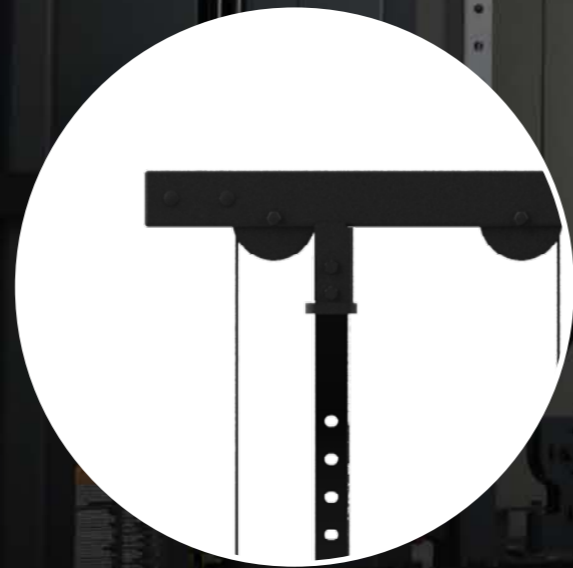
# FORZA CROSSOVER

## HIGHLIGHTS



**OPTIONAL CONNECTIVITY KIT  
WITH 10" SCREEN AND NFC**

**KIT CONECTIVIDAD OPCIONAL  
CON PANTALLA 10" Y NFC**



**ULTRASILENT BEARINGS WITH 5MM  
STEEL CABLE COVERED IN PVC**

**POLEAS ULTRASILENCIOSAS CON CABLE  
DE ACERO DE 5 MM CUBIERTO EN PVC**



**SEATS AND COVERS  
IN CARBON FIBER FINISH**

**ASIENTOS Y CUBIERTAS CON ACABADO  
EN FIBRA DE CARBONO**



**90 KG  
PLATE WEIGHT**

**PESO DE PLACAS  
90 KG**

# MUSCLE OS™ SYSTEM

FORZA CROSSOVER



Step up your strength training. Intuitive interface for both guided and free-form workouts. The data generated during training sessions can be saved on the Mybodytone platform or sent to other platforms like Trainingym.

Mejora tu entrenamiento de fuerza. Interfaz intuitiva para entrenamientos guiados y de forma libre. Los datos generados durante las sesiones de entrenamiento se pueden guardar en la plataforma MyBodytone o enviar a otras plataformas como Trainingym.

**Android touch screen 10"** / Pantalla táctil 10" Android  
**NFC sensor** / Sensor NFC  
**WiFi**  
**Bluetooth connectivity** / Conectividad Bluetooth  
**Articulated arm** / Brazo articulado  
**12V DC transformer** / Transformador 12V DC



**FC1S**



**FC02**



2x Adjustable pulley  
2x Polea regulable



Crossbar  
Barra dominadas



↕  
↔  
145 cm  
126 cm  
235 cm

Dimensions  
Medidas

⬇️  
175  
kg

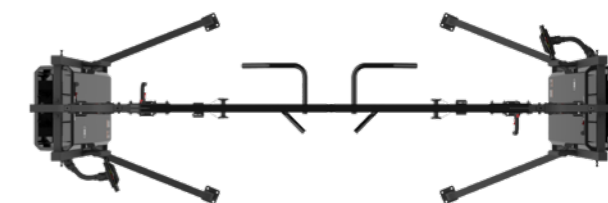
Net weight  
Peso neto

↕  
↔  
418 cm  
145 cm  
235 cm

Dimensions  
Medidas

⬇️  
372  
kg

Net weight  
Peso neto

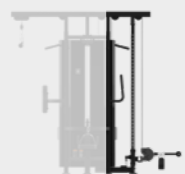




# FC4S



Low row  
Remo bajo



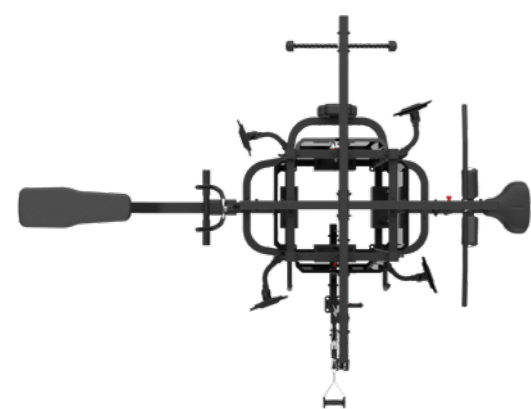
Adjustable pulley  
Polea regulable



Lat pulldown  
Dorsales



Triceps pulley  
Polea de triceps



↕  
206 cm  
342 cm  
235 cm

Dimensions  
Medidas

⬇️  
623  
kg

Net weight  
Peso neto

# FC07



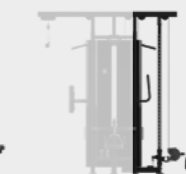
Adjustable pulley  
Polea regulable



Crossbar  
Barra dominadas



Low row  
Remo bajo



Adjustable pulley  
Polea regulable



Lat pulldown  
Dorsales



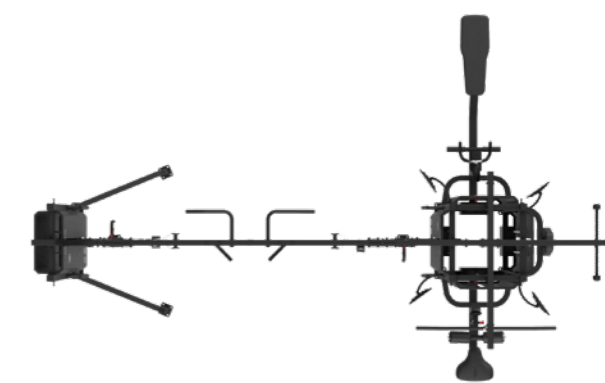
Triceps pulley  
Polea de triceps

↕  
522 cm  
342 cm  
235 cm

Dimensions  
Medidas

⬇️  
840  
kg

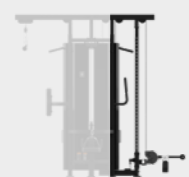
Net weight  
Peso neto



# FC10



2x Low row  
2x Remo bajo



2x Adjustable pulley  
2x Polea regulable



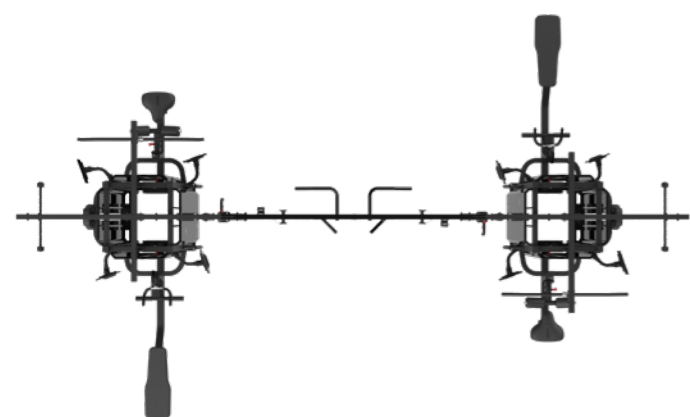
2x Lat pulldown  
2x Dorsales



2x Triceps pulley  
2x Polea de triceps



Crossbar  
Barra dominadas



626 cm  
422 cm  
235 cm

Dimensions  
Medidas



1.271 kg

Net weight  
Peso neto

# FCPT



218 cm  
109 cm  
232 cm

Dimensions  
Medidas



360 kg

Net weight  
Peso neto



90x2  
5 kg each

Plates  
Placas



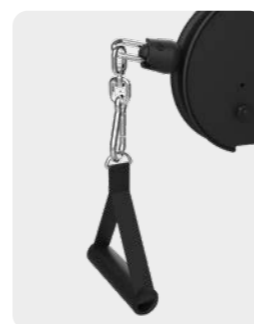
100x50 mm

Carbon steel tubes  
Tubos de acero al carbono



+30 exercises

Multiexercise  
Multiejercicio



Silent pulleys  
Poleas silenciosas



Adjustable guides  
Guías ajustables



Adjustable backrest  
Respaldo regulable



Handles  
Manerales



Pull up bar  
Barra de dominadas

# ACCESORIES



BT57015 30cm



**V ROW**  
REMO EN V

BT57016 50cm



**BICEPS/TRICEPS**  
BICEPS/TRICEPS

BT57017 40x20cm



**V**  
GIRATORIO V

BT57023 61cm



**STRAIGHT ROW**  
REMO RECTO

BT57025



**A ROW**  
REMO EN A

BT57026 15x17cm



**1 HAND**  
1 MANO

BT57028



**ROPE**  
CUERDA

BT57064 33cm



**1 HAND ROPE**  
CUERDA 1 MANO

BT57066 20x8cm



**ANKLE STRAP**  
TOBILLERA

BT59600



121cm

**LAT PULLDOWN**  
DORSALES





# PILATE LOADED

# SOLID ROCK

INDOOR



Power, robustness and durability in one line of unbeatable products.

Potencia, robustez y durabilidad en una línea de productos imbatibles.



# SOLID ROCK

## HIGHLIGHTS



**STEEL SUPPORTS  
FOR STORAGE**

**SOPORTES DE ACERO  
PARA ALMACENAMIENTO**

**ADJUSTABLE SEAT  
AT VARIOUS HEIGHTS**

**ASIENTO REGULABLE  
A VARIAS ALTURAS**

**UP TO 120KG LOAD  
WORK PER ARM**

**HASTA 120 KG POR BRAZO DE  
CARGA TRABAJO**

**NON-SLIP  
HANDLES**

**AGARRES  
ANTIDESLIZANTES**



CHEST PRESS



SR01

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>185</b> cm <b>107</b> cm <b>173</b> cm	<b>151</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SHOULDER PRESS



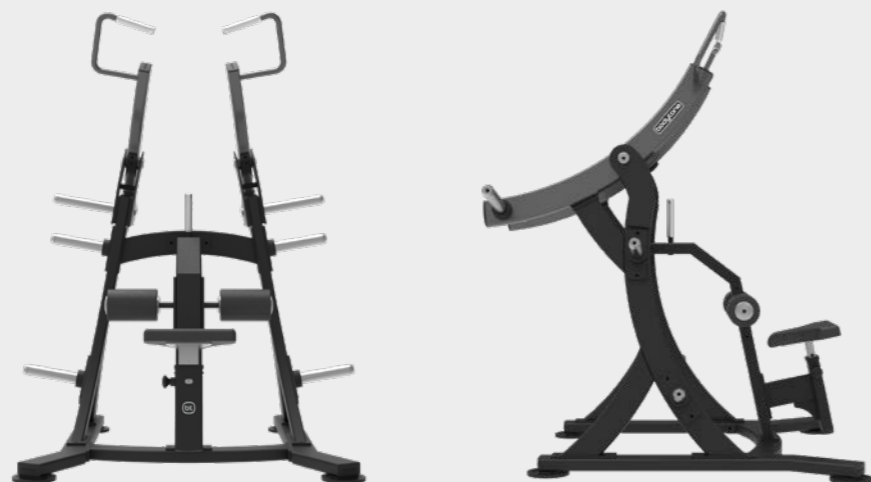
SR03

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>184</b> cm <b>121</b> cm <b>143</b> cm	<b>150</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

PULL DOWN



SR02

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>148</b> cm <b>160</b> cm <b>193</b> cm	<b>154</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

INCLINE CHEST PRESS



SR04

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>191</b> cm <b>107</b> cm <b>175</b> cm	<b>149</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG EXTENSION



SR05

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	153 cm 157 cm 115 cm	136 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

BACK ROW



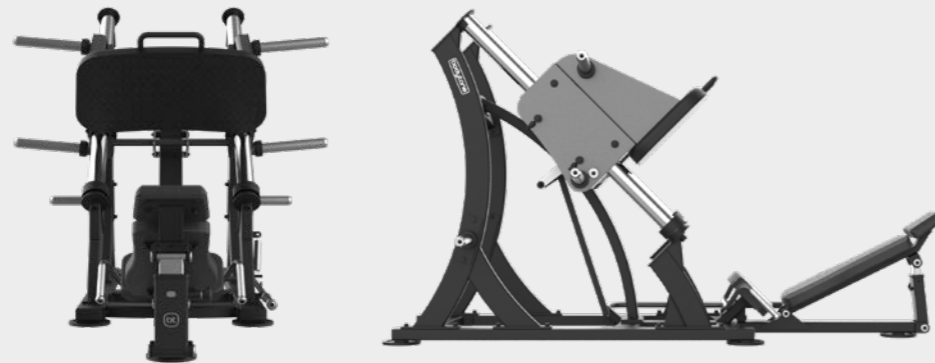
SR07

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

120 kg per arm	147 cm 171 cm 133 cm	162 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

INCLINE PRESS



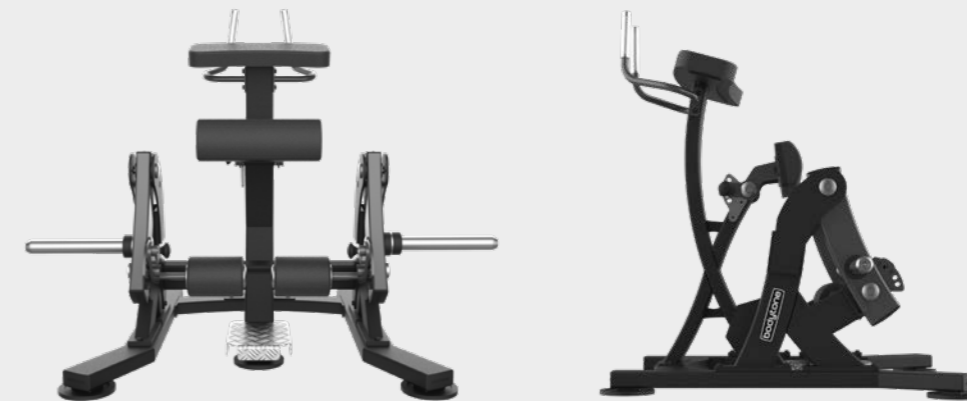
SR06

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	250 cm 188 cm 154 cm	168 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG CURL



SR08

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	130 cm 157 cm 118 cm	138 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG  
HACK  
SQUAT



SR09

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

<b>120</b> kg per arm	<b>130</b> cm <b>157</b> cm <b>118</b> cm	<b>176</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

HIP  
THRUSTER



SR11

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

<b>120</b> kg per arm	<b>146</b> cm <b>201</b> cm <b>79</b> cm	<b>155</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto



SR10  
RACK SQUAT

SR10P  
GUIDED RACK SQUAT

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

<b>150</b> cm <b>177</b> cm <b>232</b> cm	<b>215</b> kg	<b>285</b> kg
Dimensions Medidas	SR10 n. weight SR10 peso n.	SR10P n. weight SR10P peso n.

SQUATS



SR12

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

<b>120</b> kg per arm	<b>174</b> cm <b>156</b> cm <b>87</b> cm	<b>115</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto



# SOLID ROCK

OUTDOOR



Power, robustness and durability specially designed for outdoor environments.

Potencia, robustez y durabilidad diseñadas especialmente para entornos al aire libre.

# SOLID ROCK OUTDOOR

## HIGHLIGHTS



**STEEL SUPPORTS  
FOR STORAGE**

SOPORTES DE ACERO  
PARA ALMACENAMIENTO



**OUTDOOR PAINT  
TREATMENT**

TRATAMIENTO DE PINTURA  
PARA EXTERIORES



**UP TO 120KG LOAD  
WORK PER ARM**

HASTA 120 KG POR BRAZO DE  
CARGA TRABAJO



**PHENOLIC BACKREST  
AND SEATS**

RESPADLO Y ASIENTOS  
EN FENÓLICO



CHEST PRESS



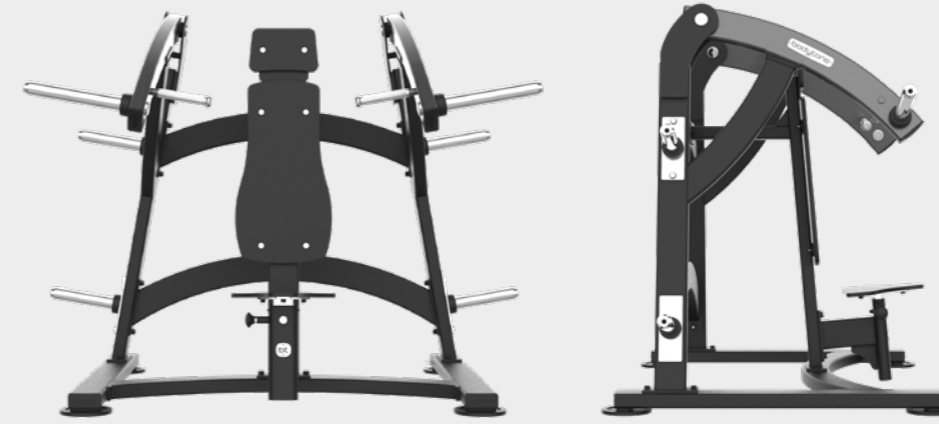
SR010

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>185</b> cm <b>107</b> cm <b>173</b> cm	<b>151</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

SHOULDER PRESS



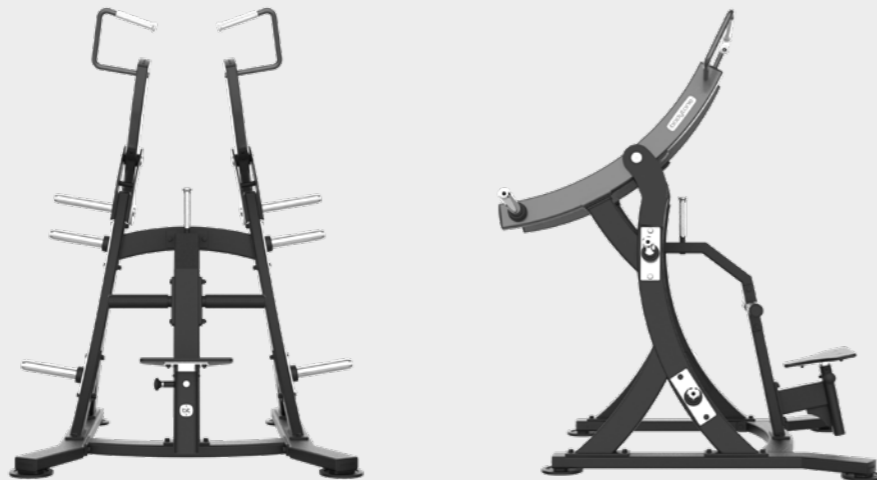
SR030

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>184</b> cm <b>121</b> cm <b>143</b> cm	<b>150</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

PULL DOWN



SR020

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>148</b> cm <b>160</b> cm <b>193</b> cm	<b>154</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

INCLINE CHEST PRESS



SR040

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

<b>120</b> kg per arm	<b>191</b> cm <b>107</b> cm <b>175</b> cm	<b>149</b> kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto



LEG EXTENSION



SR050

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	153 cm 157 cm 115 cm	136 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

BACK ROW



SR080

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

120 kg per arm	147 cm 171 cm 133 cm	162 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

INCLINE PRESS



SR070

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	250 cm 188 cm 154 cm	168 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

LEG CURL



SR120

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

120 kg per arm	130 cm 157 cm 118 cm	138 kg
Max. disc weight Peso máx. discos	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

# SOLID GROW



Efficiency and innovation, designed to provide a unique experience in small spaces.

Eficiencia e innovación, pensadas para ofrecer una experiencia única en espacios reducidos.

# SOLID GROW

## HIGHLIGHTS



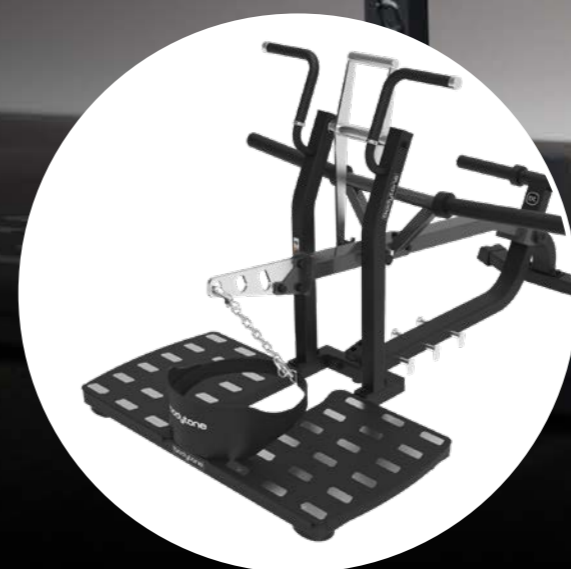
**COATED DISC SUPPORT  
IN ANTI-SCRATCH PVC**

**SOPORTE DE DISCO RECUBIERTO  
EN PVC ANTI-RAYAS**



**WIDE FEATURES  
FOR REDUCED SPACES**

**AMPLIAS FUNCIONES  
PARA ESPACIOS REDUCIDOS**



**BASIC EXERCISE MACHINES  
WITH THE BEST BIOMECHANICS**

**MÁQUINAS DE EJERCICIOS BÁSICOS  
CON LA MEJOR BIOMECAÁNICA**



**CARBON FIBER  
UPHOLSTERY**

**TAPIZADOS EN  
FIBRA DE CARBONO**



CHEST PRESS



SG01

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

128 cm  
98 cm  
125 cm

Dimensions  
Medidas

64  
kg

Net weight  
Peso neto

ROW



SG16

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

147 cm  
102 cm  
134 cm

Dimensions  
Medidas

77,5  
kg

Net weight  
Peso neto

LAT PULLDOWN



SG14

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

170 cm  
134 cm  
204 cm

Dimensions  
Medidas

95  
kg

Net weight  
Peso neto

T-BAR ROW



SG17

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

207 cm  
91 cm  
63,5 cm

Dimensions  
Medidas

58  
kg

Net weight  
Peso neto

SHOULDER PRESS



SG20

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

158 cm  
152 cm  
107 cm

Dimensions  
Medidas

87  
kg

Net weight  
Peso neto

STANDING LATERAL RAISE



SG24

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

116 cm  
88,5 cm  
155 cm

Dimensions  
Medidas

57  
kg

Net weight  
Peso neto

STANDING CHEST FLY



SG23

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

151 cm  
131 cm  
149 cm

Dimensions  
Medidas

70  
kg

Net weight  
Peso neto

CURL BICEPS



SG30

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

158 cm  
152 cm  
107 cm

Dimensions  
Medidas

56  
kg

Net weight  
Peso neto

BICEPS  
/TRICEPS



SG32

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.

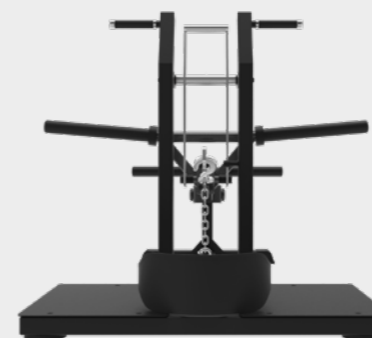
Tren inferior.

109 cm  
71 cm  
128 cm

Dimensions  
Medidas

47  
kg

Net weight  
Peso neto



BELT  
SQUAT

SG51

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.

Tren superior.

161 cm  
125 cm  
103 cm

Dimensions  
Medidas

77,5  
kg

Net weight  
Peso neto

LEVERAGE  
SQUAT  
/CALF



SG50

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.

Tren inferior.

149 cm  
144 cm  
155 cm

Dimensions  
Medidas

115  
kg

Net weight  
Peso neto



LEG  
EXTENSION

SG52

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.

Tren inferior.

124 cm  
117 cm  
100 cm

Dimensions  
Medidas

63  
kg

Net weight  
Peso neto



VERTICAL  
LEG  
PRESS



**SG54**

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

165 cm  
121 cm  
171 cm

Dimensions  
Medidas

110  
kg

Net weight  
Peso neto

STANDING  
HIP  
ADB



**SG56**

EXERCISES / EJERCICIOS

Upper body.  
Tren superior.

172 cm  
59,5 cm  
128 cm

Dimensions  
Medidas

83,9  
kg

Net weight  
Peso neto

PRONE  
LEG  
CURL



**SG55**

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

162 cm  
120 cm  
80 cm

Dimensions  
Medidas

76  
kg

Net weight  
Peso neto

HACK  
SQUAT



**SG57**

EXERCISES / EJERCICIOS

Lower body.  
Tren inferior.

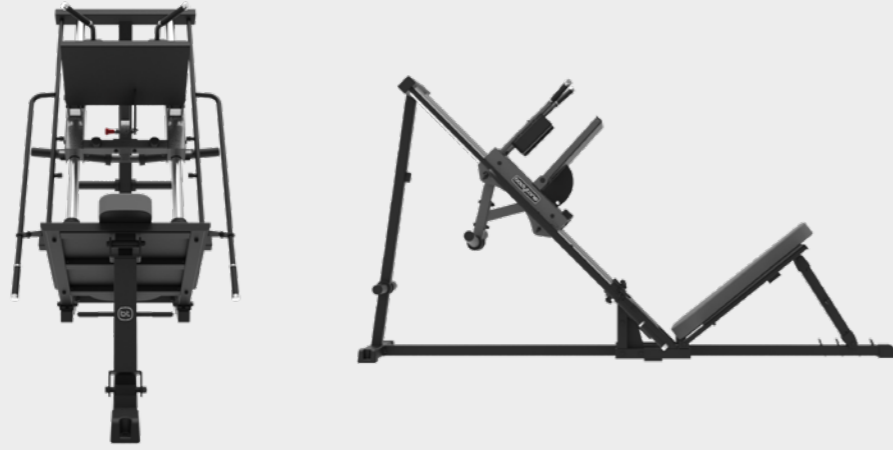
198 cm  
148 cm  
132 cm

Dimensions  
Medidas

101  
kg

Net weight  
Peso neto

LEG  
PRESS  
/HACK  
SQUAT



**SG59**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Lower body.  
Tren inferior.

263 cm  
102 cm  
137 cm

Dimensions  
Medidas

150  
kg

Net weight  
Peso neto

REVERSE  
HYPER-  
EXTENSION



**SG61**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Upper body.  
Tren superior.

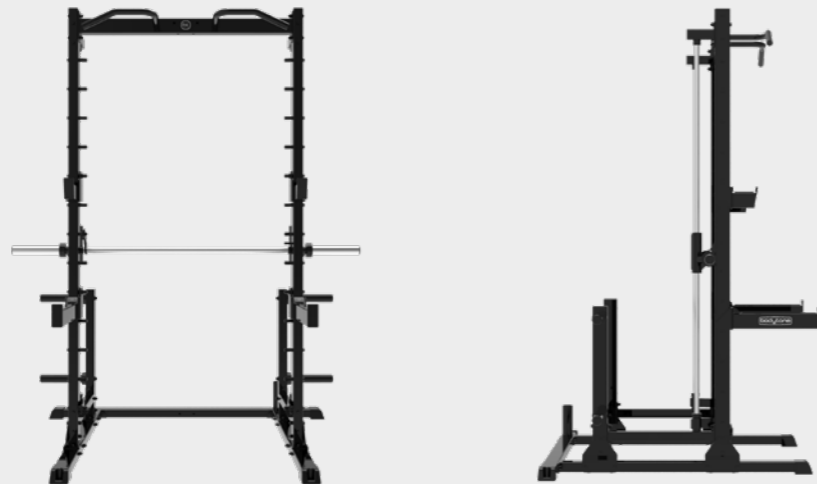
131 cm  
80 cm  
115 cm

Dimensions  
Medidas

66  
kg

Net weight  
Peso neto

HALF  
CAGE  
/SMITH



**SG60**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Lower body.  
Tren inferior.

140 cm  
185 cm  
234 cm

Dimensions  
Medidas

140  
kg

Net weight  
Peso neto

VERTICAL  
HIP  
THRUST



**SG62**

**EXERCISES / EJERCICIOS**

Lower body.  
Tren inferior.

122 cm  
110 cm  
116,5 cm

Dimensions  
Medidas

67,5  
kg

Net weight  
Peso neto

A man with a beard and tattoos is shown in profile, performing a bench press in a gym. He is wearing a dark t-shirt and shorts. The gym environment is dimly lit, with a large window in the background showing a dark exterior. The word "BENCHES" is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

# BENCHES



# FORZA BENCHES

## HIGHLIGHTS

A wide range of weight benches for a focused workout.

Una amplia gama de bancos de pesas para un entrenamiento concentrado.



**ROBUST STRUCTURE  
IN STEEL**

**ESTRUCTURA ROBUSTA  
EN ACERO**



**SEATS AND BACKRESTS WITH FOAM  
AND FIBER CARBON UPHOLSTERY**

**RESPALDOS Y ASIENTOS CON ESPUMA  
Y TAPIZADO DE FIBRA DE CARBONO**



**ADJUSTABLE SEATS**

**ASIENTOS AJUSTABLES**

SMITH



FBC01

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for guided upper and lower body upper and lower body guided exercises. Barbell presses, shoulder presses, squats.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior e inferior guiados. Preses con barra , hombro, sentadillas.

<p><b>200</b> kg</p> <p>Max. load weight Peso máx. carga</p>	<p><b>204 cm</b> <b>165 cm</b> <b>215 cm</b></p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>178</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	--	--

ADJUSTABLE BENCH



FBC03

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper body training exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior.

<p><b>141 cm</b> <b>82,5 cm</b> <b>46 cm</b></p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>42</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	---

BICEPS



FBC02

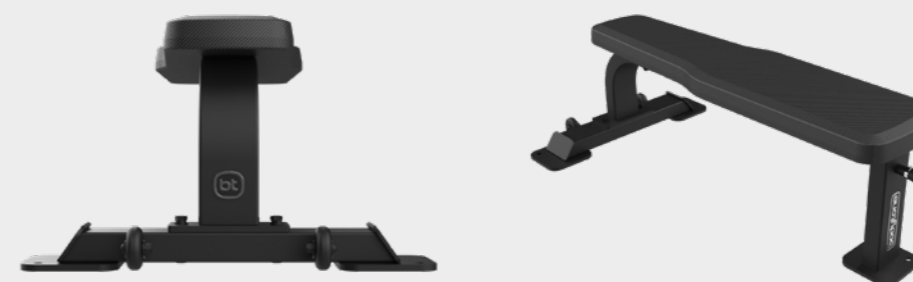
EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper body training exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior.

<p><b>200</b> kg</p> <p>Max. load weight Peso máx. carga</p>	<p><b>121 cm</b> <b>87 cm</b> <b>93 cm</b></p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>46</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	--	---

FLAT BENCH



FBC04

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper body training exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior.

<p><b>136 cm</b> <b>68 cm</b> <b>42 cm</b></p> <p>Dimensions Medidas</p>	<p><b>25</b> kg</p> <p>Net weight Peso neto</p>
--	---

SEATED CALF



FBC05

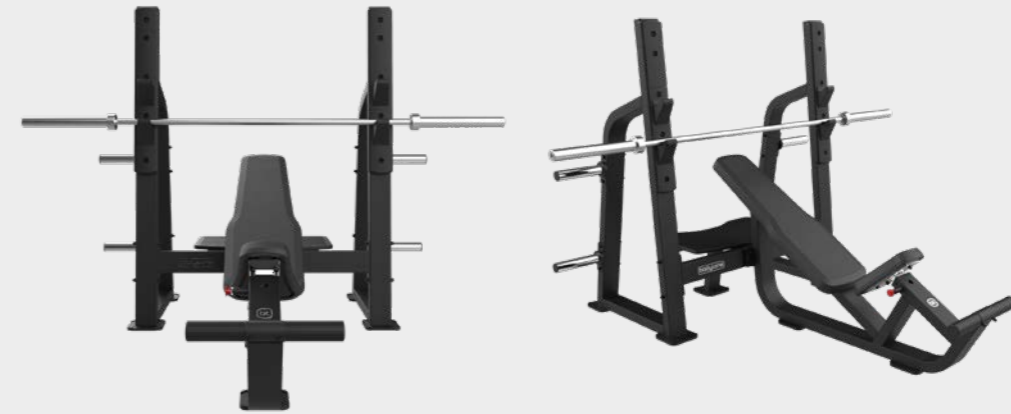
EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for calf training exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de gemelo.

<b>150</b> kg	<b>143</b> cm 56 cm 81 cm	<b>48</b> kg
Max. load weight Peso máx. carga	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

OLYMPIC INCLINE BENCH



FBC07

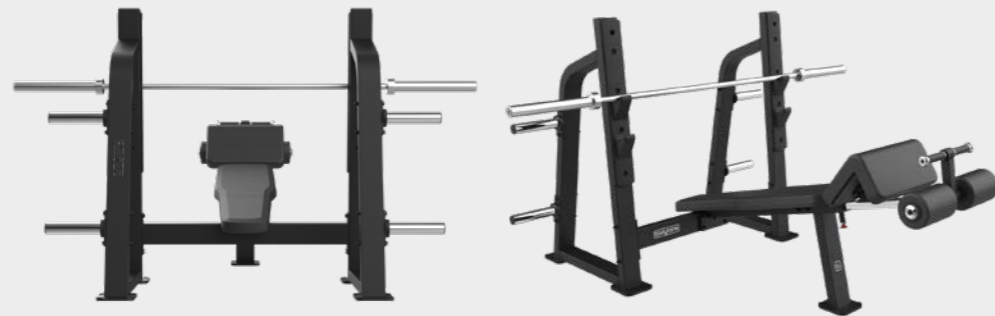
EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper chest press exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de press de pecho superior.

<b>200</b> kg	<b>203</b> cm 170 cm 148 cm	<b>116</b> kg
Max. load weight Peso máx. carga	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

OLYMPIC DECLINE BENCH



FBC06

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for lower chest press exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de press de pecho declinado.

<b>200</b> kg	<b>214</b> cm 170 cm 129 cm	<b>88</b> kg
Max. load weight Peso máx. carga	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto

FLAT OLYMPIC BENCH



FBC08

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for horizontal chest press exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de press de pecho en posición horizontal.

<b>200</b> kg	<b>196</b> cm 170 cm 133 cm	<b>75</b> kg
Max. load weight Peso máx. carga	Dimensions Medidas	Net weight Peso neto



OLYMPIC SHOULDER PRESS



FBC09

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for shoulder press training exercises, both front and behind-the-neck.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de press de hombro delantero y tras nuca.

200  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

148 cm  
180 cm  
186 cm

Dimensions  
Medidas

145  
kg

Net weight  
Peso neto

ABDOMINAL BENCH



FBC11

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for abdominal training exercises in all variations and at different angles of inclination.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de abdominales en todas sus variantes y a diferentes ángulos de inclinación.

168 cm  
68 cm  
87 cm

Dimensions  
Medidas

49  
kg

Net weight  
Peso neto

POWER RACK



FBC10

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper and lower body training exercises. Barbell presses, shoulder presses, and squats.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior e inferior. Preses con barra, hombro, sentadillas.

200  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

149 cm  
132 cm  
218 cm

Dimensions  
Medidas

133  
kg

Net weight  
Peso neto

BACK EXTENSION



FBC12

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for training exercises targeting the lower back, glutes, and hamstrings.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de lumbares, glúteos e isquiotibiales.

125 cm  
105 cm  
71 cm

Dimensions  
Medidas

53  
kg

Net weight  
Peso neto

UTILITY BENCH



FBC13

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for upper body training exercises.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior.

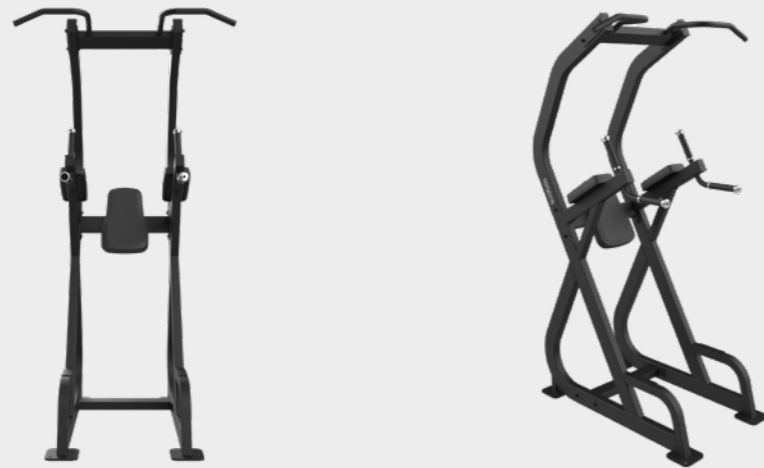
123 cm  
68 cm  
95 cm

Dimensions  
Medidas

26  
kg

Net weight  
Peso neto

VERTICAL KNEE



FBC15

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for chest and triceps training with dips, leg raises for abs, and back and bicep exercises on a pull-up bar.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de pectoral y triceps en fondos. Abdominales con elevacion de piernas. Espalda y biceps en barra de dominadas.

200  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

131 cm  
76 cm  
231 cm

Dimensions  
Medidas

95  
kg

Net weight  
Peso neto

T-ARM



FBC16

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for training exercises for the back, biceps, trapezius, and deltoids.

Indicado para ejercicios de entrenamiento de la espalda, biceps, trapecios y deltoides.

150  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

175 cm  
96 cm  
116 cm

Dimensions  
Medidas

56  
kg

Net weight  
Peso neto

SISSY SQUAT



FBC17

EXERCISES / EJERCICIOS

Indicated for training exercises for the quadriceps, glutes, soleus, and abs.

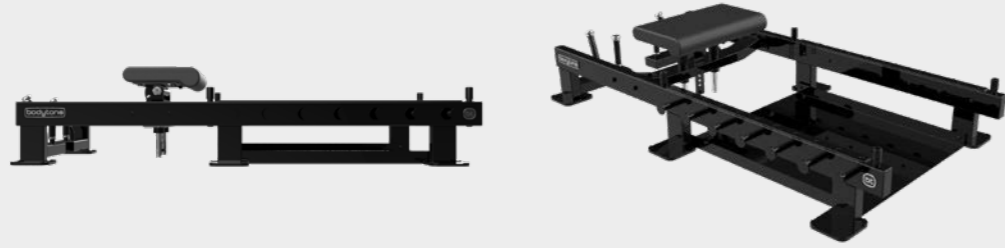
Indicado para ejercicios de entrenamiento de cuádriceps, glúteos, sóleo y abdominales.

102 cm  
71 cm  
47 cm

Dimensions  
Medidas

33  
kg

Net weight  
Peso neto

HIP  
THRUST

## FBC18

## EXERCISES / EJERCICIOS

Hip exercises with barbell hip thrusts, glute workouts with hand grips, glute kickbacks with grips, and multi-exercises with resistance bands (such as squats).

Trabajo de cadera con ejercicios de hip thrust con barra, glúteos con agarre de manos, patada de glúteo con agarre y multiejercicios con gomas (como sentadillas).

195 cm  
109 cm  
41 cm

Dimensions  
Medidas

105  
kg

Net weight  
Peso neto





# FORZZA RACKS

# FORZA RACKS

## HIGHLIGHTS

Organization and security for your gym.

Organización y seguridad para tu gimnasio.



**RESISTANT STRUCTURE IN STEEL**

ESTRUCTURA RESISTENTE EN ACERO



**LARGE LOAD CAPACITY**

GRAN CAPACIDAD DE CARGA



**NON-SLIP PVC BASE**

BASE DE PVC ANTIDESLIZANTE

OLYMPIC  
PLATE  
RACK



**FR02**

**350**  
kg

**143 cm**  
**56 cm**  
**81 cm**

**48**  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

WALL  
BARS  
SUPPORT



**FR04**

**5**  
bars

**9,7 cm**  
**5,2 cm**  
**77,4 cm**

**4,5**  
kg

Max. bars  
Barras máx.

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

DUMBBELL  
RACK  
6 PAIRS



HEXAGONAL  
**FR06H**

ROUNDED  
**FR06R**

**300**  
kg

**162 cm**  
**73 cm**  
**73 cm**

**64**  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

BARS  
SUPPORT



**FR05**

**8**  
ø52mm bars

**102 cm**  
**72 cm**  
**116 cm**

**27**  
kg

Max. bars  
Barras máx.

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

BUMPER  
RACK



**FR07**

—  
kg

**278 cm**  
**65 cm**  
**88 cm**

**42**  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

DUMBBELL  
RACK  
12 PAIRS



HEXAGONAL  
**FR12H**

ROUNDED  
**FR12R**

**600**  
kg

**296 cm**  
**73 cm**  
**73 cm**

**95**  
kg

Max. load weight  
Peso máx. carga

Dimensions  
Medidas

Weight  
Peso

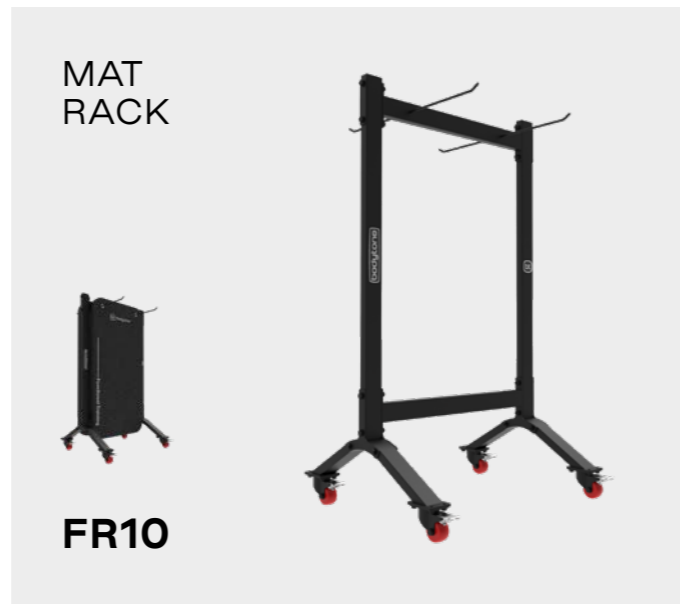




10 balls  
Máx. balones

60,5 cm  
44,7 cm  
154 cm  
Dimensions  
Medidas

18 kg  
Weight  
Peso



30 aprox.  
Max. mats  
Colchonetas máx.

69 cm  
77 cm  
134 cm  
Dimensions  
Medidas

17 kg  
Weight  
Peso



120 kg  
Max. load weight  
Peso máx. carga

78 cm  
78 cm  
143 cm  
Dimensions  
Medidas

41 kg  
Weight  
Peso



300 kg  
Max. load weight  
Peso máx. carga

127 cm  
70 cm  
74 cm  
Dimensions  
Medidas

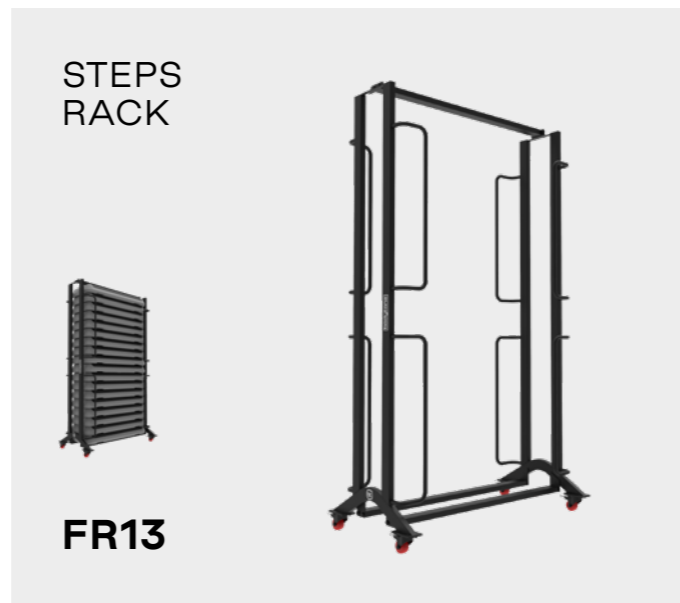
29 kg  
Weight  
Peso



8 channels  
No. of channels  
Nº de canales

54 cm  
102 cm  
97,5 cm  
Dimensions  
Medidas

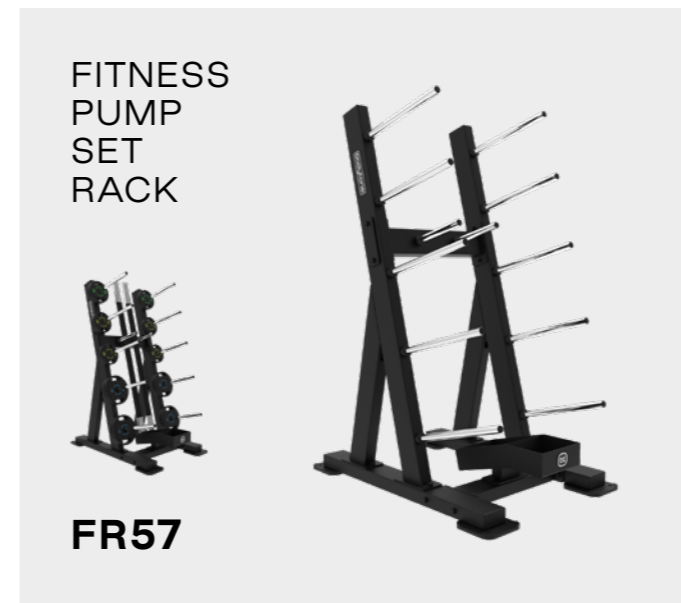
53 kg  
Weight  
Peso



18 steps  
Max. steps  
Steps máx.

125,5 cm  
70 cm  
218 cm  
Dimensions  
Medidas

39 kg  
Weight  
Peso



20 sets  
Máx. sets  
Sets máx.

71 cm  
101 cm  
142 cm  
Dimensions  
Medidas

63 kg  
Weight  
Peso



10 bars  
Bar capacity  
Capacidad barras

93 cm  
75 cm  
120 cm  
Dimensions  
Medidas

43 kg  
Weight  
Peso

STRENGTH FUERZA

BARBELL RACK WITH BARS



FR84-H

10  
bars

93 cm  
75 cm  
120 cm

43  
kg

Bars included  
Barras incluidas

Rack dimensions  
Medidas rack

Rack weight  
Peso rack

ACCESORIES RACK



FR95

FORZA RACKS

SUSPENSION KIT



FR37



A photograph of a powerlifting setup in a gym. In the foreground, a barbell with two 20 kg weight plates is positioned on a wooden platform. The platform is placed on a black mat. In the background, a powerlifting rack is visible. The text "POWER LIFTING" is overlaid in large, white, bold, sans-serif font across the center of the image.

# POWER LIFTING



## PPR

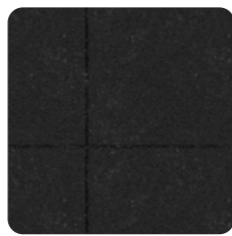
POWERLIFTING  
PLATFORM  
FOR RACK



### STRUCTURE ESTRUCTURA

Perimeter Frame: 30 x 30 x 2 mm  
thick steel tubes, robot-welded.  
Floor Anchoring Plates:  
5 mm thick plates.  
Corners: 5 mm laser-cut steel plates.

Tubo de acero perimetral de 30 x 30  
x 2 mm de grosor, soldado robotizado.  
Pletinas de anclaje a suelo de 5 mm.  
Esquinas de chapa de 5 mm  
cortadas a láser.



### FLOOR SUELO

Composed of 6 rough rubber tiles:  
500 x 500 x 30 mm. each tile.  
Density: 800 kg/m<sup>3</sup>.  
Excellent low/medium impact  
absorption and cushioning.

6 losetas de caucho rugoso:  
500 x 500 x 30 mm por loseta.  
Densidad de 800 kg/m<sup>3</sup>.  
Excelente absorción y amortiguación  
baja/media al impacto.



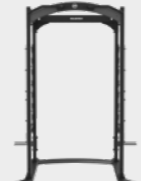
### WORK AREA ZONA TRABAJO

Solid bamboo wood:  
30 mm thickness.  
Coated with non-slip varnish.  
Surface width:  
940 mm (1000 mm with frame).

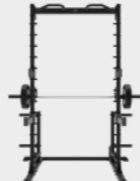
Madera maciza de bambú:  
Grosor 30 mm.  
Capa exterior recubierta  
con barniz antideslizante.  
Ancho de superficie:  
940 mm (1000 mm con marco).



FBC10

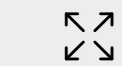


SR10



SG61

Compatible with  
Compatible con



302 cm  
295 cm  
3 cm

Dimensions  
Medidas



154  
kg

Net weight  
Peso neto

## PPB

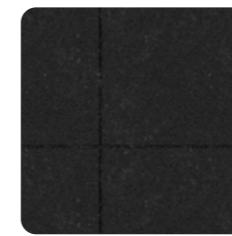
POWERLIFTING  
PLATFORM  
FOR RACK  
WITH BAND  
SUPPORTS



### STRUCTURE ESTRUCTURA

Perimeter Frame: 30 x 30 x 2 mm  
thick steel tubes, robot-welded.  
Floor Anchoring Plates:  
3 mm thick plates.  
Corners: 3 mm laser-cut steel plates.

Tubo de acero perimetral de 30 x 30  
x 2 mm de grosor, soldado robotizado.  
Pletinas de anclaje a suelo de 3 mm.  
Esquinas de chapa de 3 mm  
cortadas a láser.



### FLOOR SUELO

Composed of 8 rough rubber tiles:  
500 x 500 x 30 mm. each tile.  
Density: 800 kg/m<sup>3</sup>.  
Excellent low/medium impact  
absorption and cushioning.

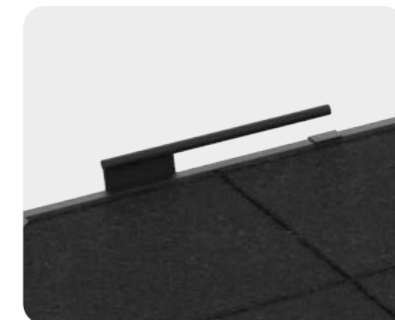
8 losetas de caucho rugoso:  
500 x 500 x 30 mm por loseta.  
Densidad de 800 kg/m<sup>3</sup>.  
Excelente absorción y amortiguación  
baja/media al impacto.



### WORK AREA ZONA TRABAJO

Solid bamboo wood:  
30 mm thickness.  
Coated with non-slip varnish.  
Surface width:  
1000 mm.

Madera maciza de bambú:  
Grosor 30 mm.  
Capa exterior recubierta  
con barniz antideslizante.  
Ancho de superficie:  
1000 mm.



### ELASTIC BAND SUPPORTS SOPORTES BANDAS

4 steel band supports:  
398 x Ø20mm.

4 soportes de barra de acero:  
398 x Ø20mm.



306 cm  
206 cm  
3 cm

Dimensions  
Medidas



159  
kg

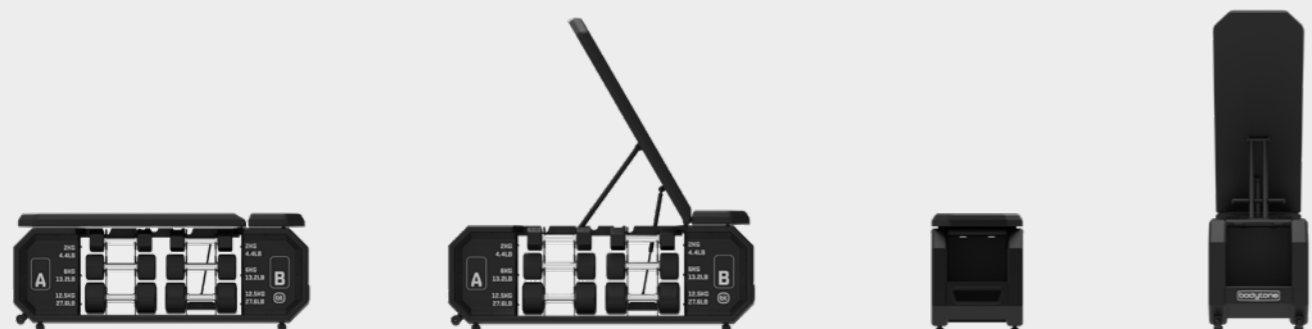
Net weight  
Peso neto



# FREE WEIGHTS



# PROBOX



128 cm  
39 cm  
141 cm

Dimensions (open)  
Medidas (abierto)



128 cm  
39 cm  
50 cm

Dimensions (closed)  
Medidas (cerrado)



54  
kg

Net weight  
Peso neto



70x30  
mm

Tube section  
Sección de tubo



55 mm  
imitation leather  
símil piel

Backrest  
Respaldo



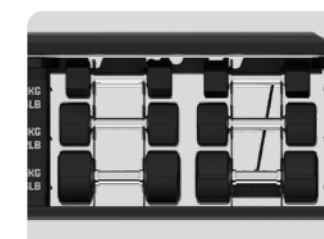
6  
positions

Adjustable backrest  
Respaldo regulable



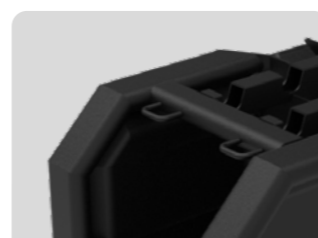
2 x 22  
liters

Storage  
Almacenaje



6 pairs  
2 > 12kg

Dumbbell capacity  
Capacidad mancuernas



Double

Hitches  
Enganches



4  
levellers

Levelling  
Nivelación



Front  
handle  
Asa  
delantera

Transportation  
Transporte



Back  
wheels  
Ruedas  
traseras

Movility  
Movilidad



URETHANE DUMBBELLS



MU2 - MU50

HEXAGONAL DUMBBELLS



H1 - H50

RUBBER PLATES Ø28MM



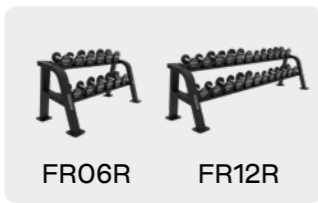
28/1 - 28/20

URETHANE PLATES Ø50MM



DU1/50 - DU20/50

2-5-7-10-12,5-15  
17,5-20-22,5-25-27,5  
30-32,5-35-37,5-40  
45-50  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

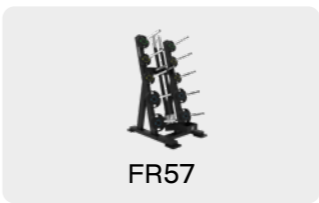
1-2-3-4-5-6-7,5-8  
9-10-12,5-15-17,5-20  
22,5-25-27,5-30-32,5  
35-37,5-40  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

1,25 - 2,5 - 5  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

1,25 - 2,5 - 5  
10 - 15 - 20  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

VINYL DUMBBELLS



V1 - V4

KETTLEBELLS



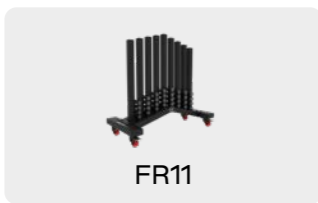
KB1 - KB32

BUMPERS Ø50MM



BP5 - BP25

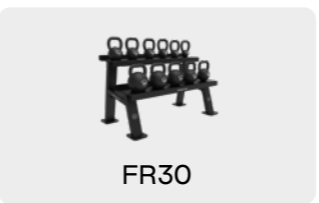
1 - 2 - 3 - 4  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

4 - 6 - 8 - 10  
12 - 14 - 16 - 20  
24 - 28 - 32  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

5 - 10 - 15  
20 - 25  
kg



Weights  
Pesos

Compatible with  
Compatible con

### ø28MM BARS



**150/28**  
150 cm - 7kg



**220/28**  
220 cm - 10,5 kg

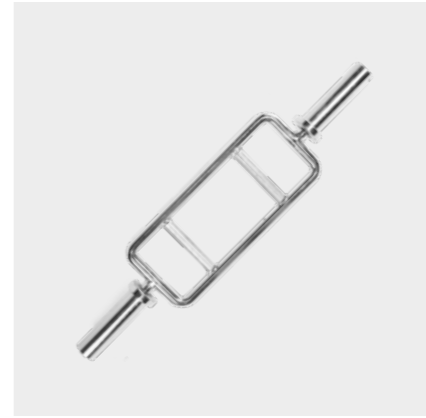


**BICEPS/28**  
35 cm - 1,9 kg

### ø50MM BARS



**H/OL**  
120 cm - 25 kg



**BICEPS/OL**  
21 cm - 12 kg



**Z/OL**  
120 cm - 10 kg



**Z/28**  
120 cm - 6kg



**T/28**



**150/OL**  
150 cm - 12 kg



**220/OL**  
220 cm - 20 kg



**C/OL**

### ø50MM BARS FOR CROSSFIT



**200/OLC**  
150 cm



**220/OLC**  
150 cm



**T/50**



**PROTECTOR**



FR04

FR05

Bars compatible with  
Barras compatibles con

A black functional training machine with a hanging punching bag and resistance bands. The machine has a curved top bar with several hooks. A black punching bag with the 'bodytone' logo is hanging from the central hook. Two bright green resistance bands are also hanging from the side hooks. The machine has 'bodytone' branding on the top bar and 'GROUP TRAINING' on the side. The background is a dark, grid-patterned wall.

# FUNCTIONAL TRAINING



# GT12



## GROUPAL TRAINING, REDEFINED. ENTRENAMIENTO GRUPAL, REDEFINIDO.

Group workouts for up to 15 users.  
Enjoy maximum versatility with simultaneous training sessions using a wide range of accessories.

Entrenamientos grupales de hasta 15 usuarios.  
Disfruta de la máxima versatilidad de entrenamientos simultáneos con un amplio rango de accesorios.

**OUTDOOR VERSION AVAILABLE**  
**DISPONIBLE VERSIÓN OUTDOOR**  
5-layer special paint  
Pintura especial de 5 capas

**311 cm**  
**131 cm**  
**239 cm**

Dimensions  
Medidas

**253**  
kg

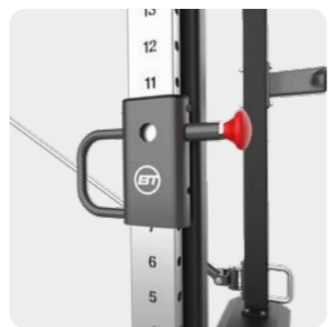
Net weight  
Peso neto

**15**  
users

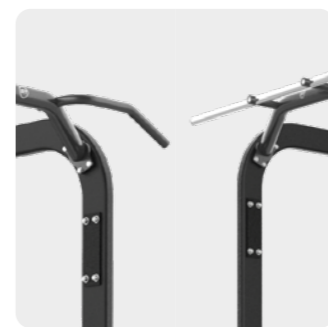
Max. users  
Usuarios máx.

**100x50**  
cm

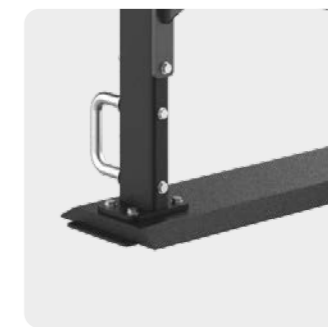
Frame tube  
Tubo estructura



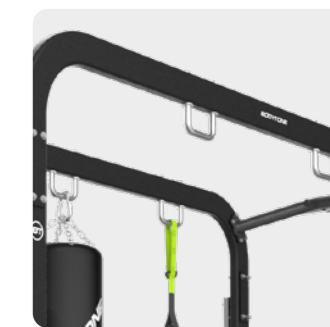
Adjustable guides  
Guías ajustables



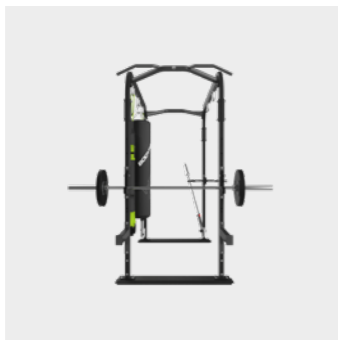
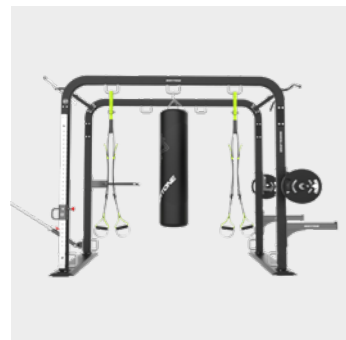
2x pull up bars  
2x barras de dominadas



6mm bolted steel bases  
Bases acero atornilladas 6mm



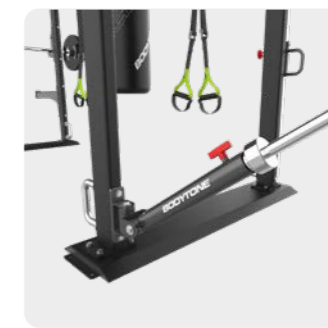
9x hangers ø25mm  
9x colgadores ø25mm



2x bar supports (3 heights)  
2x soportes barra (3 alturas)



Triceps and core support  
Soporte triceps y abdomen



Pivoting bar support  
Soporte barra pivotante



35kg boxing bag included  
Incluye saco de boxeo 35kg

RUBBER FLOORING



SG

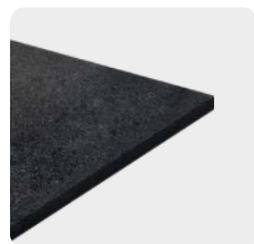
TILES LOSETAS



**SG15**

100x100cm / 15mm

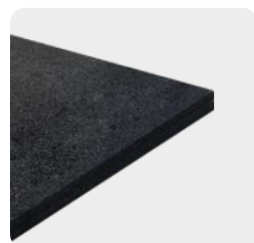
For all gym zones. Cardio, walking zones, selectorized and indoor cycle.  
Para todo el gimnasio. Cardio, zonas de paso, selectorizadas y ciclo indoor.



**SG25**

100x100cm / 25mm

Suitable for Solid Rock, Solid Grow, HIIT zone.  
Aconsejable para Solid Rock, Solid Grow, zona HIIT.



**SG40**

100x100cm / 40mm

RAMPS RAMPS



**SGR25**

50x50cm / 25mm

Rubber floor ramp.  
Rampa de suelo de caucho.



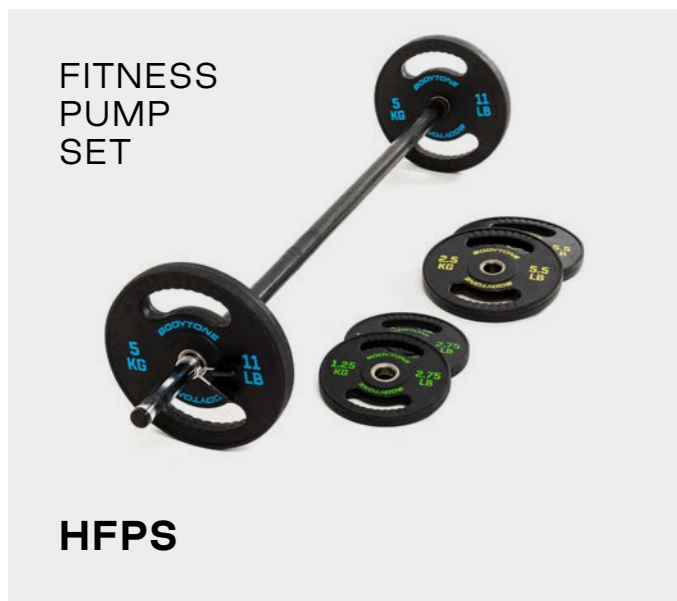


# ACCESSORIES

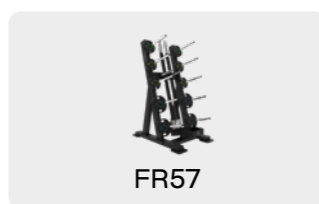
BT BODYTONE

51CM





1,25 - 2,5 - 5  
kg



65 - 75  
cm



Weights  
Pesos

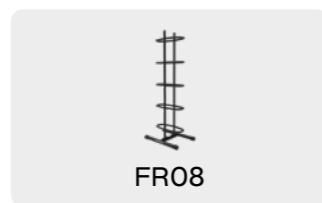
Compatible with  
Compatible con

Diameter  
Diámetro

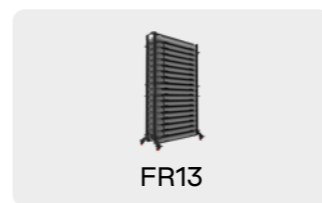
Compatible with  
Compatible con



5 - 8 - 12  
kg



5 - 10 - 15 - 20  
kg



BB weights  
Pesos BB

Compatible with  
Compatible con

PB Weights  
Pesos PB

Compatible with  
Compatible con

SOFT WALL BALLS

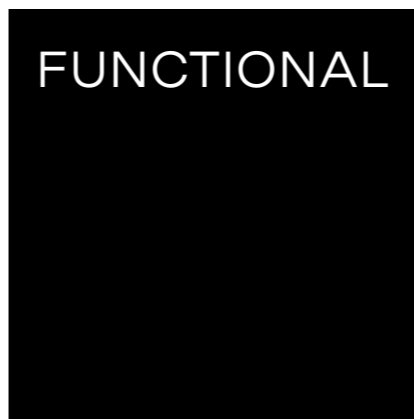


**WB3 - WB12**

SLAM BALLS

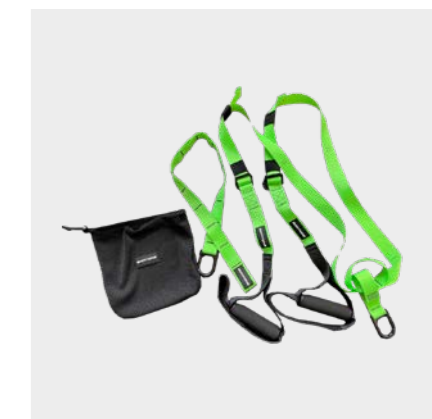


**SB5 - SB30**



**BT200**

130 cm



**BTX**

3 - 5 - 6  
7 - 9 - 12

kg

Weights  
Pesos



FR08

Compatible with  
Compatible con

5 - 10 - 15  
20 - 30

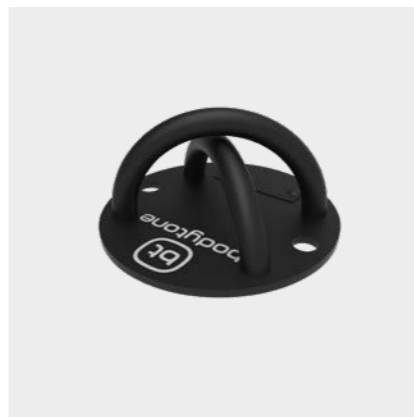
kg

Weights  
Pesos



FR08

Compatible with  
Compatible con

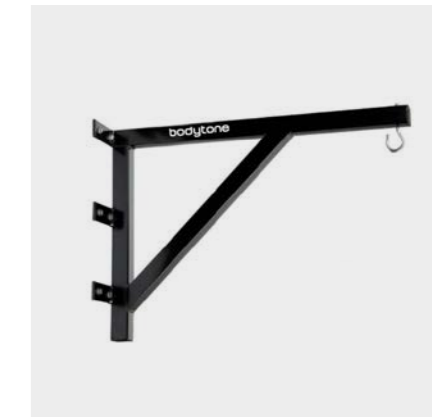


**FR37**



**BD**

ø61cm



**BTR**

91 x 59 x 16 cm

MEDICINAL BALLS



**MB1 - MB5**



**MB6 - MB10**

1 - 2 - 3  
4 - 5 - 6

kg

Weights  
Pesos



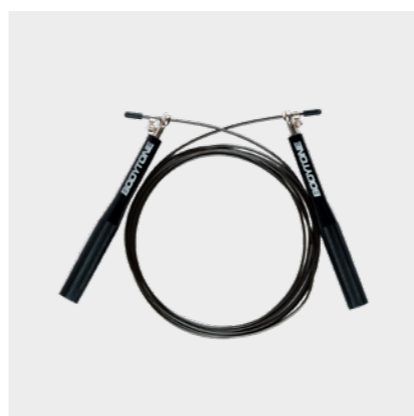
FR08

Compatible with  
Compatible con

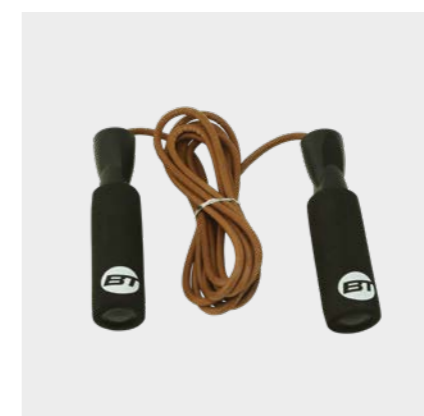
7 - 8 - 9 - 10

kg

Weights  
Pesos



**SR**



**CP**



**L0.5 - L4**

0,5 - 1 - 2 - 3 - 4



**GA1 - GA2**

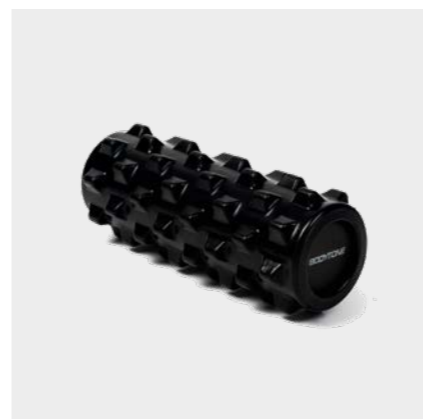


**PT1/PT2/PT3**

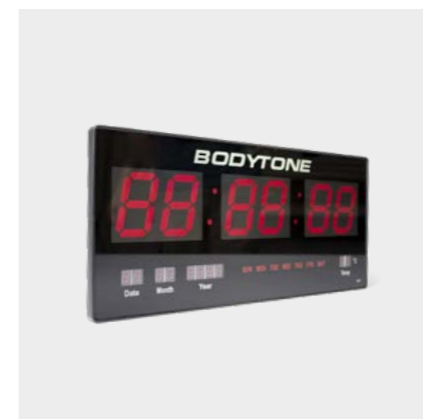


**PWB1 - PWB4**

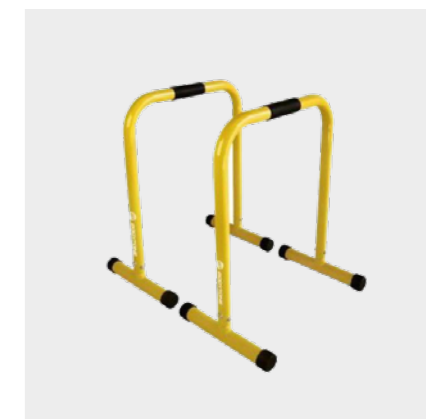
1 - 2 - 3 - 4



**PUR**



**CLC**



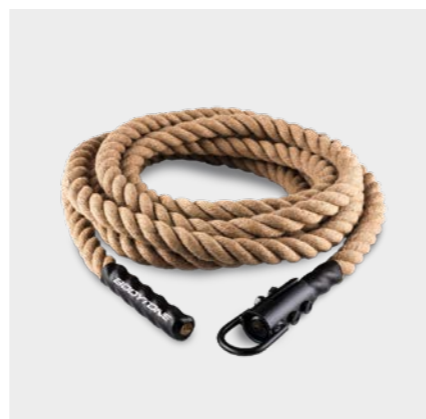
**PLL**



**SMB**

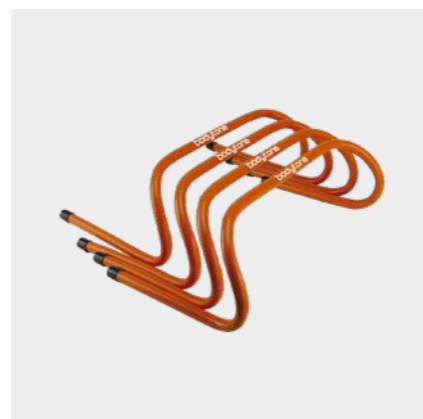


**RBF - RBM**



**BR6**

ø38mm - 6m



**VS**



**EF**



**AW**



**BR10**

ø38mm - 10m



**BR15**

ø38mm - 15m



**FR35**

ø15 cm - 90 cm



BOXES



**PLIO**

50 - 60 - 75 cm



**PLIO/F**

55 - 60 - 75 cm



**bodytone**

**bodytone.eu**