



# PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



---

# Taller “Contratos Sagrados”

Despertando tu Potencial Sagrado

Clase 11 – Elaboración de tu Carta de  
Origen

Basado en el libro de Caroline Myss

Por Elena Parsons B. S.  
Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,  
Terapias Alternativas y Sanación de  
Energía



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Mi nombre es Elena Parsons. En mi camino de aprendizaje encontré increíbles maestros, entre otros, fui estudiante directa de Carlos Castaneda y su grupo. Con ellos encontré magníficas técnicas de recuperación de la energía, de soltar el pasado y de reconectar con mi ser.

Soy Psicoterapeuta y estoy certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### Intención

Este taller está diseñado para llevar a los participantes a su Contrato Sagrado, enseñándoles la habilidad de interpretación y análisis de los símbolos arquetípicos y su aplicación a los eventos de la vida.

El regalo de esta enseñanza es **desarrollar la claridad de percepción** que practicada de forma constante, te va a cambiar la vida. Podrás "Conocer a ti mismo" a través de estas clases y ejercicios que no están disponibles en ningún otro lugar. Trabajar con estos métodos avanzados de te ofrecerá conocimientos que te permitirá salir de tu pasado y te ayudará a alcanzar tu máximo potencial.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### LAS 6 CLASES DEL TALLER:

7. Los chakras, tu columna vertebral espiritual - Segunda parte
8. El Modelo de las Tres Columnas
9. Las Casas de la Rueda Arquetípica -1
10. Las Casas de la Rueda Arquetípica -2
- 11. Elaboración de tu carta de origen**
12. Guía en la Interpretación de tu carta personal y su utilización para orientación diaria





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### Inspiración

“Cada elección que hagamos mejorará el espíritu o lo agotará. Todos los días, a través de nuestras decisiones, aumentamos nuestro poder o lo agotamos”.

Caroline Myss





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

# Elaboración de tu Carta de Origen





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Tu rueda arquetípica refleja la relación de tu alma con el poder. En esta clase, vamos a situar tus doce arquetipos en las casas de la rueda en las que actúan. Los arquetipos contactan entre sí a través del centro de la rueda. Por ello, aunque cada casa esté gobernada por un arquetipo en particular, también recibe la influencia del resto de energías arquetípicas de tu carta. Por ejemplo, una mujer llamada Meg poseía el arquetipo del Niño en la novena casa y se dio cuenta de que tenía una imagen paternal de su relación con Dios. Esperaba que Dios la recompensara cuando era buena y que la castigara cuando se portaba mal, que satisficiera sus necesidades y que no pidiera mucho a cambio, al igual que habían hecho sus padres. Meg descubrió que, debido a sus expectativas, practicaba una espiritualidad muy inmadura y que tenía una visión muy pasiva de Dios. Gracias a este descubrimiento, Meg comprendió por qué se sentía abandonada y por qué creía que había hecho algo malo siempre que no conseguía lo que deseaba.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Al mismo tiempo, el Niño representaba la imagen de la confianza en Dios y la sensación de seguridad que genera. Meg utilizó esa imagen arquetípica para transformar su vida espiritual. Todos los retos que debía superar la obligaban a aprender a aceptar la orientación divina en lugar de exigir que se cumplieran todos sus deseos como una niña malcriada. Como instrumento intuitivo, la rueda arquetípica te ayuda a ver más allá de las percepciones “racionales y lógicas”. También actúa como vehículo creativo a través del cual puedes acceder a diversas imágenes; la inspiración las combinará y dará lugar a descubrimientos extraordinarios. De este crisol espiritual puede surgir una visión mejorada y más duradera de tu misión en la vida. Al trabajar con la rueda, imagínate al rey Arturo con sus doce Caballeros de la Mesa Redonda. Cada arquetipo regenta una parte del reino bajo **la tutela real; es decir, tu intuición**. El monarca debe consolidar el poder de sus doce caballeros, formando un círculo unido y armonioso. Las revueltas en cualquiera de estas localidades suponen una amenaza para el bienestar de todo el reino.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Al interpretar tu rueda, verás cómo se relacionan tus doce caballeros entre sí. Jim cuenta su historia. “Sufrí un accidente a los once años que me dejó medio parálítico. Después de aquello, todo me daba miedo y creí que no volvería a vivir con normalidad. Pero un día decidí dejar de pensar en mis miedos y aceptar que todo ocurre por algún motivo. En cierto modo, todos debemos aprender esa lección, pero, en mi caso, equivalía a asumir el control de mi vida. Sobre todo, después del accidente. Creí que, si imponía orden en mi existencia, podría reducir el efecto de cualquier otro trauma inexplicable e inmerecido. Hoy en día, creo que todo el mundo está conectado entre sí y conmigo a través de la energía. Siempre busco lo que cada persona pueda aportarme para fortalecerme. Al margen de que una relación pueda ser positiva o complicada, me concentro en la idea de que ese propósito invisible me aporta fuerza divina”. Aunque no siempre entendemos la interrelación de las personas y los acontecimientos de nuestra vida, la rueda es un mapa en el que puedes marcar los momentos de interacción. Y así, unir los puntos y componer una imagen clara de lo que ocurre.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

**Confección de tu Rueda.** La rueda que estás a punto de confeccionar será el diagrama básico de tu vida y debes hacerla una sola vez. En la última clase aprenderás como recibir consejos sobre determinados asuntos a los que debes enfrentarte. Esta rueda arquetípica es similar a la carta astrológica de nacimiento. Así como **no puede** haber más de un momento para el nacimiento, tampoco se puede confeccionar más de una rueda arquetípica. Cuando la consultes para interpretar partes concretas de tu vida, debes utilizar siempre la misma. No reorganices ni confecciones una nueva cada vez que quieras entender tu contrato. Esta es la única rueda que te aporta una perspectiva general de todos los ciclos de conexión y patrones arquetípicos. En realidad, es algo bastante simple. Olvida tus expectativas y deseos, y concéntrate en la intención de abrirte a cualquier clase de orientación que recibas. Respira hondo varias veces para dejar la mente en blanco. La energía de la simultaneidad, la coincidencia, el orden espiritual, la paradoja divina, tu energía e intención guiarán a los arquetipos hasta la casa que les corresponde.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Cuando manifiestes tu intención de confeccionar tu carta de origen, es normal que te preguntes: Exactamente, ¿a quién me dirijo? Llegará un momento en que plantees si el receptor de tus intenciones y preguntas es Dios o tu subconsciente. No se puede afirmar de forma rotunda que te estés dirigiendo a Dios, a lo Divino, o a como quiera que llames a la fuerza guía del universo, como si rezaras y esperases una respuesta. De todas formas, a algunas personas les gusta creer que todas las respuestas provienen de su interior. Si te va mejor visualizando el proceso de esa forma, hazlo. Yo creo que lo Divino está dentro de nosotros y a nuestro alrededor, sin importar llamarlo Dios, Atman, Buda, Naturaleza, Ser Supremo o Voz Interior. Cuando pedimos orientación, algo nos escucha, y eso es lo que importa. Por eso, si te preguntas qué o quién escucha tu petición de orientación, sitúate en la perspectiva más elevada que puedas. Imagina cómo sería tu vida sin la restricción del miedo. **Analiza tu existencia como si no creyeras en el error.** Actúa como si tus intenciones fueran oraciones con las que te comunicas con lo Divino. Al fin y al cabo, ¿qué mal puede hacerte?



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Antes de empezar practica la meditación: Al buscar orientación interior, realizas descubrimientos que podrían cambiar el curso de tu vida. Recuerda que a veces el inconsciente puede bloquear las respuestas **si no coinciden con lo que quieres oír**. Algunas personas desarrollan la intuición para bloquear la orientación espiritual y esperan adquirir la habilidad de predecir el futuro y evitar el riesgo, la incertidumbre y lo desagradable. Quieren que la intuición les diga qué ocurrirá mañana para eliminar el riesgo a la hora de tomar decisiones. Eso es algo imposible, y no es la naturaleza de la intuición. Recibir información u orientación intuitiva no requiere ningún esfuerzo. **Lo difícil es enfrentar el miedo a oír lo que tu intuición te dice**. Si descubres que eres incapaz de abrirte a la orientación que recibes, te darás cuenta de la verdadera intensidad de tus temores. Mantener una actitud abierta contribuirá a que los arquetipos puedan ocupar su posición real en la carta. En este momento, te embarcas en una experiencia que te ayudará a saber más sobre tu vida. Trátate con respeto y respeta también a la voz de tu alma, porque es una fuerza viviente que anhela poder comunicarse contigo.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

**Indicaciones.** La confección de la rueda se divide en cuatro pasos. Te recomiendo que realices este ejercicio sin ruido de la tele o radio o música, sin nadie más en la habitación y asegúrate de que no haya interrupciones. Concéntrate en la confección de la rueda porque será la base de tus interpretaciones futuras. Recuerda: sólo puedes confeccionar la rueda una vez. Tú eres la única película que te interesa ver mientras trabajas con esta herramienta. Adjunto a la clase de hoy, hay un documento PDF de la rueda arquetípica en blanco para rellenar, y tal vez quieras dibujarla o copiarla en tu diario, así podrás utilizar la rueda en blanco para interpretaciones futuras. **Primer paso:** preparación simple, necesitarás veinticuatro pedazos de papel que mencione la clase pasada. En doce de ellas, escribe los nombres de cada uno de tus doce arquetipos. En cada uno de los otros pedazos de papel, escribe un número. Haz dos montones con las fichas colocadas boca abajo: un montón con los arquetipos y otro con los números.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

**Segundo paso:** concentración intuitiva Utiliza esta forma de meditación al principio del segundo paso: Concéntrate como si fueras a realizar una visualización curativa o a recibir orientación espiritual. Respira profundamente tres veces y siente tu cuerpo. Concéntrate en el primer chakra. Imagínate cerrando las puertas de ese chakra para que su energía se mantenga dentro de tu cuerpo. Escucha el silencio y la tranquilidad que supone aislarse de asuntos familiares. Ya no estás en contacto con el exterior, así que, siente la tranquilidad de encontrarte en un lugar único. Pasa al segundo chakra, situado en la zona de los genitales, y libera cualquier pensamiento o sentimiento relacionado con el dinero, el sexo o el poder. Consolida la energía contenida en el segundo chakra cerrando su puerta y disfruta de la agradable sensación de no tener nada que hacer. Después, cierra la puerta del tercer chakra, que corresponde con el plexo solar, y libera cualquier pensamiento o sentimiento relacionado con tu autoestima, con la visión que los demás tienen de ti y con tu propia visión de ti mismo. Con esto, estás alcanzando un estado en el que careces de ideas preconcebidas.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Ahora, centra tu atención en el cuarto chakra, o corazón, el centro de tus emociones. Libera cualquier sentimiento que pueda perjudicar o eclipsar el proceso de confección de la rueda. Dirige la energía hacia el centro del corazón y mantenla ahí, liberada de cualquier carga emocional y cierra su puerta. Después, céntrate en el 5to chakra en la garganta, el centro de la voluntad y la decisión. Puedes olvidar cualquier preocupación sobre la toma de decisiones y confirmar el convencimiento de que tu intuición, tu Dios interior, escogerá los arquetipos por ti. Disfruta de la sensación de seguridad y la íntima conexión con tu yo interior. Al centrar la atención en el sexto chakra, concéntrate en la glándula pineal, en una línea imaginaria que se extiende desde el entrecejo hasta el centro del cráneo. Deja que los pensamientos conscientes se muevan con libertad por tu mente sin aferrarte a ellos ni obligarlos a desaparecer. Este es el estado conocido como espejo mental, en el que observas tus ideas como si fueran nubes que sobrevuelan un espejo.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Por último, céntrate en el séptimo chakra e imagina que su puerta está en tu coronilla y que las abres de par en par. El séptimo chakra es la única puerta de entrada a tu cuerpo, lo que te hace totalmente dependiente de la energía de ese portal espiritual. En este estado mental y espiritual, baraja el montón de los números y vuelve a colocarlo boca abajo sobre la mesa. A continuación, baraja el montón de los arquetipos mientras preguntas: ¿En qué casas me son más útiles estos arquetipos? Tu disposición atrae la energía y crea un circuito magnético que guía a los arquetipos hasta las casas adecuadas mientras trabajas con ellos en el tercer paso, como reflejo de la naturaleza de tu contrato.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

**Tercer paso:** elección intuitiva Imagina que eres un tubo hueco que transmite energía. Escoge un papel del montón de los números y otro del montón de los arquetipos. Los números se corresponden con la casa en la que debe situarse el arquetipo. Escribe el nombre de ese arquetipo en la casa numerada en la rueda. Si eliges la carta del cuatro y la del Niño, por ejemplo, el arquetipo del Niño pertenece a la cuarta casa de la rueda. Continúa con este ejercicio hasta que las doce casas estén ocupadas. **Cuarto paso:** la asociación entre los arquetipos y sus casas Una vez que hayas emparejado los arquetipos con sus casas, habrás creado un campo energético único. Al mirar la rueda completada y su alineación de los doce compañeros arquetípicos, visualízate en el centro de esa rueda rodeado de esos personajes energéticos. Imagina que estás contemplando el holograma simbólico de tu inconsciente. En este paso, darás vida a las asociaciones entre tus arquetipos, casas, acontecimientos, relaciones, actitudes, recuerdos, miedos, logros, amor, actos de gracia; a todos los detalles de tu órbita vital.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### Formando Nuestra Rueda



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Los 4 pasos son un proceso de animación como el de realizar la instalación eléctrica de una casa: poner los enchufes y los cortocircuitos. Después de haber instalado el cableado necesario, se hará la luz y empezará a entender con claridad todas las partes de tu vida; algunas que habías olvidado y otras que estaban borrosas o eran un misterio. Para empezar a explorar el significado de cada asociación entre los arquetipos y sus casas, escribe cualquier idea o asociación que se te ocurra. Tal vez te resistas a aceptar alguna de las asociaciones, pero, por favor, no reprimas ningún pensamiento. Estás aprendiendo un nuevo lenguaje y un método multidimensional de percepción de la vida y al principio, es normal que te resulte extraño. Por ejemplo, imaginemos que has asociado el Saboteador con la séptima casa. Escribirías: Mi arquetipo del Saboteador está en la casa de las relaciones. Esto significa que mi temor al autosabotaje está asociado con mis relaciones más que con mi vida profesional. No suelo sabotearme en las negociaciones, porque tengo una gran autoestima en ese terreno. Aunque mi miedo al rechazo me hace reaccionar mal a la hora de comprometerme en una relación.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

A medida que practiques la visión simbólica, se convertirá en algo natural. ¿Cómo podrías interpretar la presencia del arquetipo de la Víctima en la misma casa de las relaciones? Al tratar con la Víctima, debes pensar en cómo se manifiesta su energía en los momentos problemáticos y en los que se presentan posibles oportunidades, y en las características personales presentes en todas tus relaciones: con tu familia, tu cónyuge, tus compañeros de trabajo, tus hijos y tus amigos. ¿Cómo puedes transformar a la Víctima para que tus relaciones sean más saludables? La idea de relación también se refiere a cómo te relacionas contigo mismo, con la naturaleza y con cualquier forma de vida, lo que incluye a los animales. Empieza por tus primeros recuerdos, y busca conductas que hayas tenido a lo largo de toda la vida. **No te fijes únicamente en tus relaciones actuales.** Cuando analices la actuación de la Víctima, o de cualquier otro arquetipo de la séptima casa, en todas tus relaciones, busca cualquier contribución positiva o desafiadora que haya podido hacer.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Amplía tus definiciones y asociaciones de los modelos arquetípicos, sobre todo cuando tengan nombres tan provocadores como el de Víctima, Prostituta, Saboteador, Sirviente o Adicto. Si no lo haces, puede que pases por alto **las contribuciones simbólicas positivas** de esos arquetipos y su capacidad para contribuir a tu curación y transformación personal. Recuerda que la energía de los arquetipos es neutral y que puedes transformar cualquier expresión negativa de los modelos en conductas positivas. Joan tiene el arquetipo de la Víctima en la octava casa, que está relacionada con el dinero de otras personas y el uso que se hace de él, y con las herencias y asuntos legales. Desde que tuvo uso de razón, le enseñaron que el dinero era fundamental para protegerse. Sus padres eran inmigrantes y le inculcaron la idea de que sin dinero se encontraría indefensa en la sociedad y estaría a merced de los demás. Los padres de Joan la animaron a adquirir una buena educación, y se obsesionó con la idea de ser económicamente independiente y tener unos ingresos elevados. Su arquetipo de la Víctima en la octava casa representaba el miedo que sentía a que se aprovecharan de ella, y canalizó ese temor de forma constructiva transformándolo en protección personal.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

La motivación principal de Joan provenía de la sabiduría heredada de sus padres más que de cualquier otra fuente externa. Sin duda, otras personas influyeron en su forma de ser, la principal inspiración de Joan no procedía de ningún maestro o amigo, sino de una herencia, que también es una característica de la octava casa. Para Joan, el arquetipo de la Víctima evocaba asociaciones mucho más positivas que negativas. Era un aliado que la impulsaba a convertirse en una mujer de negocios sagaz y competente. También la inspiró para enseñar voluntariamente a otras personas a evitar convertirse en víctimas del mundo financiero. “Ayudar a los demás a descubrir las oportunidades que se presentan en la vida es algo que hago de forma natural” comenta Joan. Estoy a disposición de las personas que necesiten esa clase de ayuda; saben cómo encontrarme. Sin duda transmito el mensaje "sé cómo conseguir que te liberes de tu Víctima". Joan cree que, de no haber aprendido a ser autosuficiente, su supervivencia habría dependido de las exigencias de los demás.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Cuando estés en el camino correcto, alguna intervención o acto de gracia te servirá de guía. Puede ser algo tan trivial como que alguien te diga: Tú puedes. O una casualidad o coincidencia puede despejar el camino cuando aparezca un obstáculo. Por otro lado, si vas por el camino equivocado, porque se producirá algún tipo de intervención desalentadora. Es decir, puede que alguien te diga: Ten aguante, pero esas palabras no transmitirán la energía que te llena de esperanza y fortaleza. En tal caso, seguir por ese camino te resultará energéticamente caro, porque no habrá nada que te fortalezca.

Aunque descubras de inmediato una relación entre un arquetipo y su casa, tómate el tiempo necesario para analizar tu pasado en busca de experiencias en las que se manifestara esa conducta en tu presente. Tus arquetipos son el reflejo de tu yo. Cuanto más aprendas sobre la naturaleza de un arquetipo, más aprenderás sobre ti mismo.



# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

En casi todos los casos, cuando centras la atención en un arquetipo y en el significado de su casa, recibes una rápida serie de percepciones intuitivas incluso antes de que la mente consciente se imponga. **Tu intuición te proporciona una información que es intemporal y no se puede interpretar de forma literal.**

- 1 Cuáles son mis asociaciones inmediatas de este arquetipo con el significado de su casa?
- 2 ¿Qué experiencias específicas recuerdas al pensar en la relación entre este arquetipo y su casa?
- 3 ¿Qué asociaciones establezco con las relaciones en el caso de este arquetipo y su casa?
- 4 ¿Qué asuntos de poder evoco al analizar este arquetipo y su casa?
- 5 ¿Qué clase de poder asocio con este arquetipo?
- 6 ¿Qué lecciones he aprendido de mi relación con este arquetipo y su casa?

# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

Estas diferentes preguntas que ayudarán a entender tu rueda arquetípica y son para hacerte reflexionar sobre tus experiencias más importantes. Están pensadas para que interpretes esas vivencias de forma simbólica, el modo en que tus arquetipos han influido en tu forma de responder a tus retos grandes y pequeños de tu día a día, al contestarlas, debes ser lo más específico que puedas; piensa en todos tus logros y errores, en los desafíos que has aceptado y de los que has huido y escríbelos en tu diario.





# Contratos Sagrados

## Clase 11 - Elaboración de tu Carta de Origen

### Bibliografía

**"Contratos Sagrados"** *Caroline Myss*

**"Anatomía de tu Energía"** *Caroline Myss*

**"El Héroe de las Mil Caras"** *Joseph Campbell*

**"Los Arquetipos y el Inconsciente Colectivo"** *C. Jung*

**"El Mago de Oz"** *L. Frank Baum*

**"Arquetipos"** *Caroline Myss*

**"Mi Madre, Yo Misma"** *Nancy Friday*

