



PRÁCTICAS DE BIENESTAR

PRESENTA

Una clase más con en el deseo de ayudar a descubrir lo numinoso y sublime en cada uno de nosotros.



Taller “Contratos Sagrados”

Despertando tu Potencial Sagrado

Clase 7 – Los Chakras; Tu Columna
Vertebral Espiritual 2

Basado en el libro de Caroline Myss

Por Elena Parsons B. S.

Psicoterapeuta, Consultora en Medicina,
Terapias Alternativas y Sanación de
Energía



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Mi nombre es Elena Parsons. Soy Psicoterapeuta y estoy certificada en varias técnicas de sanación emocional, en nutrición, y en medicinas alternativas, utilizo técnicas de respiración y otros ejercicios para ayudar al desarrollo de conciencia y de un sano amor propio, apoyando en la tarea de resolución de traumas y otros obstáculos que no nos permitan avanzar en nuestro camino de evolución personal.

En mi camino de aprendizaje encontré increíbles maestros, entre otros, fui estudiante directa de Carlos Castaneda y su grupo. Con ellos encontré magnificas técnicas de recuperación de la energía, de soltar el pasado y de reconectar con mi ser.





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

PROGRAMA

- La intención del taller, las clases, inspiración.
- Meditación, práctica de silencio con posición física para la redistribución y fluidez de tu energía.
- Presentación de la clase e información para tu desarrollo intelectual.
- Ejercicios y prácticas para establecer el nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Intención

Este taller está diseñado para llevar a los participantes a su Contrato Sagrado, enseñándoles la habilidad de interpretación y análisis de los símbolos arquetípicos y su aplicación a los eventos de la vida.

El regalo de esta enseñanza es **desarrollar la claridad de percepción** que practicada de forma constante, te va a cambiar la vida. Podrás "Conocer a ti mismo" a través de estas clases y ejercicios que no están disponibles en ningún otro lugar. Trabajar con estos métodos avanzados de te ofrecerá conocimientos que te permitirá salir de tu pasado y te ayudará a alcanzar tu máximo potencial.





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

LAS 6 CLASES DEL TALLER:

7. Los chakras, tu columna vertebral espiritual - 2da parte
8. El Modelo de las Tres Columnas
9. Las Casas de la Rueda Arquetípica -1
10. Las Casas de la Rueda Arquetípica -2
11. Elaboración de tu carta de origen
12. Guía en la Interpretación de tu carta personal y su utilización para orientación diaria





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Inspiración

“La sabiduría más ancestral nos dice que podemos unirnos con lo divino mientras estemos en este cuerpo; el hombre ha nacido para ello. Si el hombre incumple su destino, la naturaleza no se apura; algún día lo atraparé y lo obligaré a satisfacer su secreto propósito”

SARVEPALLI RADHAKRISHNAN
(Presidente de la India, 1962-1967)





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Meditación

Ojos cerrados, sentados relajadamente, cuerpo erguido.

Respiración profunda 3 veces

Sentir cuerpo, soltar tensiones.

Manos juntas oprimen el punto en el centro del pecho

Visualizamos el corazón como una taza hermosa, vacía para poder contener todo este nuevo conocimiento.





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Los Chakras del 4 al 1



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

El sistema de los chakras

Cada chakra contiene información esencial para tu capacidad de interpretar el significado simbólico de tus experiencias vitales. Además, cada uno de ellos es el centro de una fuente de poder que estás destinado a adquirir; la sabiduría del sexto chakra y el amor propio del tercero. En la personalidad, estas fuentes de poder se reflejan en las virtudes, como la capacidad intelectual del sexto chakra o la autodisciplina y el valor del tercero.

Los déficits en la energía de los chakras, provocados por un trauma, se manifiestan en la personalidad como debilidades, como retos que te obligan a intentar cerrar las heridas del pasado. Analizaremos cada uno de los chakras según su importancia espiritual (séptimo chakra) y sus proyecciones en la psique (sexto chakra), para apreciar cómo influyen en tus decisiones (quinto chakra) y activan una respuesta emocional que procede del corazón (cuarto chakra).



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Se produce una notable transformación en esta energía cuando esta corriente de fuerza vital penetra en los tres chakras inferiores, que equivalen a la autoestima, la sexualidad, el poder y la supervivencia, y se manifiesta en la vida física. En esa área, tus percepciones son más instintivas que racionales o emocionales, más reactivas, y no están especialmente relacionadas con el crecimiento espiritual.

Mediante la observación de cómo la inteligencia innata de tus chakras se relaciona con las influyentes conductas de tus arquetipos, obtendrás un mejor conocimiento de tu contrato, de la forma en que lo Divino colabora contigo. Además, descubrirás cómo se relaciona la información energética con los aspectos físicos de tu vida. Tus energías arquetípicas determinan tu comportamiento vital, que es otra forma de decir que **tu biografía se convierte en tu biología**. Los chakras representan de forma energética los diversos aspectos de tu vida. Los objetos de tu vida física, como un coche o una casa, por ejemplo, son el reflejo de la realidad material.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Aunque estos artículos son importantes para tu bienestar físico, no son esenciales para tu evolución espiritual. Se reflejan en tu primer chakra, que es el que te ancla al entorno físico. A medida que ascendemos por los chakras, emerge tu individualidad, junto con los detalles de tu vida que representan tu senda espiritual y tus numerosos contratos. Cada chakra es una puerta de entrada a otra realidad energética, un medio de percepción que te ayudará a percibir con mayor claridad el viaje arquetípico de tu vida.

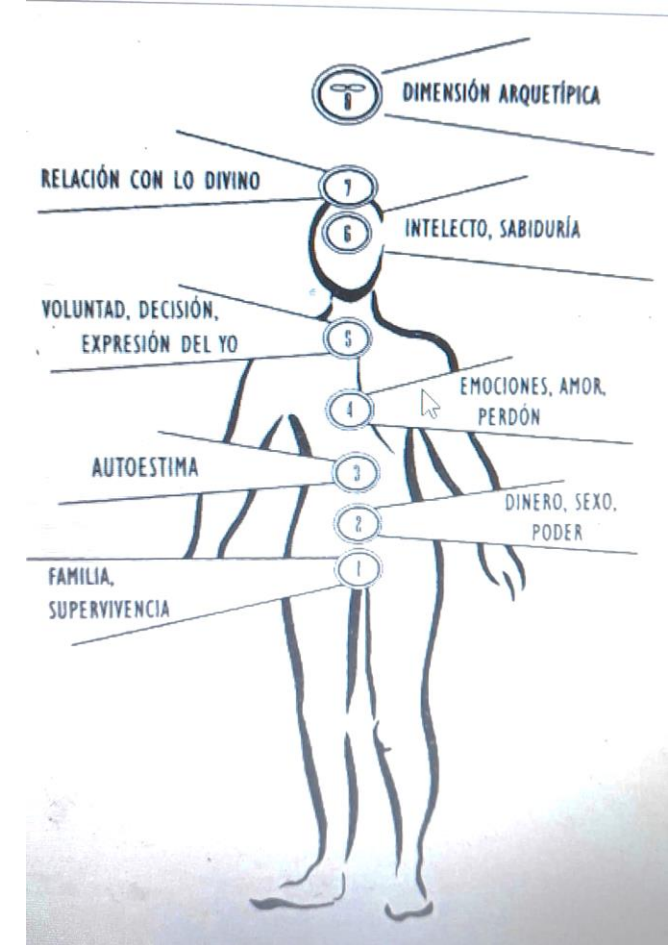
Los chakras representan energías espirituales cada vez más perfectas a medida que ascienden por la columna vertebral. Por ejemplo, los vínculos emocionales que tienes con los demás, que se encuentran representados en el cuarto chakra, influyen mucho más en tu desarrollo personal que el tipo de coche que tengas.

Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Además, cada chakra representa un grado de conciencia espiritual y poder personal que debes controlar de forma consciente. Por ejemplo, hace falta una reflexión mucho más intensa y más claridad mental para tomar una decisión emocional conveniente que para elegir un coche.

Por la misma razón, aunque siempre actúes bajo la influencia de todos los chakras, te enfrentas a las situaciones con su ayuda por orden ascendente a medida que tu vida avanza en el tiempo. Es decir, la relación con tus padres y otros familiares (primer chakra) suele anteceder al desarrollo de la compasión hacia los demás (cuarto chakra) o del intelecto y la sabiduría (sexto chakra).





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

El Cuarto Chakra

Lección: El amor es poder divino.

Poder: Amor y compasión.

Cualidades: Amor, compasión, perdón, dedicación, inspiración, esperanza, confianza, capacidad para recuperarse.

Lado oscuro: Celos, rabia, resentimiento e incapacidad para perdonar.

El cuarto chakra es el corazón del cuerpo. Como guardián de la sabiduría y del poder del perdón y la liberación, este chakra controla el proceso de la transformación. Como corazón central regula todas las cuestiones relacionadas con los sentimientos, desde el amor, la compasión, la generosidad y la empatía, hasta el odio, los celos y la maldad, también controla los retos espirituales del perdón de otros y de uno mismo. Aunque cada uno de los chakras actúe en la totalidad del campo energético, el cuarto es el más vital de todos, porque el amor, la pasión, la envidia, la generosidad, la compasión y cualquier sentimiento relacionado con tus miedos y cualidades residen en él.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Donde esté tu corazón, estará tu poder. Sin esta energía, ningún sentimiento puede manifestarse ni aflorar, ni las relaciones románticas ni la creatividad artística. Las percepciones del cuarto chakra además evalúan, tu reacción emocional en cualquier entorno físico o situación. ¿Sientes amor o rechazo por alguien de tu círculo? ¿Te atrae alguien sentimentalmente? Tal vez no seas consciente de la evaluación realizada por el chakra, pero él la transmite en forma de energía al quinto chakra para ayudarte a decidir cómo comunicarás tus reacciones a las personas de tu entorno. El cuarto chakra también controla la inspiración emocional que puede generar una creatividad excepcional, que dará fruto a canciones o poemas, por ejemplo.

El cuarto chakra de Emily Dickinson era tan dominante que la autora tenía la capacidad de escribir hermosos poemas pese a no haber tenido muchas relaciones personales. La energía de su cuarto chakra le permitía sentir no sólo amor convencional por su familia y, según se rumoreaba, por un hombre casado, sino el amor místico que se refleja en su poesía.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

De hecho, la poesía era el lenguaje que Dickinson empleaba para alabar a lo Divino. Lo mismo podría decirse del gran poeta Rumi, un místico Sufí del siglo XIII, cuyos poemas están dedicados a Dios con un lirismo detallado y sensual digno del amante que canta al ser amado. Si la poesía es lo bastante intensa, el cuerpo cultural que la envuelve siente su impacto y se transmuta, al igual que la pasta se amasa, aumenta gracias a la fuerza de la levadura, se hornea y se convierte en una nueva realidad. Este es el poder del cuarto chakra para transformar el alma humana. Una mujer que conocí llamada Nadine también poseía el arquetipo del Poeta.

Era la personificación del aspecto más amable y bello de ese arquetipo. Nadine deseaba escribir poesía que ablandara los corazones. Más que tratar las grandes cuestiones filosóficas de la vida. “Quiero hacer que la gente se sienta bien sin una razón determinada. No entiendo por qué ser feliz tiene que ser tan difícil”.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

EL Tercer Chakra

Lección: Respetarse a uno mismo.

Poder: Autoestima.

Cualidades: Autoestima, autodisciplina, ambición, valor, generosidad, ética, instinto, intuición.

Lado oscuro: Sacrificar el poder de decisión personal por la necesidad de aprobación; comportamiento narcisista.

El siguiente chakra se corresponde con el plexo solar, y está situado entre el ombligo y el esternón. Es el centro de poder de la autoestima, la personalidad y el ego. Todas tus relaciones con los demás se inician a través del tercer chakra. Una vez leí que la mayor desgracia de la experiencia humana es la baja autoestima, y creo que es verdad. La baja autoestima genera un grado paralizante de vulnerabilidad: te hace incapaz de aceptar las críticas; hay dificultad para expresar tus opiniones, necesidades, y para establecer los límites de tu espacio personal; no confías en tu intuición.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Sin autoestima, carecemos del valor para hacernos un lugar en el mundo, y podemos acabar siendo víctimas del control de otras personas. En efecto, tu tercer chakra es la voz que más se oye, y también es tu guía intuitivo, de ahí la expresión sentir un cosquilleo en el estómago. Dependiendo de la primera impresión de tu tercer chakra, el resto de los chakras se cierran, transmiten señales de alarma o se abren para dar la bienvenida a tu campo energético a esa nueva persona.

Aunque los cinco sentidos proporcionen a la mente el entorno externo, el sistema sensorial del tercer chakra transmite la sensación de ese entorno, desde la intuición de saber lo que puede ocultarse tras los matorrales hasta la sensación de que la atmósfera está cargada de posibilidades y oportunidades. El tercer chakra también es el lugar donde se define tu sentido de la integridad y tu código de honor personal. El quinto chakra controla las decisiones que tomas basándote en tu código de honor, pero el tercero es el centro donde ese código se formó en un primer momento.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Cuanto más evolucionen los valores del tercer chakra a lo largo de la vida, mayor será el aspecto positivo de las decisiones tomadas por el quinto chakra. Este centro de energía representa tu integridad, orgullo personal y dignidad, **que son los aspectos positivos del ego**. La vergüenza, el desprestigio y la falta de identidad personal son los aspectos negativos de este chakra. Un código de honor es fundamental para conservar la salud espiritual y corporal. Actuar contra tus principios o carecer de una base espiritual te puede poner en grave peligro físico y espiritual.

En el aspecto material, el tercer chakra te comunica en qué postura te encuentras en una situación determinada. Su energía te orienta hacia el lugar de cualquier entorno físico más beneficioso para tu autoestima, te indica cómo debes proyectarte en los demás. Por ejemplo, en una reunión social, la energía de este chakra puede indicarte que permanezcas apoyado contra una pared, sentado en un rincón o en el centro de la habitación para socializar con los invitados.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

En cualquier reunión, el tercer chakra te comunica de forma constante dónde debes sentarte y hacia a donde debes dirigir tu atención. La energía del tercer chakra de una mujer llamada Georgia estaba dominada por el arquetipo del Mártir, que le hacía sentir que debía esforzarse y luchar más que el resto de su familia para salir adelante. Su hermana se había casado con un hombre próspero y sus dos hermanos vivían sin ataduras. Pero ella detestaba su trabajo y el lugar donde vivía. Quería mudarse, pero le daba miedo volver a empezar sola en una nueva ciudad. Cuando la conocí, prácticamente había perdido la esperanza de ser feliz.

Al admitir que poseía el arquetipo del Mártir, lo interpretó, en un principio, como la señal de que había nacido para sufrir, pero ésa no era la realidad. Le expliqué que tenía la oportunidad de decidir la forma en que ese arquetipo podía influir en su psique y en su vida. Si no analizaba sus experiencias de Mártir, le estaría dando al arquetipo el poder de generarle más martirio.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Sin embargo, también podía decidir averiguar **el porqué de su necesidad de controlar a los demás a través de su comportamiento mártir** y empezar a eliminar la conducta destructiva de su personalidad. Pasó algún tiempo antes de que Georgia se abriera, pero, en cuanto lo hizo, habló de algunos personajes históricos que poseían el arquetipo del Mártir, pese a ser muy poderosos. Se trataba de personajes como Jesús y Gandhi, además de un par de personas en la vida de ella.

Reconoció que todos ellos habían inspirado a otros para convertir sus temores en valor y creer que su existencia podía mejorar. Este descubrimiento animó a Georgia a mudarse y a cambiar de estilo de vida. “Ahora entiendo que tengo contratos con mis hermanos y con mi hermana para analizar mi arquetipo de Mártir y que ellos me han hecho un favor al abrirme los ojos. También veo que me estaba dejando consumir por la autocompasión y que durante mucho tiempo he creído que la vida no tenía nada que ofrecerme”.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

“Hay personas muy positivas, y ésa es otra cosa que siempre me ha hecho tener envidia de ellos y resentimiento”.

Al final, Georgia decidió utilizar su arquetipo del Mártir como un símbolo de muerte del yo y renacimiento a un nuevo ser y una nueva vida llena de las cualidades positivas de ese arquetipo.





Contratos Sagrados

Clase 2 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

El Segundo Chakra

Lección: Respeto al prójimo.

Poder: Creatividad.

Cualidades: Instinto de supervivencia, incluido las reacciones de enfrentamiento, huida o resistencia, capacidad para crear y asumir riesgos, sexualidad y sensualidad, visión para los negocios.

Lado oscuro: Debilitar o utilizar a los demás en beneficio propio.

Este chakra se sitúa en los órganos sexuales y la zona lumbar. Este se centra en la capacidad individual para gestionar el poder de la fuerza de creación (sexualidad), el dinero, la influencia o el control sobre otras personas, la competitividad y la autodefensa. Los aspectos en los que se centran los chakras cercanos entre sí se solapan en cierta forma y, por ello, estas poderosas energías del segundo chakra se relacionan con la preocupación por la supervivencia.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

La capacidad de ganar dinero y administrarlo, la creatividad, la orientación sexual, las actitudes relacionadas con el sexo, nuestro nivel relativo de poder personal y la forma en que lo usamos son aspectos del segundo chakra. En el plano de la percepción física, el segundo chakra analiza de forma inmediata cualquier situación según las repercusiones que tenga para tu supervivencia: ¿Te encuentras a salvo físicamente? ¿Esta situación tendrá consecuencias económicas? ¿Tu poder se ve amenazado por alguien más poderoso, fuerte, rico o atractivo?

Una parte de ti analiza de forma instintiva cada uno de los momentos de tu vida por su carácter de posible amenaza para tu supervivencia. Incluso al entrar en una habitación llena de familiares y amigos, tu cerebro y tu cuerpo escanean el lugar y la energía que se respira en la atmósfera en busca de cualquier peligro físico o actitud negativa que pueda perjudicarte. También intentas identificar cualquier posible amenaza que afecte a tus seres queridos.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

¿Cuántas veces has sentido, al encontrarte con un amigo o familiar, o al pensar en alguien, que sabías que algo iba mal, aunque no supieras exactamente qué? A través de este centro de energía te relacionas con tus adicciones, al margen de que estés enganchado a las drogas, el trabajo, a tener siempre la razón, o cualquier otro hábito. La necesidad de protagonismo o de decir siempre la última palabra en una discusión es una forma de adicción tan real como el alcoholismo o la gula. La adicción es el acto de entregar tu poder a una sustancia, idea, creencia o pensamiento que te controla, una especie de juego de tira y afloja con el segundo chakra.

También es el centro del cuerpo que actúa en los momentos en que te sientes creativo y cuando tienes la necesidad de dar a luz, en el sentido literal o figurado, a proyectos creativos. Cuando los proyectos creativos o actividades en los que estás implicado no pueden ser finalizados, su muerte prematura puede clasificarse como un aborto energético.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Muchos pacientes varones que han luchado contra el cáncer de próstata comparten una alta incidencia de abortos de proyectos en pleno proceso de creación. Las violaciones y la energía dedicada a la venganza también son fruto del segundo chakra. En este sentido, una violación no es sólo un ataque al cuerpo físico, sino a la vida emocional, psicológica y creativa de la víctima.

Muchas personas tienen marcadas las cicatrices de una violación en la psique, pero, al no relacionar la violación con un crimen energético, no son conscientes del origen de su trauma, ni mucho menos de cómo curarlo. Puede que tengas numerosos contratos con personas que recordarás al evaluar tu vínculo energético con ellas mediante el análisis de situaciones relacionadas con el segundo chakra. Todo lo relativo a este chakra está relacionado con la supervivencia física, por ello, es el centro de energía que representa algunas de nuestras más profundas debilidades.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Arlin, tiene un marcado arquetipo del Rescatador, se relacionó con un hombre mediante el rescate emocional cuando éste estaba en una etapa solitaria de cambio. Él acababa de trasladarse a la ciudad y aún no se había adaptado. Arlin se acercó al hombre, que se llamaba Jacobo, y entablaron amistad cuando ella se ofreció a enseñarle la ciudad. Sin embargo, el plan de Arlin era lograr que aquello se convirtiera en una relación amorosa. Arlin formó un vínculo energético con Jacobo a través de su segundo chakra, porque se sentía atraída sexualmente por él y tenía la intención de controlar el rumbo que estaba tomando la relación.

Aun así, el modelo arquetípico que su energía generaba era el del Rescatador y no el del Amante. La necesidad de tener pareja, sumada a su temor de que nunca se hiciera realidad, encendió el arquetipo del Rescatador. Siempre que pensaba en Jacobo, su Rescatador aumentaba la intensidad de esos pensamientos, que más tarde se convertirían en la fantasía por la que Arlin creyó que esa relación era amorosa.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Aunque Arlin y Jacobo empezaron a verse casi a diario, su amistad no se transformaba en amor, y esto frustraba a Arlin. Un día, mientras estaban en un restaurante, una amiga de ella llamada Jane se acercó a su mesa, y Arlin se la presentó a Jacobo. Otro día de esa misma semana, Jane se encontró a solas con Jacobo y empezaron a salir juntos. Cuando Arlin se enteró de la relación, se sintió traicionada y rechazada, y tuvo que luchar contra un ardiente deseo de avergonzar a la pareja en público. Se imaginaba destrozando el coche de Jane y se decía sin descanso que Jane decepcionaría a Jacobo y que él regresaría a sus brazos.

El vínculo negativo con estas dos personas le provocó una hemorragia energética en su segundo chakra, porque todas las cuestiones con las que lidiaba estaban relacionadas con este centro de energía; sus intensos sentimientos de envidia, venganza y miedo a quedarse sola. Para que Arlin rompiera su conexión energética con Jacobo y Jane, y con su relación imaginaria, tenía que analizar esa experiencia vital desde un punto de vista simbólico.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Debía interpretar el significado de los acontecimientos, teniendo en cuenta el contrato que había establecido con cada uno de esos individuos por el bien de su crecimiento espiritual. Aunque hagamos un descubrimiento espiritual que arroje algo de luz sobre una situación dolorosa, tal vez nos resulte difícil aceptar antiguos sentimientos de dolor, rabia y rechazo. Para conseguir liberarte de las redes del odio o de las viejas heridas, debes ascender por la escalera de los chakras hasta identificar las experiencias dolorosas de forma simbólica y objetiva.

La curación requiere práctica, y la tarea interior de analizar tu historia desde un punto de vista simbólico es algo que rara vez se consigue de un día para otro. Arlin no sólo tuvo que considerar la posibilidad de que esa experiencia dolorosa fuera provocada por su necesidad de descubrir en ella el arquetipo del Rescatador, sino que tuvo que aprender, perdonar y seguir adelante.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

El Primer Chakra

Lección: Todo es uno.

Poder: Confianza en uno mismo.

Cualidades: Identidad familiar, vinculación afectiva y lealtad.

Lado oscuro: Exclusión de los demás, tener prejuicios, ilusión de superioridad.

El primer chakra se corresponde con la zona donde el cuerpo entra en contacto con la tierra cuando está sentado en la típica postura de meditación. Es nuestro lazo de unión con la vida física: en el plano físico, cualquier experiencia, cualquier relación que tengamos se asocia de forma automática con el primer chakra, que evalúa de inmediato el entorno en busca de detalles básicos como las dimensiones espaciales, las formas, las personas y todos los factores relacionados con las características físicas. El primer chakra también nos pone en contacto con los grupos de personas que favorecerán nuestra supervivencia.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Nuestra relación con el poder se inicia con el aprendizaje dentro del entorno familiar y de otros grupos sociales o relaciones tribales, incluidas las amistades, las pandillas, las filiaciones religiosas y las clases sociales. Otras formas de relacionarse con el poder del grupo son la herencia genética, el legado étnico y la identidad nacional, así como las creencias, valores, actitudes y supersticiones de una comunidad. Se invierte una gran cantidad de energía en las poderosas convicciones compartidas por miles o millones de personas; religión, identidad nacional, etc.

Mucha gente sabe que su familia es propensa a padecer una enfermedad determinada. Debido a la intensa presencia de esa idea en la psique, esas personas invierten su energía en ese pensamiento, y le dan fuerza y poder a eso para ser controlados. Muchos pacientes que, en el proceso de curación de una dolencia grave, han probado toda clase de terapias alternativas, incluida la visualización y el pensamiento positivo.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Aun así, cuando les he preguntado si creían en la posibilidad de curarse, un elevado porcentaje de ellos admite que sí, pero con reticencias, porque la medicina moderna sostiene que no existe cura. Por ello, aunque su mente tenga la intención de mantener una actitud positiva, su energía, o poder que es el único esfuerzo importante, está conectado con los avances y creencias de la comunidad médica. Tus chakras, al igual que los arquetipos y los contratos, son esencialmente neutros **y te aportan fuerza o vulnerabilidad dependiendo de cómo utilices su energía.**

El primer chakra, te pone en contacto con tus lealtades familiares, tradiciones, rituales, leyes y con todos los elementos positivos de la sociedad que constituyen la identidad personal. Accedemos a ser hijos de unos padres cuyas características genéticas y herencia familiar nos proporcionen todo lo necesario para nuestro aprendizaje y actuación en esta vida.



Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

La situación económica de nuestros progenitores, su predisposición psicológica y emocional, su cultura, educación, y la situación geográfica de su residencia forman parte de la ecuación cuya suma es igual a nuestra vida. No existen los niños nacidos por accidente, como se suele decir; todo está preparado para tu viaje, incluidos los sistemas de valores sociales, étnicos y religiosos de tu familia, que son los cimientos de tu conciencia y las lentes a través de las cuales contemplarás tu primer encuentro con el mundo.





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Bibliografía

"Contratos Sagrados" *Caroline Myss*

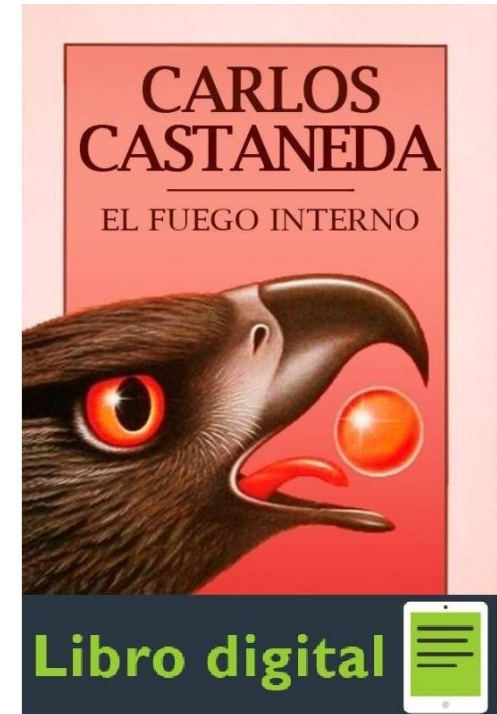
"Anatomía de tu Energía" *Caroline Myss*

"El Héroe de las Mil Caras" *Joseph Campbell*

"Los Arquetipos y el Inconsciente Colectivo" *Carl Jung*

"El Mago de Oz" *L. Frank Baum*

"El Fuego Interno" *Carlos Castaneda*





Contratos Sagrados

Clase 7 - Los Chakras, Tu Columna Vertebral Espiritual 2

Lecturas Sugeridas

"Arquetipos" *Caroline Myss*

"Mi Madre, Yo Misma" *Nancy Friday*

