

Desde el primer día, las pequeñas cosas que hagas pueden marcar una gran diferencia en la vida de tu bebé.

Los programas de Visitas al hogar de Nuevo México están diseñados para alcanzar seis objetivos generales:

1. Los bebés nacen sanos: *recibir cuidados prenatales*
2. Los niños son criados por sus padres y cuidadores: *mejorar las habilidades de crianza*
3. Los niños están física y mentalmente sanos: *apoyar el desarrollo saludable*
4. Los niños están preparados para la escuela: *mejorar el desarrollo socioemocional*
5. Los niños y las familias están seguros: *promover la seguridad y el bienestar*
6. Se vincula a las familias con apoyos formales e informales en sus comunidades: *derivación a los apoyos comunitarios*

Para obtener más información, visite:

Visitas al hogar -
Departamento de
Educación y
Cuidado en la
Primera Infancia
(nmeccd.org)



Los profesionales de Visitas al hogar apoyan a las familias proporcionándoles información sobre fechas importantes de las revisiones, exámenes, derivaciones, consejos relativos a la crianza y orientación sobre cómo navegar en otros programas y servicios en su comunidad.

¿Qué hacen los profesionales de Visitas al hogar?

- Te visitan en la comodidad de tu casa (o virtualmente)
- Te ofrecen apoyo y escuchan lo que tú y tu familia quieren decir
- Responden a tus preguntas sobre el desarrollo de tu bebé
- Te ayudan a vincularse con recursos en tu comunidad

Beneficios de las Visitas al hogar:

- Brindar apoyo para tu bienestar, el de tu bebé y el de tu familia
- Comprender mejor la manera en que tu bebé te hace saber lo que quiere
- Descubrir cómo usar tu relación con tu bebé para apoyar su desarrollo
- Fomentar los cuidados prenatales y las prácticas saludables en el embarazo para promover un parto saludable
- Enseñar habilidades de crianza positivas
- Trabajar con los cuidadores para establecer objetivos para el futuro en su comunidad que apoyen caminos positivos hacia adelante
- Brindar apoyo en la preparación de los niños para tener éxito en la escuela



Visitas al hogar



NEW MEXICO
Early Childhood
Education & Care Department

Family Support and Early Intervention Division

Visión de Visitas al hogar:

Las familias de Nuevo México reciben apoyo para criar niños sanos, felices y exitosos.

¿En qué consisten las Visitas al hogar?

Las vivencias de un niño en sus primeros años de vida marcan una gran diferencia en cómo se desarrollará su cerebro y cómo interactuará con el mundo a medida que crece. Las Visitas al hogar ayudan a las familias a adquirir conocimientos sobre el desarrollo infantil, vincularse con los servicios de apoyo en la comunidad, descubrir formas de apoyar el aprendizaje a través del juego y las interacciones, recibir apoyo emocional para resolver los problemas asociados a la crianza y recibir apoyo para superar situaciones peligrosas o insalubres.



Las investigaciones demuestran que las vivencias de un niño en sus primeros años de vida marcan una gran diferencia en cómo se desarrollará su cerebro y cómo interactuará con el mundo a lo largo de su vida. Las interacciones con el bebé/niño pequeño son fundamentales para el desarrollo de un vínculo seguro y el mejor desarrollo posible en todas las áreas de funcionamiento, y se asocia con un mayor éxito durante los años escolares.

Los servicios de Visitas al hogar:

- Están disponibles para todos los futuros padres y familias con niños desde el nacimiento hasta que ingresan al jardín de niños. Un embarazo y un bebé sanos no sólo son fundamentales para el bienestar inmediato del cuidador principal y del niño, sino que también son esenciales para la salud y el éxito a largo plazo de la familia y la comunidad.
- Son voluntarios y gratuitos.
- Se ofrecen a través de 32 programas en todo el estado de Nuevo México y cubren 32 condados.
- Están adaptados a las necesidades culturales y lingüísticas de las comunidades y las familias. Las Visitas al hogar de calidad son culturalmente receptivas y han demostrado ser un modelo eficaz de prestación de servicios que fortalece a las familias, los niños y las comunidades, logrando autosuficiencia, reducción de costos sanitarios y preparación para la escuela.
- Las familias pueden reunirse con los proveedores de Visitas al hogar de manera personal o virtualmente



Las Visitas al hogar ofrecen un apoyo innovador a las familias

- Iniciación y apoyo a la lactancia
- Clases de lactancia
- Seguridad en los asientos del vehículo
- Kit para dormir al bebé
- Primeros auxilios/reanimación cardiopulmonar
- Clases de preparación para el parto
- Masaje infantil
- Grupos de apoyo a la paternidad
- Grupos de apoyo para padres jóvenes