



WESTERN OREGON
UNIVERSITY

2008 WOU Sprint Triathlon

500 Yard Swim / 17 Mile Bike (Road or Mountain) / 5K Run
Saturday, April 26, 2008
Monmouth, Oregon

INDIVIDUAL OVERALL RESULTS

OVERALL							500 YD	SWIM PACE		17 MI	BIKE	BIKE		5K	RUN	ACTUAL
PLACE	FIRST	LAST	SEX	AGE	DIVISION	BIB	SWIM TIME	(PER 100 YDS)	TRANS #1	BIKE TIME	DIST	(MPH)	TRANS #2	RUN TIME	(MIN/MI)	TOTAL TIME
1	Matt	Berg	M	35	M35-44R	623	0:05:53	0:01:11	0:01:14	0:49:16	17	20.70	0:00:26	0:19:38	0:06:20	1:16:27
2	Andy	Libert	M	40	M35-44R	606	0:07:58	0:01:36	0:01:20	0:49:56	17	20.43	0:00:36	0:20:04	0:06:28	1:19:54

3	Daniel	Heineck	M	24	M18-24R	605	0:07:17	0:01:27	0:01:33	0:50:49	17	20.07	0:00:37	0:20:46	0:06:42	1:21:02
4	Mark	Wilson	M	39	M35-44R	572	0:08:02	0:01:36	0:01:30	0:51:09	17	19.94	0:00:48	0:20:39	0:06:40	1:22:08
5	Josh	Trenkel	M	20	M18-24R	609	0:07:03	0:01:25	0:01:16	0:50:56	17	20.03	0:00:47	0:22:30	0:07:16	1:22:32
6	Matthew	Hallowell	M	25	M25-34R	617	0:05:51	0:01:10	0:01:48	0:49:16	17	20.70	0:00:35	0:25:31	0:08:14	1:23:01
7	Dave	Florence	M	40	M35-44R	596	0:07:45	0:01:33	0:01:17	0:53:11	17	19.18	0:00:37	0:21:10	0:06:50	1:24:00
8	Richard	Earle	M	51	M45-54R	599	0:07:47	0:01:33	0:02:07	0:51:22	17	19.86	0:01:53	0:22:52	0:07:23	1:26:01
9	Jeff	Roerig	M	22	M18-24R	613	0:06:32	0:01:18	0:01:53	0:55:05	17	18.52	0:00:42	0:22:12	0:07:10	1:26:24
10	Jason	Hawthorne	M	37	M35-44R	607	0:07:39	0:01:32	0:01:35	0:54:47	17	18.62	0:01:22	0:21:22	0:06:54	1:26:45
11	Blair	Bronson	M	19	M18-24R	624	0:07:37	0:01:31	0:03:17	0:53:00	17	19.25	0:00:51	0:22:16	0:07:11	1:27:01
12	Jonathan	Rasca	M	30	M25-34R	559	0:09:02	0:01:48	0:01:27	0:54:55	17	18.57	0:00:45	0:21:04	0:06:48	1:27:13
13	David	Christian	M	33	M25-34R	594	0:07:59	0:01:36	0:01:13	0:54:39	17	18.66	0:00:49	0:23:30	0:07:35	1:28:10
14	Joseph	Mendoza	M	24	M18-24R	601	0:08:16	0:01:39	0:01:51	0:52:12	17	19.54	0:00:48	0:26:01	0:08:24	1:29:08
15	David	Dickson	M	28	M25-34R	546	0:10:42	0:02:08	0:01:43	0:55:32	17	18.37	0:00:44	0:23:59	0:07:44	1:32:40
16	Tom	Box	M	49	M45-54R	592	0:08:22	0:01:40	0:02:08	0:57:30	17	17.74	0:01:00	0:25:02	0:08:05	1:34:02
17	Kirk	Rose	M	60	M55&OR	598	0:07:37	0:01:31	0:01:58	0:58:48	17	17.35	0:00:48	0:24:54	0:08:02	1:34:05
18	Andy	Mikles	M	26	M25-34R	602	0:06:46	0:01:21	0:02:14	1:01:02	17	16.71	0:00:52	0:23:22	0:07:32	1:34:16
19	Bjorn	Skovlin	M	26	M25-34R	581	0:08:33	0:01:43	0:01:31	0:59:17	17	17.21	0:00:31	0:24:37	0:07:56	1:34:29
20	Simon	Bryant	M	43	M35-44R	580	0:07:19	0:01:28	0:02:18	0:57:55	17	17.61	0:00:49	0:27:07	0:08:45	1:35:28
21	Shawn	Martin	M	21	M18-24R	616	0:05:51	0:01:10	0:01:54	1:02:36	17	16.29	0:00:24	0:24:53	0:08:02	1:35:38
22	Jim	Gulaskey	M	64	M55&OR	587	0:08:27	0:01:41	0:02:53	0:58:27	17	17.45	0:01:12	0:26:09	0:08:26	1:37:08
23	Mitch	Bohnm	M		Unknown	621	0:10:10	0:02:02	0:02:23	1:00:42	17	16.80	0:01:15	0:23:23	0:07:33	1:37:53
24	Guy	Boulanger	M	46	M45-54M	583	0:08:35	0:01:43	0:03:12	1:02:50	17	16.23	0:00:33	0:22:48	0:07:21	1:37:58
25	Jeff	Wiltsey	M	40	M35-44M	622	0:10:36	0:02:07	0:01:14	1:01:46	17	16.51	0:00:57	0:23:39	0:07:38	1:38:12
26	Matthew	Carlson	M	21	M18-24R	511	0:09:10	0:01:50	0:02:59	0:58:29	17	17.44	0:00:59	0:26:49	0:08:39	1:38:26
27	Agela	Smith	F	36	F35-44R	593	0:08:06	0:01:37	0:02:14	0:59:12	17	17.23	0:00:49	0:28:42	0:09:15	1:39:03
28	Sean	Stack	M	42	M35-44R	560	0:08:49	0:01:46	0:02:04	1:01:39	17	16.54	0:00:59	0:26:01	0:08:23	1:39:32
29	Erika	Fleck	F	35	F35-44R	584	0:08:27	0:01:41	0:02:00	1:03:35	17	16.04	0:00:44	0:25:06	0:08:06	1:39:52
30	Ty	Rollins	M	32	M25-34R	551	0:09:56	0:01:59	0:02:07	1:02:49	17	16.24	0:01:15	0:23:47	0:07:40	1:39:54
31	Casey	McCright	M	23	M18-24R	569	0:08:24	0:01:41	0:03:58	1:02:49	17	16.24	0:01:33	0:23:28	0:07:34	1:40:12
32	Miguel	Manate	M	31	M25-34R	530	0:08:51	0:01:46	0:04:11	0:59:48	17	17.06	0:01:29	0:26:21	0:08:30	1:40:40
33	Tony	Kingis	M	43	M35-44R	548	0:08:32	0:01:42	0:02:18	1:02:07	17	16.42	0:01:05	0:26:51	0:08:40	1:40:53
34	Jeff	Faville	M	25	M25-34R	595	0:07:40	0:01:32	0:01:27	1:05:47	17	15.51	0:00:52	0:25:23	0:08:11	1:41:09
35	Adam	Asay	M	30	M25-34R	543	0:08:09	0:01:38	0:02:31	1:02:18	17	16.37	0:01:30	0:26:43	0:08:37	1:41:11
36	Helen	Naughton	F	31	F25-34R	590	0:08:55	0:01:47	0:01:45	1:05:14	17	15.64	0:01:04	0:24:14	0:07:49	1:41:12
38	Isaac	Binder	M	30	M25-34R	521	0:10:18	0:02:04	0:01:44	1:04:06	17	15.91	0:01:09	0:24:38	0:07:57	1:41:55
39	Garrett	Sullivan	M	18	M18-24R	576	0:07:59	0:01:36	0:02:47	1:02:18	17	16.37	0:00:49	0:28:33	0:09:13	1:42:26
40	Trish	Frazeur	F	18	F18-24R	612	0:07:20	0:01:28	0:02:21	1:03:51	17	15.97	0:01:27	0:27:32	0:08:53	1:42:31
41	Kaigin	Olafson	M	35	M35-44R	603	0:07:18	0:01:28	0:01:37	1:07:04	17	15.21	0:00:43	0:27:32	0:08:53	1:44:14
42	Alton	Rossmann	M	35	M35-44R	562	0:09:38	0:01:56	0:02:20	1:04:48	17	15.74	0:01:35	0:26:09	0:08:26	1:44:30
44	Sheila	Sullivan	F	47	F45-54R	577	0:08:24	0:01:41	0:02:27	1:04:12	17	15.89	0:01:17	0:29:21	0:09:28	1:45:41
45	Aaron	Gouge	M	24	M18-24M	574	0:08:02	0:01:36	0:01:54	1:11:05	17	14.35	0:00:44	0:23:58	0:07:44	1:45:43
46	Ken	Bronson	M	52	M45-54R	620	0:13:32	0:02:42	0:04:01	1:00:42	17	16.80	0:01:22	0:27:02	0:08:43	1:46:39
48	Joe	Larsen	M	37	M35-44R	589	0:08:24	0:01:41	0:02:52	1:07:31	17	15.11	0:01:11	0:28:09	0:09:05	1:48:07
49	Jeremy	Wilson	M	28	M25-34R	518	0:08:15	0:01:39	0:02:53	1:11:38	17	14.24	0:00:26	0:25:42	0:08:17	1:48:54
50	Jacob	Severson	M	26	M25-34R	531	0:10:49	0:02:10	0:03:05	1:08:09	17	14.97	0:01:16	0:26:44	0:08:37	1:50:02
51	Brent	Culver	M	46	M45-54R	575	0:08:54	0:01:47	0:03:49	1:07:17	17	15.16	0:01:08	0:29:15	0:09:26	1:50:23
52	Tyson	Hurst	M	24	M18-24R	600	0:07:07	0:01:25	0:03:10	1:10:37	17	14.44	0:01:10	0:28:37	0:09:14	1:50:41
53	Jon	Opfer	M	24	M18-24R	512	0:11:51	0:02:22	0:04:42	1:06:18	17	15.38	0:01:34	0:26:58	0:08:42	1:51:23

54	Robert	Loper	M	45	M45-54R	608	0:06:49	0:01:22	0:01:13	1:19:16	17	12.87	0:00:43	0:23:36	0:07:37	1:51:37
56	Francis	Curtis	M	45	M45-54R	534	0:12:04	0:02:25	0:03:28	1:04:58	17	15.70	0:00:51	0:31:16	0:10:05	1:52:37
57	Andrew	Formiller	M	36	M35-44R	547	0:10:04	0:02:01	0:02:32	1:08:24	17	14.91	0:00:40	0:31:00	0:10:00	1:52:40
58	Elyse	Vaccaro	F	30	F25-34R	579	0:07:45	0:01:33	0:02:12	1:14:41	17	13.66	0:00:27	0:27:38	0:08:55	1:52:43
59	Anne	Juurma	F	46	F45-54R	588	0:08:09	0:01:38	0:02:27	1:11:27	17	14.28	0:01:12	0:29:30	0:09:31	1:52:45
60	Fred	Robbins	M	63	M55&OR	570	0:09:17	0:01:51	0:03:09	1:07:24	17	15.13	0:02:31	0:30:29	0:09:50	1:52:50
61	Amanda	Lakamp	F	22	F18-24R	568	0:10:37	0:02:07	0:05:19	0:52:31	17	19.42	0:02:40	0:41:58	0:13:32	1:53:05
62	Nick	Gerritsen	M	23	M18-24R	537	0:10:38	0:02:08	0:01:46	1:14:45	17	13.64	0:00:25	0:26:53	0:08:40	1:54:27
63	Masaki	Ikedo	M	21	M18-24M	597	0:07:45	0:01:33	0:02:51	1:16:41	17	13.30	0:00:38	0:26:36	0:08:35	1:54:31
64	Ellen	Beebe	F	23	F18-24R	555	0:10:35	0:02:07	0:02:14	1:17:37	17	13.14	0:00:18	0:24:47	0:08:00	1:55:31
65	James	Boylan	M	38	M35-44R	510	0:12:18	0:02:28	0:05:56	1:07:54	17	15.02	0:01:25	0:28:06	0:09:04	1:55:40
66	Travis	Adams	M	19	M18-24R	528	0:11:49	0:02:22	0:02:47	1:10:49	17	14.40	0:01:33	0:30:15	0:09:45	1:57:12
67	Adam	Farber	M	29	M25-34R	610	0:06:37	0:01:19	0:03:12	1:13:35	17	13.86	0:02:57	0:30:52	0:09:57	1:57:13
68	Darren	Smith	M	42	M35-44R	582	0:08:16	0:01:39	0:02:00	1:06:06	17	15.43	0:02:55	0:38:08	0:12:18	1:57:25
69	Adele	Honeyman	F	42	F35-44R	571	0:09:44	0:01:57	0:03:10	1:13:30	17	13.88	0:00:51	0:30:24	0:09:48	1:57:39
70	Dan	Clark	M	55	M55&OR	544	0:10:24	0:02:05	0:03:58	1:13:25	17	13.89	0:02:15	0:28:27	0:09:11	1:58:29
71	Pamela	Darnall	F	43	F35-44R	545	0:08:44	0:01:45	0:04:32	1:11:26	17	14.28	0:01:55	0:31:53	0:10:17	1:58:30
72	Pami	Monnette	F	22	F18-24R	550	0:09:49	0:01:58	0:02:33	1:14:52	17	13.62	0:01:06	0:31:15	0:10:05	1:59:35
73	Johnny	Harr	M	30	M25-34M	619	0:10:00	0:02:00	0:06:23	1:17:02	17	13.24	0:01:23	0:25:16	0:08:09	2:00:04
74	Shilah	Merrill	M	33	M25-34R	549	0:10:51	0:02:10	0:02:51	1:16:13	17	13.38	0:01:50	0:28:48	0:09:17	2:00:33
75	Scott	Shelton	M	43	M35-44R	604	0:08:43	0:01:45	0:02:27	1:15:47	17	13.46	0:00:49	0:34:09	0:11:01	2:01:55
77	Bill	Ellison	M	55	M55&OR	541	0:09:54	0:01:59	0:03:47	1:15:18	17	13.55	0:01:33	0:31:48	0:10:16	2:02:20
78	Norm	Smith	M	62	M55&OR	553	0:10:40	0:02:08	0:02:24	1:11:07	17	14.34	0:01:01	0:37:58	0:12:15	2:03:10
79	Stacey	Smith	F	37	F35-44R	538	0:10:24	0:02:05	0:02:37	1:15:45	17	13.47	0:01:53	0:33:18	0:10:44	2:03:57
81	Micah	Rawlins	M	22	M18-24M	526	0:10:53	0:02:11	0:03:19	1:22:11	17	12.41	0:00:29	0:28:10	0:09:05	2:05:01
82	Mark	Zook	M	40	M35-44R	563	0:08:12	0:01:38	0:02:30	1:17:03	17	13.24	0:01:25	0:37:06	0:11:58	2:06:16
83	David	Stewart	M	36	M35-44R	625	0:13:43	0:02:45	0:08:14	0:40:16	17	25.33	0:32:24	0:31:52	0:10:17	2:06:29
84	Dorthe	Wildenschild	F	42	F35-44R	516	0:12:29	0:02:30	0:02:30	1:20:14	17	12.71	0:00:38	0:31:15	0:10:05	2:07:05
85	Alison	Wood	F	34	F25-34R	532	0:11:00	0:02:12	0:02:30	1:27:25	17	11.67	0:00:34	0:26:06	0:08:25	2:07:35
86	Lea	Wilson	F	22	F18-24R	519	0:11:00	0:02:12	0:04:24	1:19:04	17	12.90	0:00:47	0:32:22	0:10:26	2:07:37
89	Ericka	Hazen	F	25	F25-34M	540	0:11:00	0:02:12	0:05:06	1:23:17	17	12.25	0:01:09	0:28:00	0:09:02	2:08:32
90	David	Lovelin	M	30	M25-34R	554	0:10:30	0:02:06	0:03:48	1:23:52	17	12.16	0:00:37	0:31:20	0:10:06	2:10:07
91	Dan	Gorman	M	39	M35-44R	529	0:11:52	0:02:22	0:04:12	1:13:57	17	13.79	0:01:10	0:39:20	0:12:41	2:10:31
92	Michael	Murphey	M	41	M35-44M	539	0:11:03	0:02:13	0:04:29	1:23:14	17	12.25	0:00:56	0:30:51	0:09:57	2:10:33
93	Jeff	Goodwill	M	27	M25-34R	533	0:09:39	0:01:56	0:02:40	1:23:59	17	12.15	0:01:17	0:35:09	0:11:20	2:12:44
94	Jenna	Wall	F	28	F25-34M	558	0:09:16	0:01:51	0:06:59	1:23:45	17	12.18	0:01:20	0:31:47	0:10:15	2:13:07
95	Kyle	Hoyt	M	21	M18-24M	524	0:11:00	0:02:12	0:02:38	1:29:51	17	11.35	0:01:05	0:29:02	0:09:22	2:13:35
96	Theresa	Lovelin	F	29	F25-34R	514	0:10:46	0:02:09	0:03:58	1:30:33	17	11.26	0:01:16	0:27:03	0:08:44	2:13:36
97	Lizzi	Bowling	F	26	F25-34M	573	0:08:48	0:01:46	0:04:02	1:27:35	17	11.65	0:00:59	0:33:03	0:10:40	2:14:27
98	Whitney	Ellison	F	20	F18-24M	585	0:06:09	0:01:14	0:03:29	1:38:54	17	10.31	0:00:50	0:31:51	0:10:16	2:21:13
99	Sara	Wilcox	F	26	F25-34M	542	0:09:40	0:01:56	0:03:36	1:39:33	17	10.25	0:01:40	0:27:54	0:09:00	2:22:23
101	Riley	Martinka	M	33	M25-34M	502	0:13:40	0:02:44	0:04:37	1:31:45	17	11.12	0:01:39	0:32:19	0:10:25	2:24:00
102	Jay	Lakamp	M	51	M45-54R	506	0:14:22	0:02:52	0:04:56	1:21:18	17	12.55	0:02:54	0:42:04	0:13:34	2:25:34
103	Terry	Falkenstern	F	51	F45-54M	520	0:12:10	0:02:26	0:05:45	1:34:38	17	10.78	0:02:49	0:32:46	0:10:34	2:28:07
104	Heidi	Agalzoff	F	24	F18-24R	507	0:13:06	0:02:37	0:08:10	1:31:47	17	11.11	0:01:43	0:34:17	0:11:03	2:29:02
105	Amy	Whited	F	37	F35-44R	522	0:11:36	0:02:19	0:03:48	1:34:05	17	10.84	0:02:36	0:38:40	0:12:28	2:30:45
106	David	Hutchings	M	22	M18-24R	503	0:15:09	0:03:02	0:09:09	1:27:44	17	11.63	0:01:45	0:38:06	0:12:17	2:31:52
107	Christa	Wise	F	22	F18-24R	513	0:10:50	0:02:10	0:03:52	1:37:51	17	10.42	0:01:21	0:40:00	0:12:54	2:33:53

108	Nancy	Osterbauer	F	41	F35-44M	505	0:14:59	0:03:00	0:05:12	1:38:01	17	10.41	0:03:25	0:33:00	0:10:39	2:34:37
109	Kellen	Bennett	F	21	F18-24R	517	0:09:19	0:01:52	0:05:50	1:41:11	17	10.08	0:01:23	0:38:48	0:12:31	2:36:31
110	Amy	Shipley	F	46	F45-54R	515	0:12:58	0:02:36	0:03:56	1:29:19	17	11.42	0:01:45	0:48:43	0:15:43	2:36:41
111	Kelli	Lelack	F	35	F35-44M	509	0:08:59	0:01:48	0:03:45	1:43:36	17	9.85	0:02:18	0:44:22	0:14:19	2:43:01
112	Dana	Baumgart	F	24	F18-24R	556	0:09:06	0:01:49	0:04:48	1:44:52	17	9.73	0:01:05	0:43:54	0:14:10	2:43:45
113	Ryan	Mann	M	18	M18-24M	525	0:11:01	0:02:12	0:08:57	1:40:05	17	10.19	0:00:31	0:43:34	0:14:03	2:44:07
114	Aleec	Boswell	F	17	F17&UM	624	0:12:12	0:02:26	0:04:12	1:49:59	17	9.27	0:04:36	0:34:52	0:11:15	2:45:50
115	Henry	Leineweber	M	24	M18-24M	561	0:10:23	0:02:05	0:04:07	1:47:43	17	9.47	0:00:58	0:43:19	0:13:58	2:46:30
117	Marc	Gillette	M	19	M18-24M	523	0:13:12	0:02:38	0:08:52	1:52:04	17	9.10	0:01:12	0:39:05	0:12:36	2:54:25

RELAY TEAM OVERALL RESULTS

					500 YD	SWIM PACE		17 MI	BIKE PACE		5K	RUN PACE	ACTUAL
PL	TEAM MEMBERS	TEAM NAME	DIVISION	BIB	SWIM	(100YD)	TRANS #1	BIKE	(MPH)	TRANS #2	RUN	(MIN/MI)	TOTAL TIME
1	Jasmine Catto, Elyse Dickie, Reily Catto	Polizei	TCM	618	0:07:31	0:01:30	0:00:44	1:03:02	16.18	0:00:13	0:30:22	0:09:48	1:41:52
2	Edward Camacho, Gary Dukes, Madeleine Witwer-Dukes	Team Dukes	TCM	527	0:09:29	0:01:54	0:00:47	1:09:45	14.62	0:00:58	0:24:28	0:07:54	1:45:27
3	Linzi Hanowell, Jennifer Jackson, Lacey Caligure	Lickety-split	TFR	578	0:08:17	0:01:39	0:00:46	1:10:26	14.48	0:00:14	0:28:07	0:09:04	1:47:50
4	Michael Maeda, Mandy Rice, Chris Liebes	Ranger Club	TCR	611	0:07:50	0:01:34	0:00:48	1:19:49	12.78	0:00:08	0:23:19	0:07:31	1:51:54
5	Abe Webb, Kayla Johnson, Anna Reponen	A.K.A.	TCM	591	0:07:39	0:01:32	0:00:54	1:33:37	10.90	0:00:10	0:19:45	0:06:22	2:02:05
6	Renee Meils, Tim Faville, Kelly Faville	Favilles	TCR	536	0:11:36	0:02:19	0:01:04	1:25:00	12.00	0:00:18	0:26:31	0:08:33	2:04:30
7	Maggi Daugherty, Emily Wallace, Logan Blouin	Three Faries	TCM	501	0:08:26	0:01:41	0:00:50	1:34:59	10.74	0:00:20	0:23:15	0:07:30	2:07:51
8	Myk Rose, George Mitchell, Rebecca Mitchell	Just For Fun	TCR	508	0:10:08	0:02:02	0:01:34	1:16:23	13.35	0:00:22	0:39:59	0:12:54	2:08:26
9	Robin Andrea, Adam Thomson, Cassandra Bibbee	WOU Studs	TCR	557	0:08:56	0:01:47	0:01:11	1:45:53	9.63	0:00:11	0:27:32	0:08:53	2:23:43
10	Jerrie Nelson, Melissa Nelson	Chicas Bonitas	TFM	535	0:11:17	0:02:15	0:02:26	1:50:35	9.22	0:00:22	0:45:02	0:14:32	2:49:42