

2009 Sisters Athletic Club Try-A-Tri

Saturday, June 6, 2009

Sisters, Oregon

425 Yard Swim / 12 Mile Bike / 3 Mile Run

Individual Results

PL	LAST	FIRST	CITY	SEX	AGE	DIVISION	DIV PL	BIB	425 YD SWIM	SWIM PACE (100 YD)	T#1	12 MI BIKE	BIKE PACE (MPH)	T#2	3M RUN	RUN PACE (MIN/MI)	TIME
1	King	Ed	Sisters	M	33	M30-39	1	129	0:07:13	0:01:42	0:01:24	0:38:39	18.63	0:00:20	0:19:19	0:06:26	1:06:55
2	Reifschneider	Mark	Bend	M	43	M40-49	1	102	0:06:13	0:01:28	0:01:47	0:35:21	20.37	0:00:57	0:23:01	0:07:40	1:07:19
3	McNair	Cailen	Redmond	M	29	M20-29	1	122	0:07:10	0:01:41	0:00:39	0:37:27	19.23	0:01:21	0:21:26	0:07:09	1:08:03
4	Baldessari	Karl	Sisters	M	49	M40-49	2	104	0:07:13	0:01:42	0:02:14	0:38:20	18.78	0:01:15	0:22:39	0:07:33	1:11:41
5	Goertzen	Nik	Sisters	M	41	M40-49	3	101	0:08:21	0:01:58	0:01:33	0:37:49	19.04	0:01:22	0:23:19	0:07:46	1:12:24
6	Beckwith	Khiva	Sisters	F	34	F30-39	1	117	0:08:04	0:01:54	0:00:36	0:39:59	18.01	0:00:43	0:24:39	0:08:13	1:14:01
7	Rule	Sean	Bend	M	36	M30-39	2	128	0:11:00	0:02:35	0:01:48	0:38:08	18.88	0:00:41	0:24:08	0:08:03	1:15:45
8	Eady	Rachel	Sisters	F	23	F20-29	1	116	0:08:53	0:02:05	0:00:29	0:40:23	17.83	0:00:43	0:25:28	0:08:29	1:15:56
9	Kennedy	Ross	Sisters	M	34	M30-39	3	127	0:06:58	0:01:38	0:01:56	0:41:27	17.37	0:00:24	0:25:17	0:08:26	1:16:02
10	Buckles	Robin	Sisters	F	50	F50-59	1	111	0:09:56	0:02:20	0:00:59	0:37:37	19.14	0:00:41	0:27:13	0:09:04	1:16:26
11	Zank	Jacquie	Sisters	F	48	F40-49	1	132	0:08:24	0:01:58	0:00:57	0:39:12	18.37	0:00:52	0:29:11	0:09:44	1:18:36
12	McCouch	Josh	Sisters	M	23	M20-29	2	124	0:06:12	0:01:27	0:02:04	0:46:37	15.45	0:00:32	0:23:40	0:07:53	1:19:05
13	Heins-Hay	Hayli	Portland	F	31	F30-39	2	113	0:08:42	0:02:03	0:01:28	0:41:47	17.23	0:01:20	0:27:59	0:09:20	1:21:16
14	Willitts	Bill	Sisters	M	62	M60-69	1	126	0:09:57	0:02:20	0:01:38	0:41:09	17.50	0:01:21	0:28:45	0:09:35	1:22:50
15	Hessman	Kristy	Bend	F	29	F20-29	2	115	0:07:03	0:01:39	0:01:39	0:45:11	15.94	0:01:10	0:28:04	0:09:21	1:23:07
16	Fan	May	Sisters	F	47	F40-49	2	109	0:08:40	0:02:02	0:02:22	0:46:11	15.59	0:01:01	0:25:36	0:08:32	1:23:50
17	Taylor-Pillar	Salley	Sisters	F	46	F40-49	3	110	0:09:24	0:02:13	0:01:59	0:45:06	15.96	0:01:15	0:26:18	0:08:46	1:24:02
18	Roberts	Dave	Sisters	M	29	M20-29	3	123	0:06:53	0:01:37	0:01:57	0:48:54	14.72	0:00:34	0:28:03	0:09:21	1:26:21
19	Butler	Amanda	Bend	F	20	F20-29	3	121	0:09:00	0:02:07	0:04:22	0:47:57	15.02	0:01:15	0:26:00	0:08:40	1:28:34
20	Eady	Keri	Sisters	F	50	F50-59	2	108	0:13:34	0:03:11	0:01:20	0:43:11	16.67	0:01:10	0:29:47	0:09:56	1:29:02
21	Willitts	Zoe	Sisters	F	61	F60-69	1	106	0:09:33	0:02:15	0:02:41	0:45:41	15.76	0:01:31	0:29:54	0:09:58	1:29:20
22	Dale	Marti	Sisters	F	54	F50-59	3	131	0:08:49	0:02:04	0:01:58	0:49:11	14.64	0:00:09	0:32:49	0:10:56	1:32:56
23	Hay	Jan	Sisters	F	60	F60-69	2	107	0:08:21	0:01:58	0:01:32	0:51:21	14.02	0:01:23	0:33:39	0:11:13	1:36:16
24	Metcalf	Aimee	Bend	F	38	F30-39	3	118	0:09:00	0:02:07	0:04:02	0:49:25	14.57	0:01:47	0:32:38	0:10:53	1:36:52
25	Roberts	Regan	Sisters	F	29	F20-29	4	114	0:09:00	0:02:07	0:03:22	0:50:48	14.17	0:01:01	0:32:59	0:11:00	1:37:10
26	DiChiara	John	Sisters	M	66	M60-69	2	130	0:12:06	0:02:51	0:03:41	0:50:25	14.28	0:02:43	0:31:37	0:10:32	1:40:32
27	Baenziger	Bart	Sisters	M	49	M40-49	4	103	0:10:48	0:02:32	0:02:11	0:53:29	13.46	0:00:21	0:34:22	0:11:27	1:41:11
28	Farr	Tori	Sisters	F	46	F40-49	4	112	0:11:18	0:02:39	0:02:14	0:57:59	12.42	0:01:27	0:37:13	0:12:24	1:50:11
29	Bradley	Chelsea	Sisters	F	9	F10&U	1	119	0:09:42	0:02:17	0:02:37	1:01:48	11.65	0:00:14	0:37:54	0:12:38	1:52:15
30	Tripiano	Marcia	Sisters	F	68	F60-69	3	105	0:13:03	0:03:04	0:03:43	1:03:23	11.36	0:00:27	0:38:22	0:12:47	1:58:58
31	Gallegly	Terri	Sisters	F	47	F40-49	5	120	0:14:39	0:03:27	0:02:53	1:10:21	10.23	0:00:35	0:49:37	0:16:32	2:18:05

Team Results

					425 YD	SWIM PACE		12M	BIKE PACE		3M	RUN PACE	
PL	TEAM	CATEGORY	CAT PL	BIB	SWIM	(100 YD)	T#1	BIKE	(MPH)	T#2	RUN	(MIN/MI)	TIME
1	Sneak Attack Allstars	91 & O	1	151	0:05:19	0:01:15	0:00:03	0:30:30	23.61	0:00:05	0:19:04	0:06:21	0:55:01
2	Team PWH	90 & U	1	157	0:06:08	0:01:26	0:00:19	0:33:00	21.82	0:00:02	0:16:29	0:05:30	0:55:58
3	Two Kara's and a Shawna	91 & O	2	158	0:06:00	0:01:25	0:00:07	0:35:03	20.54	0:00:03	0:26:08	0:08:43	1:07:21
4	Gravy Dave's	91 & O	3	159	0:09:47	0:02:18	0:00:15	0:44:11	16.30	0:00:10	0:18:46	0:06:15	1:13:09
5	Triple Threat	90 & U	2	152	0:07:04	0:01:40	0:00:05	0:48:20	14.90	0:00:05	0:23:14	0:07:45	1:18:48
6	Team Hummel	90 & U	3	155	0:10:05	0:02:22	0:00:04	0:31:23	22.94	0:00:23	0:39:01	0:13:00	1:20:56
7	Bronco Billy's	91 & O	4	150	0:08:28	0:01:59	0:00:08	0:50:29	14.26	0:00:13	0:29:33	0:09:51	1:28:51
8	Team Zadow	91 & O	5	156	0:09:25	0:02:13	0:00:18	0:38:17	18.81	0:00:10	0:44:42	0:14:54	1:32:52
9	Team D-Day	90 & U	4	160	0:07:19	0:01:43	0:00:02	0:55:53	12.88	0:02:06	0:30:58	0:10:19	1:36:18
10	Team Golden	90 & U	5	153	0:07:38	0:01:48	0:00:06	0:54:27	13.22	0:00:15	0:38:55	0:12:58	1:41:21
11	Fiesta Teio	90 & U	6	154	0:06:21	0:01:30	0:00:01	1:19:42	9.03	0:00:06	0:23:53	0:07:58	1:50:03