

# Storvreta Ponnyklubb hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-24!

## Terminen

Vårterminen startar 2/1 för alla blå grupper och uppåt. Våra gröna grupper startar vecka 7. Vi har inga uppehåll under terminen. Vi slutar torsdag vecka 25.

### STALLDELARNA HAR FÅTT NAMN

Framsidan (tidigare gula stallet)  
Baksidan (uteboxarna på stallets baksida mot skogen)  
Ponnystallet övre och nedre är som vanligt  
Gaveln (tidigare VIP2)  
Vippen/VIP är privatstall där elever EJ ska vistas

### KLUBBHUSET STÅR REDO

Vårt nya klubbhus blev klart innan sommaren och ni är nu varmt välkomna in! Här finns två WC, stor sal med soffa, bord, micro, kyl och vatten. Tag med egna bestick m.m. om du ska äta mat.

### KLUBBRABATTEN

Vi på SPK gör allt vi kan för att inte behöva höja ridpriserna; då vi vill att alla ska ha möjlighet att utöva vår fantastiska sport. Vi fortsätter vädja om er hjälp att sälja klubbrabatten. Vi tänker 2st/elev och du kommer att få häftena i stallet. Du kan sedan sälja dem vidare eller använda dem själv. Vi fakturerar er. Vi hoppas på eran hjälp och att vi gör det tillsammans!

### NY MEDLEMSAVGIFT FÖR 2024

*Kommer på faktura under januari. Alla elever på ridskolan ska vara medlemmar då det är kopplat till försäkring.*

### ÅRSMÖTE 11/2 – Save the date

### KICK OFF 11/2 – save the date



## Om HIPPOCRATES

*Alla elevers målsman har en egen elevportal. Kontrollera er inloggning och att era uppgifter stämmer.*

- Kontot ska stå på MÅLSMAN. Under "Familj" lägger ni till eleven.

- Här ser du alla dina fakturor och betalningar. Du kan även välja delbetalning.

- Avboka din lektion.

- Boka kurser och läger.

- Boka igenridning. Allt det du ser kan du boka igenridning i. Det är nivåstyrt.

- Du kan själv byta mail, lösen, adress m.m.

- Viktigt att era kontaktuppgifter i HC stämmer – annars kan vi inte nå er!



### STALLVÄRDAR

*Går du i TR-grupp och är 10 år eller äldre kan du bli stallvärd. En fast dag, varannan vecka i stallet där du och en kompis hjälper till under lektionstid och håller snyggt i stallet. Du lär dej, du är delaktig – du är viktig för klubben!*

### Om SPK

**Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening**

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr anläggning och hästar från Solängen men har egen anställd personal på lektionerna. Ridskolechef är Elin Öhman. Ordförande i klubben är Åsa Hedlund.

*Alla som rider på ridskolan, oavsett ålder, ska vara medlemmar i SPK.*

*300kr för barn/ungdom och 350kr för ridande vuxen.*

*Nytt år = ny medlemsavgift.*

**Medlemsavgift 2023 faktureras separat. Har du ridit VT så har du redan betalat avgiften.**

## Hästarnas välfärd

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet! Vi vill även påminna er om att man ENDAST får vara 2 hos en ponny samtidigt!

**OBS!** Vi ser helst att en vuxen alltid medföljer under ridskoletider men vi har som krav att *alla* elever under 12 år och G1-nivå alltid ska ha en vuxen medföljare. Ska du vara i stallet och rida utan vuxen så ska du kunna göra dej redo för lektion på egen hand och kunna sitta upp. Vill du bara hänga i stallet så ska du ha koll på våra öppettider och följa våra stallregler.

### Vi behöver dej!

*SPK anordnar olika tävlingar för att få in pengar till klubben, men också för att skapa fler aktiviteter för era barn. DU behövs som funktionär! Anmäl intresse till: [anmalan@storvretaponnyklubb.se](mailto:anmalan@storvretaponnyklubb.se)*

De flesta av våra ponnyer går på lösdrift, vilket betyder att de sover ute i hagen med sin flock och har tillgång till stor ligghall. Studier visar att man får friskare och sundare hästar då de får leva som en häst större delen av dygnet.

Vårt stall har i dagsläget inte plats för alla hästar inne samtidigt vilket innebär att de står på olika platser olika dagar och att de även byter plats under kvällen. Detta sköter personalen.

Det är **inte** tillåtet att mata eller ge godis!

## Personal

Måndagar träffar ni Natta och Karro.

Tisdagar träffar ni Elsa

Onsdagar jobbar Natta och Elin.

Torsdagar kommer Elin att dela med Elsa, följt av Natta på kvällen.

Fredagar möter ni Natta och Anna.

Lördagar jämn vecka är det Elin ihop med Felizia på FM och Karro på EM och ojämn vecka är det Elsa och Alice.

Stall och hästskötsel delar vi på ihop med Tova, Alice och Helena.

Vi fortsätter jobba med vår pedagogiska utveckling med kunskapssyn, barnsyn och att göra stallet roligt och lättförståeligt. Till vår hjälp har vi vår pedagogiska utvecklare Eva-Lena.

## Hemsida

Här hittar du allt du behöver veta

om klädsel, våra olika policys, hur det fungerar på vår ridskola och mycket annat.

Hoppas att du tittar in och klickar runt:

[STORVRETAPONNYKLUBB.SE](http://STORVRETAPONNYKLUBB.SE)

*SPK – pedagogisk ridundervisning från sagans värld till tävlingsbanan*

## STORVRETA PONNYKLUBB

Ridskolechef: Elin Öhman  
Lena-Ängeby Soläng 42  
743 91 STORVRETA  
0706-31 55 70

info@storvretaponnyklubb.se  
INSTAGRAM @Storvreta\_ponnyklubb  
www.storvretaponnyklubb.se



### RIDHUSREGLER

*Olika ingångar:*

*Dörr på kortsida = besökare  
Dörr på långsida = hästingång  
Sjuktporten hålls stängd under lektion.*

- Personal öppnar/stänger hästingången.
- Rör dig lugnt och tyst i ridhuset.
- Inga hundar eller barnvagnar.
- Stör ej lektionen!

### VISTAS DU I OLIKA STALL?

*Tänk på att smitta, som kvarka, sprids via dina kläder, skor, hjälm, handskar, väst.*

Förhindra att hästar blir sjuka genom att:


- Byta ridkläder. Tvätta allt i 60 grader.
- Sprita av hjälm, skor, väst.
- Tvätta händerna.

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!

## För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

*DU har väl koll på vår MOBIL- och SOCIALA MEDIE-POLICY? Den hittar du i vår policybank på hemsidan. Bl.a. gäller samtycke innan ni publicerar bilder/videor på varandra.*

### TILL OCH FRÅN STALLET

- **Kör sakta på vår väg!** Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.
- Ge anländande bilar som ska svänga ner förtur. Använd mötesplatsen.
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt. Vid lektionsbyten ska det få plats med många bilar.
- Kom i tid till din ridlektion! Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar. 

### KLÄDSEL

Hjälm är obligatoriskt och skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. En riktig ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!

- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraplyn** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den varma årstiden; skor med klack, ej tillåtet att rida i linne, shorts eller kjol. ALLA som vistas i stallet eller är med och leder häst ska ha riktiga skor och inte exempelvis sandaler.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

### SÄKERHET

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap, men bör komplettera med en egen.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid uteridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR – gäller ALLA besökare i stallet!
- Du besöker hästarnas hem så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framför allt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!