



Falla de cumplir estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Haga arreglos para que un conductor con licencia lo lleve a casa después de su procedimiento. No tome un autobús, un taxi o un servicio de viaje compartido a menos que un adulto viaje con usted.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar: vitamina E, Ginkgo, Omega 3, Aceite de pescado, Semillas de lino, Ginseng y AINEs (ibuprofeno, Motrin, Advil, Excedrin, Aleve). Puede tomar Tylenol para dolores o molestias si es necesario. SOLAMENTE si tiene una enfermedad cardíaca, puede continuar con su aspirina diaria.
- Si toma Coumadin, Eliquis, Plavix, Pradaxa o Xarelto, NO suspenda estos medicamentos sin la debida autorización de nuestra oficina.
- Continúe tomando todos los demás medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial.

DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No comer alimentos con semilla (frutas con semilla, pan con semilla, nueces, palomitas de maíz, o granos).

UN DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS.** Líquidos transparentes para el Desayuno, Almuerzo y la Cena.

Puedes	No Puedes
Jugo de Manzana, Refresco transparente, Caldo de Res, Pollo o Vegetales (Solo Caldito)	ALIMENTOS SÓLIDOS. Salsa de manzana, Huevos, Sopa, Avena,
Agua de coco (sin virutas), Café negro o té (sin crema),	Jugo de Naranja, Toronja o Piña, Leche o Productos Lácteos,
Gelatina o Gatorade (Nada rojo o morado).	Malta, Bebidas Alcohólicas.

- A las 6 PM, mezcle una botella de SUPREP con agua hasta la línea de 16 oz en el contenedor, luego beba toda la solución seguida por dos (2) 16 oz más de agua dentro de 1 hora. Puede continuar con una dieta de líquidos transparente.
- A Medianoche, repita con la otra botella de SUPREP, igual seguido con dos (2) 16oz más de agua dentro de 1 hora. **NO BEBA NI COMA NADA MÁS DESPUÉS.**

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO BEBA NI COMA NADA.**
- Tome todos los medicamentos para el corazón o la presión arterial con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento.
- Por favor traiga todos sus medicamentos con usted al centro.

Memorial Hospital
Pembroke
7800 Sheridan St
Pembroke Pines, FL 33024
(954)883-8282

SurgiCare of Miramar
14601 SW 29th St
Suite 301
Miramar, FL 33027
(954)266-3801

Weston Outpatient
2229 N. Commerce Pkwy
Weston, FL 33326
(954)703-3000

Fecha del procedimiento: _____

Hora de llegada: Lo determinará una enfermera que lo llamará un día antes. Aconsejamos a todos los pacientes que se tomen el día libre en el trabajo o la escuela.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA AL (954)874-7900 O ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO A HELPDESK@DRMOURA.COM

PARA CANCELACIONES O REPROGRAMACIÓN, CONTÁCTENOS AL MENOS 3-DÍAS LABORALES ANTES PARA EVITAR UN CARGO DE CANCELACIÓN DE \$75.