



Falla de cumplir estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Haga arreglos para que un conductor con licencia lo lleve a casa después de su procedimiento. No tome un autobús, un taxi o un servicio de viaje compartido a menos que un adulto viaje con usted.

### UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar: vitamina E, Ginkgo, Omega 3, Aceite de pescado, Semillas de lino, Ginseng y AINEs (ibuprofeno, Motrin, Advil, Excedrin, Aleve). Puede tomar Tylenol para dolores o molestias si es necesario. SOLAMENTE si tiene una enfermedad cardíaca, puede continuar con su aspirina diaria.
- Si toma Coumadin, Eliquis, Plavix, Pradaxa o Xarelto, NO suspenda estos medicamentos sin la debida autorización de nuestra oficina.
- Continúe tomando todos los demás medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial.

### DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No comer alimentos con semilla (frutas con semilla, pan con semilla, nueces, palomitas de maíz, o granos).

### UN DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS.** Líquidos transparentes para el Desayuno, Almuerzo y la Cena.

Puedes	No Puedes
Jugo de Manzana, Refresco transparente, Caldo de Res, Pollo o Vegetales (Solo Caldito)	<b>ALIMENTOS SÓLIDOS.</b> Salsa de manzana, Huevos, Sopa, Avena,
Agua de coco (sin virutas), Café negro o té (sin crema),	Jugo de Naranja, Toronja o Piña, Leche o Productos Lácteos,
Gelatina o Gatorade (Nada rojo o morado).	Malta, Bebidas Alcohólicas.

- A las 6 PM abra 1 botella de SUTAB, trague UNA tableta cada 2 min con un poco de agua del contenedor 16oz. (Las 12 tabletas y toda el agua deben consumirse durante 15 a 20 min; tragar las tabletas demasiado rápido puede provocar náuseas o vómitos)
- Una hora después de ingerir la última tableta, beba 2 vasos más de agua (32 oz) dentro de 30 min.
- Puede continuar con una dieta de líquidos transparente.
- A Medianoche repetir con la otra botella de SUTAB. Una hora después de ingerir la última tableta, beba 2 vasos más de agua (32 oz) dentro de los 30 min. **NO BEBA NI COMA NADA MÁS DESPUÉS.**

### EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO BEBA NI COMA NADA.**
- Tome todos los medicamentos para el corazón o la presión arterial con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento.
- Por favor traiga todos sus medicamentos con usted al centro.

**Memorial Hospital**  
**Pembroke**  
7800 Sheridan St  
Pembroke Pines, FL 33024  
(954)883-8282

**SurgiCare of Miramar**  
14601 SW 29<sup>th</sup> St  
Suite 301  
Miramar, FL 33027  
(954)266-3801

**Weston Outpatient**  
2229 N. Commerce Pkwy  
Weston, FL 33326  
(954)703-3000

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: Lo determinará una enfermera que lo llamará un día antes. Aconsejamos a todos los pacientes que se tomen el día libre en el trabajo/escuela.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA AL (954)874-7900  
O ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO A [HELPDESK@DRMOURA.COM](mailto:HELPDESK@DRMOURA.COM)

**PARA CANCELACIONES O REPROGRAMACIÓN, CONTÁCTENOS AL MENOS  
3-DÍAS LABORALES ANTES PARA EVITAR UN CARGO DE CANCELACIÓN DE \$75.**