

**Prendersi cura di pensieri, parole e azioni è la formula base per raggiungere e mantenere costante nel tempo un atteggiamento di successo.**

Come puoi quindi dedicarti a curare il tuo giardino, a proteggerlo dalle erbacce e a far sì che non ci siano troppi alberi che si soffochino l'uno con l'altro impedendosi di crescere? Ipotizziamo che:

- l'erba sia il tuo quotidiano: quanto sei disciplinato, preciso e puntuale nelle tue priorità, nei tuoi desideri e obiettivi;
- i fiori siano i momenti di gioia e felicità che ti concedi, i momenti in cui celebri i tuoi successi e in cui condividi le gioie e ciò che puoi donare totalmente al prossimo;
- i cespugli siano i progetti che hai, gli obiettivi su cui sei focalizzato;
- gli alberi siano le persone a cui dedichi tempo e energie (amici, famiglia e collaboratori che segui personalmente);
- le buche siano gli intoppi nel tuo quotidiano, ostacoli in cui ti imbatti ripetutamente;
- le erbacce siano tutti i pensieri, le parole e le azioni disallineati rispetto al raggiungimento degli scopi che ti sei prefissato.

Paragona ora la tua vita a un giardino (spero per te che sia già un bel giardino), datti un punteggio da 0 a 100 e fa' una breve descrizione per motivare il tuo punteggio. Compila questo file e archivalo con la data di oggi e potrai ripetere l'esercizio tra sei mesi e verificare i tuoi progressi. Ricorda di inserire l'avviso sul calendario del tuo telefono tra sei mesi a partire da oggi, così verificherai, monitorerai e celebrerai i tuoi risultati.

---

---

---

---

**fiori** (gioie): ti concedi momenti di gioia in cui celebri i tuoi successi e li condividi con il prossimo?

---

---

---

---

---

**cespugli** (progetti): quanti sono i progetti che stai portando avanti contemporaneamente e sono armoniosi l'uno con l'altro?

---

---

---

---

---

Sono armoniosi con il tuo giardino?

---

---

---

---

---

**[?] alberi** (persone): quanti alberi sono presenti nel tuo giardino?

---

---

---

---

---

---

**[?] buche** (interferenze): quante buche, quanti intoppi ci sono nel tuo giardino in cui ripetutamente ti imbatti?

---

---

---

---

---

---

**[?] erbacce** (pensieri, parole, azioni disallineati): quante erbacce sono presenti?

---

---

---

---

---

---

In quanto tempo normalmente te ne liberi?

---

---

---

---

---

---

Per alcuni l'esempio del giardino potrebbe sembrare freddo e cinico e, vedi, è proprio così, se è così che lo vuoi giudicare. Quello che posso dirti con certezza è che questo è semplicemente il rovescio della medaglia. Sento troppo spesso persone con una vita mediocre giudicare le persone di successo come fortunate o con un'intelligenza sopra la media; in realtà *chi raggiunge il successo ed è in grado di sostenere i risultati ottenuti è un generatore seriale di obiettivi raggiunti* che ha combattuto una battaglia con se stesso per anni, perseverando e *modellando il proprio atteggiamento verso l'eccellenza, fino a trasformala in un'abitudine automatica.*

Ritorniamo al giardino: cosa fa un giardiniere preciso, attento e puntuale? Si preoccupa di bagnare l'erba e di tagliarla:

**[?] disciplina costante:** mantiene e sceglie con cura il tipo di cespugli da piantare per forma, colore e impostazione che vuole dare al giardino;

**[?] decide i suoi obiettivi:** sistema le buche in modo accurato e parsimonioso, così che non si ripresentino con la prima pioggia; certo, se ne formeranno delle altre, ma saranno buche diverse e in punti differenti;

**[?] gestisce le interferenze:** sceglie gli alberi e li aiuta a crescere diritti e rigogliosi e se uno si ammala, beh, per un po' lo cura, ma se questo potrebbe mettere a rischio la vita degli altri alberi, lo taglia;

- scegli le persone: estirpa senza pietà le erbacce;
- elimina tutto ciò che è disallineato.

COPYRIGHT di Grazia Ruggieri