

presso Centro Yoga
Quartochakra
Via della stampa 1
Olbia



Grazia Ruggieri
TAILORMADE COACH

SABATO 4 Maggio
10:30 - 12:30

PRESENTAZIONE

**La Mentalità
è Tutto**

Info e prenotazioni

Emanuela 338 771 3846

Grazia 324 621 6066

www.graziaruggieri.com

W O R K S H O P presso Centro Yoga
Quartochakra
Olbia



La Mentalità è Tutto

Perché la Mente mente

4 giorni
per te

SCOPRI E
APPLICA

posti
limitati

Come l'influenza dell'ambiente esterno attiva una risposta psicofisica funzionale e non ...
•tecniche per gestire emozioni
Come la neocorteccia sede del linguaggio e del pensiero prende decisioni per la sopravvivenza e di conseguenza condiziona i nostri risultati.

SCOPRI IMPARA AD
APPLICARE TECNICHE
E STRATEGIE PER
VIVERE LA TUA GIOIA

**Se non sei soddisfatto
dei tuoi risultati,
raggiungi e poi ti senti
insoddisfatto
vuoi capire come funzioniamo
e sei pronto a
trasformarti
nella migliore versione di te stesso**

4 Maggio **SUCCESSO E SOLDI**
5 Maggio **LAVORO E CARRIERA**
25 Maggio **RELAZIONI E AMORE**
26 Maggio **SALUTE E FELICITÀ**

orario 14-18

Libro e
workbook
incluso

info e
prenotazioni
3246216066

www.graziaruggieri.com

La Mentalità è Tutto

E' il posto giusto per te se:

SUCCESSO E SOLDI se non hai il successo che meriti e i soldi non bastano mai e ti piacerebbe essere riconosciuto e guadagnare di più.

LAVORO E CARRIERA se non ricopri il ruolo a cui ambisci oppure il lavoro è un peso e ti piacerebbe scoprire la tua vera vocazione

RELAZIONI E AMORE se ti piacerebbe migliorare le tue relazioni familiari e trovare o migliorare la tua relazione di coppia

SALUTE E FELICITÀ se vuoi vivere il quotidiano felice e in salute ma soprattutto in armonia con tutte le tue aree della vita: successo lavoro relazioni

**SCEGLI IL TUO TEMA O
PARTECIPA A TUTTE E QUATTRO LE DATE**

4 ORE PER

**SCOPRIRE DOVE TI
TROVI**

**IMPARARE AD
APPLICARE TECNICHE
E
STRATEGIE**

**TRASFORMARE LA
TUA VITA**

**Strategie
personalizzate e
su misura**

**Libro e
workbook
incluso**

**non è il posto per te se ti piace lamentarti e non
hai fiducia nella vita**



Grazia Ruggieri
TAILORMADE COACH

Autrice del libro best seller Nessuno tocchi il mio successo

info e

prenotazioni

324 621 6066

www.graziaruggieri.com

La Mentalità è Tutto

presso Centro Yoga
Quartochakra
Via della stampa 1
Olbia



L'obiettivo e il mio desiderio è quello che tu possa partecipare a tutte e quattro le date

Ma se non puoi partecipare ad una o più date per qualsiasi motivo

Ho pensato di strutturare ogni data del workshop in modo indipendente (lavoreremo specificatamente su ogni tema nella singola data) così che tu possa già avere gli strumenti specifici per il tema che hai scelto.

Anche se tutto come sai è collegato e connesso come del resto le nostre aree personali (lavoro relazioni successo salute) creare una possibilità di partecipazione anche per chi non potrà accedere al workshop completo e' qualcosa in connessione e in gratitudine con lo scopo per cui è' nato questo progetto al Quarto Chakra insieme a Emanuela.

Qui di seguito trovi il contributo di partecipazione.

1 data 70 euro
2 date 120 euro
3 date 170 euro
4 date 200 euro

Incluso
libro

Nessuno tocchi il mio successo
E workbook specifico per ogni data

info e prenotazioni

Emanuela 338 771 3846

Grazia 324 621 6066

www.graziaruggieri.com