



9:00 am

3:00 pm

SERÁ UNA DE LAS EXPERIENCIAS MAS IMPORTANTE DE TU VIDA



**Para mi fue una experiencia única.
¡ Aprendí mucho mas de mi en un fin de semana que en los 44 años de vida que tengo!**

Les agradezco cada instante en ese lugar.



@Karinabueno



**Retiro
Mayo 2021**



Feb 2022

Somos mente, cuerpo y espíritu. Buscamos en libros (mente), terapia (mente), amigos (mente) soluciones a problemas personales, económicos, salud, emocionales y no encontramos la verdadera libertad de ser y tener lo que deseamos, hasta que no realicemos sobre nosotros mismos un trabajo integral.

Todos tenemos un espíritu que nos conecta a la fuente y es lo más hermoso y puro de nosotros. No somos conscientes de ello porque pasamos mucho tiempo en la mente, la cual es dominada por los 5 sentidos y el constante bombardeo de información desde el exterior (el clima, los sabores, lo que piensan los demás, como nos vemos, etc..)

Desde 2016 realizamos estos eventos de 1 día y fin de semana completo para ayudar a las personas a conectar con ellos mismos y superar cualquier situación que este ocurriendo en su vida, porque no nacimos para sufrir, ni estar enfermos. Vinimos a amar y ser felices.

En que área de tu vida aun necesitas trabajar porque las cosas no salen como quieres por más que te esfuerzas?

En espacios abiertos trabajamos con:

Yoga: una disciplina que significa unión. Y es encontrar dentro de ti lo que estas buscando afuera. El yoga trabaja la mente, da masajes a tus chakras y flexibiliza el cuerpo.

Meditación: un recurso milenario para bajar las revoluciones de la mente, poder relajarnos y dormir mejor.

Grounding: descubre como la electricidad de la tierra puede bajar el estrés, la inflamación y curar tu cuerpo.

Bioenergética: Descubre las emociones estancadas en tu cuerpo que te han limitado por años.

Biamagnetismo: Libérate de esas emociones atrapadas de una vez.



EMOCIONES ATRAPADAS

A lo largo de toda nuestra vida hemos experimentado emociones que por diversas razones no se manifestaron de forma correcta cuando ocurrieron, quedando atrapadas en nuestro cuerpo y condicionándonos a vivir presos de sus consecuencias que pueden ser conductuales (sentir con frecuencia una emoción limitante como la ira, frustración, impotencia, desamor, abandono, entre otras..) y enfermedades en órganos donde dicha emoción quedo estancada (bazo, corazón, estomago, intestinos, etc.).

Con las herramientas de la sanación cuántica, la bioenergética y el biomagnetismo puedes liberarte de los bloqueos energéticos causados por estas emociones.



CONOCERAS PERSONAS CON TUS MISMAS INQUIETUDES



Descubrirás el origen
de tu peso, mas allá
de lo que comes!

Un conocimiento
científico para ti y tu
familia.



Queremos salud, queremos felicidad en muchos sentidos, pero en el camino a nosotros mismos.

Si leemos, escuchamos podcast y vemos intelecto, pero no hay garantías de felicidad.

Si trabajamos fuertemente el cuerpo, y lucir atractivos, pero como va tu vida?

El bienestar se logra cuando cuerpo, mente y espíritu se apoyan para alcanzar tu misión. La mente tiene el control de todo y esto en forma desintegrada.

La ciencia y la mística tienen mucho que decir. Quiere escuchar al otro y aquí nos encontramos respuestas en nuestras narices.

En este libro queremos tomar lo mejor de ambos mundos. Tomes el control de tu calidad de vida con amor y compromiso para con la vida.



Kirssy es universitaria, por 5.

Posee un título de licenciatura en psicología.

Es terapeuta.

KIRSSY LORENZO



Bien Estar ✓

Claves para estar bien en cuerpo y alma.

Incluye el libro #8 BIEN ESTAR de la coach Kirssy Lorenzo.

Valorado en RD\$850.00

FACILITADORA

Kirssy Lorenzo, MgM.

**Experta transformacional , PNL master
Coach, escritora y conferencista**

+24,600 personas formadas desde el 2013. Coach internacional certificada, profesora universitaria, conferencista y escritora.

Es colaboradora en varios periódicos y programas de radio y TV. Ha escrito 7 libros con 2 bestsellers.

Posee una licenciatura en informática, una Maestría en Mercadeo y Certificación internacional en coaching. Ha sido entrenada por Tony Robbins coach #1 en el mundo.

Es empresaria con 2 negocios

Esposa y madre de 5.

49 Años



Información general

DAYPASS

9:00 A.M A 3:00 P.M

Contacto:



809-445-3508

INCLUYE CLASES, YOGA MAT, ALMUERZO, LIBRO BIENESTAR

www.KirssyLorenzo.com