

Été 2020

Voix de femmes

du Haut-Richelieu

De tout cœur avec vous!

S'il est vrai que le célèbre arc-en-ciel avec son slogan « Ça va bien aller » est porteur d'espoir, nous sommes pleinement conscientes qu'il est faux d'affirmer que ça va bien aller pour tout le monde... Les impacts négatifs de la crise seront grands et ils se font déjà sentir dans la population. C'est pourquoi nous avons choisi l'image d'un cœur pour vous rappeler qu'on vous aime, qu'on pense à vous et que nous sommes toujours présentes pour vous soutenir, vous informer et vous reconforter. Bien que nos locaux soient fermés au public, notre mission rayonne en mode télétravail!

À l'image du cœur s'ajoute un mot inspirant : bienveillance. Pour nous, cela signifie une écoute attentive exempte de jugements. Plus que jamais, quoi que nous fassions, nous sommes susceptibles de nous faire juger. Porter ou ne pas porter un masque. Sortir ou ne pas sortir. S'habiller ou rester en pyjama. Laisser les enfants devant les écrans ou leur trouver une autre occupation. Se motiver à cuisiner santé ou commander de la nourriture reconfortante... Malheureusement, les gens se permettent de juger sans connaître le contexte souvent complexe qui motive nos choix... ou nous contraint à les subir. Cette situation hors du commun nous force à apprendre ou réapprendre à vivre avec le minimum. Elle nous ramène à l'essentiel dans un monde où, jadis, nous vivions rythmées comme des machines.

Malgré tout, de belles choses se produisent. Plus que jamais, les gens ont envie de cuisiner, de coudre et de jardiner, se réappropriant ainsi un savoir-faire que nos ancêtres maîtrisaient. On souligne à grands traits l'importance de prendre soin des autres et de reconnaître le travail de celles qui en ont fait un métier, une vocation. On parle de souveraineté alimentaire, d'achat local, de solidarité et d'une meilleure distribution des richesses. Dans les médias, nous sommes heureuses de constater que ce temps d'arrêt est une bouffée d'air frais pour la flore et la faune, et ce, partout dans le monde! Des kangourous se baladent librement dans les rues de villes australiennes. Au Nord de l'Inde, les habitants peuvent désormais voir les pics enneigés de l'Himalaya. Près de la mer Méditerranée, les flamants roses sont de plus en plus présents dans le ciel. Dans l'Ouest canadien, des chevaux galopent librement sur les autoroutes. Plus près de nous, on peut admirer le ciel étoilé.

Sachez qu'il est toujours possible d'appeler au Centre pour de l'écoute, des références ou autres. Laissez un message, on vous rappellera rapidement!

Prenez soin de vous!



Dans ce numéro :

<i>Votre Centre en action</i>	2
<i>Portrait de femmes</i>	3
<i>Parlons environnement</i>	4
<i>Pour vous divertir</i>	5
<i>Place aux femmes</i>	6-7
<i>En cuisine</i>	8
<i>Des nouvelles du Centre</i>	8
<i>À surveiller</i>	9

Votre Centre en action

Le 8 mars dernier, nous avons eu le bonheur d'entendre deux conférencières inspirantes nous parler de luttes féministes et de l'histoire des **Marches mondiales des femmes**. J'ai frémi lorsque Nicole O'Bomsawin nous a parlé du Die-In de 2015 en souvenir des femmes autochtones assassinées ou disparues. J'ai été époustoufflée lorsque Chantal Locat nous a présenté le processus de création du visuel de la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (www.cqmmf.org).

Le 17 octobre prochain, il était prévu que l'on marche en grand nombre pour manifester notre désir de mettre fin à la féminisation de la pauvreté, aux violences faites aux femmes, aux injustices faites aux femmes autochtones, à la détérioration de l'environnement, de même qu'à la discrimination systémique, sexiste et raciste des femmes migrantes, immigrantes et racisées. Malheureusement, en raison de la crise sanitaire, cette mobilisation mondiale prendra une forme différente pour cette cinquième édition... C'est avec beaucoup de fébrilité que je vais vous tenir au courant des développements! D'ici là, si vous avez envie de joindre le comité Marche mondiale du Centre, je vous invite à communiquer avec moi! Au moment d'écrire ces mots, je ne sais pas ce que nous ferons, mais nous le ferons ensemble!



Joëlle Thérien

*Agente de mobilisation
et de communication*

Les 17 régions du Québec, de même que la richesse du mouvement féministe, sont représentées dans le visuel de la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes. Êtes-vous en mesure d'identifier les symboles des femmes : autochtones, de la diversité culturelle, lesbiennes, handicapées (physique et auditif) et trans?

1336 fois
merci!

1336
heures de
bénévolat

**Des bénévoles
indispensables!**

La Semaine de l'action bénévole s'est déroulée du 19 au 25 avril dernier. Habituellement, nous profitons de l'occasion pour inviter les nombreuses bénévoles qui se sont impliquées au Centre au cours de la dernière année à une soirée de reconnaissance. Cette année, ce ne sera pas possible, mais nous tenions à souligner leur apport précieux qui nous permet de remplir pleinement notre mission! **Sans les 40 femmes qui ont généreusement mis leur temps et leurs talents au service du Centre, notre programmation ne serait pas aussi riche et diversifiée!** Nos bénévoles sont un maillon important de notre équipe et les travailleuses se considèrent privilégiées d'être aussi bien entourées!

LILLIAN LANOUE

Une grande dame

La doyenne du Centre de femmes, Lillian Lanoue, est née le 26 février 1927 à Albany, dans l'État de New-York aux États-Unis, de mère Américaine et de père Québécois. Elle a donc 93 ans. Lillian a la double citoyenneté canadienne et américaine, donc deux passeports. Elle a eu quatre enfants, deux garçons et deux filles, et est l'heureuse grand-mère de six petits-enfants et quatre arrière-petits-enfants. Concilier travail, famille et études n'était pas toujours facile. À travers toutes les obligations à respecter, il faut savoir ne pas se perdre soi-même.



Lillian est l'aînée de 5 enfants. Sa mère est décédée à l'âge de 37 ans. Son père a tout vendu, s'est remarié et est parti vivre en Floride. Il était barbier. Il a ouvert un salon à Daytona.

Arrivée au Québec à 12 ans, Lillian a toujours habité à St-Jean-sur-Richelieu. C'était le lieu d'appartenance de son père. Sa famille y habitait. Elle a été embauchée pour le poste de Responsable féminine des Services aux étudiants au Cégep de St-Jean-sur-Richelieu en 1967, poste qu'elle a occupé durant 25 ans. À partir de 1969, Lillian a étudié à temps partiel à l'Université du Québec à Montréal et y a obtenu un baccalauréat en travail social. Elle a aussi suivi des cours de peinture, sculpture, porcelaine, portrait et elle a obtenu un diplôme en émail sur cuivre de l'école Buforme de Limoges en France et un avec Fay Rook, une sommité en émail de bijoux haut de gamme pour de grandes bijouteries de New-York.

À la retraite, Lillian a ouvert une galerie d'art, qu'elle a administrée seule durant 7 ans. Après la fermeture de sa galerie, elle s'est mise à l'écriture et n'a jamais cessé. D'ailleurs, elle participe assidument au groupe d'écriture du Centre de femmes depuis 10 ans. Lillian a publié 5 livres : 3 recueils de poèmes (*J'parle pour pas pleurer*, *Maux de cœur mots de cœur* et *Univers imaginaire*), 2 romans (*Le grand défi* et *Mon nom est Nobody*). Elle a aussi participé à un collectif de nouvelles publié par le groupe d'écriture libre.

Longue vie à Lillian! Nous espérons ta participation au groupe d'écriture libre pendant encore longtemps. Tes textes sont magnifiques et nous aimons les partager dans le *Voix de femmes!*

Sylvie Provost



Deux œuvres réalisées par notre chère Lillian.
En haut : *Élégance* et, ci-dessous, *L'amitié*.



Mères au front est un mouvement pancanadien décentralisé et diversifié lancé par des mères et grands-mères. Ouvert à tous et toutes sans discrimination, ce mouvement est propulsé par le désir profond d'agir sur différents fronts pour protéger l'avenir des générations futures de même que la vie sur terre face à l'urgence climatique.

Le 6 mai dernier, les militantes ont posté une lettre à chacun des 338 députés fédéraux pour leur faire part de leurs demandes, soit une loi climat basée sur la science et une relance verte. Cette correspondance était accompagnée du coeur équarri vert les invitant à démontrer leur appui au mouvement. Nous vous proposons d'envoyer, vous aussi, par la poste à notre députée fédérale, Christine Normandin, VOTRE coeur vert, avec le nom de vos enfants ou ceux qui vous sont chers. Nous vous proposons d'accompagner le tout d'un mot qui n'a pas besoin d'être long, il suffit de parler avec votre coeur.

Pour joindre ce mouvement, rendez-vous au www.meresaufont.org.

Nous affichons fièrement notre appartenance à *Mères au front* dans la vitrine du Centre!

Bureau de circonscription
Christine Normandin
100, rue Richelieu, suite 210
Saint-Jean-sur-Richelieu (Qué.)
J3B 6X3

À lire :

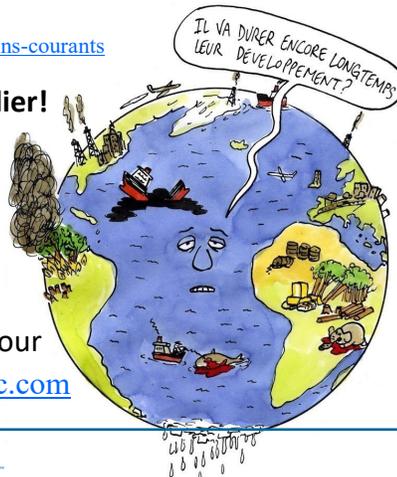
- ◆ Une fois par mois, sur notre site Internet (www.cfhr.ca), nous publions un article en lien avec l'**écoféminisme**. Nous avons présenté la militante altermondialiste Vandana Shiva et le mouvement Chipko : ces femmes qui étreignaient des arbres pour protester contre l'exploitation abusive de la forêt. Nous avons abordé la naissance du concept d'écoféminisme développé par François d'Eaubonne. Dernièrement, nous avons braqué les projecteurs sur Autumn Peltier, une jeune militante autochtone qui milite pour l'accès à l'eau potable pour les premières nations. Intéressée à écrire un article? Contactez-nous!
- ◆ **Où s'accumulent les déchets microplastiques dans les profondeurs océaniques?**

www.notre-planete.info/actualites/4671-dechets-microplastiques-fonds-marins-courants

- ◆ **Bonne nouvelle : Le St-Laurent sans projet pétrolier!**

www.ledevoir.com/societe/environnement/577783/environnement-un-saint-laurent-sans-projet-petrolier

- ◆ Pour lutter contre le gaspillage alimentaire, **Chic Frigo Sans Fric** propose des astuces et des recettes vide-frigo très appétissantes. C'est bon pour la planète... et votre portefeuille! chicfrigosansfric.com



À voir :

- ◆ Baladodiffusion de *Mères au front* : six entretiens percutants avec des femmes engagées dans leur milieu.

podcasts.google.com/?q=M%C3%A8res%20au%20front

- ◆ Saviez-vous que le **Jour de la Terre** du 22 avril 2020 en était à sa 50^e édition? Greta Thunberg publie une vidéo-choc pour l'occasion!

www.lapresse.ca/actualites/environnement/202004/22/01-5270407-greta-thunberg-publie-une-video-choc-pour-le-jour-de-la-terre.php

- ◆ **Vous en voulez plus?**

ici.radio-canada.ca/environnement

rqfe.org

equiterre.org

Chères cousines du Centre de femmes,

En ce temps d'isolement, j'aimerais partager avec vous une heureuse découverte... la récente invitation de Janette Bertrand de prendre part à son dernier projet : m'accompagner dans l'écriture de mon autobiographie. Elle suggère de prendre des notes pour les partager avec quelqu'un qui n'a pas accès à Internet. Sur le site centreavantage.ca/ecrire-sa-vie, en toute simplicité Janette présente la marche à suivre en regardant huit petites capsules hebdomadaires. Au fil des semaines, elle m'accompagnera de façon enthousiaste et chaleureuse. Ce projet m'offre une telle Liberté avec un grand L : guidée par une professionnelle de 95 ans, je pourrai écrire ce que je veux, en toute candeur, à mon rythme personnel, dans le style de mon choix, à midi ou à minuit, endimanchée de mon boa blanc ou en jaquette. À 72 ans, j'ai envie d'écrire l'histoire de ma vie, pour moi avant tout. Après, on verra. Moi qui étais assoiffée d'un projet d'écriture, je suis si emballée! Qu'en dites-vous? Je parie que vous serez accros si vous regardez la première capsule de 15 minutes. Bonne écriture!

Lorraine Pilon

Tannées de tricoter? De lire? De regarder la télé? Vous avez l'impression de tourner en rond comme un lion en cage? Vous n'avez pas le goût de faire le ménage encore et encore pour passer le temps? Voici quelques suggestions :

- ⇒ **Radio-Canada** propose des quiz de toutes sortes qui vous feront passer du temps agréablement tout en améliorant vos connaissances. ici.radio-canada.ca/sujet/jeu-questionnaire-quiz
- ⇒ Sur le site des **bibliothèques** de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, vous pouvez emprunter des livres numériques, à la condition d'avoir votre carte citoyenne. Plusieurs choix s'offrent à vous comme emprunter des livres numériques ou explorer les autres options, dont le site *Tout Apprendre*, qui vous offre des cours gratuits en ligne sur toutes sortes de sujets. biblio.ville.saint-jean-sur-richelieu.qc.ca
- ⇒ La **Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu** propose des divertissements pour tous dans le confort de votre foyer. Art, musique, mise en forme et bien plus! sjsr.ca/loisirs/se-divertir-sans-sortir
- ⇒ **C'est de l'histoire ancienne** est une toute nouvelle web série qui met en valeur le patrimoine et l'histoire du Haut-Richelieu sous un angle ludique. www.tourisme-monteregie.qc.ca/cest-de-lhistoire-ancienne



Amusez-vous bien!

Musée du Haut-Richelieu
182, rue Jacques-Cartier Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Qué.)
J3B 7W3

Le musée souhaite enrichir sa collection avec vos images et vos témoignages!

Information : www.museeduhaut-richelieu.com/bandeau/2020/partage-ton-histoire/

Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez contribuer en écrivant un texte pour raconter ce qui vous marque dans ce confinement international. Qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien? Que voudriez-vous dire aux prochaines générations sur ce que vous vivez actuellement? Laissez libre cours à vos émotions! Envoyez le tout par la poste ou déposez votre texte dans la boîte aux lettres du musée en inscrivant votre nom et vos coordonnées.



Place aux femmes

Un jour nouveau

Le jour s'est levé, comme d'habitude. Mais tout a changé.

Le monde n'est plus le même.

La frénésie s'est arrêtée.

Un nouveau virus est né.

Il s'attaque à l'humain qui détruit la terre.

Pendant que la race humaine est confinée,

La terre se soigne.

L'air se nettoie.

Les grandes villes respirent à nouveau.

Les tortues et les crocodiles se réapproprient les plages.

Les animaux sauvages se ruent en ville.

L'être humain comprendra-t-il?

Respecter l'environnement.

Respecter tous les êtres vivants sur cette planète.

Se respecter entre humains.

Est-ce que le virus arrivera à changer l'humain?

Confinés, ils réfléchissent enfin.

Confinés, ils retrouvent leurs proches.

Confinés, ils découvrent l'amour, l'amitié, la simplicité.

Confinés, ils apprennent la solitude.

Confinés, ils comprennent la solidarité et

L'importance de la communauté.

Le jour d'après, la frénésie reprendra.

Les obligations, le boulot, la garderie, l'école, les activités.

Que restera-t-il de ce temps de pause?

*Sylvie Provost,
membre du groupe d'écriture
Les Scribouilleuses*

Généreuses festivités

Amène-moi là

Où nous pourrions être

Où la nature est libre

D'étangs en torrents

Nous ferions un immense jardin

Pour ceux qui viendraient

Applaudir la vie avec nous

Dans notre maison musicienne

Avec une table immense

Pour tous les enfants, grands et petits

Avec les amis et tous ceux qui m'ont tant manqué

Pour déguster, rire et parler à n'en plus finir

Jusqu'au petit matin encombré de vaisselle

Du chien à promener, du chat à caresser

Je mettrais ma main dans la tienne

Nous dormirions contents

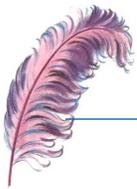
Paisibles et émancipés

Repus de chacun de ces instants d'extraordinaire
communauté

Des gens simples et heureux

*Louise Lebrun,
membre du groupe d'écriture A*





Les artisans de petits bonheurs

Pourquoi chercher des formules compliquées pour inventer ou trouver le bonheur? Les petits bonheurs issus de gestes simples et spontanés sont toujours les plus convaincants et les plus effectifs.

Cet énoncé me ramène à une publicité de Noël que plusieurs d'entre vous avez sûrement visionnée.

Dans un magasin à grande surface, un papa procède à l'achat de ses cadeaux de Noël. Devant son panier rempli d'objets prometteurs de bonheurs éphémères et passagers, il s'arrête et réfléchit. Au moment de passer à la caisse, il abandonne son panier sur place pour se diriger vers la section alimentation et revient vers la caisse avec un sac de farine. On le retrouve à la maison en train de fabriquer des biscuits de Noël avec ses deux enfants. Des biscuits que les petits vont partager avec leur grand-papa, qui, en retour, leur remet plusieurs jeux de lumières de Noël. Au bonheur des enfants, ensemble dans le partage, le plaisir et la joie, ils décoorent la maison de ces lumières scintillantes dont le résultat final est féérique. Un petit bonheur qu'on ne trouve sur aucune étagère des magasins à grande surface, mais dont la valeur dépasse de beaucoup le jouet le plus dispendieux fabriqué en Chine.

Les artisans de petits bonheurs sont ceux qui ont compris que le bonheur authentique ne s'achète pas, il s'invente.

Vous aimeriez soumettre un texte?

Sachez que cette rubrique est ouverte à toutes les femmes du Haut-Richelieu! Contactez-nous pour connaître notre politique éditoriale!



Lillian Lanoue,
membre du groupe d'écriture A

La santé au naturel... la suite

La chaleur, le soleil, la luminosité, l'arrivée du printemps et de l'été me font penser à l'huile essentielle de citron. Tout comme ces périodes de l'année, le citron a un effet très énergisant sur moi. Afin d'obtenir de l'huile essentielle de citron, il faut utiliser la technique du pressage à froid (pression mécanique) du zeste de citron. Savez-vous combien de citrons sont nécessaires pour obtenir 1 kilo d'huile essentielle? 3000 citrons!

J'adore cette huile, elle fait partie de mon quotidien. Ayant des propriétés énergisantes, j'aime bien l'utiliser dans la douche lorsque je me lave le matin et que j'ai besoin d'un doux réveil. Quelques gouttes (deux dans mon cas) suffisent pour avoir un beau réveil. Je mets deux gouttes dans le fond de la douche et avec la chaleur de l'eau, une belle odeur se dégage et me rend de bonne humeur!

J'utilise l'huile essentielle dans ma nourriture. Elle fait également partie des huiles que j'utilise pour la fabrication de mes produits ménagers, mais également pour enlever ce qui est collant sur une bouteille où nous avons retiré l'étiquette, par exemple. ATTENTION, avant d'utiliser de l'huile essentielle de citron dans votre nourriture, assurez-vous que votre huile est comestible. En cas de doute, informez-vous à un professionnel de la santé ou à votre conseiller d'huiles essentielles.

En terminant, je tiens à vous mentionner que l'huile essentielle de citron est photosensible, donc si vous en mettez sur votre peau directement, vous devez éviter la lumière du soleil (ou le salon de bronzage) jusqu'à 12 heures après en avoir appliqué.

Catherine Loiseau



En cuisine

oumous au chocolat

1 ½ tasse de pois chiches, rincés et égouttés

1/3 tasse de cacao

1/3 de beurre d'amande ou d'arachide
(ou tout autre beurre de noix)

1/3 tasse de sirop d'érable

1/3 tasse d'eau

200 g de chocolat fondu
(environ 1 ½ tasse de chocolat à fondre)

Dans un robot culinaire, verser tous les ingrédients puis réduire en purée lisse et homogène. Servir avec des fruits ou sur du pain.

Se congèle et se conserve une semaine au frigo.

Kathleen nous a parlé de cette recette **coup de cœur** lors de l'Assemblée générale annuelle de l'année dernière.

En 2012, le Centre de femmes, en partenariat avec la Société Saint-Vincent-de-Paul du Vieux-Saint-Jean, a mis sur pied le projet **goûter, c'est l'adopter**. Deux fois par semaine, les usagers de la banque alimentaire ont l'occasion de déguster une recette choisie et cuisinée par Kathleen Messier, une employée du Centre. La recette est choisie en fonction des aliments disponibles à la banque alimentaire, principalement les aliments moins connus ou que les gens ne savent pas cuisiner. Les usagers qui le souhaitent peuvent prendre une copie de la recette et avoir tous les ingrédients nécessaires pour sa fabrication lors de leur visite à la Saint-Vincent-de-Paul. Voici une bonne façon de diversifier l'alimentation, tout en diminuant le gaspillage alimentaire des aliments qui ne trouvaient pas preneur. De plus, depuis le début du projet, deux groupes de cuisines collectives se sont formés et sont venus cuisiner au Centre.



Des nouvelles de votre Centre

Comme vous le savez, au moment d'écrire ces lignes, le Centre de femmes est fermé au public et les employées travaillent de la maison. Nous travaillons à mettre en place différents moyens pour adapter une partie de la programmation à la situation actuelle. Nous débuterons probablement avec un café-rencontre 2.0 sur la plateforme ZOOM. Le cas échéant, les participantes inscrites seront contactées.

Soyez assurées que toutes les membres du Centre de femmes seront les premières informées de la reprise de nos activités! N'hésitez pas à nous téléphoner si vous avez des questions!



es Crudivores est un nouveau projet en sécurité alimentaire qui sera mis sur pied à l'été

2020 par le Centre, en partenariat avec les organismes de la Table de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu. Dans le cadre de ce projet, 15 bacs de nourriture à partager seront installés à différents endroits de la Municipalité régionale de comté (MRC). Des endroits ont été ciblés à Lacolle, Iberville, le Vieux-Saint-Jean, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Valentin et une municipalité à déterminer sur le territoire couvert par le Centre d'entraide régionale d'Henryville. Surveillez notre site Internet, car nous y indiquerons l'emplacement de ces fameux bacs!

Le but du projet est de faciliter l'approvisionnement en légumes, fruits et fines herbes auprès d'une clientèle économiquement défavorisée ou dans les déserts alimentaires. Les citoyens des différentes municipalités seront invités à participer à la construction des bacs, aux semis ainsi qu'à l'entretien des cultures. Des formations seront données aux personnes intéressées à assurer l'entretien des plantations afin d'avoir une récolte abondante. La nourriture ainsi produite sera disponible pour toute la population. Chacun peut venir récolter les aliments dont il a besoin, tout en prenant soin d'en laisser pour les autres.

La Table de concertation considère que le déploiement de ces jardinets est un bon moyen d'augmenter la sécurité alimentaire dans notre milieu, tout en favorisant le développement d'un réseau social de solidarité et d'entraide. La deuxième phase est déjà prévue pour l'année 2021. C'est donc un projet à suivre!

Esther Prince,
coordonnatrice en sécurité alimentaire



À la découverte d'un organisme



Le JAG

1195, rue Saint-Antoine, bureau 305
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3K6

1 450 774-1349 / 1 800 774-1349 ☎
info@lejag.org ✉

Organisme LGBT+
jeunes et adultes



Soutien individuel :

courriel, Facebook, téléphone ou Zoom



Rencontres de groupe :

via l'application Zoom

Pour pouvoir y participer, veuillez nous contacter!

Les MARDIS de 13h00 à 14h30 discussions sur divers sujets et
les JEUJEU de 18h15 à 19h45 on joue à des jeux!

 JAG, Organisme LGBT+

 lejag_lgbt

 lejag.org

Peut-être que certaines d'entre-vous avez assisté au café-rencontre *LGBT... Quoi, je vous explique ça!* ou à la soirée-conférence sur la transsexualité. Ces activités ont été rendues possible grâce à un organisme avec lequel nous adorons collaborer : Jeunes adultes gai-es. Leurs bureaux sont situés à Saint-Hyacinthe, mais sachez que leur offre de service se déploie sur une bonne partie de la Montérégie dont le Haut-Richelieu! Le 17 mai, nous vous invitons à appuyez leur campagne contre l'homophobie et la transphobie (visuel au verso).

Centre de femmes du Haut-Richelieu

390, rue Georges-Phaneuf
Saint-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J3B 1K2

450 346-0662
registrariat@cfhr.ca

Comité éditorial *Voix de femmes*

Catherine Dextras, membre
Carmen Dufresne, membre
Sylvie Provost, membre
Joëlle Thérien, travailleuse

*Fondé en 1983, le Centre de femmes
du Haut-Richelieu est un centre
d'éducation populaire en condition
féminine et à but non lucratif dont la
mission est d'améliorer les conditions
de vie des femmes en vue de leur
permettre une participation égalitaire
dans toutes les sphères de la société.*

**17
mai**

*Journée internationale contre
l'homophobie et la transphobie*



*Jeunes, adultes et aîné.e.s,
unis pour la diversité!*

