

Été 2022



# Voix de femmes

du Haut-Richelieu

## L'emprise du patriarcat sur le corps des femmes

Dans les premières pages de la présente édition, nous partageons nos préoccupations en lien avec ce qui se passe aux États-Unis concernant l'avortement. Gardons à l'esprit qu'encore aujourd'hui, même au Québec, les doubles standards persistent en matière d'égalité entre les hommes et les femmes. Pensez-vous qu'ici comme ailleurs, une loi qui prendrait le contrôle du corps des hommes pourrait être votée? Si les hommes pouvaient tomber enceints, gageons qu'il y aurait des cliniques d'avortement à tous les coins de rue! Le problème n'est pas l'avortement, c'est le contrôle des femmes par des hommes.

Mesdames, demeurons vigilantes. L'état et la justice n'ont pas à gérer le corps des femmes. En retirant le pouvoir des femmes sur leur propre corps, plusieurs états américains suppriment leur liberté, leur autonomie, les considèrent comme des personnes inaptes à prendre une décision. Elles ne sont plus des citoyennes à part entière. Elles sont des objets dont l'utérus appartient à l'État.

Restreindre ou empêcher le droit à l'avortement s'inscrit dans le continuum des violences faites aux femmes. Pour soutenir la défense des droits des femmes à disposer librement de leur corps, plusieurs options s'offrent à nous : nous informer, signer des pétitions, partager des contenus sur les réseaux sociaux et participer à des manifestations.

Nous vous invitons à noter la date du vendredi 16 septembre à votre agenda, car c'est le moment où se tiendra la **marche contre les violences sexuelles faites aux femmes** organisée par le CIVAS L'Expression libre en collaboration avec le Centre de femmes du Haut-Richelieu. Les détails relatifs à cet événement, qui se déroule habituellement dans le Vieux-Saint-Jean, seront communiqués au début du mois de septembre.

*Sylvie Provost et Joëlle Thérien*

### Dans ce numéro :

<i>Cauchemar terrible quand tu me suis au réveil</i>	2
<i>Chronologie de mon cri du coeur</i>	3
<i>L'avortement aux États-Unis et au Canada</i>	3
<i>De délicieux paysages à partager</i>	4
<i>Cultivons notre assiette</i>	5
<i>Votre Centre en action</i>	6
<i>Place aux femmes</i>	7-8
<i>Nouveautés dans notre bibliothèque</i>	8
<i>Bonnes nouvelles</i>	9

## Cauchemar terrible quand tu me suis au réveil.



Il y a quelques jours, j'ai fait un cauchemar terrible, et depuis, jour après jour, ce cauchemar me suit.

J'ai rêvé que dans mon monde évolué et moderne, la femme, qui avait acquis des droits, réalisait qu'ils étaient menacés.

J'ai rêvé que l'impossible se produisait.

J'ai rêvé que chez mon voisin du Sud, le droit de disposer de son corps, ce droit à la liberté, voire même ce droit à sa santé, se retrouvait menacé; qu'on tentait de reprendre le contrôle sur la vie des femmes; qu'on tentait d'abolir le droit à l'avortement des femmes.

Et pour ajouter au drame, j'ai aussi rêvé que des hommes tuaient des femmes.

Pas seulement chez mon voisin ou ailleurs dans le monde, mais ici même, endroit censé être libre et sécuritaire.

Que par impulsion, des hommes se donnaient le droit sur la vie de leur conjointe, ex-conjointe ou autre femme.

J'ai rêvé que des hommes continuaient de violer des femmes, que des hommes et conjoints abusaient d'elles, que des hommes et conjoints les maltrahaient, et ce, pas seulement chez mon voisin ou ailleurs dans le monde, mais ici même.

J'ai rêvé qu'un monde dominé par les hommes continuait de renverser et bafouer des droits que nous, femmes, croyions acquis. Droits pour lesquels un brin d'espoir nous fait rêver, qu'un pas à la fois, un gain à la fois, nous pourrions nous rapprocher un peu plus vers ce droit à l'égalité des femmes et des hommes.

Ces droits pour lesquels tant de femmes se sont battues depuis tant d'années sont happés par un coup de vent qui en dissiperait quelques autres au passage.

J'ai eu l'impression que ce vent nous giflait toutes en plein visage et nous ramenait dans des temps archaïques. C'est une claque en pleine face !

Puis à mon réveil, je réalise que ce cauchemar n'en est pas un. Ce cauchemar c'est la triste réalité. Ce cauchemar me suit jour après jour. Les droits des femmes qui reculent !

D'ailleurs, le mouvement #metoo - #moiaussi ça a donné quoi ?

Eh bien, il n'a finalement pas aidé ces femmes violées par la voie de la justice, mais les a aidées à se libérer du poids du silence. Si peu, mais toutefois libérateur.

Trop d'histoires du genre se vivent en silence depuis trop longtemps.

Trop de femmes ont à payer et subir pour des lois et des actes qu'elles n'ont ni demandés, ni désirés, ni voulu provoquer. Ah oui, ce mot « provoquer » qui permet encore aujourd'hui de défendre plusieurs causes d'agressions.

Finalement, il faut être constamment aux aguets de ce qui se passe en notre nom, car un seul moment d'inattention peut nous ramener des décennies en arrière.

Cauchemar terrible quand tu me suis au réveil  
Tu hantes mes quotidiens et me cries à l'oreille  
Tes dégradations, tes injustices, tes revirements  
Et chaque fois tu me frappes trop violemment

*Carole Dubois*



## Chronologie de mon cri du cœur

Dans la page précédente, vous avez pu lire mon cri du cœur, écriture spontanée, soir du 3 mai 2022, suite aux malheureuses nouvelles des derniers jours concernant la remise en question du droit des femmes à l'avortement, chez notre voisin du Sud, les États-Unis.

Christine Normandin, députée bloquiste de St-Jean, a présenté à la Chambre des communes une motion pour adoption afin de réitérer la reconnaissance du libre-choix des femmes en matière d'avortement au Canada. Motion malheureusement bloquée, parce que des voix se sont élevées contre du côté des conservateurs. 3 mai 2022.

Suite à la fuite d'information aux États-Unis, à l'effet que la Cour suprême s'apprête à annuler un arrêt historique reconnaissant le droit constitutionnel à l'avortement, le Sénat a officiellement bloqué le projet de loi destiné à légaliser l'avortement. 11 mai 2022.

Au moment où je dépose mon texte pour le Voix de femmes, à mon réveil, j'apprends que l'Oklahoma vient de voter une loi pour interdire l'avortement dès la fécondation et que cet été une autre loi sera votée pour que cela s'applique autant dans les cas de viols que d'incestes. 20 mai 2022

Pendant que nous fêtons la Fête nationale du Québec, la Cour suprême des États-Unis a invalidé l'arrêt emblématique Roe c. Wade, qui protégeait le droit à l'avortement partout au pays depuis près de 50 ans. 24 juin 2022

Non, je ne rêve pas ! Quelle déplorable réalité ! Cauchemar terrible quand tu me suis au réveil.

*Carole Dubois*

P.S. Le saviez-vous ?

Le Canada est le seul pays occidental qui n'a pas de loi concernant l'avortement puisque c'est considéré comme un soin de santé. Il semblerait que nous n'ayons pas besoin de loi !!!



## L'avortement aux États-Unis et au Canada

Aux États-Unis, il y a plus d'extrémistes religieux qu'au Canada, ce qui apporte son lot de prises de contrôle sur les femmes, entre autres, avec les lois anti-avortement. Le danger, c'est le réveil des militant-e-s anti-choix au Canada. Malgré les belles promesses de Justin Trudeau, il ne sera pas toujours au pouvoir. De toute façon, il ne s'assure même pas que les femmes aient accès à un avortement sécuritaire dans toutes les régions du Canada.

Les militants (et militantes!) qui se disent pro-vie le sont-ils vraiment? Ils sont plutôt des anti-choix, car s'ils étaient réellement pro-vie, ils auraient de la considération pour la vie des femmes et de leurs enfants après la naissance. Des scientifiques ont documenté que les femmes n'ayant pas eu accès à l'avortement sont plus nombreuses à vivre dans la pauvreté et que leurs enfants sont plus nombreux à présenter des problématiques liées à la santé mentale.\*

Chaque femme a ses propres raisons d'avorter, raisons qui ne doivent être jugées par personne d'autre qu'elle-même. La décision revient à chaque femme. Mon corps, mon choix. Et elle ne doit d'explications à personne.

Pendant ce temps, les tueries de masse se multiplient dans les écoles américaines, sans que le gouvernement n'intervienne. Aux États-Unis, les armes ont plus de droits que les femmes.

En Oklahoma, l'avortement est maintenant interdit depuis la conception, et ce, dans presque tous les cas, sauf si la vie de la mère est en danger ou en cas de viol ou d'inceste, s'il y a eu plainte à la police. De plus, si une femme se fait avorter malgré la loi, elle risque des poursuites en justice par toute personne proche (parents, agresseur et sa famille, etc.).

*Sylvie Provost et Joëlle Thérien*

\* Source : Solid'R, la revue de presse hebdomadaire produite par l'R des centres de femmes.

# De délicieux paysages à partager!

Au Centre, les travailleuses œuvrent sur différents fronts pour renforcer l'autonomie des femmes partout dans le Haut-Richelieu. Cet objectif nous amène à nous impliquer sur plusieurs projets en sécurité alimentaire. Bonne nouvelle : certains de ces projets s'adressent à toute la population et la récolte est présentement en cours!

## Domaine Trinity

Encore cette année, la Ville a fait appel aux membres du Centre de femmes pour aménager l'herbivore, une plate-bande comestible. C'est également ce groupe de femmes qui a choisi les plantes comestibles qui serviront à orner une plate-bande colorée de même que les fines herbes dans les bacs. La plantation a été effectuée le 14 juin dernier, alors il est possible de se présenter sur le site pour effectuer une cueillette afin d'agrémenter votre cuisine estivale. Par ailleurs, la population est invitée le dimanche 14 août à une journée Zen où il y aura dégustation de tisanes confectionnées à partir de plantes cueillies au Domaine Trinity. Pour connaître les autres activités qui se déroulent dans ce site enchanteur, consultez le [www.maculture.ca/lieu/domaine-trinity](http://www.maculture.ca/lieu/domaine-trinity).



## Crudivores

À côté de nos locaux, vous avez probablement vu deux gros bacs jardins. Nous y avons planté : ciboulette, tomate, basilic, sauge, sarriette d'été et autres surprises. Dans le cadre d'un projet avec la Table de concertation en sécurité alimentaire, d'autres bacs ont été installés à Saint-Jean-sur-Richelieu (près des locaux de la Saint-Vincent-de-Paul, du Centre de ressourcement et du CAB Iberville) et en ruralité : Lacolle, Saint-Alexandre et Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix. Voilà une initiative savoureuse qui permet de réduire la facture d'épicerie!



## Vieux-Saint-Jean

À l'extérieur du jardin communautaire (sur la rue Jacques-Cartier Nord), des bacs de nourriture à partager ont été installés au bénéfice de la population. Si vous passez dans le coin, vous pourriez aussi vous arrêter au parc Alphonse-Lorrain près de la bibliothèque pour voir le frigo communautaire «Partage-Don ta Bouffe!», l'une des nombreuses initiatives d'Alternative Aliment-Terre.



## Jardins scolaires

Depuis mars, Marie Soleil offre des ateliers à des élèves de Saint-Blaise et de Saint-Alexandre durant lesquels ceux-ci ont pu en apprendre plus sur les semis, de la semence jusqu'à la récolte. Après avoir fait des tests et planté une diversité de semis, les élèves de Saint-Blaise ont pu profiter d'une chaude journée de la fin mai pour planter leurs plants dans le jardin communautaire. Ils ont très hâte de nous retrouver à l'automne pour un atelier de cuisine qui mettra en valeur leur récolte! À Saint-Alexandre, la plantation s'est effectuée sous la pluie avec les braves élèves qui ont planté une super diversité de légumes, quelques fruits et plein de fines herbes à découvrir dans des bacs jardins. Cet été, ce sera aux jeunes du camp de jour de s'occuper du jardin collectif afin d'assurer une belle récolte!



Pour l'ensemble de ces projets, les aliments et les fines herbes qui composent ces délicieux paysages sont à la disposition de tout le monde. En plus de renforcer l'autonomie alimentaire, l'objectif est de promouvoir la biodiversité et la consommation locale. **La seule consigne : prenez ce que vous pensez réellement manger et laissez-en aux autres!** Bonne dégustation!

Petit avant-goût des trésors d'un jardin potager 



## FLEURS DE COURGETTE À L'HONNEUR : CUEILLETTE ET RECETTE



Le moment idéal pour les cueillir : tôt le matin, lorsqu'elles sont encore bien ouvertes. Si vous les gardez au frais, elles resteront souples quelques heures de plus. À savoir : Les fleurs de courgette poussent de juin à la mi-août.

### BEIGNETS DE FLEURS DE COURGETTE À LA RICOTTA

#### INGRÉDIENTS

##### Farce

260 g (1 tasse) de fromage ricotta      20 g (1/4 tasse) de fromage parmesiano reggiano râpé  
2 oignons verts hachés                      20 fleurs de courgette



##### Pâte à frire

225 g (1 1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie, 10 ml (2 c. à thé) de sucre, 5 ml (1 c. à thé) de sel  
375 ml (1 1/2 tasse) de bière blonde froide, huile de canola pour la friture, sel et poivre

#### Préparation

- 1- Dans un bol, mélanger la ricotta, le parmesan et les oignons verts. Saler et poivrer.
- 2- Farcir chaque fleur avec environ 15 ml (1 c. à soupe) du mélange de ricotta. Bien refermer chaque fleur sur la farce. Réserver au réfrigérateur.



##### Pâte à frire

- 3- Préchauffer l'huile dans la friteuse à 190 °C (375 °F). Placer une grille sur une plaque de cuisson ou tapisser la plaque de papier absorbant.
- 4- Dans un autre bol, mélanger la farine, le sucre et le sel. Ajouter la bière et fouetter jusqu'à ce que la pâte soit tout juste homogène.
- 5- Tremper 3 à 4 fleurs à la fois dans la pâte et déposer délicatement les fleurs dans l'huile chaude. Attention aux éclaboussures. Cuire 3 minutes, en retournant à mi-cuisson ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée. Égoutter sur la grille. Poursuivre avec le reste des fleurs et de la pâte. Servir les beignets à l'apéritif.

Source de la recette : [www.ricardocuisine.com/recettes/7547-beignets-de-fleurs-de-courgette-a-la-ricotta](http://www.ricardocuisine.com/recettes/7547-beignets-de-fleurs-de-courgette-a-la-ricotta)

Pour d'autres idées de mets, cliquez [En galette](#) - [Sur une pizza](#) - [En salade](#) - [Dans un panini](#) - [Etc.](#)

Carole Dubois pour le





### Des suites à la conférence de la Dre Catherine Beauce sur l'environnement

Après avoir assisté à la conférence de la Dre Catherine Beauce sur l'environnement, entre autres sur les pesticides, quelques membres ont décidé de se réunir et de rédiger une lettre d'opinion pour publier dans le Canada Français.

Elles ont été surprises et touchées par ce qu'elles ont appris lors de cette rencontre. Elle nous a fait part de points spécifiques concernant l'exposition aux fortes doses de pesticides, qui est « associée » à divers types de cancers tels les lymphomes et les cancers du sein, aux problèmes endocriniens, aux problèmes neurologiques et troubles cognitifs, surtout des problèmes importants chez les enfants en bas âge (retard de développement, troubles déficitaires de l'attention et de la concentration, troubles d'apprentissage). De plus, Dre Beauce a parlé d'une baisse importante du niveau de fertilité chez les couples, des avortements et des accouchements spontanés et des malformations. Il y a lieu de s'inquiéter quant aux effets cumulatifs dus à l'exposition chronique que nous subissons tous. Les recherches indiquent que des mesures doivent être prises en urgence envers la santé humaine et la santé environnementale.



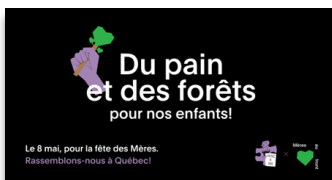
Nous avons constaté l'ampleur du problème des changements climatiques – non seulement la fréquence augmentée d'évènements météorologiques catastrophiques (les incendies de forêt, les inondations, etc.), mais des effets néfastes grandissants sur la santé humaine et la santé des écosystèmes dans lesquels nous vivons. La différence entre 1°C et 2°C d'augmentation de la température moyenne de la surface terrestre est alarmante. Le taux et l'ampleur des changements climatiques dans le cas d'un scénario d'émissions élevées de GES par rapport à un scénario de faibles émissions prévoient deux avenir très différents pour le Canada et le monde.

Les auteures de la lettre d'opinion feront aussi paraître un article plus complet sur le blogue du Centre de femmes, afin d'informer les membres et proposer des actions que chacune peut faire.

*Sylvie Provost*



Plus d'une cinquantaine de personnes de Saint-Jean-sur-Richelieu, dont Catherine Beauce, ont participé à la Marche du pain et des forêts qui a eu lieu le 8 mai dernier à Québec.



## La liberté

Du temps pour faire ce que l'on veut au moment de notre choix.

Fréquenter des personnes que l'on choisit de voir.

Avoir des amis(es) à notre goût, des gens qui ont des valeurs et des intérêts comme les nôtres. Fréquenter des gens avec qui nous avons des affinités et avec qui nous avons beaucoup de plaisir.

Avoir la liberté de travailler dans un domaine qui nous plait.

Être libre de ne plus travailler pour vivre à un rythme plus lent, plus détendu.

Avoir la liberté d'expression: pouvoir dire des choses importantes à nos yeux sans être jugée ou risquer qu'il y ait des représailles.

Être libre d'agir en bonne citoyenne sans trop de restrictions à cause de problèmes de santé.

Avoir la liberté de se vêtir comme on le veut, sans avoir les contraintes des employeurs.

Mais dans tout cela, le plus important, c'est de se sentir libre malgré tout dans notre esprit et dans notre corps. Trouver la force parfois de voguer à contre-courant.

Cette sensation devrait apporter un grand bien-être intérieur, sans pour autant « brimer » nos proches.

Et je veux ajouter un message pour les fumeur(se)s égoïstes et inconscient(e)s : Ce n'est pas parce que je suis une locataire plus récente, qu'elle peut se permettre de m'enlever mon droit de respirer de l'air pure sur mon balcon. Nous ne disons pas aux moins jeunes et à nos enfants de la société : « Je te brime de respirer l'air pure parce que je suis plus âgée ! » Tout le monde devrait avoir une liberté égale de pouvoir respirer.

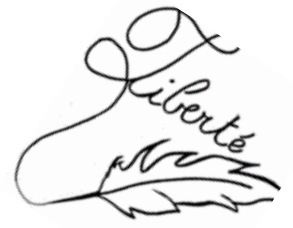
Se sentir libre pourrait nous faire sentir une légèreté agréable et aussi transmettre des émotions agréables pour les autres.

Se sentir libre, c'est ne plus jamais être pressée pour faire quelque chose. C'est juste éprouver de l'enthousiasme avec harmonie. C'est presque comme si nous avions des ailes !

Je souhaite à tout le monde de se sentir libre dans leur vie et d'être heureux(se) avec cette liberté. Que cela ne nous en coûte pas un prix de fou, ni que nous en ressentions de la culpabilité.

**Je vous souhaite simplement d'être de plus en plus libres et heureuses !**

*Marie Lucie P.*, participante du groupe d'écriture libre



Il est possible de soumettre vos idées et vos textes en tout temps par courriel ([amobilisation@cfhr.ca](mailto:amobilisation@cfhr.ca)) ou en personne (à l'accueil). Il est important d'indiquer votre nom et numéro de téléphone aux fins de suivi.  
**Le tout sera conservé précieusement pour nous aider à préparer les prochaines éditions de votre journal.**

# Place aux femmes

## Une exposition pop art chez Art(o)

Du 1er au 24 avril dernier, la coop Art(o) présentait une exposition collective sur le thème du pop art.

J'en avais entendu parler chez Art(o) et j'avais des attentes suite aux explications reçues sur cette forme d'art. La personne avait dit que cet art partait d'objets usuels et les transformait en œuvres d'art. J'étais intriguée.

Mes attentes ont été comblées, mais j'aurais voulu en voir plus. Les œuvres étaient surtout présentées sous forme de tableaux. Par exemple, un tableau avec des cassettes déconstruites, ainsi qu'une sculpture en forme de tube de peinture duquel sort un serpent vert.

C'était une exposition joyeuse et légère, souvent surprenante. Ça faisait énormément de bien, en cette fin de pandémie qui s'étire de vague en vague, de voir une exposition d'œuvres éclatées et gaies. C'est bon pour le moral.

Je suggère au Centre de femmes d'offrir un atelier de pop art dans sa programmation pour aider les membres à se sortir de la morosité causée par la pandémie depuis plus de deux ans, laisser éclater leur créativité et découvrir un nouveau moyen d'expression.

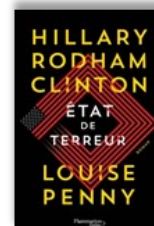
*Manon Gareau*



## Nouveautés dans notre bibliothèque

### Louise Penny et Hillary Rodham-Clinton *État de terreur*

C'est un véritable tourne-page, quand on commence on ne peut pas s'arrêter. L'action se passe en quelques jours et la secrétaire d'État des États-Unis se déplace dans divers pays pour débusquer l'homme qui a placé des bombes. L'expérience d'Hillary Clinton en tant que secrétaire d'État a permis ce récit enlevant.



### Martha Wainwright *Rien de grave n'est encore arrivé.*

Martha est l'héritière d'une dynastie musicale. Avec son frère Rufus, ils ont grandi dans un univers d'artistes exceptionnels. Dans sa biographie, elle plonge au tréfonds de son être avec l'authenticité émotionnelle qu'on retrouve dans ses chansons.



### Françoise David et Lisa-Marie Gervais *Du cœur au combat*

Cinq ans après avoir quitté la vie politique, Françoise David revient sur cinq moments charnières de son parcours. À l'heure des bilans, elle réfléchit à ses victoires comme à ses revers, faisant de ce livre un précieux legs pour les générations futures. Fidèle à elle-même, elle se raconte au *je* sans jamais oublier le *nous*, en espérant que les combats d'hier sauront éclairer les luttes de demain.





## L'équipe du Centre de femmes s'enrichit

Même si Mathilde Lussier a terminé son stage en travail social qui avait débuté en septembre dernier, elle restera avec nous puisqu'elle a signé un contrat d'un an! Parmi ses mandats, elle est responsable du service d'écoute et de l'aide informatique. Elle épaulera aussi l'équipe de travail pour mener à bien divers projets, dont le jardin communautaire. Vous la verrez également à l'accueil et à l'animation d'activités. Nous espérons avoir le financement nécessaire pour la garder encore longtemps!



Marie Soleil Chrétien fait désormais partie de l'équipe permanente du Centre de femmes! Elle demeurera donc parmi nous après le retour de Rebecca Deschênes, présentement en congé de travail parental. Soulignons que Marie Soleil détient une expertise en lien avec l'antiféminisme et qu'elle est aussi impliquée dans plusieurs projets de jardins scolaires.

## Des produits écoresponsables pour contrer la précarité menstruelle

Grâce à un partenariat avec le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF), le Centre de femmes offrira gratuitement des produits menstruels durables d'Öko Créations. Les détails seront communiqués en août.



## Une pièce de théâtre qui a fait bien plus que présenter l'histoire des femmes au Québec!

Le printemps dernier, la troupe de théâtre de la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot a présenté à plusieurs reprises leur création Portraits de femmes. Une partie des profits de la vente de billets a été remise au Centre de femmes du Haut-Richelieu pour un total de 1 200 \$.

Les jeunes ont fait rire l'assistance à plusieurs reprises, mais ils nous ont surtout émues en parlant de sujets qui sont encore d'actualité, comme les féminicides et la persistance des inégalités entre les femmes et les hommes. Soulignons la persévérance de Geneviève Lanoue, l'enseignante en art dramatique qui a supervisé le projet ayant débuté avant la pandémie!



## Une rencontre enrichissante avec Diane Labelle

Le 18 mai dernier, l'atelier sur le colonialisme s'est conclu avec une présentation de Diane Labelle, une militante Mohawk bispirituelle, qui a parlé de l'histoire des Autochtones au Canada, tout en faisant le point sur la situation actuelle. Elle a pris le temps de répondre aux nombreuses questions des participantes. Elle a accepté de poursuivre la réflexion avec les membres du Centre de femmes cet automne. Surveillez notre prochaine programmation!



## Centre de femmes du Haut-Richelieu

390, rue Georges-Phaneuf  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
Québec, J3B 1K2  
450 346-0662  
registrariat@cfhr.ca  
www.cfhr.ca

*Fondé en 1983, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine et à but non lucratif dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société.*



## Comité éditorial *Voix de femmes*

Martine Beaudry, membre  
Catherine Dextras, membre  
Carole Dubois, membre  
Sylvie Provost, membre  
Joëlle Thérien, travailleuse

## Merci à nos rédactrices!

**Prochaine date de  
tombée : 22 août**

### Un petit geste pour l'environnement!

*Lorsque vous avez terminé la lecture de votre Voix de femmes, rappez votre copie au Centre afin de nous faire économiser du papier. Merci de votre collaboration!*

**Bon été à toutes!**

## Dates importantes

**11 juillet au 7 août**

Fermeture estivale

**Jeudi 11 août de 10 h à 20 h**

**Venez chercher votre programmation d'automne  
et déguster une collation rafraichissante!**

Les membres qui ne seront pas venues chercher leur dépliant le recevront par la poste.

**15 et 16 août**

Le Centre est fermé.

**Jeudi 25 août**

Journée d'inscription sur rendez-vous\*

\*POUR RÉSERVER UNE PLAGE HORAIRES ET VOUS PROCURER LA CARTE DE MEMBRE 2022-2023, PRÉSENTEZ-VOUS À NOS BUREAUX DÈS LE 11 AOÛT, 10 H.

