

Automne 2022

# Voix de femmes

du Haut-Richelieu

## Briser les tabous pour favoriser l'inclusion de toutes!

Cet automne, le Centre de femmes a présenté à ses membres une programmation ambitieuse afin de répondre aux besoins exprimés par les femmes, mais aussi pour les outiller afin qu'elles puissent agir pour favoriser un meilleur vivre-ensemble. Même si plusieurs de ces activités sont terminées ou complètes, il est encore possible de vous inscrire aux soirées du jeudi qui abordent des sujets diversifiés comme l'avortement, les parcours migratoires ou encore la sexualité. Nous croyons que le meilleur moyen de briser les tabous est d'en parler dans une ambiance respectueuse et conviviale.

Nous espérons qu'en lisant cette édition, vous aurez envie de poser des gestes de solidarité pour les personnes qui vivent en marge de la société. Il peut s'agir de participer à la collecte de vêtements organisée dans le cadre de la nuit des sans-abris (p. 2), de vous inscrire à notre atelier de cuisine organisé en partenariat avec le Parrainage civique du Haut-Richelieu (p. 4) ou encore de porter le ruban blanc, symbole de la lutte contre les violences faites aux femmes. Tous les gestes de solidarité comptent!

Si vous n'avez pas eu l'opportunité de participer à nos ateliers, vous trouverez dans cette édition des pistes pour guider vos réflexions relatives aux enjeux qui y ont été soulevés. Nous espérons que cette lecture vous plaira et vous encouragera à vous impliquer dans VOTRE Centre!

Vous avez possiblement remarqué l'affichage dans la grande salle en lien avec les féminicides qui ont eu lieu cette année. En ce moment, Marie Soleil travaille avec des membres pour sensibiliser la population en prévision de la campagne de mobilisation des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes qui débute le 25 novembre et prend fin le 6 décembre.

**Contactez Marie Soleil Chrétien pour participer aux actions de sensibilisation contre les violences faites aux femmes!**



### Dans ce numéro :

<i>L'itinérance au féminin</i>	2
<i>Portrait de femmes</i>	3
<i>À surveiller</i>	4
<i>Dans notre bibliothèque</i>	5
<i>Retour sur des activités</i>	6
<i>Cultivons notre assiette</i>	7
<i>Place aux femmes</i>	8
<i>Bonnes nouvelles</i>	9



## Saviez-vous que le quart des situations d'itinérance sont invisibles aux yeux?

Il existe une itinérance visible, celle de rue que nous côtoyons souvent dans les grands centres urbains, mais il existe aussi une itinérance beaucoup plus difficile à déceler et qui est bien présente, tant dans les villes qu'en ruralité. Celle de personnes sans domicile fixe, qui surfent d'un divan à un autre, d'un organisme d'hébergement à un autre, qui résident à court terme dans des maisons de chambres insalubres, ou même multiplient les séjours en centre hospitalier.

## Saviez-vous qu'entre 30 et 40% de la population en situation d'itinérance au Canada serait féminine?

Bien souvent, les femmes font partie des données invisibles sur l'itinérance. La pression sociale d'avouer qu'elles sont sans domicile fixe, la peur de perdre la garde de leurs enfants et l'insécurité de la rue font en sorte que les femmes développent diverses stratégies pour cacher leur situation de vulnérabilité. Certaines entrent dans l'industrie du sexe en espérant se sortir de la précarité, d'autres vont faire du « couchsurfing » (dormir d'un divan à l'autre). Certaines vont accepter de rester sous le toit d'un conjoint ou ex-conjoint violent, ou même sombrer dans la petite criminalité (vols) pour tenter de s'en sortir.

## Saviez-vous que la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu fait partie des cinq grandes villes du Québec ayant le plus de personnes en situation d'itinérance?

Avec la crise du logement qui fait rage depuis quelques années, rien n'indique que la situation s'améliorera. Malgré un nouveau partenariat mis sur pied en 2021, très peu de ressources existent dans notre région pour accompagner de manière permanente les personnes sans domicile fixe.



## Voici deux ressources qui viennent en aide aux personnes itinérantes :

### Action-dépendance

580, boul. du Séminaire Nord, bur. 2  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Qc)  
J3B 7E3, Canada  
Téléphone: 450 346-6472  
<https://actionsdependances.org/>

### Centre de jour

160, rue Champlain  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Qc)  
J3B 6V4, Canada



**21 OCTOBRE 2022**  
**DE 17 H À 23 H**

Venez participer à la 4<sup>e</sup> édition de La nuit des sans-abri, au Marché public du Vieux-Saint-Jean

- Soupe populaire
- Animation
- Spectacles de musique
- Collecte de vêtements
- Et bien plus

Pour information : [j.levesque@police.sjsr.ca](mailto:j.levesque@police.sjsr.ca)

Une initiative de la **Table de concertation en itinérance Haut-Richelieu-Rouville**



Sources: [https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/bulletin\\_itinerance/Bulletin\\_itinerance-Juillet2019.pdf](https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/bulletin_itinerance/Bulletin_itinerance-Juillet2019.pdf)  
<https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/itinérance-cachee-definitions-et-mesures-au-quebec-et-a-linternational.pdf>  
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-846-10W.pdf>

## PAULINE MAROIS – UNE FEMME À CONNAÎTRE

Savez-vous vraiment qui est Pauline Marois et ce qu'elle a accompli ? Je vais tenter de vous la faire connaître davantage.

Native de la ville de Québec, Pauline Marois est la fille d'une institutrice et d'un mécanicien, pour qui l'accès à l'instruction pour leurs enfants était primordial. Ils ont inculqué à leur toute jeune fille l'importance de l'apprentissage et de l'acquisition de connaissances.

En 1971, elle complète un baccalauréat en service social, pour ensuite déménager en Outaouais et devenir une des premières femmes à diriger un CLSC. En 1976, elle complète un MBA à l'École des hautes études commerciales de l'Université de Montréal.

En 1978, elle fait son entrée en politique active en devenant l'attachée politique de Jacques Parizeau (ministre des Finances), pour ensuite être nommée Directrice de cabinet d'État à la condition féminine. Depuis son élection en 1981, alors qu'elle est nommée Ministre d'État à la condition féminine, jusqu'à son départ de la vie politique en 2014, Pauline Marois a occupé plusieurs postes importants au gouvernement, que ce soit en tant que ministre de la Famille et de l'Enfance, de la Santé et des Services sociaux, de l'Économie et des Finances, de la Main d'œuvre et de la Sécurité du revenu, des Finances et du Revenu, de l'Éducation, de l'Industrie et du Commerce, cheffe de l'opposition officielle et finalement, Première ministre du Québec, et j'en passe.

En 1997, en tant que ministre de la Famille et de l'Enfance, elle a grandement contribué à la création des Centres de la petite enfance, qui ont permis à de nombreuses femmes d'avoir accès au marché du travail et à une carrière, à une certaine indépendance et à l'autonomie financière.

Pauline Marois fut la première femme au Canada à se lancer dans une course d'investiture d'un parti officiel. En 2007, elle fut la première femme à devenir cheffe d'un parti politique au Québec. En 2012, elle devient la première femme à diriger le Québec, 72 ans après l'obtention du droit de vote des femmes. Pauline Marois est une figure politique québécoise qui a aidé la cause féministe et souverainiste.

Pauline Marois se dit féministe «...depuis un long moment. Il y a toutes sortes de façons d'être une féministe. Pour moi, l'important, c'est qu'on fasse la bataille pour faire avancer le droit des femmes.» (Ici Radio-Canada Première, 2016)

«L'égalité économique et sociale sera réelle quand le revenu des femmes sera égal à celui des hommes. L'égalité sera atteinte quand autant de femmes que d'hommes occuperont des postes en direction. L'égalité sera concrète quand une jeune femme se sentira aussi en sécurité qu'un jeune homme en marchant seule le soir dans la rue.» (Audrey Ruel-Manseau, La Presse, 2016)



*Catherine Dextras*





## Viens créer une vitrine collective entre femmes

Chaque année, du 25 novembre au 6 décembre, le Québec se mobilise pour 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. La mobilisation commence le 25 novembre, soit la Journée internationale contre les violences sexistes et se termine le 6 décembre, jour de commémoration de l'attentat antiféministe de la Polytechnique.

Cette année, nous avons envie de vous inviter à participer à la création d'une vitrine collective. L'art comme moyen de mobilisation et d'émancipation est reconnu depuis longtemps, tandis que le travail collectif permet d'être plus fortes ensemble.

**Venez participer à cette œuvre collective le 23 novembre prochain, entre 13 h et 16 h.**

Si nous n'avons pas terminé, nous continuerons le lendemain, jeudi le 24 novembre de 9 h à 12 h.



**Le comité des  
12 jours d'action**

## Cuisine de Noël en bonne compagnie

Le vendredi 2 décembre à 9 h, venez cuisiner des recettes de Noël au Centre de femmes. Une employée du Parrainage civique du Haut-Richelieu viendra partager cet avant-midi de popote avec cinq de leurs membres. Discussions animées, sourires et rires sont au menu. La cuisine est l'occasion de faire de belles rencontres enrichissantes, de nous ouvrir à des femmes merveilleuses aux parcours intéressants et d'élargir nos horizons.

**Inscrivez-vous rapidement au 450 346-0662, les places sont limitées !**

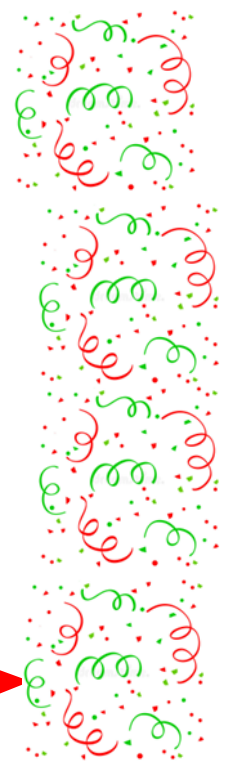


Assurez-vous d'être inscrites!

# LA FÊTE DE NOËL AU CENTRE

Mercredi 14 décembre dès 11 h 30

Repas dans une ambiance chaleureuse  
Karaoké  
Prix de présence  
Et bien d'autres surprises préparées par  
le comité organisateur!







Louise Henry, *Délivrez-nous de la prison Leclerc*, Écosociété, 2022, 136 p.

J'ai entendu parler de la prison Leclerc pour la première fois en 2015. Des mobilisations prenaient forme pour s'opposer au transfert des femmes détenues au centre de détention Tanguay vers la prison Leclerc.

J'étais intriguée, mais je ne connaissais pas encore grand-chose sur le sujet. Des femmes incarcérées, ce sont des criminelles

**Venez rencontrer l'autrice qui sera au Centre de femmes le 26 octobre prochain!**

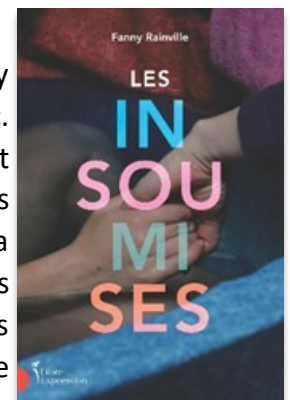


après tout, pourquoi est-ce qu'on devrait s'en soucier? Louise Henry parvient à nous faire comprendre avec brio pourquoi les conditions des femmes détenues devraient nous interpeller toutes. Dans son livre, elle expose au grand jour les conditions de détention inhumaines de ces femmes, tout en offrant une analyse sociologique de la criminalité au féminin et des rapports sociaux menant à la judiciarisation de certaines femmes.

*Marie Soleil Chrétien*

Fanny Rainville, *Les Insoumises*, Libre Expression, 2022, 328 p.

Le premier roman de cette actrice de talent ne sera sûrement pas son dernier. Vous vous y plongerez avec délectation. L'histoire se passe dans une maison de naissances au Québec. Les personnages sont composés principalement des sages-femmes qui y travaillent et d'une patiente en particulier. Je ne vous donne pas le « punch ». Les chapitres sont divisés par personnage et passent du passé au présent, au passé. Ça peut sembler lourd, mais ça se lit très bien. On embarque et on s'attache aux personnages. Ce roman met en scène des femmes, mais aussi quelques hommes, plus en retrait. Il est aussi question des jugements sévères des spécialistes en obstétrique envers les sages-femmes. N'hésitez pas, vous ne le regretterez pas ! Disponible dans notre bibliothèque. Une écrivaine de talent !



*Sylvie Provost*

**SOIRÉE-CONFÉRENCE: LA TRAVERSÉE D'UN AVORTEMENT OU D'UNE FAUSSE-COUCHE**



**Animatrice  
Martine Albert**

**Fondatrice de  
Refaire le fil**

**Accompagnante aux interruptions de grossesse et Sentinelle pour la prévention du suicide**

À travers une analogie du savoir ancestral de filer, elle explique comment aller à la rencontre de ses émotions peut devenir source de lumière.

*Un rendez-vous ressourçant le 17 novembre de 18 h à 20 h.*



## Rencontrer une autochtone

Une autochtone, **Diane Labelle**, nous a rencontrées au Centre de femmes, **mercredi 7 septembre 2022**. Ce n'était pas une historienne ni une conférencière. Elle a vécu devant nous la philosophie égalitaire de son peuple. Selon elle, le cercle donne la possibilité de parole égalitaire. La circonférence s'inscrit à égale distance du point central, donc les personnes assises dans un cercle sont toutes égales. Ni en retrait, ni en évidence, le cercle implique le respect. Chacune a pu s'exprimer librement.

Faire partie d'un cercle est une responsabilité, briser le cercle brise l'énergie du groupe. Le cercle des aînées joue un rôle d'éveilleuses. Une famille est une connexion, chaque membre est libre mais relié par un fil comme les cerf-volants. On doit se détacher, trouver son propre chemin, sa mission, s'élever comme l'aigle pour avoir une vision globale. L'humain est un point dans l'univers où tout est relié. Nous appartenons à la terre et sommes redevables aux générations qui nous précèdent et responsables de celles qui nous suivront. Elle nous a présenté la Tresse de foin d'odeur dont chaque élément est symbolique. En l'observant avec attention, elle nous emmène dans une profonde méditation sur le temps passé, présent et à venir. Fumer le tabac est une responsabilité, celui qui utilise le tabac a été choisi. Même chose pour les batteurs de tambours qui reproduisent la pulsation du cœur de la terre. Pour devenir batteur de tambour, un jeune doit rêver trois fois qu'il peut remplir cette fonction pleine de sens. Elle nous a laissé devant le constat consternant : les jeunes ne rêvent plus.

Diane Labelle reviendra encore nous visiter trois fois. Instructif et prometteur.

*Nicole Morin*

## S'affirmer dans sa sexualité

Ah! Le sexe. Ce sujet tabou. On l'a sorti du placard pour en jaser entre femmes. Un bel échange en toute simplicité pour démystifier ce tabou. La sexualité revêt une multitude d'expressions pour nous épanouir et ne se résume pas au coït.

Se laisser aller, explorer et se surprendre font partie des plaisirs de notre vie sexuelle. La sexualité ne se limite pas non plus au corps, c'est aussi un regard, une odeur, une caresse, de la tendresse, etc. Une foule de stimuli peut susciter et alimenter le plaisir.

Notre sexualité est également changeante au fil du temps. Elle s'exprime dans notre jeunesse et à travers la grossesse, puis elle côtoie notre charge mentale pour finalement s'adapter à la ménopause. Notre désir sera ainsi variable dans le temps, tout comme en fonction de notre condition et de notre état d'esprit du moment.

Divers évènements de la vie ont eux aussi un impact sur son expression, que ce soit un avortement, une agression, et j'en passe. On n'a qu'à penser à l'interdiction de l'avortement qui provoque un frein et une limitation à l'expression de la sexualité chez la femme.

Tant de facteurs pour diminuer son expression et tant d'occasions pour explorer son exaltation. La vie nous offre tantôt l'un et tantôt l'autre, puis nous valsons avec notre libido qui monte et descend au gré du temps et des évènements.



*Carole Dubois*



## S'alimenter au meilleur prix possible.

Au jardin et à l'épicerie, on peut faire des économies.

### AU JARDIN

Que ce soit un espace privé ou public  
Que ce soit en pot ou dans des bacs  
Que ce soit sur votre balcon ou patio  
Que ce soit un grand ou petit espace  
**Saveur assurée à bon marché**



### À L'ÉPICERIE

Que ce soit pour un p'tit luxe  
Que ce soit pour une fringale  
Que ce soit pour recevoir  
Que ce soit pour un repas copieux  
**Des trucs utiles pour économiser**

Un jardin apporte une solution estivale à la montée des prix des aliments.

Et des trucs pour économiser à l'épicerie, on n'en a jamais trop.

L'inflation historique actuelle des prix des aliments nous incite à trouver des façons de la contourner. Cette inflation est par ailleurs gonflée par le contrôle quasi monopolistique des grandes bannières de l'alimentation.



Voici un article qui en dit long sur leur stratégie de prix par laquelle elles profitent, à notre insu, de l'inflation pour s'en mettre plein les poches, inscris cette adresse ou clique ici <https://cutt.ly/Les-epiceries-mangent-des-profits>.

Cette lecture déroutante t'incitera à jardiner et à développer de nouvelles habitudes d'achats et de consommation.

Durant l'été, cesse de vider tes poches en remplissant celles des propriétaires et actionnaires des épiceries, en te faisant un jardin. Il te permettra d'avoir des légumes et des fruits plus frais et plus savoureux qu'à l'épicerie. Meilleur goût à meilleur prix, n'est-ce pas fabuleux! De plus, en ayant le plaisir de voir pousser tes plantations, tu bénéficieras de l'effet apaisant de cette reconnexion à la nature par le temps passé à les entretenir et les chouchouter.

Tu veux apprendre et partager sur le sujet, joins-toi au *club horticole du CFHR* \*.

Te préparer à contrer la flambée des prix des aliments en jardinant, c'est une belle façon de préparer ta prochaine saison estivale.

Jardiner ce n'est pas pour toi ! Qu'à cela ne tienne.

Il suffit de mettre en pratique diverses astuces pour économiser à l'épicerie. Ce sera d'ailleurs le sujet de mon café-rencontre « Déjouer l'inflation dans notre assiette ». Comme il est déjà complet, inscris-toi sur la liste d'attente pour prendre place en cas d'annulation d'une participante.



*Carole Dubois*

\* Consulte la programmation « Automne 2022 » pour avoir tous les détails ou appelle au Centre pour t'informer.

P.S. Il ne faut pas oublier que le frigo antigaspi du Centre est à notre disposition pour y prendre et déposer nos surplus alimentaires à partager plutôt que jeter. Ça vaut le coup d'œil.



## FRAUDES PAR CARTES-CADEAUX

Un jour, j'ai appris une leçon précieuse à mes propres dépens, au coût de 750 \$. Je jouais un jeu sur Internet et tout à coup, mon antivirus Windows Defender a émis un pop-up vocal, m'informant que mon compte bancaire était compromis. Pour le protéger, je devais appeler le numéro à l'écran. Prise de panique, j'ai suivi les instructions à la lettre. Après tout, le lendemain je devais payer mon loyer et mes factures mensuelles. D'une voix professionnelle, une gentille femme me répond de Washington et m'explique que mon compte est en train de se vider. Elle précise que je dois agir vite et obéir à ses instructions sans poser de questions, car le temps presse. Évidemment, je mords à l'hameçon, obéir est ma seule option. Elle me transfère à une collègue.



Avant tout, je veux vérifier mon compte bancaire à l'ordi pour valider le tout. Prise de panique à son tour, elle insiste que cela annulera ses efforts pour récupérer mon argent qui disparaît à vue d'œil. J'aurais dû me douter que c'étaient des pirates informatiques, mais à ce moment-là, je suis tellement paniquée, que je suis incapable de réfléchir correctement. Je ne pense qu'à mon argent qui s'évapore. Au fait, si j'avais vérifié mon compte, j'aurais vu immédiatement que c'était une arnaque. Hélas, leur stratégie de panique fut très efficace.

L'escroc complice m'explique les trois étapes à suivre pour compléter la récupération de mon argent. Primo, j'ai acheté trois cartes-cadeaux au montant de 250 \$ chacune au Super C. Secundo, je n'ai pas interrompu notre appel lors de mon aller-retour à l'épicerie, ni mentionné le motif d'achat des cartes, c'est-à-dire une piraterie informatique. Tertio, une fois de retour chez moi, je photographie le code barre et le NIP au verso de chaque carte pour les texter au 245 606-5057, un numéro de téléphone en Iowa et non pas à Washington. Enfin, je vérifie mon compte pour constater qu'il manque un montant de 750 \$ et que cet argent a bel et bien été récupéré... par les escrocs via les trois cartes-cadeaux achetées au Super C.

### Soyez bien avisés de l'information ci-dessous :

- ♦ Il n'y a aucun recours légal dans le Code civil du Québec pour les victimes d'hameçonnage par carte-cadeau, donc il n'y a aucun moyen pour récupérer leur argent.
- ♦ Les pirates informatiques poursuivent leur escroquerie en infiltrant les courriels des victimes hameçonnées pour y obtenir des nouvelles victimes.
- ♦ Enfin, les banques ne contactent jamais leurs membres pour annoncer une piraterie informatique.

La morale de cette histoire : ne jamais faire confiance à de tels messages et les supprimer aussitôt.

*Denise Bonds*

Il est possible de soumettre vos idées et vos textes en tout temps par courriel ([amobilisation@cfhr.ca](mailto:amobilisation@cfhr.ca)) ou en personne (à l'accueil). Il est important d'indiquer votre nom et numéro de téléphone aux fins de suivi. **Le tout sera conservé précieusement pour nous aider à préparer les prochaines éditions du journal.** Si vous avez besoin d'aide, faites appel à notre écrivaine publique!



## Les activités reprennent au Centre

### L'après-pandémie rime avec la joie de se retrouver en chair et en os

La vie reprend son cours normal et le Centre de femmes s'active. Que c'est bon de retrouver enfin un mode de vie plus normal. Les activités en présentiel sont de retour, sans masque ni distanciation. Hourra !

Vous avez raté la journée d'inscription ! Songez-vous encore à vous inscrire à une activité ?

Il reste quelques places pour certaines d'entre elles. La tradition s'est maintenue pour les cafés-rencontres et l'atelier d'écriture qui affichent déjà complet, ainsi que certaines autres activités. Permettez-vous une inscription sur la liste d'attente, car en cas d'absence signalée ou d'annulation d'une participante, vous pourriez pouvoir y assister.

Pour plus de détails, contactez le Centre.

Pour consulter la programmation, plusieurs options s'offrent à vous :

Sur le site, inscrivez cette adresse ou cliquez ici ➔ <https://cutt.ly/CFHR-Programmation>

En téléchargeant la version PDF, inscrivez cette adresse ou cliquez ici ➔ <https://cutt.ly/CFHR-Programmation-PDF>

En passant au Centre vous procurer la version papier.

Demeurez à l'affût d'une foule d'informations en vous abonnant à la Page Facebook du Centre, inscrivez cette adresse ou cliquez ici ➔ <https://cutt.ly/CFHR-Page-Facebook>

Au plaisir de vous y croiser !

*Carole Dubois*



## Des activités pour se mettre dans l'ambiance des Fêtes

La programmation d'automne prend fin le mercredi 14 décembre avec la fête de Noël, mais l'équipe avait envie d'animer le milieu de vie en vous invitant à quelques activités surprises!

### **Lundi 19 décembre à 13 h 30 : marche hivernale et chocolat chaud**

Rendez-vous devant nos locaux pour marcher avec Monique et Joëlle.  
L'activité sera suivie d'une dégustation de boissons chaudes.

### **Mardi 20 décembre à 13 h 30 : échange de recettes et de biscuits**

Esther vous invite à apporter vos recettes coups de cœur et à partager quelques biscuits .

### **Mercredi 21 décembre de 13 h 30 à 16 h : film de Noël**

Marie Soleil et Carolle ont hâte de vous faire découvrir le film *L'Amour en vaut la chandelle* et d'en discuter avec vous autour d'un bon bol de maïs soufflé.

### **Judi 22 décembre de 13 h 30 à 16 h et de 17 h 30 à 20 h : jeux de société**

Mathilde et Nancy ont hâte de jouer avec vous! Apportez vos jeux ou jouez avec notre sélection.

### **Vendredi 23 décembre de 9 h à 11 h 30 : des ongles colorés pour les Fêtes**

Matériel à votre disposition pour faire vos ongles au gel UV.

***Aucune inscription requise!***

Étes-vous  
inscrites à la  
fête de Noël?

Détails à  
la page 4.

## Centre de femmes du Haut-Richelieu

390, rue Georges-Phaneuf  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
Québec, J3B 1K2

450 346-0662  
registrariat@cfhr.ca  
www.cfhr.ca

*Fondé en 1983, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine et à but non lucratif dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société.*

## Comité éditorial *Voix de femmes*



Martine Beaudry, membre  
Catherine Dextras, membre  
Carole Dubois, membre  
Nicole Morin, membre  
Manon Leblanc, membre  
Sylvie Provost, membre  
Joëlle Thérien, travailleuse

## Merci à nos rédactrices!

**Prochaine date de  
tombée : 19 décembre**



## Dates importantes

**14 au 16 décembre**

**Venez chercher votre dépliant de la programmation hivernale durant nos heures d'ouverture.**

Les membres qui ne seront pas venues chercher leur programmation la recevront par la poste.

**19 au 23 décembre**

Nos locaux seront ouverts selon l'horaire habituel et l'équipe a préparé des activités spéciales (voir p. 9).

**26 décembre au 2 janvier**

**Le Centre est fermé.**

**Jeudi 5 janvier**

**Journée d'inscription sur rendez-vous**

Réservez votre plage horaire par téléphone dès le mardi 3 janvier, 9 h.

