

Votre journal Alpar

Volume 8 - Numéro 1

Automne 2018



Sweet sixteen



TABLE DES MATIÈRES

Page 1	Table des matières
Page 2	En ouverture
Page 3-4-5	Retour sur les activités
Page 6-7-8-9	Tout sur vous
Page 10	La vie est belle
Page 11	Ressources et agenda

Comité du journal

Françoise Tremblay, Antoine Bertrand, Catherine Forant et Josée Lambert

Coordination, mise en page et graphisme

Catherine Forant

Photographies et révision

Josée Lambert

Illustrations

Joëlle Marchildon

EN OUVERTURE

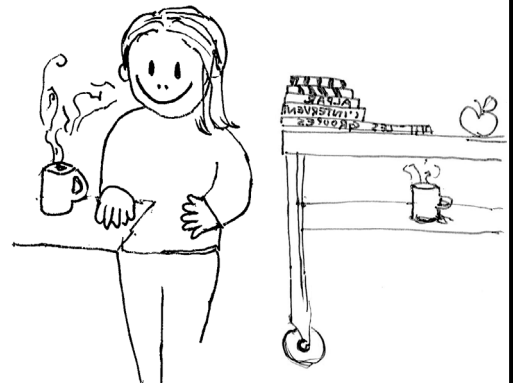
MOT DE JOSÉE LAMBERT, VOTRE DIRECTRICE

Avoir 16 ans, c'est l'âge de tous les possibles. Souhaitons-nous de l'audace, le goût du risque, de la spontanéité, des rires collectifs à en couper le souffle et un brin de douce folie. Croquons dans ce 16^e anniversaire comme on croque dans une pomme fraîchement cueillie. Bonne fête à tous et à toutes!



MOT DE CATHERINE FORANT, VOTRE INTERVENANTE

Ce numéro tout vêtu de rose est consacré à la découverte des membres et des bénévoles. À travers leurs histoires de vie, leurs pensées positives et leurs photos durant l'année, vous découvrirez des humain(e)s aux cœurs jeunes et colorés. Bonne lecture! Bon 16^e anniversaire!



MOT DE JOELLE MARCHILDON, VOTRE STAGIAIRE

À titre de stagiaire en travail social, c'est avec un vif enthousiasme que je me joins à l'équipe pour la prochaine année. Votre fibre artistique m'inspirera à coup sûr dans mes projets. Merci de votre accueil chaleureux! Joyeux 16^e anniversaire Alpar!



RETOUR SUR LES ACTIVITÉS

L'ALPAR OFFRE UNE GAMME D'ACTIVITÉS ADAPTÉES!



LA SAINT-VALENTIN



L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



LA CABANE À SUCRE



LA SORTIE AU VIEUX-DULUTH

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS



LE CYCLOTHON DE L'ALPAR JOANNE-SOUCY



LA FÊTE DU QUÉBEC

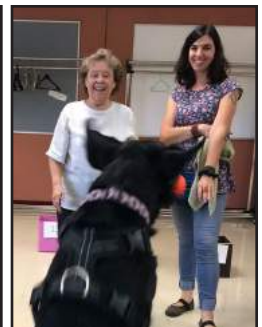


L'ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS



LA JOURNÉE UNIS POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AINÉ(E)S FORUM SOCIAL DE ROSEMONT



ET TOUTES CES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES QUI NOUS RASSEMBLENT

TOUT SUR VOUS

CONNAISSEZ-VOUS BIEN LES MEMBRES ET LES BÉNÉVOLES DE L'ALPAR ?

Saviez-vous que Roger Soucy s'occupait de la chaufferie à l'Oratoire St-Joseph?



Il effectuait l'entretien du système au printemps et à l'automne. L'hiver, il devait s'assurer que l'endroit était à la bonne température en surveillant les cadrans puisque c'était chauffé à la vapeur. L'été, il était chauffeur d'autobus; c'est à dire qu'il amenait les gens qui se trouvaient à l'entrée tout en haut de l'Oratoire! C'était pour ceux qui ne voulaient pas prendre les nombreuses marches!

Saviez-vous que Roger Barry a sauvé un parc nature très connu aujourd'hui?



Le parc nature de la Pointes aux Prairies! «Dans le temps, une compagnie avait essayé d'en faire une dompe, mais ma gang et moi on empêchaient les camions de passer. C'était à Pointe-aux-Trembles ou Pointes-aux-Troubles comme on dit en bon français ! Ils ont même venir la police mais on a tenu notre bout! On y tenait à notre bois ! J'ai même dit au chauffeur que s'il voulait passer il allait devoir me passer dessus ! Je me souviens qu'un de mes amis avait dit qu'il allait faire sauter un bulldozer, s'ils ne comprenaient pas. Au lieu de faire exploser le bulldozer il avait mis le feu dans les barils de pétrole qui servaient à ravitailler leur machinerie lourde. Une bonne fois je revenais du camp à ma tante et puis j'ai vu la fumée au loin, je me suis dit: ça y est, il l'a fait; les barils ont explosés! ».

TOUT SUR VOUS



Saviez-vous que Madame Nicol a travaillé chez Shermaid?

L'usine de confection de blouses pour femmes était situé au coin de la rue Sainte-Catherine et de la rue Amherst. Fermé il y a longtemps, l'entreprise a fait faillite. «J'ai été là 10 ans comme il faut, si c'est pas plus! J'ai toujours aimé travailler! C'est en moi! ».

Saviez-vous que Raymonde Barré travaillait dans la mode au centre-ville?



Chez Simpsons. Dans les importations de vêtements chers. «À un moment donné j'avais une cliente qui venait souvent. Il y avait une robe qu'elle voulait qui coûtait 500 dollars. Lorsqu'elle a essayé la robe, il y avait une petite tache de sang grosse comme une tête d'épingle. J'ai dit à la femme qu'on allait en faire venir une autre. Mais elle voulait la robe tout de suite. J'ai perdu la vente! 500 piasses! ».

Saviez-vous que Simone Dusablon a été prise pour un sapin de Noël?



«C'était dans le temps des fêtes, dans une boutique, je m'étais mis un foulard argenté et ça faisait une grosse boucle autour de ma tête. Un homme et une femme rentre au magasin...L'homme me regarde et me dit : il manque rien que les boules et vous avez l'air d'un sapin de Noël, ma belle dame! ».

TOUT SUR VOUS

Saviez-vous que Doris Bodeur a travaillé sur le territoire de la Baie James ?



«J'étais concierge et serveuse dans la cafétéria. On avait des invités spéciaux, on a même eu M. Péladeau une fois. Quand y'avait des banquets laisse moi te dire que des poissons de 6 pieds de long c'était pas rare! Le poisson est gros là-bas! Des gars qui donnnte des coups de pieds sur le ventre du poisson pour qu'il rentre dans l'auto, j'en ai vu! ».

Connaissez-vous l'histoire hilarante du pop corn de Manon Dupuis ?



«Quand ma sœur et moi on était jeune, papa nous a amené au zoo toutes les deux. Nous on donnait du popcorn au caramel aux animaux. Il y avait un paon et le petit mautadit il ne l'a pas mangé le popcorn...un moment donné il ouvre sa queue et je sais pas pourquoi, mais le popcorn était dedans. Bin oui le popcorn était dans la queue, pogné dedans! ».

Saviez-vous que Christiane Métivier a fait du naturisme pendant 10 ans?



« Au début des années 80, on allait sur la côte d'Azur et on faisait un peu de naturisme ! On a aimé cela donc on s'est acheté une roulotte et on en a fait ici pendant une dizaine d'années. Le naturisme, c'est une question d'être naturelle, peu importe qu'on soit gros, qu'on soit mince, qu'on aille les seins descendus ou pas, c'est pas ça l'important ! C'est une question de liberté! ».

TOUT SUR VOUS

Saviez-vous que Madame Lapointe travaillait chez *Déjà Mode* ? « Je commandais



tout ce qu'il faut pour faire les robes, j'avais beaucoup de clients. C'était sur Bleury et St-Alexandre. Les boss se fiaient plus sur nous-autres que sur leurs propres enfants! Quand on avait le malheur de ne pas rentrer travailler, ça paraissait tellement que le boss nous appelait pour voir ce qui se passait. Quand on a eu une notice, on pensait que c'était un bonus. Mais c'était plutôt un avis de fermeture. Au party qu'ils nous ont fait, les gens pleuraient comme des veaux... des gens qui travaillaient là depuis 45-50 ans! ».

Saviez-vous que Raymond Houle a travaillé dans l'exploration minière ?



« Je travaillais comme technicien en exploration minière dans l'ouest canadien, au nord de Prince Georges au Lac Babine. On assistait une équipe de démarrage d'une mine qui était située sur une île. En allant travailler le matin pour faire de l'arpentage, trois loups rodent et cherchaient des restants de lunchs. Il fallait négocier avec eux-autres pour qu'ils nous fichent la paix. Je les ai regardés avec une barre à Jack et j'ai dit : Bonne journée vous-autres, on s'en va travailler! Ils nous ont laissés passer ! Mes deux collègues n'ont pas trouvé ça drôle.

Sur l'île du lac Babine, tout le campement était relié par la plomberie et y'avait un système de paratonnerre. Mon chum s'était acheté la radio dernier cri de l'époque. Il l'avait connecté sur la plomberie ! Ça faisait toute une antenne, tellement qu'on pognait des postes du Japon, et même un en Afrique ! Mais là, il l'avait laissé connecté sur la plomberie puis y'a eu du tonnerre qui est tombé sur le paratonnerre. Son radio dernier cri avait sauté ! ».

LA VIE EST BELLE

LES MEMBRES ET BÉNÉVOLES VOUS PARTAGENT
LEURS PENSÉES POSITIVES PRÉFÉRÉES

Traite les autres comme tu veux être traité

- Francine Rochon

Merci, merci petit Jésus, j'ai bien mangé, j'ai bien bu, j'ai la peau du ventre bien tendue !

- Roger B

Soyez vous-même, les autres sont tous déjà pris !

- Brigitte Brunelle

La semaine prochaine, je vais penser tous les jours à Catherine (parce qu'elle sera en vacances !)

- Simone Beaulieu

Ayez l'amour du prochain

-Jean Ilunga Kalonga

Qui va tranquillement, va sûrement ! « que va piano va siano »

- Doris Brodeur

Tout vient avec le temps !

- Jean-Paul Tremblay

Mieux vaut tard que jamais !

- Pierre Durand

VOS
RESSOURCES

Ligne d'écoute Tel Aînés
514 353-2463 (7 jours / 9h à 22h)

Centre de crise Résolution
514 351-9592 (7 jours / 24h)

Soutien aux aîné.e.s victimes d'abus
514 885-6757

**Initiative de travail de milieu auprès des aînés
vulnérables (ITMAV)**
438 520-1327



À METTRE À VOTRE AGENDA

AlpaRanch: 7 novembre

Clinique de vaccination: en novembre

Fête de Noël: 5 décembre

Sortie au musée: 12 décembre

ALPAR

Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite
5350 Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 514 524 7328
alpar@cdcrosemont.org www.alpar.ca www.cyclothonalpar.ca