

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



## Nos activités en détail pour FÉVRIER 2024



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. 514-524-7328



Jeudi 8 février → → → 16h30 La tablee de Jeannette

Mercredi 14 février → → → 12h30 Fête de l'Amour au restaurant



Jeudi 15 février → → → 16h30 La tablee de Jeannette

Jeudi 22 février → → → 16h30 La tablee de Jeannette

Jeudi 29 février → → → 16h30 La tablee de Jeannette

Voici la liste de nos activités  
NE nécessitant PAS d'inscription !



Vendredi 2 février → → → 13h00 Café, jeux et cie



Mercredi 7 février → → → 13h00 Bingo



Vendredi 9 février → → → 13h00 Atelier musical



Vendredi 16 février → → → 13h00 Ciné-discussion  
Les Figures de l'ombre



Mercredi 21 février → → → 13h00 Bingo



Vendredi 23 février → → → 13h00 Zoothérapie et Vendredi en mouvement



Mercredi 28 février → → → 13h00 PAS D'ACTIVITÉ - CA



Au moindre symptôme,  
on reste à la maison.  
Merci

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca

Merci à nos partenaires pour La tablee de Jeannette :

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
Montréal