

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

Nos activités en détail pour JANVIER 2024

De retour
le
8 janvier






Voici la liste de nos activités nécessitant
une inscription. 514-524-7328



| | | | |
|-----------------|-------|-------|--|
| Judi 11 janvier | → → → | 16h00 | La tablée des Rois et des Reines bénévoles |
| Judi 18 janvier | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |
| Judi 25 janvier | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |

Voici la liste de nos activités
NE nécessitant PAS d'inscription !



| | | | |
|---------------------|-------|-------|---|
| Mercredi 17 janvier | → → → | 13h00 | Bingo et TROC  |
| Vendredi 19 janvier | → → → | 13h00 | Café, jeux et cie  |
| Mercredi 24 janvier | → → → | 13h00 | Bingo  |
| Vendredi 26 janvier | → → → | 13h00 | Vendredi en mouvement |
| Mercredi 31 janvier | → → → | 13h00 | PAS D'ACTIVITÉ - CA |



**Au moindre symptôme,
on reste à la maison.**
Merci

Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 