

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour NOVEMBRE 2023



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



| | | | |
|-------------------|-------|-------|------------------------|
| Jeudi 2 novembre | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |
| Jeudi 16 novembre | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |
| Jeudi 23 novembre | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |
| Jeudi 30 novembre | → → → | 16h30 | La tablée de Jeannette |

Voici la liste de nos activités NE nécessitant PAS d'inscription !



| | | | | | |
|-----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--|--|
| Mercredi 1er novembre | → → → | 13h00 | Bingo | | |
| Mercredi 8 novembre | → → → | 12h00 | Dîner & Alparanch | | |
| Vendredi 10 novembre | → → → | 13h00 | Atelier musical | | |
| Mercredi 15 novembre | → → → | 13h00 | Bingo et TROC | | |
| Vendredi 17 novembre | → → → | 13h00 | Café, jeux et cie | | |
| Mercredi 22 novembre | → → → | 13h00 | Bingo | | |
| Vendredi 24 novembre | → → → | 13h00 | Vendredi en mouvement et Zoothérapie | | |
| Mercredi 29 novembre | → → → | 13h00 | PAS D'ACTIVITÉ - CA | | |

Au moindre symptôme,
on reste à la maison.
Merci

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal