

Como Prepararnos Para La CUARESMA



Miércoles de Ceniza

Para entrar al cine, al teatro, al circo o a otros lugares de interés nos piden una entrada, un ticket. Pues bien, para entrar al tiempo de Cuaresma se nos pide una entrada, una señal de que queremos entrar, de que sabemos a qué venimos y que estamos dispuestos a lo que se nos pida.

Esta entrada o señal es la ceniza. Esta se pone en la frente en forma de cruz para recordarnos que nosotros, después de la muerte, nos convertimos en polvo, en pequeñas partículas y que la vida, en algún momento, se nos acabará. Por eso, al poner la ceniza, el sacerdote dice: «Polvo eres y en polvo te convertirás». Otra frase que se usa en este año es «Conviérte y cree en el evangelio». Esta frase es signo también de que estamos arrepentidos de lo que hemos hecho, de que queremos cambiar y ser mejores con la ayuda de Jesús, que es más fuerte que nuestro pecado. La ceniza que bendice el sacerdote en este día se hace de palmas benditas que fueron normalmente usadas el año anterior en la procesión del Domingo de Ramos.

Frase para recordar en este día.

Cada grupo de letra, tiene su espacio propio en el casillero que aparece en el lado de abajo. forma las palabras y ubícalas en su lugar. Así tendrás la frase del día

CRE
VIER
LJO
CON
TE
GE
VAN
TE
E
E
EL



Oración

Bendigo al Señor, se alegra mi corazón en su santo Nombre. Bendigo al Señor y no olvido el bien que me hace. El perdona todas mis culpas y sana mis heridas. Me salva de la tumba y me llena de bendiciones. El Señor es compasivo y misericordioso; lento para enojarse y rápido en perdonar. No está siempre enojado ni guarda rencor. Como un Padre se compadece de sus niños, así el Señor siente ternura por mí. Bendito sea el Señor, ahora y por siempre.

Salmo 102

¿Qué ejercicios o actitudes podemos poner en práctica para parecernos a Jesús en este tiempo?

Te presentamos algunas ideas para vivir la Cuaresma:

- *hablar con Jesús a través de la oración
- *perdonar a quienes nos hacen mal
- *compartir lo que tenemos
- *visitar a los enfermos de la comunidad
- *hablar con mamá, papá y nuestros hermanos
- *ayudar en las cosas de la casa
- *estudiar con más interés
- *tratar con cariño a los ancianos
- *mantener limpio nuestro ambiente



Oración

Padre de los cielos, te amo. Quiero darte gracias por tu Hijo Jesús y quiero pedirte que en este tiempo de Cuaresma, pueda irme pareciendo a él. Ser un buen hijo tuyo, portarme bien con todos. Ayúdame a estudiar, a ser respetuoso, a tratar con delicadeza a los mayores y a tratar bien a mis hermanos y amigos.

Amén.

Cuaresma:
¿para qué?



La Cuaresma nos ayuda a darnos cuenta que por amor a nosotros, Dios envió a la tierra a su Hijo Jesús, para enseñarnos que Dios es nuestro Papá y que nos quiere como somos; que todo hombre y mujer en el mundo son nuestros hermanos; para enseñarnos lo que es el perdón; a no tener miedo a la muerte, porque Jesús murió y resucitó por nosotros, ahora podemos llegar a nuestra casa verdadera, que es el cielo. Jesús nos recomendó: «Sean buenos y santos como su Padre que está en los cielos». Pero nosotros sabemos que muchas veces nos portamos mal y no hacemos lo que Dios quiere de nosotros. A veces es por ignorancia, otras veces sin querer y en otras ocasiones porque somos pecadores. Cuaresma es el camino que nos lleva a la Pascua, al día en que Jesús pasó de la muerte a la vida nueva para animarnos en el camino del bien. Por eso, en este tiempo nos esforzamos, nos ejercitamos en hacer este camino como Jesús que rezaba a su Padre Dios, compartía con los demás su amor, su tiempo, su enseñanza, ayunaba y se esforzaba en no hacer el mal.