

**The Japanese Version of
Attitudes Towards Mental Health Problems Scale
メンタルヘルスの問題に対する態度尺度日本語版**

このアンケートは、メンタルヘルスの問題に対して、皆さんがどのような思考や感情を抱いているのかを調べるものです。うつや不安といったメンタルヘルスの問題は近年、特に注目されています。うつ病を患う人は疲れを感じ、生活を楽しむことができず、人目を避けようとします。時に家庭を放棄する場合があります。以下の項目は、あなた、あなたの属する集団・地域社会、あなたの家族がそういった問題に対してどう思っているのかを問うものです。それぞれの項目において、最もあてはまる数字を選んでください。

回答選択肢

0. 全くあてはまらない 1. 少しあてはまる 2. かなりあてはまる 3. よくあてはまる

| 短縮版項目 | オリジナル版項目 | 下位尺度 |
|--|---|---------------|
| <p>第一部は、あなたの属する集団・地域社会や家族が、日常生活でうまく処理できないくらいの、うつや不安といったメンタルヘルスの問題を、<u>一般的にどう見ているのか</u>を問うものです。</p> | | |
| | 1. 私の属する集団・地域社会は、メンタルヘルスの問題は秘密にしておくものだ、と見ている。 | 集団・地域社会の態度 |
| | 2. 私の属する集団・地域社会は、メンタルヘルスの問題は個人の弱さだ、と見ている。 | |
| * | 3. 私の属する集団・地域社会は、メンタルヘルスの問題を持つ人を見下す傾向がある。 | |
| * | 4. 私の属する集団・地域社会は、メンタルヘルスの問題を持つ人と距離を置こうとする。 | |
| | 5. 私の家族は、メンタルヘルスの問題は秘密にしておくものだ、と見ている。 | 家族の態度 |
| | 6. 私の家族は、メンタルヘルスの問題は個人の弱さだ、と見ている。 | |
| * | 7. 私の家族は、メンタルヘルスの問題を持つ人を見下す傾向がある。 | |
| * | 8. 私の家族は、メンタルヘルスの問題を持つ人と距離を置こうとする。 | |
| <p>第二部は、もしあなたが、日常生活でうまく処理できないくらいの、うつや不安といったメンタルヘルスの問題を患った場合、あなたが属する集団・地域社会や家族について、どう感じるかを問うものです。</p> | | |
| | 9. 私の属する集団・地域社会は、私を見下すだろう。 | 集団・地域社会の外的恥意識 |
| | 10. 私の属する集団・地域社会は、私が劣った者だと見るだろう。 | |
| * | 11. 私の属する集団・地域社会は、私を不十分な者だと見るだろう。 | |
| * | 12. 私の属する集団・地域社会は、私を弱い者だと見るだろう。 | |

| | | |
|---|---|-----------|
| | 13. 私の属する集団・地域社会は、私を基準に達しない者だと見るだろう。 | |
| | 14. 私の家族は、私を見下すだろう。 | 家族の外的恥意識 |
| | 15. 私の家族は、私が劣った者だと見るだろう。 | |
| * | 16. 私の家族は、私を不十分な者だと見るだろう。 | |
| * | 17. 私の家族は、私を弱い者だと見るだろう。 | |
| | 18. 私の家族は、私を基準に達しない者だと見るだろう。 | |
| 第三部は、もしあなたが、日常生活でうまく処理できないくらいの、うつや不安といったメンタルヘルスの問題を患った場合、あなたが、あなた自身について、どう感じるかを問うものです。 | | |
| | 19. 私は、自分自身を劣った者だと見るだろう。 | 内的恥意識 |
| | 20. 私は、自分自身を不十分な者だと見るだろう。 | |
| * | 21. 私は、そういった症状を自分のせいだと自分を責めるだろう。 | |
| * | 22. 私は、自分自身を弱い者だと見るだろう。 | |
| | 23. 私は、自分を失敗者だと見るだろう。 | |
| 第四部は、もしあなたが、日常生活でうまく処理できないくらいの、うつや不安といったメンタルヘルスの問題を患った場合、あなたが家族について、どう感じるかを問うものです。家族にもたらされる影響について、あなたがどれだけ心配しているかを考えます。 | | |
| | 24. 家族は、私を劣った者だと見るだろう。 | 家族の反映的恥意識 |
| | 25. 家族は、私を不十分な者だと見るだろう。 | |
| * | 26. 家族は、私の症状のせいで責められるだろう。 | |
| * | 27. 家族は、世間体を損なうだろう。 | |
| | 28. 私は、家族に与える影響について心配するだろう。 | |
| | 29. 私は、家族の世間体が損なわれるかもしれないと心配するだろう。 | |
| | 30. 私は、私のメンタルヘルスの問題が、家族の評価を下げるかもしれないと心配するだろう。 | |
| 第五部は、もしあなたの家族の誰か（親しい家族のメンバー）が、日常生活でうまく処理できないくらいの、うつや不安といったメンタルヘルスの問題を患った場合、あなたがどう感じるかについて問うものです。あなたにもたらされる影響について、あなたがどれだけ心配しているかを考えます。 | | |
| | 31. 私は、周りの人に自分が見下されるかもしれないと心配するだろう。 | 自己の反映的恥意識 |

| | | |
|---|--|--|
| * | 32. 私は、周りの人が私と関わりたくないと思うかもしれないと心配するだろう。 | |
| * | 33. 私は、自分の評価や世間体が損なわれるかもしれないと心配するだろう。 | |
| | 34. 私は、もしこの事が知れたら、世間体を損なうかもしれないと心配するだろう。 | |
| | 35. 私は、周りの人が、私にもメンタルヘルスの問題があるのではと思うかもしれないと心配するだろう。 | |

計算方法

それぞれ該当する下位尺度の項目を合計することで値を求める。短縮版を使う場合は、*のついた項目のみ計算する。

引用

Kotera Y, Asano K, Jones J, Colman R, Taylor E, Aledoh M, Barnes K, Golbourn LM, Kishimoto K. (2023) The development of the Japanese version of the full and short form of Attitudes Towards Mental Health Problems Scale (J-(S) ATMHPS), *Mental Health, Religion & Culture*.
<https://doi.org/10.1080/13674676.2023.2230908>