

Infolettre

MAI/JUIN 2024



25E ANNIVERSAIRE - RÉSERVEZ LA DATE

Jeudi 5 septembre 2024 - 17h, Salle de Banquet

Nous sommes ravis d'annoncer que notre Club approche d'une étape importante : notre 25e anniversaire cette année ! Ce parcours remarquable n'aurait pas été possible sans le soutien indéfectible de membres comme VOUS. Pour commémorer cette occasion spéciale, le Comité du 25e anniversaire prévoit une série d'événements et d'initiatives de célébration au cours de l'année et nous serions honorés de vous compter parmi nous.

Alors que nous nous préparons pour cette merveilleuse occasion, nous vous invitons à partager avec nous vos plus doux souvenirs, vos histoires inspirantes et vos photos les plus précieuses. Ces histoires personnelles enrichiront non seulement nos célébrations, mais nous aideront également à capturer l'essence du parcours de notre Club. N'hésitez pas à nous envoyer un courriel à clubseniorddo@ddo.qc.ca ou à les déposer dans la boîte spéciale dans la cuisine.

Plus de détails à venir dans notre prochaine édition.

À venir

1er mai, 12h30

Whist militaire

2 mai, 13h

Film français: Mort sur le Nil

3 mai, 13h

Film anglais : Death on the Nil

10 mai, 12h

Lunch Fête des mères

14 mai, 10h30

Session d'information:
Tendances: réduction des effectifs et transition

15 mai, 13h

Bingo

29 mai, 13h

Film français: Notice rouge

31 mai, 13h

Film anglais : Red Notice

3 juin, 10h30

Session d'information : Santé auditive : français

5 juin, 12h30

Whist militaire

7 juin, 10h30

Atelier SPVM

10 juin, 12h

Lunch Fête des pères

20 juin, 17h

Fête pique-nique d'été

26 juin, 13h

Bingo

**Détails sur le site Internet
ou sur le babillard**

www.ddoclub55.com

(514) 684-1013

clubseniorddo@ddo.qc.ca



ÉDITION SPÉCIALE IMPRIMÉE 25E ANNIVERSAIRE

Nous sommes ravis de vous annoncer que nous créons une édition spéciale imprimée pour la célébration de notre 25e anniversaire. Ce livret commémoratif contiendra des lettres de soutien de représentants gouvernementaux, des photos captivantes et des récits intéressants de l'histoire de notre Club. Chaque membre recevra une copie imprimée de cette édition spéciale du 25e anniversaire.

LUNCH SOCIAL

Grâce à nos bénévoles en cuisine, nous sommes en mesure de proposer de délicieux repas une fois par mois. Merci aux merveilleux bénévoles et aux membres qui participent à nos lunchs sociaux. Chaque mois, nous proposons un délicieux menu différent. Il peut s'agir de poulet, pâtes, quiche, lasagne, pâté au poulet, chili et bien d'autres encore.

Vous n'êtes jamais venus à nos lunchs sociaux ?
Il n'est pas trop tard pour vous inscrire !



NOUVELLES PASSIONNANTES DU CLUB DES AÎNÉS DDO !



Saviez-vous que le mah-jongg n'est pas seulement un jeu, mais un phénomène social ? Global TV a visité notre Club le mois dernier pour capter la magie de cet ancien jeu de tuiles chinoises très populaire auprès de nos membres. Non seulement cela améliore la santé de votre cerveau, mais cela enrichit également les liens sociaux, tout en passant un moment fantastique entre amis. Découvrez le reportage de Global TV et les entrevues avec quelques visages familiers ! Le lien est sur notre site Web.

MAI/JUIN 2024

FÊTE PIQUE-NIQUE D'ÉTÉ 20 JUIN, 16H, BANQUET

Membres: gratuit - Invités: 10\$

Musique et animation de J.A. Gamache, Une collation et un breuvage gratuit par personne.

Option 1 : apportez votre propre pique-nique.

Option 2 : Boîte de repas préparé à 20\$.

Espace limité. Inscription au Bureau des Aînés du 6 mai au 23 mai 2024.



KIOSQUE RÉPIT-RESSOURCE

Le 12 mars dernier, Répît-Ressource tenait un kiosque à notre Club. De nombreux membres étaient intéressés par leurs services.

Répît-Ressource est une entreprise d'économie sociale offrant des services de soins à domicile de qualité (entretien ménager léger, entretien ménager lourd, aide aux repas, aide aux courses, répît pour les proches aidants et aide à la personne) à l'ensemble de la population adulte résidant dans l'Ouest-de-l'Île. Des subventions de la RAMQ sont disponibles. repit-ressource.com 514 353-1479

PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES

Joignez-vous à une conférence captivante présentée par le Centre Cummings, et organisée par le Club des hommes de l'Ouest-de-l'Île. Le célèbre écrivain sportif Michael Farber partagera des histoires captivantes de sa carrière dans le journalisme sportif, y compris des anecdotes de coulisses des Jeux olympiques, de la LNH et des Canadiens de Montréal. Ne manquez pas cette opportunité. *En anglais uniquement

Conférence : Michael Farber
Vie, sports et écrits*

Date : 28 mai 2024

Heure : 19h00 - 21h00.

Lieu : Fédération CJA West Island
96 Roger Rilon

Prix: 8 \$ en ligne et 12 \$ à la porte
S'inscrire sur le [site web Cummings](http://site.web.Cummings)

TÊTE-À-TÊTE AVEC ALBENA PETKOVA : VISION POUR LE CLUB DES AÎNÉS DDO



Lors d'une rencontre fortuite près de la cuisine et du Bureau des bénévoles, j'ai rencontré Mme Albena Petkova pour la première fois. Un simple échange a mené à une invitation à un rendez-vous en tête-à-tête, qu'elle a gracieusement accepté. Alors que nous nous assoyions un jeudi dans la salle orange au sous-sol, nous avons plongé dans une conversation enrichissante sur ses antécédents, son parcours professionnel et sa vision de l'avenir du Club des aînés DDO.

Albena, originaire de Bulgarie, en Europe de l'Est, a partagé son parcours éducatif et professionnel, soulignant son engagement envers les organismes à but non lucratif. Bien qu'elle n'ait occupé le poste de Directrice générale du Club des aînés que depuis seulement quelques mois, Albena respirait la confiance et la passion pour la mission du Club. Elle a souligné l'importance de l'impact communautaire et de la prestation directe du programme dans sa motivation à rejoindre le Club des aînés DDO.

Les principaux objectifs d'Albena comprennent la sensibilisation au Club et la promotion de partenariats avec d'autres organismes communautaires afin d'améliorer les ressources destinées aux membres. Elle a également reconnu les défis auxquels le Club est confronté, notamment pour obtenir des fonds supplémentaires et réduire la fracture numérique parmi les aînés.

Dans un moment plus léger, nous avons discuté des intérêts personnels et des passe-temps d'Albena, y compris son amour pour les sucreries et son engagement à passer du temps en famille. Malgré son emploi du temps chargé, elle trouve du réconfort dans des activités comme le yoga, la boxe et le vélo.

En conclusion, Albena a partagé sa croyance dans la sagesse et les conseils des membres du Club, soulignant la valeur de leurs expériences de vie et de leurs connaissances. Elle a exprimé son désir d'apprendre de chaque membre et a souligné son engagement à rendre leur expérience au Club des aînés épanouissante et enrichissante.

Alors que notre conversation touchait à sa fin, je n'ai pu m'empêcher de me sentir rassuré quant à l'avenir du Club des aînés DDO sous la direction d'Albena. Sa chaleur authentique, son engagement et sa vision de la croissance du Club auront certainement un impact durable sur la communauté.

Dr. Prithu Mukhopadhyay, auteur, scientifique, conférencier en bien-être

*Pour lire l'entrevue complète, veuillez visiter notre site Web à www.ddoclub55.com. Il y a également une version imprimée dans la cuisine et dans le Bureau des bénévoles.

Un message de la Directrice générale, Albena

Un grand merci à nos merveilleux bénévoles: Ginette Beaupré (traduction) et Prithu Mukhopadhyay (entrevue), pour leur précieuse contribution à l'élaboration du bulletin.

Vos commentaires et suggestions sont toujours les bienvenus, contactez-nous au 514-864-1013 ou clubseniorddo@ddo.qc.ca