

VKURS & SIND

VKURS er en socialøkonomisk virksomhed, der samarbejder med SIND, om at tilbyde kurser og aktiviteter til mennesker med psykisk sårbarhed, pårørende, professionelle og andre, med interesserer for psykisk sundhed.

VKURS' overskud går til at skabe småjob til mennesker med psykisk sårbarhed, fx som underviser, peer-støtte, i drift funktioner eller ved at du starter din egen underafdeling i VKURS - Du kan fx gøre din interesse til et små- eller fleksjob.

SIND - Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende.

SIND arbejder for trivsel, forebyggelse og rehabilitering ved at lave socialt, oplysende og politisk arbejde.

PEER-STØTTE

VKURS ønsker ligesom SIND at peer-støtte løbende styrkes og udbredes i Danmark i dialog med borgere og pårørende.

"Peer-støtte er støtte mellem mennesker, der deler samme erfaringer i livet - i denne sammenhæng erfaringer med psykiske vanskeligheder, som bruger af de offentlige indsatser og med at komme sig.

Det er veldokumenteret, at peers i særlig grad kan skabe håb, være rollemodeller og dele viden om, hvad der skaber et godt hverdagsliv.

Ansættelse af peers er recovery for borgere, pårørende og for organisationer - samt for dig, der måske oplever ensomhed eller psykiske vanskeligheder for første gang.

Det skal være muligt at møde peers, når man:

- ✓ Er i krise
- ✓ Bliver udskrevet fra psykiatrisk hospital
- ✓ Er i kontakt med jobcentret
- ✓ Deltager i kurser om læring og mestring af psykisk sårbarhed / psykisk sundhed."

(SIND.dk)

LØNARBEJDE

Det er muligt at komme i lønnet arbejdsstræning eller uddannelse hos VKURS - fx under et ressourceforløb.



Al læring er værd at anerkende - Det gælder også de kompetencer, der tilegnes uden for det traditionelle skolesystem, fx ved at lave frivilligt arbejde. VKURS er OCN-certificeret og hjælper partnere med at dokumentere læring.

VELFÆRDS KURSUSCENTER - VKURS

Langgade 26
7600 Struer

Mobil: 5051 7224
Mail: mail@vkurs.dk
Web: www.vkurs.dk & digisnak.dk



Mobil & Mobilepay: 50 51 72 24



VKURS

VELFÆRDS KURSUSCENTER

Velfærd
Kompetencer
Udvikling
Relationer
Samskabelse

**ADGANG TIL SOL OG VIND,
STYRKER KROP OG SIND**



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



IVÆRKSÆTTER

FOR FØRTIDSPENSIONISTER, SYGEMELDTE MV

Vil du være med til at skabe meningsfulde praktik- og arbejdspladser til dig selv og andre sårbare. Ønsker du fx at kunne leve af din hobby, selv planlægge din arbejdstid og prioritere dine arbejdsopgaver, skånebehov ol.



Du kan evt. starte med at oprette dit firma, som en frivillig aktivitet/øvebane blandt ligesindede i SIND. Du kan også blive ansat eller kompagnon i et af de firmaer, som allerede er etableret, fx:

- ✓ Velfærds KURSUScenter – VKURS
- ✓ Bed & Breakfast i Langgade
- ✓ SIND Holstebro, Struer & Lemvig

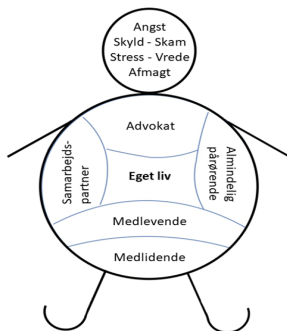
Vi tilbyder et miljø, hvor du med udgangspunkt i drømmejobbet, kan udvikle dig personligt og styrke eller genvinde din balance i livet. Deltagelsen understøtter din individuelle recovery-proces.

MØD DIG SELV - FØR DU MØDER ANDRE

Kursus for dig der gerne vil blive bedre til at støtte andre.

Forløbet giver mulighed for at udforske dine personlige og sociale kompetencer til bedre at håndtere at være pårørende, frivillig og/eller professionel.

Når du arbejder med dig selv, bliver du et autentisk forbillede til inspiration og efterlevelse - En rollemodel.



Kilde:sindraadgivning.dk

Forløbet kan give dig redskaber, så du kan støtte både dig selv - og dine nærmeste (eller din borger) i at komme sig og opbygge et meningsfuldt og tilfredsstillende liv.

Du får:

- ✓ Indsigt i dine roller som pårørende, frivillig el. prof.
- ✓ Viden om psykiske diagnoser og recovery
- ✓ Redskaber til konflikthåndtering
- ✓ Mulighed for at netværke med ligesindede

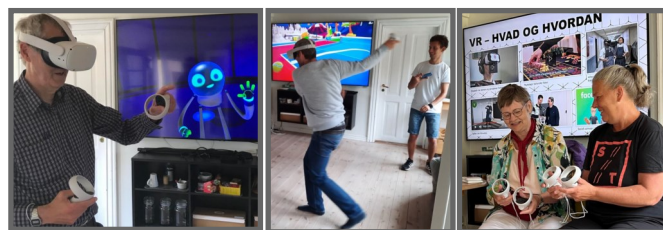


GOLF

Golf er det spil, der kommer tættest på det spil vi kalder livet - og er derfor en perfekt øvebane til personlig udvikling. Golf kan lære dig, at:

- ✓ Besejre dine mentale dæmoner og finde ro under pres
- ✓ Udrydde spændinger, der kan sabotere din præstation
- ✓ Opbygge selvtillid og overvinde usikkerheden
- ✓ Gøre brug af kunsten "afslappet koncentration" til at forbedre dit sving, dit spil og dit liv.

VELFÆRDS-TEKNOLOGI



Hos VKURS er der stort fokus på IT og velfærds-teknologi:

TEAMS (Microsoft): Du kan lære at samarbejde i programmet Teams, styre videosamtaler, chat, fælles dokumenter mm.

AI (Kunstig Intelligens): Du kan lære at bruge en fascinerende og imponerende robot, som kan svare på alle dine spørgsmål – og mere til.

VR (Virtual Reality): Du kan arbejde med socialt samvær, spil, fitness og underholdning på en helt ny måde.

NATUR-TURE

SIND & VKURS tilbyder, i samarbejde med Naturstyrelsen, gruppe- og individuelle tilrettelagt aktiviteter og udfugter i naturen.



LEARNING BY DOING

VKURS' tilgang er inspireret af Deweys Erfaringspædagogik: At den enkleste og mest rationelle måde at lære på, er ved at gøre tingene i praksis og dermed lære af dem.

Dewey mener, at i det direkte erfarede ligger den rigeste kilde til inspiration, refleksion og kreativitet.

Derfor tager vi udgangspunkt i dit liv, dine interesser og de behov, ønsker og drømme, som du er optaget af lige nu.

VKURS' kursusmaterialer er digitale og suppleres med en times undervisning pr. kursus. Det betyder, at du/I kan arbejde med materialerne i eget tempo og modtage støtte efter behov (Ved undervisning hos jer, tillægges kørsel).



Hvis I supplerer kurset med et ophold i vores B&B, får I desuden adgang til relevante materialer og teknologier under hele opholdet. I kan fx træne mere med VR-brillerne :-)

Alle kurser tilrettelægges med fokus på, at kursisterne bliver i stand til at videreformidle kursusmaterialet lokalt.

Gratis aktiviteter/kurser for borgere i Holstebro, Struer og Lemvig.

TILMELDING

Aktiviteter planlægges både individuelt og for grupper. Alle kan deltage i VKURS aktiviteter.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Mobil: 5051 7224

Mail: mail@vkurs.dk

Web: www.vkurs.dk

