

Me se Mwa Sante Mantal !

Yon bòn sante mantal jwe yon wòl esansyèl nan byenèt jeneral yon moun. Lòske w an bòn sante mantalman, ou kapab jwi lavi w e jwi moun sila yo ki fè pati li, ou kapab santi w byen, mentni divès bòn relasyon, e jere strès. Aprann plis sou divès resous ki kapab ede w mentni yon bòn sante mantal nan pati anba a. ([MHA, 2022](#)).

★ Gade [Family Newsletter \(Bilten Fanmi\)](#) Mansyèl Sèvis Sante Konpòtmantal Lekòl Piblik Boston nou an

★ [National Alliance on Mental Health \(NAMI - Alyans Nasyonal pou Sante Mantal\)](#): Enfòmasyon pou timoun ak fanmi

★ Mental Health Association (Asosyasyon Sante Mantal) : [2022 Mental Health Toolkit \(Zouti Sante Mantal 2022\)](#)

★ Tcheke **Videyo GRATIS** sa yo [Teen Mental Health \(Sante Mantal Adolesan\)](#)

★ [HeadSpace](#): yon app (yon aplikasyon) gratis ... pou adilt ak timoun

[National Alliance on Mental Health \(NAMI - Alyans Nasyonal pou Sante Mantal\)](#): Enfòmasyon pou timoun ak fanmi



Ale sou sit entènèt :
cbhmboston.com
pou w jwenn plis resous itil !

