



## En esta Edición:

\*Informese sobre el trauma en el mes de conciencia sobre la crianza

\*Gracias

\*Esta Bien no estar Bien y Esta Bien pedir Apoyo

\* Eventos del mes

\* ilponline.org

Marilyn@resiliencesocialwork.com

562-384-9299



May is...

NATIONAL FOSTER CARE  
AWARENESS MONTH



## Informese Sobre el Trauma

He tenido el privilegio de trabajar en el sistema de cuidado de crianza a lo largo de toda mi carrera, desde mi pasantía en DCFS mientras obtenía mi BSW en CSULB hasta ahora como supervisora clínica en Families Uniting Families, Foster Family Services Agency. He trabajado con familias biológicas, padres adoptivos, niños de crianza, trabajadores sociales de niños directamente como trabajadora social, trabajadora de admisión / colocación, supervisora, terapeuta, facilitadora de grupo, entrenadora de padres de crianza/adoptivos y educadora de padres, e indirectamente supervisando a los trabajadores y educando a la comunidad con talleres informados sobre el trauma.

A través de estas experiencias, he aprendido que todos los involucrados en el sistema de cuidado de crianza tienen un papel importante en ayudar a las familias a sanar del trauma y tienen la responsabilidad de ser amables e informados sobre el trauma dentro de su papel. Eso incluye padres adoptivos, trabajadores sociales, supervisores, maestros, médicos, terapeutas, facilitadores de crianza, proveedores de servicios y los niños que están atrapados en cuidado fuera del hogar hasta que puedan regresar a casa o ir a una colocación permanente alternativa. Desafortunadamente, he visto de primera mano cómo las familias y los niños sufren más traumas debido a que los miembros del equipo que los apoyan carecen de conocimiento sobre el trauma y no aplican prácticas informadas sobre el trauma. Por lo tanto, insto a cualquier persona que trabaje con niños y familias en cualquier capacidad, a que se vuelva consciente del trauma y el cuidado de crianza, ya que sin duda se encontrará con una familia afectada por el trauma o involucrada con el sistema de bienestar infantil en algún momento en su lugar de trabajo. Los sitios web como [www.NCTSN.org](http://www.NCTSN.org) o [www.childwelfare.gov](http://www.childwelfare.gov), ofrecen mucha información para obtener una mejor comprensión de esos temas para ayudar a identificar y abordar las necesidades de las familias con las que se encuentra en su línea de trabajo.

¿No sería increíble si todos estuviéramos en la misma página, maestros, trabajadores de cuidado infantil, enfermeras, entrenadores, recepcionistas, administradores de casos, administradores, terapeutas, facilitadores de grupo...? Haría nuestro trabajo mucho más fácil y efectivo. Es mi sueño, que algún día todos estemos informados sobre el trauma y seamos más comprensivos entre nosotros, lo que creará un entorno de apoyo no solo en el bienestar infantil sino en el mundo.

Marilyn Mejia-Peña, LCSW

## FAMILIAS DE CRIANZA

Según el Children's Law Center de CA, hay alrededor de 60,000 niños en cuidado fuera del hogar solo en California (de tiempo de absorber el número). Esos niños necesitan familias que los apoyen a ellos y a sus padres en su viaje para curar sus heridas traumáticas. Desafortunadamente, hay una escasez de familias de crianza para proporcionar la atención necesaria. Si tiene espacio en su hogar, paciencia y corazón para criar o adoptar a un niño, hágalo. Puede aplicar para ser familia de crianza/adoptiva a través de una agencia de familias de crianza temporal como Families Uniting Families o a través de su agencia local de servicios de protección infantil-DCFS, CPS



Un enorme agradecimiento a los increíbles padres adoptivos, trabajadores sociales y cualquier persona involucrada en el apoyo a las familias en el sistema de cuidado de crianza. Sus esfuerzos, dedicación y trabajo increíble son muy apreciados a pesar de que rara vez son reconocidos. Quiero que sepan que ustedes son esenciales para garantizar la seguridad, el bienestar y la prosperidad de las familias.



# ESTA BIEN NO ESTAR BIEN Y ESTA BIEN PEDIR APOYO

La mayoría de nosotros no estamos bien, y eso se espera después de los últimos 2 años que hemos pasado. Nuestra salud mental ha sufrido como colectivo y no solo los niños se han visto afectados, sino nosotros, los adultos también. Hemos tenido que mantenernos a flote y llevamos un tiempo enhebrando agua con poco o ningún descanso. Hemos estado lidiando con esta pandemia lo mejor que podemos y nos hemos estado ajustando a todos los cambios que trajo consigo en el trabajo, el hogar, las relaciones y la vida social, mientras lidiamos con la posibilidad de que nosotros o nuestros seres queridos podamos morir de COVID o podamos matar a alguien de COVID a través de la exposición. (Sé que suena dramático, pero así es como realmente lo veo). Así que no es de extrañar que no nos sintamos como nosotros mismos a veces o la mayor parte del tiempo y eso está bien, pero es importante saber que está bien que nosotros también busquemos apoyo. Ya sea profesionalmente a través de la terapia, el grupo de apoyo, la línea directa, el EAP o al compartir los desafíos que enfrentamos con nuestros amigos y colegas de apoyo, no debemos sufrir en silencio o avergonzarnos por sentirnos cómo nos sentimos. Por favor, use cualquier forma de apoyo que encuentre más fácil y accesible para satisfacer sus necesidades de salud mental y sepa que no está solo en este viaje, todos estamos caminando al lado suyo con nuestros propios desafíos. Ser abierto al respecto, disminuirá el estigma y el miedo a buscar apoyo. La salud mental es parte de nuestra salud general y esencial para nuestro bienestar, por lo tanto, cuidémosla. Celebremos el Mes de Concientización sobre la Salud Mental nutriendo nuestra propia salud mental.



## Eventos del Mes

### Instagram LIVE

#### LET'S TALK ABOUT TRAUMA

Monday May 9th at 11 a.m.

#### HABLEMOS SOBRE EL TRAUMA

Miercoles, 11 de Abril a las 11 a.m.

### @RESILIENCESOCIALWORK

### TALLERES

#### TRAUMA ASSESSMENT & DIAGNOSIS

Thursday, May 12 from 11 a.m. -1:00 Cost: \$35

#### ANTI- BURNOUT STRATEGIES

Thursday, May 26 from 630-7:30 p.m. Cost: \$20

Register at:

<https://resiliencesocialwork.com/events>

## COACHING

### Skill Building Therapists' Coaching Group

Wednesdays May 11 & 25 at 7:30 p.m.

Cost: \$20 p/group or \$30 a month

Sign up at:

<https://resiliencesocialwork.com/events>

Por cierto, estoy disponible para proporcionar talleres de desarrollo personal/profesional en persona o virtualmente, así como servicios de consulta y entrenamiento profesional. Para mas información o referencias, contácteme a través de las redes sociales, el sitio web, el correo electrónico o el teléfono proporcionado en la primera página

**Cada año, 4,000 jóvenes salen del cuidado de crianza en California y el 65% de ellos se van sin un lugar al cual llamar hogar.**

Source: Finallyfamilyhomes.org



### [www.ilponline.org](http://www.ilponline.org)

Ofrece recursos para jóvenes en edad de transición (TAY) en vivienda, educación, ayuda financiera, empleos/carrera, para jóvenes que actualmente están o han estado anteriormente en cuidado de crianza. Por favor, comparta este recurso con los jóvenes que podrían beneficiarse de él o con otras personas que trabajen con TAY.

## ADOPT

IF YOU CAN'T ADOPT:

**FOSTER** ↻

IF YOU CAN'T FOSTER:

**SPONSOR** ↻

IF YOU CAN'T SPONSOR:

**VOLUNTEER** ↻

IF YOU CAN'T VOLUNTEER:

**DONATE** ↻

IF YOU CAN'T DONATE:

**EDUCATE** ↻

Adoptionmamblog.com

Feliz Día de Las

Madres!

