



GOODLY.PRO

ОБУЧАЮЩИЙ МАТЕРИАЛ
ОТ ИЛЬИ СИТНОВА

ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ И ПРОБИТИЕ ДЕНЕЖНОГО ПОТОЛКА

УЗНАЙТЕ ВСЁ О ПСИХОЛОГИИ ДЕНЕГ
И РАЗБЕРИТЕСЬ СО СВОИМИ "ДЕНЕЖНЫМИ
ТАРАКАНАМИ"

Психология денег и пробитие денежного потолка

Автор: Илья Ситнов совместно с командой GOODLY.PRO

Приветствую!

Я рад, что этот материал оказался у вас. Меня зовут Илья Ситнов, и я построил крупный онлайн-бизнес на привлечении подписчиков и их монетизации.

Расскажу немного о себе:

- у меня 7 действующих бизнесов и команда из 30 человек, которые работают как в офисе, так и удаленно;
- обучил более 90.000 учеников за свою карьеру, и продолжаю этим заниматься;
- потратил на самообразование более 15 млн рублей суммарно;
- владелец крупного онлайн-сервиса для бизнеса [GOODLY.PRO](https://goodly.pro) (читается как «ГУДЛИ ПРО»);
- первый миллион рублей заработал в 23 года;
- был банкротом 5 раз и выработал безрисковый алгоритм ведения бизнеса.

Я – практик, и сначала сам прохожу путь, а потом делюсь готовыми алгоритмами работы с учениками, чтобы они могли его повторить по шагам.

Психология денег. Я управляю деньгами или они мной

Есть 10 законов, по которым работают деньги. Их необходимо соблюдать и внедрять в свое мышление:



1. Закон денежного притяжения: любите деньги!

Главное правило – любите деньги. Но помните, что эта любовь должна быть чистой, а не «болезненной». Если все ваши помыслы направлены на деньги, ничего хорошего из этого не выйдет, богатым вы точно не станете. Любить деньги следует за то, что они помогают воплотить в жизнь мечты, позволяют вам жить так, как вы желаете.

2. Ментальный закон: мыслить, как богатый

Никогда не следует думать и говорить о том, что у вас нет денег. Эти мысли и фразы работают на уровне тонких материй. Помните о том, что все мысли материальны. Если постоянно повторять, что денег нет, вряд ли они в скором времени появятся. Особенно это касается людей, которые любят поплакаться в жилетку друзьям, чтобы занять некоторую сумму в долг. Вообще следует думать о деньгах в положительном ключе.

Измените ваши установки о деньгах на позитивные:

- Я люблю деньги, и они легко попадают в мою жизнь
- Я легко зарабатываю и трачу деньги
- Я всегда могу заработать столько, сколько мне нужно и т.п.

3. Закон о жадности

Жадность – это качество еще никого не привело к богатству. У каждого имеется знакомый, который тяжело расстается с накопленными деньгами. Такие люди экономят на всем. Даже накопив некоторую сумму, они не могут легко с ней расстаться, попросту становятся рабами денег. Это наихудший вариант. Почему люди становятся богатыми? Да потому что они легко и с радостью расстаются с деньгами. Естественно, что деньги при этом тратятся не на кутежи, а на дело, которое приносит еще больший доход. В общем, чтобы финансы у вас не переводились, они должны не лежать в копилке, а работать.

4. Легкий закон

Следующее правило психологии денег – тратьте деньги легко, радостно, на цели, которые приносят положительные эмоции. Если вы расстаетесь с деньгами с тяжелым сердцем, то никакого удовлетворения приобретения не принесут, а потраченные деньги не вернутся так быстро, как вы планировали.



5. Закон противоречий: хотите денег – идите не к ним, а к цели

Поставьте перед собой цель, работайте для её достижения, а не для зарабатывания денег. Только в этом случае вы достигнете финансового благополучия. Не секрет, что многие предприниматели, которые ставили перед собой цель только разбогатеть, в течение первых трех лет работы сворачивали деятельность: против психологии нет возражений и в этом случае. Происходило это потому, что главной целью их деятельности были только увеличение прибыли, работали они без души, зачастую занимались бизнесом, не слишком интересным им лично. Хотите стать богатым – выбирайте дело, которое будет лично вам приносить положительные эмоции, удовлетворение.

6. Закон грамотного планирования

Психология учит: без четкого плана расходования денег, можно с легкостью и незаметно растратить все имеющиеся средства. Привыкайте планировать свои расходы, это позволит сэкономить деньги и приучит вас к бережному расходованию денег (не путать с жадностью). Старайтесь не брать в долг: занимая, вы тратите чужие деньги (они расходятся гораздо быстрее), а отдаете уже свои.

7. Закон трат на себя

Купите то, что запланировали, иначе природа заберет денежки другим способом (например, друг займет денег и не отдаст, украдут кошелек). Научитесь тратить на себя!

8. Закон бесстрашия

Деньги, это энергия и они должны быть отложены с позитивными именами, а не негативными, например:

- На путешествия, а не на старость
- На сюрпризы судьбы, а не на черный день
- На профилактику здоровья, а не на лечение болезней

Нельзя бояться потерять или потратить деньги! Чем больше вы боитесь – тем сложнее расстаться с деньгами, а значит, они будут сложнее приходиться!

9. Закон обходных путей



Если вы упорно работаете, а деньги к вам в итоге не приходят, иногда имеет смысл посмотреть по сторонам, вполне возможно, что где-то рядом находится то, чего вы хотели, и вы можете получить это напрямую, минуя деньги.

10. Закон благодарности

Каждый день благодарите мир и себя за то, что у вас есть деньги. Не важно, сколько их. Даже если у вас есть 100 рублей – будьте за это благодарны! В этом случае вы сможете сместить своё мышление с негативного вектора (денег нет) на позитивный (у меня есть деньги!). Помните про то, что наши мысли притягивают события, которые с нами происходят!

ТОП ошибок, которые приводят к бедности.

1. Чувство сожаления по отношению к себе (негативное мышление)
2. Жадность, страх потери денег
3. Занятие делами, которые вы ненавидите (важно!)
4. Измерение успеха деньгами.
5. Трата большего количества денег, чем можете себе позволить.
6. Выбор мгновенной выгоды вместо долгосрочной
7. Нитье, обмусоливание проблем
8. Сравнение себя с другими (порождает чувство неудовлетворенности собой, опять же негативное мышление)
9. Измерение богатства деньгами
10. Отсутствие целей и бездействие!

ТОП правил, которые приводят к богатству:

1. Любовь к себе и к деньгам
2. Разумная и «лёгкая» трата денег
3. Работа «в долгую», а не быстрый заработок. Доведение дел до конца.
4. Деньги – работают, а не откладываются под подушку (инвестирование)
5. Конкретные, понятные и достижимые цели



6. Личная ответственность! «Я – сам творец своей судьбы». Постоянное саморазвитие
7. Попытаться «победить» вместо «не проиграть» (позитивное мышление)
8. Постоянный поиск возможностей, а не отговорки
9. Отсутствие страха трудностей (т.к. они будут ВСЕГДА!)
10. Попытаться, пока не получится, а не до первой неудачи. Деньги любят сильных.

Эти правила дают понимание вектора мышления людей, чье мышление можно назвать по-настоящему денежным.

Убеждения и страхи касаются денег

Убеждения:

- деньги – зло
- деньги достаются тяжелым трудом
- чтобы зарабатывать, нужно обманывать
- денег всегда не хватает
- не жили богато – нечего и начинать
- деньги портят людей
- зарабатывают только люди из богатых семей
- «не судьба»
- деньги несовместимы с духовным ростом
- лучше не высовываться
- чтобы накопить, нужно жестко экономить
- чтобы зарабатывать больше, нужно делать то, что мне не нравится

Это всё навязано нам БЕДНЫМИ людьми! Богатые так не считают. И мы выбираем сами, кому верить.

Вы скажете, что богатые не раскрывают своих секретов – они раскрывают их постоянно! Просто вы из-за своих убеждений этого не воспринимаете. Нужно думать глубже.

Страхи:

- будут проблемы из-за денег
- из-за денег отвернутся друзья и близкие

- у меня ничего не получится
- меня будут ненавидеть
- вдруг я недостоин

Страхи – из-за того, что смотрим в неизвестность! Когда начинаем зарабатывать деньги – понимаем, что страхи были иллюзией, и наоборот:

- 99% проблем решилось;
 - друзья и близкие стали счастливее
 - всё оказалось проще, чем думалось
 - стало больше интересных людей вокруг, стали интересоваться мной
- И из этого вывод – Я ДОСТОИН. Вообще, каждый человек достоин, просто многие используют это как отговорку.

Какая информация помогает деньгам, а какая – нет. СМИ и «Белый Шум» - как влияют

Мешает деньгам:

- фильмы о бедности
- «тупые» картинки/видео/сериалы/телепередачи
- негативные новости
- нытье (наше и окружающих)
- песни/книги/фильмы о тяжелой жизни

Помогает деньгам:

- разговоры с богатыми и счастливыми людьми
- беседы об успехах
- заряжающая музыка
- фильмы/книги/передачи/статьи о великих людях, путешествиях, психологии, бизнесе, маркетинге

СМИ постоянно транслируют негатив, потому что много людей любят такое слушать! А если на это спрос – то есть и предложение.

«Белый шум» - это информация, которая как жвачка – пережевать и выплюнуть. Ни вредно, ни полезно, НО засоряет мозг и распыляет внимание. Из-за этого сложнее сосредоточиться на целях и менять мышление.



Мозг любит «лениться» - нужно заставлять его работать и развиваться!

Денежный потолок. Как обнаружить и пробить.

По сути, «денежный потолок» - это временный верхний предел вашего ежемесячного заработка.

К примеру, если вы за месяц не можете заработать сумму больше 50.000 рублей, то 50.000 рублей – это ваш денежный потолок.

Денежный потолок – это очень тонкий момент, который для каждого индивидуален, и советов давать не хотелось бы. Я лишь расскажу свой опыт, который лично мне помог увеличить сумму ежемесячного дохода, то есть больше начать зарабатывать.

1) Хотелки.

Многие запрещают себе ХОТЕТЬ. Да, как ни странно. Зачастую люди на пространстве стран СНГ живут в позиции «буду исполнять хотелки других, чтобы меня считали хорошим». Понимаете, «быть хорошим» не равно «быть богатым».

Если вы хотите делать всё для других – то это тупиковый путь. Нельзя делиться чем-то, если у вас самих этого чего-то мало. Поэтому сначала нужно «заплатить себе», то есть обеспечить всем необходимым себя, а потом уже избытком делиться с другими.

А как обеспечить себя, если вы мало хотите? Очень просто – нужно больше ХОТЕТЬ.

Заметьте, все богатые люди много хотят, и это – причина, а не следствие богатства.

Так как же научиться хотеть? Нужно... Вы не поверите... хотеть.

Попробуйте почувствовать себя ребенком. Маленьким ребенком, который пришел в магазин сладостей и игрушек и хочет всё! Вот это состояние «хотения» сохраните в себе и перенесите в реальную жизнь.

Когда идете по улице – начинайте хотеть: хочу вот эту крутую машину, хочу жить вот в этом красивом доме, хочу...

Сразу у вас может не получиться, но со временем вы поймете, как это – ХОТЕТЬ.

Самое главное – не нужно хотеть денег, а нужно хотеть того, что вы на них можете купить. Деньги – средство для достижения некоторых (далеко не всех целей). И если вы хотите только денег – то рискуете не получить всего остального, чего могли бы хотеть.

2) Убрать лишние действия и освободить место для новых.

Вы сейчас делаете какие-то действия, которые приводят вас к 50.000 рублей, к примеру. Делая одно и то же, вы всегда получаете один и тот же результат – упираетесь в денежный потолок. Наверно, легко догадаться, что чтобы увеличить результат в деньгах – нужно изменить действия.

Не увеличить количество действий, а повысить их эффективность.

Допустим, у вас есть бизнес. За 1 полный день, работая без перерыва, вы продаете 10 товаров по 5000 рублей.

Если вы будете продавать 20 товаров за 1 день – то вы элементарно не оставите себе времени для сна.

А вот если продавать те же 10 товаров, но не за 5000, а за 10.000 рублей – это эффективность вырастет в 2 раза, как и доход. А времени потрачено столько же.

Или, например, если вы работаете на работе – то можно либо найти новую работу с более высокой зарплатой, либо открыть бизнес. Или можно на своей работе начать зарабатывать больше. Как это сделать – я описал в бонусе «Дорожная карта денежного роста (путь к первым 100.000 руб./мес.)»

3) Возвращать ощущение самооценности

Все мы как-то себя оцениваем – кто-то считает себя ценным, а кто-то себя обесценивает.

Подойдите к зеркалу. Посмотрите на себя. Вы бы стали платить этому человеку в зеркале 50.000 рублей? А 100 тысяч? А 1 миллион заплатили бы? Наверняка на какой-то сумме у вас внутри что-то «ёкнуло» и вы ответили внутренне «нет», даже если не признались себе в этом.



Будьте с собой честными. Станьте человеком, который достоин того, чтобы ему платили миллион. Самоценность каждый развивает индивидуально, от себя лишь скажу, что мне помогло развитие в других областях – чтение книг, попытки сделать бизнес. Постепенно результаты накапливаются, ты их начинаешь замечать, и уже понимаешь, за что себя уважать.

Хотя знаете... Себя можно уважать и ценить просто так. Не за результаты. А просто за то, что вы у себя есть. Без условностей. Но к этому нужно прийти самостоятельно.

Упражнение на пробитие денежного потолка

Это интересное упражнение, которое поможет преодолеть психологический денежный барьер. Вы сможете "прочувствовать" сумму, которую хотите зарабатывать ежемесячно!

Каждый из нас ДОСТОИН БОЛЬШИХ ДЕНЕГ. Вот запомните это. Это нужно принять. Прочувствовать. Сейчас мы этим и займемся!

Найдите место, где вас хотя бы 15 минут никто не будет беспокоить.

Вы можете перечитать несколько раз этот текст, и потом сделать упражнение. Просто поймите суть - и станет легко.

...

Начинаем.

Для начала усядьтесь поудобнее. Или встаньте. Главное - чтобы вам было комфортно. Только не ложитесь, иначе не получится!

Закройте глаза.

Представьте, что вы стоите посреди огромного поля. Вокруг чисто, светло, тепло. Вам уютно, вы ничего не боитесь.

Сделайте пару глубоких вдохов и выдохов. Дышите глубоко, чтобы расслабиться.

Представьте, что вы - это огромный пучок энергии. Очень плотный пучок. Прочувствуйте энергию. Пусть она растекается по вашему телу... Медленно, неторопясь, представляйте...

...

А теперь представьте перед собой воздушный шарик, на уровне ваших глаз. Напишите на нём мысленно ту сумму, которую вы сейчас зарабатываете.

Это небольшой шарик, самый обычный. Привычный для вас.

...

Получилось? Теперь представьте над этим шариком, на высоте буквально 1 метра, большой красивый шар! Красивый-красивый, чтобы вам нравилось!

И на нём написана та сумма, которую вы хотите зарабатывать. 20, или 50, или 100 тысяч, или больше. Сколько вам нужно.

...

Эти шары соединены веревочкой. Если за неё потянуть - они опустятся вниз...

А теперь - представьте: вы берете эту веревочку... И начинаете её опускать вниз...

И так, чтобы большой шар опустился до уровня ваших глаз.

Тяните медленно. Почувствуйте, как большой шар с написанной на нем нужной вам суммой опускается к уровню ваших глаз.

Он становится ближе. Он прямо перед вашими глазами! И эта сумма тоже становится для вас ближе... Она становится РЕАЛЬНОЙ! Ощутимой. Она вот тут, совсем рядом...

...

Прочувствуйте эту сумму. Прямо ощутите, как она стала вполне реальной для вашего сознания!

Постойте с этим новым шариком. Теперь он ваш. В ваших руках. И ваш мозг понимает, что эта сумма реальна.

Сделайте пару глубоких вдохов и выдохов... Если хотите - можете еще постоять с этим шариком...

...

Откройте глаза. Осмотритесь вокруг. Примите нового (или новую) себя. И поулыбайтесь.

...

Не торопитесь! "Экстремальное" это упражнение потому, что вы взламываете систему своего мышления. Если деньги не идут к вам - то Вы идете к деньгам! Это важно. Делюсь сокровенным...

С уважением к вашему новому мышлению. Илья Ситнов.

ВАЖНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ

Если вы хотите открыть свой бизнес, и в полной мере освоить нестандартные способы привлечения трафика, сбора и монетизации базы подписчиков – приглашаю вас на свой курс «Множественные Источники Трафика».

Там вы освоите не только платные и бесплатные способы привлечения подписчиков и клиентов, но и получите подарок стоимостью 240.000 руб. – годовой тариф на сервисе GOODLY.PRO, который стоит 20.000 руб./мес.

Приобретайте курс по специальной ссылке со скидкой:

<https://justforyou.goodly.pro/l/mit5000>

Доступ к курсу останется у вас навсегда, а благодаря годовому тарифу на GOODLY.PRO у вас будут все необходимые инструменты для создания онлайн-бизнеса, сбора и монетизации базы подписчиков!

С уважением, Илья Ситнов и команда [GOODLY.PRO](https://goodly.pro)

Моя личная страница ВКонтакте: <https://vk.com/artsitnov>

Моя группа ВКонтакте: https://vk.com/sitnov_money

Мой Instagram: <https://www.instagram.com/artsitnov/>

Успехов!