



# ALMUERZA Y APRENDE

El Dr. Josué B. Rodríguez, cuenta con más de 17 años de experiencia en el campo de la salud, es experto en bienestar y además, tiene un gran enfoque en educar a la comunidad. Los formatos educativos que compartimos varían según las necesidades de cada compañía. Nuestros servicios y eventos estimulan, educan y crean compañías más saludables, lo que puede promover más productividad dentro de la empresa. Nuestra meta es que, no solo sus empleados tomen responsabilidad en su salud, sino que también puedan crear el camino para una mejor calidad de vida.

Actualmente, este es el evento más pedido de nuestros servicios. En un formato tradicional de <Almuerzo y Aprende> se cubre el tema seleccionado por la audiencia y se elabora en el mismo durante unos 60 minutos, normalmente en la hora de almuerzo. Sin embargo, no se deje engañar por el título, también pueden ser charlas durante el desayuno.

Los temas más solicitados son:

- Estilo de vida exitoso para el atleta corporativo
- Vivir con menos estrés
- Privación del sueño, insomnio y la solución
- Pasos simples de cómo prevenir o revertir enfermedades crónicas
- Vivir saludable hasta los 94 años
- El atleta ocupacional
- Cómo apagar el fuego de la inflamación

Para contactarnos y reservar una charla para su compañía, comunidad o grupo, puedes comunicarte vía correo electrónico a [quiropacticodesanturce@gmail.com](mailto:quiropacticodesanturce@gmail.com) o comunicándose a la oficina al (787) 946-1100.