

## Ho ancora un'allergia agli antibiotici?

Questo documento non deve sostituire i consigli del vostro operatore sanitario di riferimento.

Molte persone segnalano allergie agli antibiotici, in particolare alla penicillina. Molte allergie agli antibiotici scompaiono dopo alcuni anni. Potete fare un test per scoprire se avete ancora un'allergia a un antibiotico. Il risultato del test vi aiuterà a ottenere gli antibiotici migliori e più sicuri che favoriranno una guarigione più rapida da un'infezione, adesso o in futuro.

### Che cosa è l'allergia a un antibiotico?

L'allergia a un antibiotico si verifica quando il sistema immunitario dell'organismo reagisce a un antibiotico che non gradisce. Quando questo accade, il sistema immunitario produce i sintomi di un'allergia. L'allergia a un antibiotico può essere grave (potenzialmente letale) o lieve.

Gravi reazioni allergiche (potenzialmente letali) agli antibiotici includono:

- l'anafilassi (una reazione allergica a sostanze come farmaci, alimenti o punture di insetti). I sintomi o segni dell'anafilassi includono:
  - pressione sanguigna molto bassa;
  - polso o battito cardiaco debole e/o rapido;
  - eruzione cutanea accompagnata da altri sintomi, che si sviluppa rapidamente dopo l'esposizione alla sostanza;
  - labbra o lingua gonfie.

*Se si verificano segni o sintomi di anafilassi, bisogna chiamare immediatamente lo 000 per assistenza medica urgente.*

- eruzione cutanea, accompagnata da grave malore.

Potreste avere una lieve allergia a un antibiotico se avete avuto:

- una o più eruzioni cutanee durante o subito dopo aver terminato un ciclo di antibiotici prescritti nell'infanzia o molto tempo fa;
- eruzioni cutanee su piccole parti del corpo durante o subito dopo un ciclo di antibiotici;
- una inspiegabile reazione allergica a un antibiotico più di dieci anni fa.

Molte reazioni allergiche agli antibiotici vanno via nel tempo o possono anche non essere state causate da un antibiotico. Se pensate di essere allergici a un antibiotico, potrebbe essere necessario fare un test per esserne certi.

### I test allergologici sono adatti a me?

Il medico, il farmacista o l'infermiere lavoreranno con voi per scoprire se la reazione è stata grave (potenzialmente letale) o lieve. Vi verranno poste alcune domande ed è importante fornire quante più informazioni possibili. Il medico specialista vi consiglierà se i test allergologici per la diagnosi di allergie agli antibiotici sono adatti a voi e quali sono i test migliori sulla base delle informazioni

Informazioni per il paziente

Titolo del documento: Ho ancora un'allergia agli antibiotici?

da voi fornite. Siete incoraggiati a porre domande per aiutarvi a decidere se desiderate fare i test consigliati.

## **Quali test posso fare per scoprire se ho ancora un'allergia a un antibiotico?**

Si utilizzano due tipi principali di test. Questi sono:

- il test cutaneo;
- il test di provocazione orale.

A seconda della valutazione del medico, potreste dover fare un test cutaneo prima di procedere al test di provocazione orale.

### **Che cos'è il test cutaneo?**

Durante il test cutaneo, piccole iniezioni di diversi antibiotici vengono applicate sottocute da un medico o infermiere. Viene eseguito un controllo positivo con istamina per verificare che la pelle stia reagendo normalmente. Il test è molto sicuro ed è ben tollerato dalla maggior parte delle persone. Il test cutaneo richiede circa quattro ore per essere completato.

Se avete una reazione allergica ad uno degli antibiotici usati, avrete una piccola reazione sulla pelle, simile a una puntura di zanzara. Questa di solito si verifica entro cinque o dieci minuti e scompare dopo sessanta minuti.

Una reazione lieve può comparire pochi giorni dopo il test, ma questo è molto raro. Vi daremo una lettera da portare a casa, con un numero di telefono da chiamare se notate qualcosa di insolito che pensate possa essere correlato al test.

Se non avete nessuna reazione, questo test è spesso seguito da una provocazione orale - si veda sotto.

### **Che cos'è il test di provocazione orale?**

Per questo test, vi verrà chiesto di ingerire una piccola quantità di antibiotico. Un'infermiera vi osserverà attentamente per due ore per vedere se avete qualche reazione. Ci vorranno circa due ore per eseguire il test di provocazione orale e per ottenere i risultati.

Una lieve eruzione cutanea può apparire pochi giorni dopo il test, ma questo è molto raro. Vi daremo una lettera da portare a casa, con un numero di telefono da chiamare se notate qualcosa di insolito che pensate possa essere correlato al test.

Informazioni per il paziente

Titolo del documento: Ho ancora un'allergia agli antibiotici?

## Vantaggi del sottoporsi ai test allergologici

- Scoprirete se avete un'allergia agli antibiotici facendo il/i test raccomandato/i dal medico specialista.
- Se il test dimostra che non siete più allergici agli antibiotici, avrete maggiori probabilità di trovare l'antibiotico migliore e più sicuro per un'infezione. Per voi, questo potrebbe significare una guarigione più rapida.

## I test allergologici sono sicuri?

- Sì, i test sono sicuri.
- I test sono stati effettuati su migliaia di persone in tutto il mondo. Dopo il test, la maggior parte delle persone scopre di poter tranquillamente prendere l'antibiotico a cui credeva di essere allergica.
- Circa l'80% delle persone (otto su dieci) che fanno il test per l'allergia agli antibiotici scoprono di non essere più allergiche.
- Durante il/i test, sarete seguiti da vicino dal vostro medico specialista o infermiere. Se avete una reazione allergica, il test sarà interrotto e riceverete un trattamento immediato. I nostri medici e infermieri sono esperti nel trattamento delle reazioni allergiche.
- Sarete sottoposti al test solo se il medico specialista ritiene che il vostro rischio di avere ancora un'allergia all'antibiotico sia basso.

## Cosa succede dopo aver fatto il/i test?

Voi e i vostri medici sarete informati dei risultati.

Riceverete una lettera che spiega:

- il nome del test e i risultati;
- i nomi degli antibiotici più sicuri da prendere.

Rimuoveremo l'allergia all'antibiotico dalla vostra cartella clinica se i test dimostrano che non avete un'allergia.

Informazioni per il paziente

Titolo del documento: Ho ancora un'allergia agli antibiotici?



Per ulteriori informazioni, visitare il sito:

<https://antibioticallergy.org.au/>

In caso di emergenza, si prega di chiamare lo 000 per l'ambulanza o di recarsi al pronto soccorso dell'ospedale più vicino.

Data di produzione: marzo 2023