

¿Sigo siendo alérgico(a) a los antibióticos?

Este documento no debe reemplazar el consejo de su profesional de la salud pertinente.

Muchas personas manifiestan ser alérgicas a los antibióticos, especialmente a la penicilina. Muchas alergias a los antibióticos desaparecen al cabo de unos años. Pueden hacerle una prueba para saber si todavía es alérgico(a) a los antibióticos. El resultado de la prueba ayudará a que reciba el tratamiento más efectivo y seguro con antibióticos, lo que permitirá una pronta recuperación de la infección, tanto en el presente como en el futuro.

¿En qué consiste una alergia a los antibióticos?

La alergia a los antibióticos ocurre cuando el sistema inmunitario reacciona ante un antibiótico que no le gusta. Cuando esto sucede, el sistema inmunitario produce los síntomas de una alergia. Una alergia a los antibióticos puede ser grave (potencialmente mortal) o leve.

Las alergias a los antibióticos que se consideran graves (potencialmente mortales) son:

- anafilaxia (una reacción alérgica a sustancias como medicamentos, alimentos o picaduras de insectos). Los síntomas o signos de anafilaxia incluyen:
 - presión arterial muy baja
 - pulso o frecuencia cardíaca débiles y/o rápidos
 - erupción cutánea con otros síntomas, que se desarrolla rápidamente tras la exposición a la sustancia
 - labios o lengua hinchados

Si tiene cualquier síntoma o signo de anafilaxia, debe llamar inmediatamente al 000 para solicitar asistencia médica urgente.

- erupción cutánea, acompañada de malestar

Es posible que tenga una alergia leve a los antibióticos si:

- ha tenido una erupción cutánea (erupciones cutáneas) durante o al poco tiempo de terminar un tratamiento con antibióticos que fueron recetados en la infancia o hace mucho tiempo
- ha tenido erupciones cutáneas en áreas pequeñas del cuerpo durante o poco después de un tratamiento con antibióticos
- tuvo una reacción inexplicada a un antibiótico hace más de 10 años.

Muchas reacciones alérgicas a los antibióticos desaparecen con el tiempo o pueden no haber sido causadas por el antibiótico. Si cree que es alérgico a un antibiótico, es probable que deba someterse a una prueba para saberlo con toda certeza.

Información para el paciente

Título del documento: ¿Sigo siendo alérgico(a) a los antibióticos?

¿Es pertinente hacerme una prueba de alergias?

Su médico(a), farmacéutico(a) o enfermero(a) lo asistirán para determinar si su reacción fue grave (potencialmente mortal) o leve. Le harán algunas preguntas y es importante que dé toda la información posible. Su especialista le recomendará si tiene que hacerse una prueba de alergia a los antibióticos y qué prueba(s) es(son) la(s) mejor(es) según la información que le proporcione. Le animamos a que nos haga preguntas que le ayuden a decidir si desea someterse a la(s) prueba(s) recomendada(s).

¿Qué pruebas puedo hacerme para saber si sigo siendo alérgico(a) a los antibióticos?

Se utilizan dos tipos principales de pruebas. Éstas son:

- la prueba cutánea
- la prueba de provocación oral

Dependiendo de la evaluación del(de la) médico(a), puede o no hacerse una prueba cutánea antes de continuar con la prueba de provocación oral.

¿En qué consiste la prueba cutánea?

Durante la prueba cutánea, un(a) médico(a) o un(a) enfermero(a) utilizan jeringuillas pequeñas para inyectar diferentes antibióticos justo debajo de la superficie de la piel. Se utiliza una prueba de control positivo con histamina para comprobar que su piel reaccione con normalidad. La prueba es segura y bien tolerada por la mayoría de las personas. La prueba cutánea dura unas cuatro horas.

Si tiene alergia a alguno de los antibióticos utilizados, tendrá una reacción pequeña en la piel parecida a la picadura de un mosquito/zancudo. Suele aparecer después de cinco o diez minutos y desaparece al cabo de sesenta minutos.

Puede aparecer una reacción leve unos días después de la prueba, pero esto no suele ocurrir. Le proporcionaremos una carta para llevar a casa, con el número de teléfono al que debe llamar si nota cualquier anomalía y cree que puede estar relacionada con la prueba.

En caso de que no experimente ninguna reacción, es común que se realice una prueba de provocación oral posteriormente -ver a continuación.

¿En qué consiste la prueba de provocación oral?

Para llevar a cabo esta prueba se le solicitará ingerir una pequeña cantidad del antibiótico. Un(a) enfermero(a) le supervisará de cerca durante dos horas para detectar cualquier reacción que pueda

Información para el paciente

Título del documento: ¿Sigo siendo alérgico(a) a los antibióticos?

surgir. La prueba de provocación oral y la obtención de sus resultados requerirán aproximadamente dos horas.

Es posible que aparezca una leve erupción cutánea unos días después de la prueba, aunque no ocurre con frecuencia. Le proporcionaremos una carta para llevar a casa, con el número de teléfono al que debe llamar si nota cualquier anomalía y cree que puede estar relacionada con la prueba.

Ventajas de someterse a una prueba de alergias

- Si se hace la(s) prueba(s) recomendada(s) por su especialista, sabrá si es alérgico(a) a los antibióticos.
- Si la prueba demuestra que ya no es alérgico(a) a los antibióticos, tendrá más probabilidades de recibir el mejor y más seguro antibiótico en caso de infección. En su caso, esto puede significar una recuperación más rápida.

¿Son seguras las pruebas de alergias?

- Sí, las pruebas son seguras.
- Se han realizado las pruebas a miles de personas en todo el mundo. Después de realizar la prueba, la mayoría de las personas han descubierto que pueden tomar sin ningún problema el antibiótico al que creían ser alérgicas.
- Alrededor del 80% (ocho de cada diez) de las personas que se someten a una prueba de alergia a los antibióticos descubren que ya no presentan alergia a los mismos.
- Durante la(s) prueba(s), su especialista o enfermero(a) le supervisará de cerca. Si tiene una reacción alérgica, la prueba se detendrá y recibirá tratamiento sin demora. Nuestros médicos(as) y enfermeros(as) son altamente capacitados en el tratamiento de reacciones alérgicas.
- Solo se le hará la prueba si su especialista considera que el riesgo de que siga siendo alérgico(a) a los antibióticos es bajo.

¿Qué ocurre después de someterse a la(s) prueba(s)?

Los resultados se proporcionarán tanto a usted como a su(s) médico(s).

Recibirá una carta que indicará:

- el nombre de la prueba y sus resultados
- los nombres de los antibióticos más seguros para usted.

Si las pruebas demuestran que no es alérgico(a) a los antibióticos, eliminaremos la referencia de dicha alergia de su historia clínica.

Información para el paciente

Título del documento: ¿Sigo siendo alérgico(a) a los antibióticos?



Para más información visite:

<https://antibioticallergy.org.au/>

En caso de emergencia, llame al 000 para pedir una ambulancia o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano.

Fecha de elaboración: Marzo 2023