

# 我是否仍然對抗生素過敏？

這份文件不應取代相關醫療專業人士給予您的建議。

許多人對抗生素過敏，特別是對盤尼西林。許多抗生素過敏反應會在幾年後消失。您可能可以接受測試，以確定您是否仍然對抗生素過敏。測試結果將幫助您選擇最好且最安全的抗生素，以幫助您現在或將來更快地從感染中康復。

## 什麼是抗生素過敏？

抗生素過敏是指身體的免疫系統對抗生素產生的不良反應。當這種情況發生時，免疫系統會產生過敏症狀。抗生素過敏可能是嚴重的（危及生命）或輕微的。

對抗生素的嚴重（危及生命）過敏反應包括：

- 嚴重過敏反應（由藥物、食物或昆蟲叮咬等物質引起的過敏反應）。嚴重過敏反應的症狀包括：
  - 血壓過低
  - 脈搏或心跳過慢和/或過快
  - 在接觸到物質後迅速發展，並伴隨其他症狀的皮疹
  - 嘴唇或舌頭腫脹

*如果出現任何嚴重過敏反應的症狀，應立即撥打000尋求緊急醫療救助。*

- 皮疹，伴隨身體嚴重不適

如果您有以下情況，則可能對抗生素輕微過敏：

- 在童年時或很久以前，曾在抗生素療程中或結束後出現皮疹
- 在抗生素療程中或之後，身體的小部分出現皮疹
- 在10年前或更早期，對抗生素出現無法解釋的反應

許多對抗生素的反應會隨著時間消失，並且可能並非由抗生素引起。如果您認為自己對抗生素過敏，您需要透過接受測試來確定。

患者資訊

文件名稱：我是否仍然對抗生素過敏？

## 我適合接受過敏測試嗎？

您的醫生、藥劑師或護士將會與您協力找出您的反應是嚴重的（危及生命）或輕微的。您將會被問問題，重要的是您提供盡可能多的資訊。您的專科醫生會根據您提供的資訊建議您是否適合進行抗生素過敏測試，以及哪種測試最適合您。鼓勵您提問，以幫助您決定是否願意接受建議的測試。

## 我可以進行哪些測試來確定我是否仍對抗生素過敏？

有兩種主要的測試方法，分別是：

- 皮膚測試
- 口服測試

根據醫生的評估，您可能需要在進行口服測試之前先進行皮膚測試。

## 什麼是皮膚測試？

在皮膚測試中，醫生或護士會在您皮膚下注射不同的微量抗生素。使用組織胺做陽性對照試驗來檢查您的皮膚反應是否正常。這項測試非常安全，大多數人都能忍受。皮膚測試需花費約四個小時完成。

如果您對任何使用的抗生素過敏，您的皮膚上會出現類似蚊蟲叮咬的小反應。這通常在五到十分鐘內出現，並在六十分鐘後消失。

接受測試幾天後可能會出現輕微反應，但這是非常罕見的。我們會給您一封信，上面有一個電話號碼，如果您注意到因為測試而出現的不尋常狀況，可以撥打該號碼。

如果您沒有任何反應，通常會繼續進行口服測試——詳見下文。

患者資訊

文件名稱：我是否仍然對抗生素過敏？

## 什麼是口服測試？

在這個測試中，您將被要求吞服少量抗生素。護士會密切觀察您兩個小時，以查看您是否有任何反應。完成口服測試和取得結果需要大約兩個小時。

接受測試幾天後可能會出現輕微的皮疹，但這是非常罕見的。我們會給您一封信，上面有一個電話號碼，如果您注意到因為測試而出現的不尋常狀況，可以撥打該號碼。

## 接受過敏測試的好處

- 通過接受您的專科醫生推薦的測試，您將了解自己是否對抗生素過敏。
- 如果測試結果顯示您不再對抗生素過敏，您將更有可能獲得最適合您的、最有效且最安全的抗生素，以治療感染。對您來說，這可能意味著您能更快地恢復。

## 過敏測試安全嗎？

- 是的，這些測試是安全的。
- 全球已經有數千人接受過這些測試。在接受測試後，大多數人發現他們可以安全地使用他們原本認為對其過敏的抗生素。
- 約 80%（十個中有八個）進行抗生素過敏測試的人發現他們不再對抗生素過敏。
- 在接受測試期間，您的專科醫生或護士會密切觀察您。如果您出現過敏反應，測試將立即停止，並立即對您提供治療。我們的醫生和護士是治療過敏反應的專家。
- 只有在您的專科醫生認為您對抗生素過敏的風險仍然較低時，才會進行測試。

患者資訊

文件名稱：我是否仍然對抗生素過敏？

## 接受測試後會發生什麼？

您和您的醫生將收到測試結果。

您將收到一封信，解釋以下內容：

- 測試的名稱及結果
- 您可以安全使用的抗生素名稱

如果您的測試結果顯示您不再對抗生素過敏，我們將從您的醫療記錄中刪除您對抗生素過敏的紀錄。



如需進一步資訊，請拜訪以下網址：

<https://antibioticallergy.org.au/>

在緊急情況下，請撥打 000 叫救護車或前往最近的醫院急診部。

製作日期：2023 年 3 月