

# 低风险青霉素过敏

本文不应取代相关专业医疗人员为您提供的建议。

很多人诉称对抗生素有过敏反应，尤其是对青霉素。很多青霉素过敏会在几年后消失。您或许能接受一个简单的检测，看您是否仍然对青霉素过敏。

## 什么是青霉素过敏？

青霉素过敏是对青霉素的不良反应。它可能很严重（致命），也可能较轻微。

严重青霉素过敏的征兆包括：

- 过敏反应（**anaphylaxis**）（接触了过敏的药物、食物或昆虫叮咬后发生的严重、致命的过敏反应）。过敏反应的征兆或症状包括：
  - 血压非常低
  - 脉搏或心跳薄弱和/或快速
  - 伴有其它症状的皮疹，在接触物质后迅速形成
  - 嘴唇或舌头肿胀

*如果您出现任何过敏反应的征兆或症状，应立即拨打 000 寻求紧急医疗救助。*

- 皮疹，伴有身体严重不适

## 什么是低风险青霉素过敏？

低风险青霉素过敏会造成轻度症状，但不太可能复发。以下情况可能说明您有低风险青霉素过敏：

- 童年或很久以前在处方青霉素疗程期间或结束之后不久出现皮疹
- 青霉素疗程期间或结束之后不久出现少量皮疹
- 10 多年前对青霉素产生过不明反应

对青霉素的这些反应有 **90%** 会随时间消失，或可能并非由青霉素造成。

如果您认为自己可能对青霉素有低风险过敏，您或许需要接受检测来确定此事。

患者须知

文件标题：低风险青霉素过敏

## 如何知道自己是否有低风险青霉素过敏

您的医生、药剂师或护士会对您进行评估，以确定您的青霉素过敏是低风险还是高风险。他们会问您一些问题，您应该尽可能多提供信息，这很重要。如果医生认为您有低风险青霉素过敏，他们会和您讨论接受“口服青霉素激发试验”的选择。这项检测很简单，而且风险很低。

## 什么是口服青霉素激发试验？

这项检测会要求您吞下一粒（少量）青霉素胶囊。一名护士会密切观察您两个小时，看您是否会立即出现过敏反应。如果这段时间内没有反应，就说明您不会对青霉素立即过敏。接受检测几天后可能会出现轻度皮疹，但这非常少见。我们会给您一封信让您带回家，信中有一个电话号码，如果您注意到任何异常迹象，并认为这可能与检测有关，请拨打这个电话号码。

## 接受口服青霉素激发试验的好处

通过这项检测，您会发现自己是否仍然对青霉素过敏。

如果检测显示您不再对青霉素过敏，医生就有更多抗生素可以为您选择。这可能意味着，您在受到感染时能使用更有效、更安全的抗生素。

## 口服青霉素激发试验是否安全？

是的，检测的风险很低。世界各地已有成千上万人接受过检测。接受检测以后，很多人发现自己能安全地使用青霉素。

检测期间，您的护士或医生会对您进行密切观察。如果您出现任何过敏反应征兆，例如皮疹、呼吸困难、肿胀，或血压或脉搏发生变化，护士或医生会立即对您进行治疗。

## 检测之后会怎样？

您和您的医生会收到检测结果的通知。

你们每人会收到一封信，其中说明：

- 检测名称和您的检测结果
- 您可以安全使用的抗生素的名称。

所有检测结果都会保存在您的医疗记录中。

请确保您所有的医疗机构和人员都知道您的抗生素过敏情况。

您可以把自己的过敏信息记录在您的 **My Health Record** 中。

请务必一直随身携带您所有的“过敏提醒卡”（**Allergy Alert Card**）。

患者须知

文件标题：低风险青霉素过敏



如需更多信息，请访问：

<https://antibioticallergy.org.au/>

如发生紧急情况，请拨打 000 叫救护车或前往附近医院的急诊部。

编制日期：2023 年 3 月