

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Löffel für Löffel

Spoon by spoon



Fruchtige Tomatensuppe

V | V | G

Fruity tomato soup



6,20

Energiesuppe

V | V | G

mit Linsen, Essig, Tomaten, Zwiebeln, Ingwer und Chili

Energy soup with lentils, vinegar, tomatoes, onions, ginger and chili pepper

7,20

Kleinigkeiten

Little Things

Hausgemachte Kartoffelchips

V | V

mit Dip

Homemade crisps with dip

6,90

Käsewürfel

V | G

Cheese cubes

6,90

Oliven

V | V | G

in hausgemachter Marinade

Olives in homemade marinade

7,20

Süßkartoffel-Pommes

V | V

mit Frischkäse

Sweet potato fries with cream cheese

Sojadip | Soj dip

6,90

Pommes Frites

V | V

mit Ketchup oder Mayonnaise

Fries with ketchup or mayonnaise

Ketchup | Ketchup

5,50

Gebackener Camembert

V | V

mit Preiselbeeren an buntem Salat

Breaded camembert or tofu served with

cranberries and mixed salad

Tofu im Kokosmantel | Breaded coconut tofu

13,90

Hausgemachte gebackene Champignons

V

mit Tzatziki und kleinem bunten Salat

Homemade baked mushrooms with Tzatziki and small mixed salad

13,90

Garnelen im hausgemachten Kokosmantel

15,90

mit Tzatziki und kleinem bunten Salat

Homemade shrimps breaded in coconut with

Tzatziki and small mixed salad



V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Salate

Salads



Kunterbunt Salat **15,90**
V | V | G
Großer bunter Salat mit Früchten, Kernen, Walnüssen und Beeren
Big mixed salad with fruits, seeds, walnuts and berries

Salat Paris **15,50**
V | G
Lauwarmes Ziegenkäse - Apfeltürmchen mit Honig, Kernen und Walnüssen an buntem Salat
Lukewarm goat cheese and apple tower with honey and walnuts and mixed salad

Salat Waikiki **17,90**
V | V | G
Großer bunter Salat mit in exotischer Marinade angebratenen Ananasstücken und Hühnchen
Big mixed salad with fried in exotic marinade pineapple pieces and chicken.

Fitness Salat **18,90**
G
Großer bunter Salat mit Räucherlachs, Spiegelei, Grana Padano, Zwiebeln und frischem Kren
Big mixed salad with smoked salmon, fried egg, Grana Padano, onions and fresh horseradish

Großstadt Salat **16,50**
V | V | G
Lauwarmer Camembert auf großem buntem Salat mit Rucola, Birne, Kernen, Walnüsse, Champignons und Preiselbeeren
Lukewarm camembert served on big mixed salad with rocket salad, pear, seeds, walnuts, mushrooms and cranberries
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
oder Ziegenkäse | *or goat cheese* **18,50**

Caprese **11,50**
V | G
Tomaten, Mozzarella mit hausgemachtem Pesto
Tomatoes, mozzarella with homemade pesto

Beilagensalat **4,90**
V | V | G
Small mixed salad

Bunt gemischter Salat **7,90**
V | V | G
Mixed salad

Optional zum Salat:

Options for the salad:

| | |
|---|-------------|
| + Zwiebeln <i>Onions</i> | 1,00 |
| V V G | |
| + Oliven <i>Olives</i> | 2,00 |
| V V G | |
| + Peperoni <i>Peppers</i> | 2,00 |
| V V G | |
| + Schafskäsewürfel <i>Sheep cheese cubes</i> | 3,00 |
| V G | |
| + gebratene Hühnerstreifen <i>Fried chicken</i> | 4,50 |
| G | |
| + gebratener Tofu <i>Fried tofu</i> | 3,00 |
| V V G | |
| + Tofu im Kokosmantel <i>Breaded coconut tofu</i> | 5,50 |
| V V | |
| + 7 Stk. Garnelen <i>7 pcs Shrimps</i> | 7,00 |
| G | |
| + 7 Stk. Garnelen im Kokosmantel <i>7 pcs Shrimps breaded in coconut</i> | 8,50 |



V: vegetarisch | **V: vegan** | **G: glutenfrei**

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Süßkartoffel aus dem Ofen

Baked sweet potato



California Sweet Potato 16,90
V | V | G
mit Cocktailsauce, Hühnchen, Gemüse und Käse
an buntem Salat
*Cocktail sauce, chicken, vegetables, cheese and
mixed salad*
Tofu | Tofu
Tomatensauce, Tofu, veganer Käse |
Tomato sauce, tofu, vegan cheese

Milano Sweet Potato 16,90
V | V | G
mit Tomaten, Frischkäse, Zwiebeln, Oliven,
Mozzarella, Pesto an buntem Salat
*Tomatoes, cream cheese, onions, olives,
mozzarella, pesto and mixed salad*
Tomatensauce, veganer Käse |
Tomato sauce, vegan cheese
+ Huhn | chicken 18,90

Loaded Sweet Potato 17,50
G
mit Chili con Carne, Sauerrahm und Käse
überbacken an buntem Salat
Chili, sour cream, cheese and mixed salad

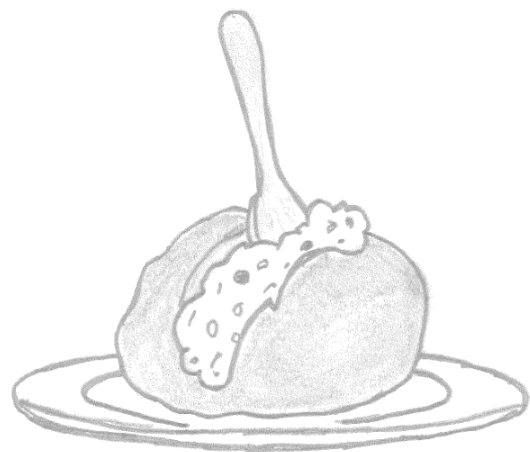
Ofen-Süßkartoffel

Baked sweet potato

• **mit Räucherlachs** 17,50
G
mit Tzatziki, Zwiebeln und frischem Kren an
buntem Salat
*Smoked salmon, Tzatziki, onions, fresh
horseradish and mixed salad*

• **mit Frischkäse Dip** 11,50
V | V | G
an buntem Salat
Cream cheese and mixed salad

• **mit Gemüse in roter Currysauce** 13,90
V | V | G
an buntem Salat
Vegetables, red curry sauce and mixed salad



V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns
bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Roll on... – Hausgemachte Wraps

Homemade Wraps

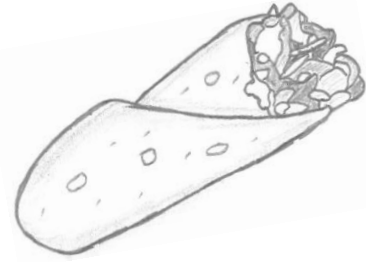


Herzhafter Wrap

12,50

V

Frischkäse, Schinken, Käse, Blattsalat, Tomaten
an buntem Salat
*Cream cheese, ham, cheese, tomato, and salad with
mixed salad*
Ohne Schinken | *Without ham*



Indian Wrap

15,50

V | V

Huhn, Blattsalat, Currysauce, Ananas an buntem
Salat
*Chicken, curry sauce, pineapple and salad with
mixed salad*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Italian Wrap

12,90

V | V

Frischkäse, Tomaten, Mozzarella,
hausgemachtes Pesto, Rucola an buntem Salat
*Cream cheese, tomato, mozzarella, homemade
pesto, rocket salad with mixed salad*
Tomatensauce, veganer Käse | *Tomato sauce,
vegan cheese*

Greek Wrap

14,90

V | V

Tzatziki, Oliven, Tomate, Gurke, Peperoni,
Schafskäse, Rucola an buntem Salat
*Tzatziki, olives, tomato, cucumber, hot pepper,
sheep cheese, rocket salad with mixed salad*
Sojajoghurt, ohne Schafskäse |
Soy yoghurt, without sheep cheese

Wrap Deluxe

15,90

V | V

Frischkäse, geräucherter Lachs, Zwiebeln,
frischer Kren, Rucola an buntem Salat
*Cream cheese, smoked salmon, onion, fresh
horseradish, rocket salad with mixed salad*
Sojajoghurt, Räuchertofu |
Soy yoghurt, smoked tofu

Mediterraner Wrap

15,50

V | V

Frischkäse, Hühnchen, Gemüse, getrocknete
Tomaten, Oliven, Schafskäse und Rucola an
buntem Salat
*Cream cheese, chicken, vegetables, dried tomato,
olives, sheep cheese and rocket salad with mixed
salad*
Tomatensauce, veganer Käse, Räuchertofu |
Tomato sauce, vegan cheese, smoked tofu

French Wrap

15,90

V | V

Frischkäse, Ziegenkäse, Rote Bete, Champignons,
Walnüsse, Kerne, Honig und Rucola an buntem
Salat
*Cream cheese, goat cheese, beetroot, mushrooms,
walnuts, seeds, honey and rocket salad with mixed
salad*
Sojajoghurt, Tofu | *Soy yoghurt, tofu*



Mexican Wrap

14,90

Kidneybohnen, Mais, Rinderhackfleisch,
Cayennepfeffer, Sauerrahm an buntem Salat
*Kidney beans, corn, minced meat, cayenne pepper,
sour cream with mixed salad*
+ mit Käse | *with cheese*

+1,00

V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns
bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Unsere Bagels

Our bagels

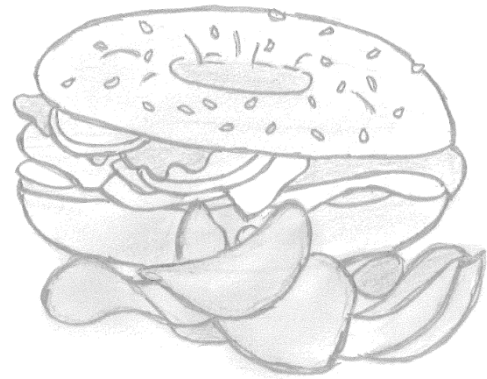


NEW YORK Bagel

16,90

Hähnchen, Cocktailsauce, Tomate, Speck und Spiegelei an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

Chicken, cocktail sauce, tomato, bacon, and fried egg with mixed salad and homemade crisps & dip



SPECIAL Bagel Burger

16,90

V | V

Rindfleisch Patty, Minze, Mayo, Speck, Tomate, Zwiebeln und Käse an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

Beef patty, mint, mayo, bacon, tomato, onions and cheese with mixed salad and homemade crisps & dip

Linsenbratling, Minze, Mayo, Tomate, Zwiebeln, Käse |

Lentil patty, mint, mayo, tomato, onions, cheese

Linsenbratling, Minze, Tomatensauce, Tomate, Zwiebeln, veganer Käse |

Lentil patty, mint, tomato sauce, tomato, onions, vegan cheese



SchiKä-Bagel

5,90

V

Schinken, Käse, Kräuterfrischkäse, Tomate, Salat

Ham, cheese, herb cream cheese, tomato, salad

Ohne Schinken | *Without ham*

Räuchertofu-Bagel

7,90

V | V

Räuchertofu, Tomaten-Currysoße, Gemüse, Rucola

Smoked tofu, Tomato sauce, vegetables, rocket salad

ToMo-Bagel

6,90

V

Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto, Kräuterfrischkäse, Rucola

Tomato, mozzarella, homemade pesto, herb cream cheese, rocket salad

Rauchlachs-Bagel

8,90

Räucherlachs, Zwiebeln, Kräuterfrischkäse, Rucola, frischer Kren

Smoked salmon, onions, cream cheese, rocket salad, fresh horseradish

Frischkäse-Bagel

3,70

V

Kräuterfrischkäse und Rucola

Herb cream cheese and rocket salad



Zicken-Bagel

8,50

V

Rote Bete, Ziegenkäse, Honig, Kräuterfrischkäse, Rucola

Beetroot, goat cheese, honey, herb cream cheese, rocket salad

V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Gebackene Hühnerwürfel 15,90

V | V

auf exotischer Currysauce mit Ananas an buntem Salat

Breaded chicken served with exotic curry sauce, pineapple and mixed salad

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

Bratwurst vom Kalb (60%) 15,90

V | V | G

mit roter Currysauce dazu hausgemachte Chips an buntem Salat

Veal sausage with red curry sauce, homemade crisps and mixed salad

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

Ziegenkäse im Speckmantel 16,90

V | V | G

Lauwarm auf Carpaccio von der roten Bete, garniert mit Rucola, Kernen, Walnüsse, Birne und Pesto

Lukewarm goat cheese wrapped in bacon on slices of beetroot, garnished rocket salad, seeds, walnuts, pear and pesto

Ziegenkäse | *Goat cheese*

Linsenbratling | *Lentil paddy*

Gerichte mit Basmatireis

Dishes with basmati rice

Fruchtiges Gemüse-Curry 14,90

V | V | G

Gemüse in fruchtiger gelber Currysoße und Basmatireis

Vegetables with fruity yellow curry sauce and basmati rice

+ mit Tofu | *with tofu* +3,00

+ mit Tofu | *with tofu*

+ mit Huhn | *with chicken* +4,50

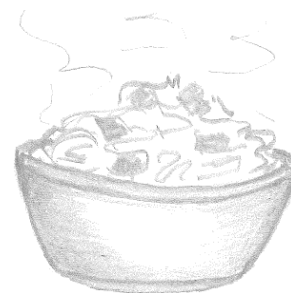
+ mit Garnelen | *with shrimps* +7,00

Chili con Carne vom Rind 14,50

G

Chili vom Rind mit Mais, Kidneybohnen dazu Basmatireis und Sauerrahm

Chili from beef with corn, kidney beans besides basmati rice and sour cream



Red „Hot“ Chili Pasta **12,90**

V | V

Bandnudeln in Tomatensoße (**leicht scharf**) mit Oliven, Paprika, Chili, Grana Padano

Tagliatelle in tomato sauce (slightly spicy) with Olives, sweet pepper, chili and Grana Padano

Ohne Grana Padano | *Without Grana Padano*

Norsk Pasta **17,90**

Bandnudeln mit Räucherlachs in Dill-Sahnesauce

Tagliatelle with smoked salmon in dill-cream sauce

Gemüse-Nudel-Pfanne **15,90**

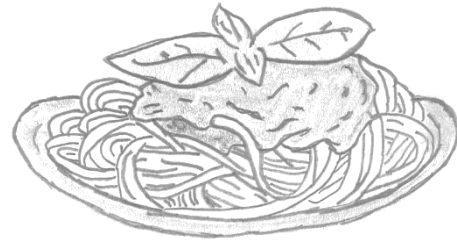
V | V

Bandnudeln mit buntem Gemüse, Tomaten, Sahnesauce und Mozzarella, Kerne

Tagliatelle with vegetables, tomatoes, cream sauce and mozzarella, seeds

Kokosmilch mit veganem Käse |

Coconut milk with vegan cheese



Schwammerl-Pasta **15,50**

V | V

Bandnudeln mit Champignons, Knoblauch, Sahnesauce und Walnüsse

Tagliatelle with mushrooms, garlic, cream sauce and walnuts

Kokosmilch | *Coconut milk*

Pink Pasta **16,90**

V | V

Bandnudeln mit roter Bete, frischem Kren in Sahnesauce mit Koriander, Kreuzkümmel und Kerne

Tagliatelle with beetroot and fresh horseradish in cream sauce with coriander and cumin

Kokosmilch | *Coconut milk*

Pasta Mumbai-Style **17,50**

V | V

Bandnudeln mit Hühnerbrustfilet in exotischer Curry-Kokossauce und Ananas

Tagliatelle with chicken breast fillet in exotic curry-coconut sauce and pineapple

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Pasta Barbados **18,90**

V | V

Bandnudeln mit gebratenen Garnelen an Limetten-Kokossauce

Tagliatelle with fried shrimps or tofu in lime-coconut-sauce

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*