

# ABRAFISM EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Diretoria da Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher- ABRAFISM, no uso das prerrogativas e atribuições previstas em seu estatuto, **convoca** seus ASSOCIADOS para ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA que realizar-se-á no **DIA 12 DE MAIO DE 2007**, em primeira convocação com a presença de 2/3 dos associados as 16:00 horas, e em segunda convocação as 16:30 horas, com qualquer número de ASSOCIADOS presentes no Instituto Central do Hospital das Clínicas da FMUSP-SãoPaulo-Av. Dr. Enéas de Carvalho, 255 5º andar - Anfiteatro Berillo Langer - São Paulo - SP, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia: Relatório da Diretoria, Balanço e demonstrações das Contas de Receita e Despesa do Exercício findo, que serão apresentadas com parecer do Conselho Fiscal.

## Diretoria ABRAFISM

Presidente: Cristine Homsy Jorge Ferreira (SP)  
Vice-presidente: Elza Baracho (MG)  
Secretária Geral: Andréa Marques (SP)  
Diretora Administrativa: Ana Carolina Rodarti Pitangui (SP)  
Diretora Científica: Adriana Moreno (SP)  
Diretora de Comunicação: Maura Seleme (PR)  
Diretora Cultural: Telma Chiarapa (MS)  
Diretora de Defesa Profissional: Elaine Caldeira Guirro (SP)  
Diretora Tesoureira: Maria Cristina Cortes Carneiro Meirelles (SP)

Elaboração do Boletim Informativo: **Cristine Homsy Jorge Ferreira**  
**Ana Carolina Rodarti Pitangui**  
**Maura Seleme**  
**Maria Cristina Meirelles**



## BOLETIM INFORMATIVO ABRAFISM

Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

Nº 1

Abril/2007

pag.1

### Mensagem da Presidente

## Alçando vôo rumo aos nossos sonhos.

Estamos vivendo um momento de grande importância para a nossa Associação, fruto de todo o trabalho realizado em 2006 (legalização da Associação, curso de reciclagem, Site, I Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher, I Boletim Informativo). Precisamos mais do que nunca do envolvimento e do compromisso de cada associado para alcançarmos vôo que nos leve a altura de nossos sonhos. Efetivamente temos a oportunidade de figurarmos no cenário mundial da Fisioterapia em Saúde da Mulher e nos tornarmos membros da "International Organization of Physical Therapy in Women's Health" (IOPTWH) em junho no Canadá.

Além disso, está confirmada em maio a presença no Brasil da Fisioterapeuta norte americana e Presidente da IOPTWH, Profa. Dra. Jill Boissannault, para ministrar um curso sobre lombalgia e disfunções pélvicas na gestação.

Com o intuito de facilitar a criação das regionais ABRAFISM, que cumprirão o importante papel de ampliação do quadro associativo e com base em solicitações por parte de associados interessados na criação dessas regionais, a diretoria reformulou as normas para a criação das mesmas.

E vejam ainda neste segundo Boletim informativo na seção Ciência e Fisioterapia, o resumo da Tese de Doutorado da Profa. Maura Seleme, que ressalta a Incontinência Urinária como um problema de Saúde Pública e a Fisioterapia como profissão de grande importância no seu controle.

Como mensagem final deste editorial, é importante enfatizar que o nosso maior desafio continua sendo aumentar o número de Associados e fazer com que cada um se sinta co-responsável pela Associação, pois não existe crescimento sem o envolvimento dos Associados. Produziremos ainda este ano nossas primeiras normatizações e consensos, além de também estarmos aumentando as vantagens aos Associados, incluindo descontos em cursos de reciclagem com renomados professores nacionais e internacionais e área restrita para consulta de material bibliográfico relacionado à área a disposição dos Associados em nosso site que se encontra em reformulação. Para tanto, necessitamos do seu envolvimento divulgando os eventos da Associação e colaborando para aumentar o nosso número de Associados.

**O que eu posso fazer hoje pela minha Associação?**

**DIVULGUE NOSSOS EVENTOS, PAGUE SUA ANUIDADE EM DIA E CONCIENIZE UM COLEGA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE SE ASSOCIAR. Saudações com espírito Associativista!**

**Cristine Homsy Jorge Ferreira**  
Presidente da ABRAFISM



## Anúncios

GRUPO LATINO AMERICANO - Lâbe Brasileira no Ensino em Saúde  
**CURSO INTERNACIONAL DE UROGINECOLOGIA**  
Ministrantes:  
MAURA REGINA SELEME - BRASILEIRA  
Loïc Dabbadie - FRANÇA  
SÃO PAULO - 16 de Maio a 25 de Maio de 2007  
0800 722 0046  
www.cbces.edu.br

Crefito3 web.GOV  
Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional - 3ª Região - SP

abafi  
Associação Brasileira de Apoio e Formação sobre Incontinência Urinária

afB  
Fisioterapeutas do Brasil

MEDICINA USP

abafi  
Associação Brasileira de Apoio e Formação sobre Incontinência Urinária

GUANABARA KOOGAN

Acesse o site [www.abrafism.org.br](http://www.abrafism.org.br) e confira as vantagens dos associados da ABRAFISM nos cursos Internacionais do CBES ministrados pela Dra Maura Seleme e Loïc Dabbadie

**Para anunciar no Boletim Informativo e/ou site entre em contato: [cadastro@abrafism.org.br](mailto:cadastro@abrafism.org.br)**  
**A ABRAFISM não responsabiliza pela qualidade dos produtos ou conteúdos anunciados**

### Ficha de inscrição curso e palestra ABRAFISM

Nome \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro \_\_\_\_\_ Cidade \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ Cep \_\_\_\_\_

Telefone(s) de contato c/ DDD \_\_\_\_\_

Número do Crefito \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

RG \_\_\_\_\_ CPF \_\_\_\_\_

**Pagamento** ( ) à vista ( ) 2X março-abril ( ) 2X abril-maio ( ) 3X março-abril-maio

**Como soube do evento?** ( ) amigos ( ) site ( ) e-mail ( ) folder ( ) outros

**Palestra Gratuita** ( ) Sim ( ) Não

**Participação apenas na Palestra Gratuita, sem o curso** ( ) Sim ( ) Não

## Notícias sobre o Primeiro Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher organizado pela ABRAFISM.

O I Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Saúde da Mulher aconteceu em Santos nos dias 12, 13 e 14 de outubro e foi um sucesso! Participaram do evento cerca de 300 fisioterapeutas. No dia 12 de outubro ocorreu o curso de Fisioterapia em Uroginecologia que foi ministrado por sete renomados professores. A programação dos dias 13 e 14 incluiu a participação de convidados de alto nível e palestras e mesas-redondas sobre temas atuais e variados, abrangendo a Fisioterapia e a Sexualidade Feminina, Exercícios na Gravidez, Mercado de Trabalho na área, além de questões associativas.



# Curso Internacional de Fisioterapia em Obstetrícia

## ABRAFISM promove:

### Palestra Gratuita: “Fisioterapia em Saúde da Mulher: Perspectivas e Direcionamentos para o Futuro”.

**Palestrante:** Profa. Dra. Jill Boissaulnoul – Presidente da IOPTWH - Organização Internacional de Fisioterapia em Saúde da Mulher.

**Dia:** 10/05/2007

**Horário de início:** 19:30hs

**Local:** Faculdade de Medicina da USP - São Paulo - Av. Dr. Arnaldo 455, 3º andar, Anfiteatro da Fisiologia.

**OBS:** Necessário enviar ficha de inscrição. Não é necessária a participação no curso para fazer inscrição na palestra.

### Curso Internacional: Tratamento Fisioterapêutico da lombalgia e disfunções pélvicas gestacionais

**Palestrante:** Profa. Dra. Jill Boissaulnoul – Presidente da IOPTWH- Organização Internacional de Fisioterapia em Saúde da Mulher.

**Dia:** 11/05 e 12/05

**Horário de início:** 8:00hs

**Local:** Instituto Central do Hospital das Clínicas da FMUSP – São Paulo - Av. Dr. Enéas de Carvalho, 255 5º andar – Anfiteatro Berillo Langer.

### Valores:

**R\$ 300,00** – curso para associados que estejam com a anuidade em dia.

**R\$ 350,00** – curso + renovação de anuidade (para os associados que tiverem sua anuidade com vencimento de dezembro de 2006 a maio de 2007).

**R\$ 400,00** – curso + anuidade (para novos associados).

**R\$ 500,00** – somente curso.

### Formas de Parcelamento do Curso:

**À vista** (até maio)

**2X** (março – abril) ou (abril – maio)

**3X** (março – abril – maio)

Os pagamentos efetuados em maio devem ser realizados até **10/05/07**.

**Importante:** Os comprovantes de pagamento do curso devem ser enviados via fax ou e-mail. Mesmo após envio do comprovante, favor informar via e-mail à efetuação do mesmo.

### GARANTA JÁ SUA INSCRIÇÃO! VAGAS LIMITADAS!

**Telefone-fax:** (16) 3636-2681 - Ribeirão Preto - SP.

**E-mail:** administrativa@abrafism.org.br

**Depósito:** Banco Real: Agência 0911

Conta corrente 5005900-8

**CNPJ:** 07907951/0001-98

**OBS:** A ficha de inscrição encontra-se no final do boletim informativo. Para maiores informações favor enviar e-mail para administrativa@abrafism.org.br

## Diretoria da ABRAFISM restabelece normas para criação das regionais

Em atendimento ao interesse da ABRAFISM em ampliar seu quadro de Associados por intermédio da criação de regionais, a Diretoria elaborou e aprovou as normas complementares ao estatuto para efetivação das mesmas:

1) A fim de viabilizar financeiramente a ABRAFISM e regionais fica determinado que as regionais só poderão ser criadas quando o número de associados do Estado a ser criada a regional atinja o número mínimo de cinquenta associados. Solicitações especiais poderão ser feitas a Diretoria no caso do Estado ter número restrito de fisioterapeutas (inferior a trezentos)

2) Mediante a solicitação de criação de regional, obrigatoriamente por associados ABRAFISM, fica estabelecido que o grupo de interessados deverá organizar um evento de reciclagem na área de Fisioterapia em Saúde da Mulher, onde será criada a regional. A programação deste evento deverá ser analisada pela Diretoria da ABRAFISM e apresentada com pelo menos três meses de antecedência, a fim de que a ABRAFISM possa auxiliar a divulgação do evento em seus meios de comunicação. O evento de criação da regional, obrigatoriamente deverá contar com a

presença de pelo menos um integrante da Diretoria. O evento deverá contar com o mínimo de trinta participantes e repassar a ABRAFISM 70% do valor das inscrições. O valor da inscrição no evento não poderá ser inferior ao valor da anuidade ABRAFISM. Todo o balanço do evento deverá ser apresentado a ABRAFISM.

3) As solicitações de criação de regionais podem ser denegadas conforme apreciação e votação da Diretoria

4) Todo mês a regional deverá prestar contas a ABRAFISM e repassar o cadastro dos Associados e repasse das anuidades. Fica estabelecido que o repasse das anuidades será de 50% para a ABRAFISM, caindo para 40% caso a regional amplie em pelo menos 10% o seu quadro de Associados no período de um ano.

5) Todo Associado receberá uma carteira de Associado ABRAFISM que será emitida pela ABRAFISM, devendo a regional enviar o cadastro do novo associado com agilidade e orienta-lo a enviar duas fotos 3x4 diretamente para a ABRAFISM

## Fisioterapia em Saúde da Mulher e Ciência:

### Análise da Qualidade de Vida de Mulheres Incontinentes através do Tratamento Fisioterapêutico.

#### Introdução

De acordo com as estimativas mundiais de saúde, os problemas urinários atingem cerca de 10% das mulheres na fase adulta de uma população. A paciente que sofre de perda de urina passa por constrangimentos sociais e tende ao isolamento, limitando suas atividades físicas e sociais, suas relações pessoais e, às vezes, atrapalhando seu sono e sua disposição no dia a dia. Devido a todos esses aspectos este estudo teve como objetivo final mostrar que a incontinência urinária (IU) é um problema grave de saúde pública.

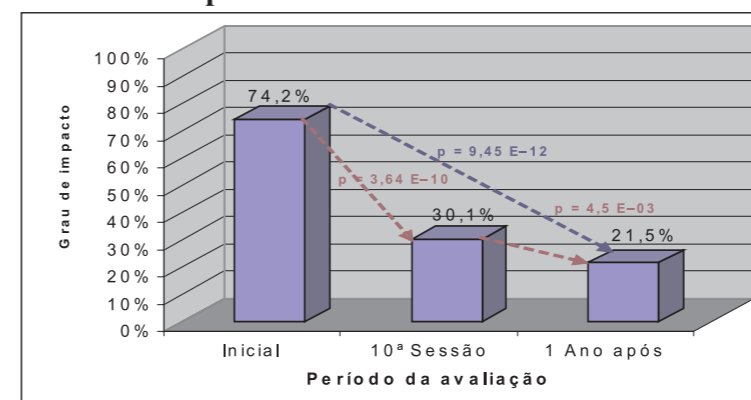
#### Metodologia

Foi realizado um estudo prospectivo com 31 mulheres, com idade variando de 40 a 74 anos. O critério de inclusão foi a presença de perda urinária aos esforços, caracterizando a IUE. Os critérios de exclusão foram: pacientes com infecção urinária, com doenças osteo-neuro-degenerativas, incontinência fecal associada, incontinência por urgência miccional, pré-operatório, pacientes com cirurgias ginecológicas há menos de 01 ano. Foram realizadas 10 sessões de fisioterapia com duração de 60 minutos cada sessão. O protocolo de tratamento baseou-se na conscientização e fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico através de *biofeedback* e eletroestimulação através do aparelho da marca “Phenix”, trabalho manual, cinesioterapia, ginástica hipopressiva e orientações sobre os exercícios domiciliares. Em todas as mulheres foi aplicado o mesmo protocolo de tratamento. As pacientes responderam ao questionário de qualidade de vida “King’s Health Questionnaire” na avaliação, na 10ª sessão e um ano após o término do tratamento fisioterapêutico. Além disso, realizaram o teste do absorvente, a fim de quantificar a perda urinária e também responderam a escala análoga visual da dor adaptada, para verificar a gravidade dos sintomas da IU e os reflexos na qualidade de vida da paciente.

#### Resultados

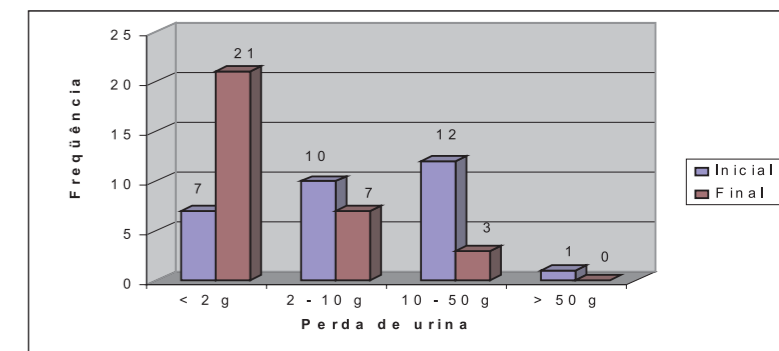
Verificou-se uma significativa melhora na qualidade de vida do início da fisioterapia para um ano após o tratamento, em todos os seus aspectos, sendo valores significativos e com diminuição das queixas irritativas na vida cotidiana das mulheres. Visto o impacto que a IU vem assumindo no âmbito da saúde e devido ao foco do trabalho para a IU de esforço, se utiliza da análise do impacto da IU, do teste do absorvente e da escala análoga visual como um parâmetro para a avaliação das intervenções na saúde das pacientes.

#### Impacto da incontinência urinária



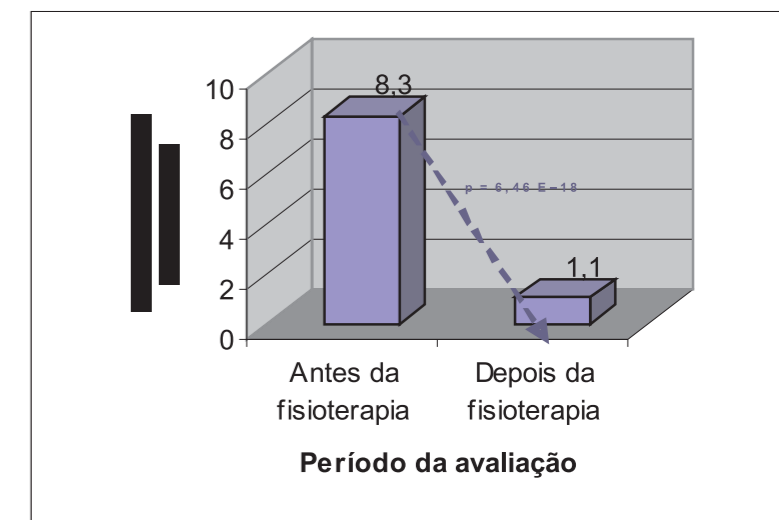
O gráfico demonstra que no início da fisioterapia a média se encontrava em 74,2%, evidenciando que todas as pacientes sofriam de algum incômodo decorrente da IU. Na 10ª sessão a média reduziu para 30,1% e 1 ano após a fisioterapia para 21,5%. Houve uma redução clínica significativa no impacto da incontinência, apesar de não haverem abstenções totais de perdas urinárias.

#### Teste do absorvente



O teste do absorvente mostra a eficácia do tratamento fisioterapêutico. Inicialmente, os índices de incontinência oscilavam entre IU moderada em 10% e IU grave em 12%. Ao final da fisioterapia a grande maioria das mulheres, 21% estava com ausência de incontinência e apenas 7% apresentava IU moderada.

#### Escala análoga visual



Inicialmente a média foi de 8,3, o que quantificava a perda urinária para a maioria como péssima, quando indagadas para dar uma nota sobre a interferência dos sintomas urinários sobre a qualidade de vida. No entanto, depois da fisioterapia, quando novamente questionadas, os valores acompanharam a melhora da incontinência e os valores da escala passaram para 1,1, valores próximos do excelente.

#### Conclusão

Todas as pacientes apresentaram melhora na qualidade de vida e uma manutenção destes resultados um ano após o término da fisioterapia, com a continuidade dos exercícios domiciliares. Concomitante a isso, houve uma melhora da continência. Pôde-se verificar através dos dados de melhora significativa da qualidade de vida, intensa relação entre a IU com a consciência e trabalho da musculatura do assoalho pélvico. Devido a esses resultados, o tratamento fisioterapêutico para os problemas urinários vem sendo utilizado como primeira escolha, antecedendo o tratamento medicamentoso e as técnicas cirúrgicas.