



CLÍNICA·FIORE
Descubre tú belleza

MANUAL DE ORIENTACIÓN AL USUARIO
Cuidados generales y Post-Operatorios.

INTRODUCCIÓN:

USO DE ESTE DOCUMENTO

La Clínica Fiore se ha destacado por su atención y riguroso cuidado de sus pacientes; es para nosotros un compromiso innegociable la salud de cada una de las personas que han depositado su confianza en nosotros.

Este manual, lo realizamos con el fin de brindar unas orientaciones generales al paciente al momento previo y post-operatorio. Sin embargo cabe recalcar que:

LAS RECOMENDACIONES BRINDADAS POR SU MÉDICO SIEMPRE SERÁN PRIORITARIAS CON RESPECTO A ESTE DOCUMENTO.

Esto debido a que cada cuerpo tiene un proceso totalmente distinto a otro; El doctor se encargara de dar unos cuidados personalizados de ser requerido.

****Se recomienda compartir este documento con su acompañante para que este al tanto****

CUIDADOS GENERALES:

SEMANA ANTES DE LA CIRUGÍA

Se debe de tener en cuenta qué, algunos de los medicamentos cotidianos pueden tener efectos adversos en tu procedimiento:

1. Sí eres un paciente del exterior debes de tener entre 20 ó 30 días de disponibilidad para tu recuperación
2. Si llega a presentar fiebre, tos o congestión nasal informar a su Médico con anticipación antes de consumir algún medicamento.
3. Abstenerse de ingerir medicamentos que incrementan el sangrado y contienen ácido acetilsalicílico tales como: **Aspirina, Distran, Asawin, Advil, Alkaseltzer, Antigripales y Efervescentes** .

algunos de ellos causan alteraciones en la coagulación sanguínea

CUIDADOS GENERALES: UN DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA

Recomendaciones generales un día antes:

1. No consumir licor días antes de la cirugía, preferiblemente no en la semana de su cirugía.
2. Debe asistir con el ESTÓMAGO TOTALMENTE VACÍO. No ingerir alimentos ocho (8) horas antes del procedimiento para evitar complicaciones respiratorias.

CENA BLANDA:

Porción de pechuga a la plancha, ensalada sin aderezos, jugo de fruta no ácida y ningún lácteo.



CUIDADOS GENERALES: ASEO CORPORAL

La posibilidad de desarrollar una infección disminuye sustancialmente si se tienen en cuenta los siguientes apartados:

1. Se recomienda no rasurar el área a operar: puede facilitar un proceso infeccioso. Hacerlo tres (3) días antes con máquina, y diez (10) días antes con cera.
2. La noche anterior y el día de la cirugía, el paciente debe bañarse todo el cuerpo: un baño general con jabón CLO-REXHIDINA, este jabón garantizará la limpieza
3. Usar toalla limpia y seca para cada baño. Después del baño no aplicar cremas, ni desodorante, ni loción.
4. El cabello debe estar completamente limpio y seco para el ingreso al área quirúrgica, sin haberse aplicado gel o aceites.

****No se permiten extensiones metálicas de cabello: debe retirárselas: así como uñas en gel o acrílicas, pestañas postizas, lentes de contacto****



CUIDADOS GENERALES: AL PRESENTARSE EN LA CLÍNICA

Debe presentarse 1 hora antes de su procedimiento quirúrgico. Solo puede ingresar 1 acompañante, mayor de edad

1. Realice sus pagos un día antes de su procedimientos. Así mismo acerquese a firmar los consentimientos respectivos con su acompañante

2. El día de la cirugía plástica se debe presentar en la recepción principal del segundo piso de la clinica para que sea anunciado a cirugía.

3. Presentar el documento de identidad ORIGINAL, DNI o IE cumplir con todos los protocolos de bioseguridad

4. De acuerdo al tipo de cirugía, debe de tener en cuenta qué le serán solicitados: FAJA SUAVE, BRASIER, MENTONERA, TOALLAS, PAÑALES. Le sugerimos usar ropa comoda en todo momento.



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

POST-OPERATORIOS

Cuidados generales post-operatorios, éstos son unas recomendaciones generales justo después de salir de cirugía:

1. Es conveniente caminar lo más pronto posible: esto mejorará la circulación y la evolución de la cirugía.
2. Evite exponerse a los rayos solares: pueden ocasionar manchas irreversibles en la piel.
3. No fume recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización. Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso de inflamatorio y de cicatrización
4. La actividad física se reactivará en forma gradual y de acuerdo a la tolerancia y a la recomendación médica. Puede iniciar con una caminata diaria, cuidando de estirar antes y después de hacerla.



ALIMENTACIÓN:

COMIDAS POST-OPERATORIAS

La comida también cambiara por unas semanas, he aquí una serie de recomendaciones que ayudarán a tu proceso:

1. El día de su cirugía seguir una dieta líquida. Al día siguiente haga su dieta corriente. evitando las grasas y los alimentos irritantes.
2. Mantener una dieta saludable rica en fibra y alimentos que contengan hierro. Según recomendaciones de su médico (frutas y verduras)
3. Beber abundante agua (mínimo ocho vasos diarios o lo que corresponda a 2 litros)
4. Evitar grasas y carbohidratos en exceso. (Consumir máximo tres porciones de harina diarias). Procure hacer evacuación diaria de su intestino



POST-OPERATORIO: A TENER EN CUENTA

Informe inmediatamente a su cirujano plástico tratante cualquier anomalía o duda que se le presente:

1. Fiebre, color rojo alrededor de la herida con aumento de la temperatura y/o endurecimiento.
2. No realice traslados entre ciudades sin la autorización del cirujano plástico tratante
3. Es normal el sentir: Inflamación, Equímosis (Morados), Dolor en el área, ardor y comenazón.
4. De requerir una atención más personal debido a algún tipo de incapacidad física favor recomendarlo antes de ser transportado a su destino después de la cirugía.

**DE EXTREMA RELEVANCIA:
DEBE DE ASÍSTIR DE MANERA OPORTUNA A
SUS CONTROLES EN EL HORARIO ASIGNADO.**



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de una Mastopexia

Cuidados generales post-operatorios, Mastopexia:

1. No hagas ningún esfuerzo físico en el proceso postoperatorio, lo mejor es estar en reposo absoluto los primeros días, y tener a alguien que te ayude a caminar.
2. Cuida la zona, evita golpes, roces innecesarios, etc...
3. Se recomienda no someterse a realizar esfuerzos como puede ser levantar peso, durante 6 semanas o cuanto tu cirujano lo indicase. **NO LEVANTAR LOS BRAZOS POR ENCIMA DE SU CABEZA, NO CONDUCIR.**
4. Tendrás que tomar analgésicos para controlar el dolor postoperatorio durante unos días.



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de una Blefaroplastia:

Cuidados generales post-operatorios, Blefaroplastia:

1. Te aconsejamos que descanses durante los primeros días, sin realizar grandes esfuerzos. Puedes sentir molestias por la inflamación, sufrir hematomas, sensación de tirantez, sequedad en los ojos, picor o molestias ante la luz durante unos días.
2. Es vital evitar el uso del celular prolongado, leer. Generalmente, nada que te genere un esfuerzo significativo en los ojos.
3. Deberás seguir rigurosamente los medicamentos y las ordenes brindadas por tu médico, para controlar el dolor del postoperatorio durante unos días y deberás dormir con la cabeza elevada.

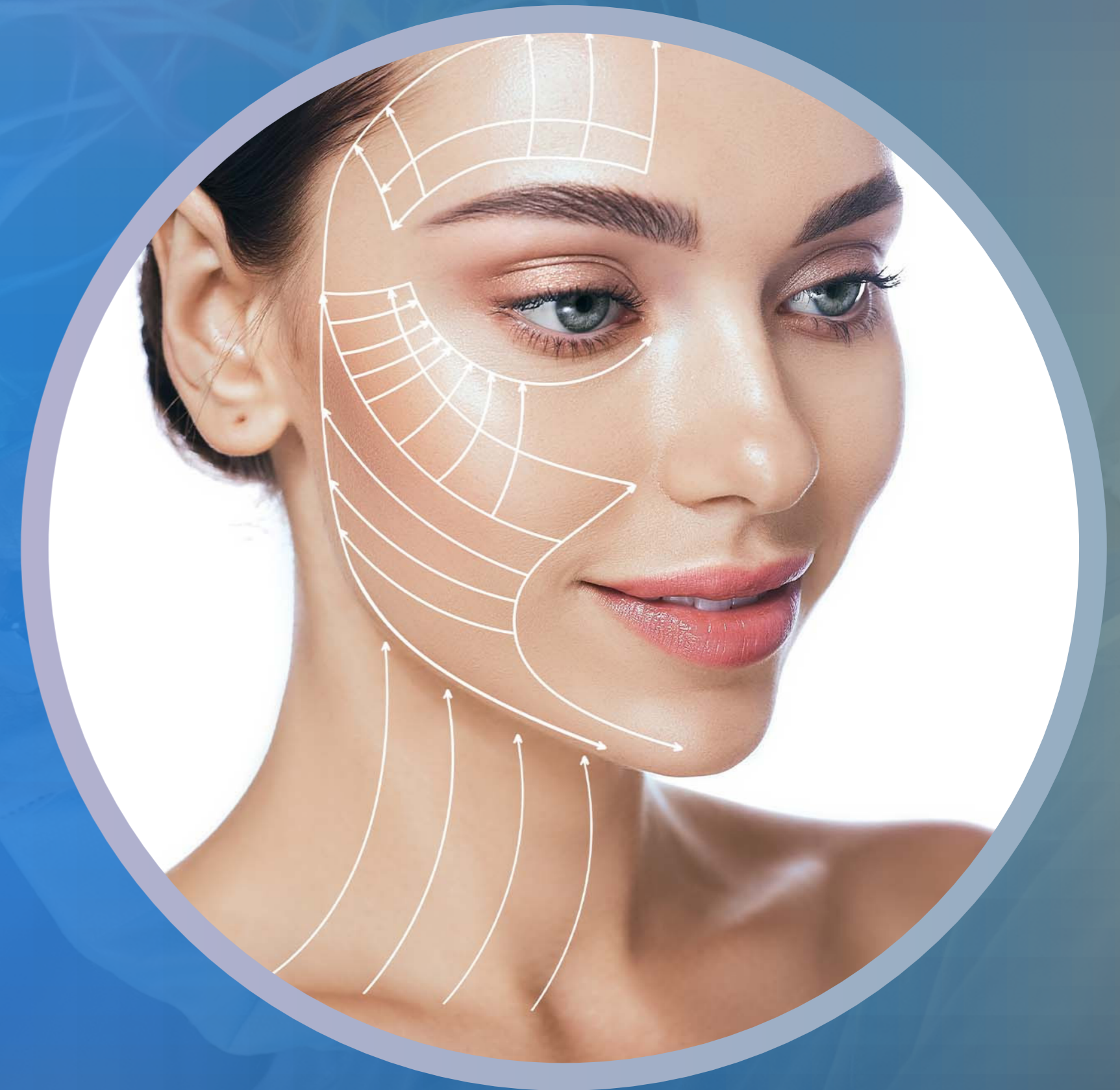


CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de un Lifting Facial

Cuidados generales post-operatorios, Lifting Facial:

1. Es una intervención que necesita dos semanas antes de reincorporarse al trabajo con normalidad. Se aconseja evitar el contacto con la cicatriz a excepción de cuando se realice la curación.
2. En las semanas posteriores deberás acudir a la clínica para que el doctor lleve un seguimiento de la evolución del postoperatorio.



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de una Liposucción Braquioplastia/Cruroplastia/Lipo-papada:

Cuidados generales post-operatorios, cirugías de cuerpo entero:

1. Tendrás que llevar una prenda (faja u otra prenda especial) durante 3 ó 4 semanas después de la cirugía, aunque puedes quitártela para dormir a partir de la segunda semana. (FAJA SUAVE)
2. El médico le recetara medicamentos para controlar el dolor postoperatorio durante unos días
3. Se recomienda descansar durante la primera semana, evitando grandes esfuerzos, aunque es conveniente realizar ejercicio físico (caminar o movimientos suaves) para facilitar el drenaje del tejido linfático
4. El tiempo de recuperación es aproximadamente de una semana, pudiendo reincorporarse al trabajo incluso antes.



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de una Abdominoplastia:

Los pacientes pueden tardar entre 2 y 4 días antes de moverse de forma independiente tras la abdominoplastia.

1. Los pacientes tendrán que llevar unos tubos de drenaje de los líquidos residuales durante 48/72 horas.
2. También deberás llevar una prenda de especial (faja abdominal SUAVE) durante varias semanas después de la cirugía, aunque podrá aflojarla o retirarla para dormir
3. Su Médico le recetara una serie de medicamentos para controlar el dolor postoperatorio durante unos días, así como antibióticos para prevenir una posible infección.
4. Descansarás durante la primera semana y deberás evitar la tensión del abdomen (por ejemplo, no deberá caminar erguido). El tiempo de recuperación es aproximadamente de dos semanas.



CUIDADOS POST-OPERATORIOS:

Cuidados después de una Gluteoplastia:

Cuidados generales post-operatorios, Gluteoplastía:

1. Las primeras 72 horas deberá permanecer recostado boca abajo en reposo excepto de ser necesario bañarse o ir al baño
2. Es aconsejable que intente levantarse y caminar, según lo tolere, en cuanto pueda hacerlo. Probablemente experimente cierta sensación de tirantez.
3. Recibirás medicación antibiótica y analgésica, así como relajantes muscular para la primera semana del postoperatorio
4. Los resultados pueden percibirse inmediatamente después del operatorio, sin embargo los resultados finales sólo podrán apreciarse luego de algunos meses



COMENTARIOS GENERALES: A NUESTRAS PACIENTES EXTERIORES

Sí eres una paciente que llega del exterior deberás de tener estos aspectos en cuenta:

1. Les recomendamos contar con al menos un mes de tiempo disponible para que la recuperación de su cirugía sea un rotundo éxito.
2. No podrá salir del país hasta que su médico indique que es seguro para usted el viajar.
3. Un acompañante es esencial a la hora del proceso de recuperación. Sin embargo sí no cuenta con uno por favor indicarnos en cuál clínica de recuperación se va a alojar para nosotros brindarle una atención más personal

antes de viajar por favor confirmar su asistencia a su procedimiento quirúrgico, de haber retrasos en vuelos o pérdida de ellos favor contactarnos para re agendar



CLÍNICA·FIORE
Descubre tú belleza

¡GRACIAS POR ESCOGERNOS!